

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA (10K aprox.)
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	323	ALEJANDRO RODRÍGUEZ RILO	2004	35:05	03:30	35:05		TRIATLÓN FERROL	M-1	Participante-1
2	313	IVÁN RIVILLA ARIAS	1984	35:25	03:32	35:24			M-2	Participante-2
3	327	CARLOS RODRÍGUEZ LEAL	1987	36:26	03:38	36:26	AG17062	CLUB FERROL ATLETISMO	M-3	Participante-3
4	316	ROBERTO MARTÍNEZ CASTRO	1983	36:49	03:40	36:49	AG2025924	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-4	Participante-4
5	20	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	37:37	03:45	37:37			M-5	Participante-5
6	211	JOSE SUAREZ LEIS	1963	37:45	03:46	37:45	A G_776580	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-6	Participante-6
7	303	JOSÉ ANGEL DÍAZ BAUTISTA	1978	37:49	03:46	37:47		BRUTANZOS TEAM	M-7	Participante-7
8	168	MANUEL CARPENTE VÁZQUEZ	1977	38:45	03:52	38:44		MARRANERS-NORCONTACT	M-8	Participante-8
9	233	OSCAR FERNANDEZ OTERO	1978	39:02	03:54	39:01		CLUB FERROL ATLETISMO	M-9	Participante-9
10	340	ANXO MEIZOSO PERMUI	1981	39:40	03:58	39:38		TRIATLÓN ARTEIXO	M-10	Participante-1
11	243	MARCOS RUIS BRAGE	1998	39:41	03:58	39:41		TRIATLÓN FERROL	M-11	Participante-1
12	371	OSCAR MANUEL COUTO PÉREZ	1978	40:24	04:02	40:21			M-12	Participante-1
13	286	ALDO REGUEIRA MARTINEZ	1980	40:24	04:02	40:22		CLUB FERROL ATLETISMO	M-13	Participante-1
14	130	DAVID JOSÉ PENEDO DIAZ	1974	40:44	04:04	40:32		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-14	Participante-1
15	245	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	40:45	04:04	40:43	AG17772	CLUB FERROL ATLETISMO	M-15	Participante-1
16	333	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	40:49	04:04	40:48			M-16	Participante-1
17	294	LUIS DÍAZ SARDIÑA	1998	41:03	04:06	41:00			M-17	Participante-1
18	167	JUAN CHAO MARTINEZ	1989	41:29	04:08	41:26			M-18	Participante-1
19	304	PEDRO FROIZ FONTENLA	1975	41:29	04:08	41:26			M-19	Participante-1
20	284	ALBERTO ABEAL	1990	41:29	04:08	41:26			M-20	Participante-2
21	188	MIGUEL GARCÍA MARTÍN	1998	41:30	04:09	41:22			M-21	Participante-2
22	277	MANUEL ANGEL CASAL PENA	1979	41:41	04:10	41:39		ESCOLA ATLETISMO PAULA MA	M-22	Participante-2
23	57	MARCOS CODESAL JUL	1987	41:49	04:10	41:47		ATLETISMO FRIOL	M-23	Participante-2
24	37	PABLO MARTÍNEZ LANDEIRA	1976	42:03	04:12	41:55			M-24	Participante-2
25	5	PABLO ESPÍÑEIRA CORTIZAS	1993	42:07	04:12	42:00			M-25	Participante-2
26	93	PABLO LORENZO GARCIA	1983	42:17	04:13	42:13		CD 21 LEGUAS	M-26	Participante-2
27	365	DANIEL BARBEITO FERNÁNDEZ	1989	42:17	04:13	42:08			M-27	Participante-2
28	267	JOAQUÍN DOMÍNGUEZ ESPÍÑEIRA	2001	42:24	04:14	42:22			M-28	Participante-2
29	226	JOSE SÁEZ	1979	42:50	04:17	42:43			M-29	Participante-2
30	169	JOSE TORRECILLAS RODRÍGUEZ	1979	42:58	04:17	42:55			M-30	Participante-3
31	190	DANIEL ESTRAVIZ	1993	43:03	04:18	42:49			M-31	Participante-3
32	104	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	43:08	04:18	43:06			M-32	Participante-3
33	272	NICOLAS FERNÁNDEZ MAURIZ	1979	43:08	04:18	43:04			M-33	Participante-3
34	361	SAMUEL RAMÍREZ RODRÍGUEZ	1977	43:23	04:20	43:21		CLUBE ATLETISMO FENE	M-34	Participante-3
35	1	HELENA PEÑAS	1981	43:26	04:20	43:16	TGAL375	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-1	Participante-1
36	281	JUAN MANUEL MONTERO LÓPEZ	1993	43:41	04:22	43:40		CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-35	Participante-3
37	131	BORJA CONEJERO JORDAN	1983	43:49	04:22	43:48		CLUB DE TRIATLON MAR DE VIC	M-36	Participante-3
38	26	ROBERTO FERNÁNDEZ HORTAS	1990	43:52	04:23	43:48	GALLEGA	CLUB ATLETISMO SADA	M-37	Participante-3
39	33	JOSÉ ROBERTO REY IGLESIAS	1965	43:53	04:23	43:51		ESCUELA DE ATLETISMO PAULA	M-38	Participante-3
40	319	ALEJANDRO NOVO ANEIROS	1983	44:00	04:24	43:35		CLUB DO MAR MUGARDOS	M-39	Participante-3
41	160	DIEGO SALGADO CARTELLE	1980	44:01	04:24	43:36			M-40	Participante-4
42	248	BRUNO LOPEZ BUYO	1987	44:05	04:24	44:01			M-41	Participante-4
43	202	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	44:07	04:24	43:50		CLUBE ATLETISMO FENE	M-42	Participante-4
44	269	MICHAEL TELLES NIÑO	1984	44:14	04:25	44:11			M-43	Participante-4
45	176	JOSE MARIA PEREZ VARELA	1964	44:26	04:26	44:23			M-44	Participante-4
46	8	DAVID LOPEZ PEREZ	1981	44:28	04:26	44:18			M-45	Participante-4
47	182	JAVIER VILAR MARTÍNEZ	1979	44:34	04:27	44:11		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-46	Participante-4
48	290	FRANCISCO JAVIER RIVERA MARQUE	1973	44:49	04:28	44:46		PASA OU ENTORNA	M-47	Participante-4
49	356	CLARA DÍAZ MARTÍN	2003	44:57	04:29	44:55	L2970	VICKY FOODS ATHLETICS	F-2	Participante-2
50	305	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	1970	45:05	04:30	44:53		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-48	Participante-4
51	88	LUÍS ÁLVAREZ GALÁN	1996	45:08	04:30	44:59			M-49	Participante-4
52	273	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	45:15	04:31	45:05			M-50	Participante-5
53	322	RICARDO AMENEDO GONZÁLEZ	1976	45:19	04:31	45:13			M-51	Participante-5
54	105	DIEGO URIA REY	1984	45:22	04:32	45:21		CLUB DALLE GAS RUNNING TEA	M-52	Participante-5
55	359	TOMÁS JUNCOSA GARCÍA	2005	45:28	04:32	45:14			M-53	Participante-5
56	353	XALO VARELA RASCADO	2007	45:43	04:34	45:37			M-54	Participante-5
57	317	JOSE CARLOS DIAZ PAZOS	1965	45:47	04:34	45:46	L37	C.D. PONFERRADA RUNNINGPA	M-55	Participante-5
58	251	JAIME RUIZ DEL GANSO	1969	45:49	04:34	45:32		TRIATLÓN FERROL	M-56	Participante-5
59	224	RUBEN TENREIRO DIAZ	1983	45:55	04:35	45:48		ADC MONTE BREAMO	M-57	Participante-5
60	232	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	46:03	04:36	45:57	TGAL130	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-58	Participante-5

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA (10K aprox.)
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	50	DARÍO IBARGÜEN MONTERO	2003	46:05	04:36	45:44			M-59	Participante-5
62	90	MARCOS GALÁN PIÑEIRO	1973	46:13	04:37	46:04			M-60	Participante-6
63	344	DIEGO RODRÍGUEZ LÓPEZ	1976	46:14	04:37	46:06			M-61	Participante-6
64	307	ELISEO REBORIDO	1973	46:26	04:38	46:02			M-62	Participante-6
65	357	VIOLETA DÍAZ MARTÍN	2007	46:27	04:38	46:26	L85	C.D. PONFERRADA RUNNINGPA	F-3	Participante-3
66	360	MIGUEL JUNCOSA GARCÍA	2003	46:42	04:40	46:28			M-63	Participante-6
67	280	JAVIER LÓPEZ VILA	1979	46:46	04:40	46:43			M-64	Participante-6
68	247	JESÚS SAAVEDRA RICO	1987	46:50	04:41	46:43			M-65	Participante-6
69	326	MIGUEL ÁNGEL LAGO FERNÁNDEZ	1981	47:00	04:42	46:55		PASA OU ENTORNA	M-66	Participante-6
70	38	AURELIO DIAZ TERCEROP	1965	47:04	04:42	46:51	BR 1025	CLUB ATLETISME SANTA EULÀR	M-67	Participante-6
71	352	JOSÉ VARELA MARTINEZ	1953	47:06	04:42	47:00			M-68	Participante-6
72	296	MIGUEL BROZOS VÁZQUEZ	1979	47:13	04:43	46:50		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-69	Participante-6
73	274	LUIS AMADO VÁZQUEZ	1975	47:20	04:44	46:57			M-70	Participante-7
74	121	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	1976	47:33	04:45	47:10		CLUB ATLETISMO SADA	M-71	Participante-7
75	197	EDUARDO RÁDEKE FARIÑA	1976	47:33	04:45	47:19			M-72	Participante-7
76	347	IRENE FERNÁNDEZ GÓMEZ	1978	47:39	04:45	47:23			M-73	Participante-7
77	364	ADRIÁN LORENZO CASTIÑEIRAS	1988	47:45	04:46	47:34			M-74	Participante-7
78	68	JOSÉ MANUEL ROCA RODRÍGUEZ	1975	47:45	04:46	47:32			M-75	Participante-7
79	238	ALEX VERDES	1988	47:50	04:47	47:33	79340147Z	BRUTANZOS	M-76	Participante-7
80	120	ROBERTO GÓMEZ PICO	2003	47:57	04:47	47:44			M-77	Participante-7
81	119	MARTIN LAMAS FERNANDEZ	2003	48:06	04:48	47:53			M-78	Participante-7
82	229	FRANCISCO ABEAL NAVARRO	1977	48:08	04:48	47:59		ADC MONTE BREAMO	M-79	Participante-7
83	309	NOÉ TEJEIRO FERNÁNDEZ	1977	48:08	04:48	48:03		NOETRAINERS FERROL	M-80	Participante-8
84	291	MARCOS PÉREZ GARCÍA	1977	48:19	04:49	48:13		PASA OU ENTORNA	M-81	Participante-8
85	266	BORJA IGLESIAS COTELO	1983	48:29	04:50	48:27			M-82	Participante-8
86	244	JULIÁN RICO PRIETO	1996	48:33	04:51	48:10			M-83	Participante-8
87	181	ABEL MAYOBRE VARELA	1990	48:34	04:51	48:20			M-84	Participante-8
88	348	JOSÉ VICENTE GUZMÁN ARES	1973	48:44	04:52	48:29			M-85	Participante-8
89	148	RAMÓN CASTRO CUERVO	1959	48:45	04:52	48:32			M-86	Participante-8
90	35	PABLO JOSE PÉREZ DO NASCIMENTO	1980	48:49	04:52	48:40		PULPEIROS	M-87	Participante-8
91	65	LIDIA CARDAMAS FREIRE	1975	48:55	04:53	48:44		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-4	Participante-4
92	298	ALBERTO GERVENO CASTRO	1985	48:59	04:53	48:51		PASA OU ENTORNA	M-88	Participante-8
93	256	FRANCISCO NÚÑEZ RIVEIROS	1997	49:12	04:55	48:49			M-89	Participante-8
94	325	JUAN LUIS SEIJAS GOMEZ	1968	49:15	04:55	49:01			M-90	Participante-9
95	16	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	49:21	04:56	48:57			M-91	Participante-9
96	300	CARLOS RIÁDIGOS MOSQUERA	1979	49:23	04:56	49:11			M-92	Participante-9
97	279	RAFAEL GARCÍA POUSO	1980	49:32	04:57	49:26		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	M-93	Participante-9
98	218	MIGUEL GRUEIRO MÉNDEZ	1980	49:33	04:57	49:28			M-94	Participante-9
99	49	CONSO MELGAR FREIRE	1977	49:36	04:57	49:28			F-5	Participante-5
100	234	CRISTINA LOPEZ DACOSTA	1978	49:37	04:57	49:18		CLUB FERROL ATLETISMO	F-6	Participante-6
101	299	MANOLO REGUEIRO	1978	49:40	04:58	49:32		PASA OU ENTORNA	M-95	Participante-9
102	221	MANUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GAYOSO	1969	49:40	04:58	49:31			M-96	Participante-9
103	48	SERAFIN MARTINEZ BREIJO	1972	49:41	04:58	49:15		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-97	Participante-9
104	154	ROBERTO CARLOS GONZÁLEZ CINZA	1975	49:43	04:58	49:26		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-98	Participante-9
105	157	JAIME MORADO PAREDES	1982	49:43	04:58	49:25			M-99	Participante-9
106	186	SARA PRADERA CIBREIRO	1990	49:44	04:58	49:41		XABARÍS ÁRTABROS	F-7	Participante-7
107	227	PATRICIA ROJAS MEIJOMIL	1973	49:44	04:58	49:28		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-8	Participante-8
108	36	ALEJANDRO GONZÁLEZ CASAL	1996	49:47	04:58	49:39			M-100	Participante-1
109	103	SUSO ROADE ESPANTOSO	1967	49:53	04:59	49:33		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-101	Participante-1
110	250	AUDIO MOVIL	1976	50:03	05:00	49:56		ADC MONTE BREAMO	M-102	Participante-1
111	295	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	50:12	05:01	49:59			M-103	Participante-1
112	369	PABLO LIÑARES LÓPEZ	1975	50:26	05:02	50:04			M-104	Participante-1
113	301	DIEGO DIAZ RODRIGUEZ	1980	50:30	05:03	50:08			M-105	Participante-1
114	54	FERNANDO CAMPO PAREDES	1983	50:32	05:03	50:24			M-106	Participante-1
115	183	JUAN PEREIRIA BÁRCENAS	1980	50:33	05:03	50:29			M-107	Participante-1
116	373	JOSE ANTONIO SAAVEDRA PAZO	1980	50:53	05:05	50:39			M-108	Participante-1
117	58	JOSE VICENTE LÓPEZ TOIMIL	1969	50:54	05:05	50:30			M-109	Participante-1
118	216	XAQUÍN RODILES	1993	51:01	05:06	50:57			M-110	Participante-1
119	259	CARLOS LÓPEZ VILARIÑO	1970	51:02	05:06	50:35			M-111	Participante-1
120	346	DIEGO LORENZO MUÑOZ	1986	51:09	05:06	50:57			M-112	Participante-1

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA (10K aprox.)
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	123	DIEGO SARMIENTO CALVO	1984	51:09	05:06	50:57		OS KARAKOIS	M-113	Participante-1
122	215	IAGO RODRÍGUEZ MOREDA	1993	51:15	05:07	51:10			M-114	Participante-1
123	60	FERNANDO CORDERO BARREIRA	1972	51:17	05:07	50:49			M-115	Participante-1
124	56	LETICIA FIGUEIRA DOMÍNGUEZ	1982	51:17	05:07	50:59		BRUTANZOS TEAM	F-9	Participante-9
125	236	MIGUEL ÁNGEL VARELA LÓPEZ	1965	51:17	05:07	51:01		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-116	Participante-1
126	318	LUIS SERRANO NEIRA	1986	51:18	05:07	51:00			M-117	Participante-1
127	63	FRAN CORDERO RODRIGUEZ	1984	51:23	05:08	51:16		PASA OU ENTORNA	M-118	Participante-1
128	331	VANESA MELLA BARBEITO	1986	51:24	05:08	51:07			F-10	Participante-1
129	330	JOSE MANUEL DÍAZ MONTERO	1982	51:24	05:08	51:06			M-119	Participante-1
130	11	MARCOS PORTA ANCA	2003	51:30	05:09	51:04			M-120	Participante-1
131	115	MAURO PADÍN PÉREZ	2000	51:30	05:09	51:25			M-121	Participante-1
132	34	ALEJANDRO ACEA BODELÓN	1984	51:59	05:11	51:37			M-122	Participante-1
133	9	EUGENIO GÓMEZ GALÁN	1991	52:02	05:12	51:40			M-123	Participante-1
134	2	MANUEL PENA VARELA	1977	52:02	05:12	51:40		RAMBLER RUNNER	M-124	Participante-1
135	289	FRANCISCO JAVIER COBA HERMIDA	1975	52:03	05:12	51:45			M-125	Participante-1
136	28	SANTIAGO VAZQUEZ MARTINEZ	2001	52:04	05:12	51:37		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-126	Participante-1
137	3	MANUEL LEYVA IGLESIAS	1973	52:04	05:12	51:42			M-127	Participante-1
138	265	SEILA BLANCO VARELA	1978	52:06	05:12	52:02			F-11	Participante-1
139	146	ADELA PAZ FERNANDEZ	1987	52:11	05:13	51:54			F-12	Participante-1
140	47	MARIA TERESA MARTINEZ BREJO	1966	52:13	05:13	51:47		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-13	Participante-1
141	260	PEDRO GARCIA FONTAN	1987	52:19	05:13	51:50			M-128	Participante-1
142	141	BORJA DÍAZ FONTENLA	2002	52:23	05:14	52:16			M-129	Participante-1
143	100	AITOR FERNÁNDEZ GARCÍA	1996	52:23	05:14	52:15			M-130	Participante-1
144	78	JOSE RAMON REGUEIRA MESIA	1971	52:25	05:14	52:13			M-131	Participante-1
145	64	M ^a DOLORES GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	1969	52:30	05:15	52:16	AG 2017741	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-14	Participante-1
146	285	CARLOS RUIZ SEIJO	1976	52:32	05:15	52:10			M-132	Participante-1
147	39	ESTHER VILLALBA ESPIGARES	1971	52:38	05:15	52:25	BR 1029	CLUB ATLETISME SANTA EULÀR	F-15	Participante-1
148	139	VICENTE ANGEL GUERRERO MENA	1989	52:45	05:16	52:24			M-133	Participante-1
149	173	JUAN BOUZA SÁNCHEZ	1978	52:46	05:16	52:38			M-134	Participante-1
150	174	JESÚS MAYOBRE TORRENTE	1976	52:50	05:17	52:41			M-135	Participante-1
151	253	DARIO GARCIA TRINIDAD	1974	52:51	05:17	52:47		BEER RUNNERS FERROL	M-136	Participante-1
152	149	JORGE LUIS OTERO DA ROCHA	1990	52:52	05:17	52:27			M-137	Participante-1
153	255	JAVIER GRAÑA	1990	52:52	05:17	52:34			M-138	Participante-1
154	12	VÍCTOR PORTA PEREIRA	1968	52:53	05:17	52:28			M-139	Participante-1
155	246	JAVI SUÁREZ ANSEDE	1969	52:53	05:17	52:51			M-140	Participante-1
156	53	CHEMA ERAÑA CABALLERO	1972	52:57	05:17	52:47	TGAL296	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-141	Participante-1
157	128	RICARDO NIETO FEAL	1974	52:58	05:17	52:46	TGAL 299		M-142	Participante-1
158	337	LUIS GAMUNDI MIRAZ	1957	52:59	05:17	52:31		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-143	Participante-1
159	89	SUSO MARTÍNEZ CHEDAS	1974	52:59	05:17	52:47	TGAL294		M-144	Participante-1
160	134	ALBERTO PÉREZ AMOR	1972	53:00	05:18	52:45		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-145	Participante-1
161	129	MARCO ANTONIO DOVAL IGLESIAS	1978	53:03	05:18	52:51	TGAL371	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-146	Participante-1
162	74	OSCAR AMADO FONSECA	1978	53:04	05:18	52:51		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-147	Participante-1
163	207	ANTONIO GRANDAL FERNÁNDEZ	1972	53:05	05:18	52:53		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-148	Participante-1
164	308	MANUEL ANTONIO RODRÍGUEZ PRA	1954	53:06	05:18	52:45			M-149	Participante-1
165	158	MANUEL ÁNGEL LAGE BOUZA	1969	53:07	05:18	52:57		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-150	Participante-1
166	135	ROBERTO TENREIRO ANIDO	1976	53:07	05:18	52:52		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-151	Participante-1
167	185	JUAN CARLOS HERMIDA MERA	1971	53:07	05:18	52:41	AG4297	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-152	Participante-1
168	287	JAVI COBA MARTÍNEZ	2007	53:15	05:19	52:57			M-153	Participante-1
169	261	RODRIGO CAJAMARCA RIVERA	1987	53:17	05:19	53:11			M-154	Participante-1
170	19	JOSÉ ANGEL DÍAZ AGULLÓ	1983	53:21	05:20	53:15		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-155	Participante-1
171	87	JUAN PENA GARCIA	2004	53:29	05:20	53:09		O SEIXO FOREVER	M-156	Participante-1
172	82	GABRIEL ANGEL GARCIA LOPEZ	1978	53:32	05:21	53:19		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-157	Participante-1
173	222	ÁNGEL JUVIÑO PREGO	1978	53:36	05:21	53:13			M-158	Participante-1
174	156	VÍCTOR DIAZ-PACHE	1971	53:37	05:21	53:18			M-159	Participante-1
175	175	CARLOS GARCIA BERMUDEZ	1961	53:45	05:22	53:20			M-160	Participante-1
176	66	SANTIAGO SANTAMARIA REYERO	1981	53:49	05:22	53:39			M-161	Participante-1
177	155	MÓNICA CASTRO PENA	2001	53:53	05:23	53:41			F-16	Participante-1
178	200	SERGIO RODRÍGUEZ JUSTO	1982	53:57	05:23	53:42			M-162	Participante-1
179	196	DIEGO GONZÁLEZ CAMARGO	1975	53:59	05:23	53:43		CLUBE ATLETISMO FENE	M-163	Participante-1
180	345	RUBEN ESTÉVEZ TENREIRO	1986	54:18	05:25	54:04			M-164	Participante-1

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA (10K aprox.)
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	342	DIEGO MARTIN ARES	1978	54:32	05:27	54:01			M-165	Participante-1
182	306	XAVIER REBORIDO	2006	54:42	05:28	54:17			M-166	Participante-1
183	46	JOSE ALFONSO LOPEZ VAZQUEZ	1963	54:42	05:28	54:15		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-167	Participante-1
184	145	DIEGO NESPEREIRA VALE	1989	54:45	05:28	54:28			M-168	Participante-1
185	44	JOSE MANUEL MARTÍNEZ TOIMIL	1998	54:46	05:28	54:40			M-169	Participante-1
186	42	PABLO FERRO LEAL	1999	54:48	05:28	54:42			M-170	Participante-1
187	7	JESÚS LENS BLANCO	1974	54:57	05:29	54:48			M-171	Participante-1
188	205	ANDRÉS GONZÁLEZ GARCÍA	1961	55:03	05:30	54:37		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-172	Participante-1
189	332	MONICA BENASACH GARCIA	1977	55:06	05:30	54:51			F-17	Participante-1
190	237	MARÍA RILO FRANCO	1974	55:08	05:30	54:52			F-18	Participante-1
191	252	NURIA BRAGE RAMOS	1969	55:08	05:30	54:53		TRIATLÓN FERROL	F-19	Participante-1
192	321	FRANK VAN SOEST	1988	55:09	05:30	54:48			M-173	Participante-1
193	320	PAULA PANTÍN LÓPEZ	1985	55:10	05:31	54:49			F-20	Participante-2
194	191	UNAI RIVAS PAZOS	2007	55:15	05:31	54:50			M-174	Participante-1
195	192	JUAN FRANCISCO RIVAS MATIAS	1972	55:15	05:31	54:51			M-175	Participante-1
196	10	PABLO VASCÓS GÓMEZ	2001	55:23	05:32	55:18			M-176	Participante-1
197	84	MARTÍN CASTRO FERNÁNDEZ	2001	55:23	05:32	55:18			M-177	Participante-1
198	150	AVELINO RODRÍGUEZ PUENTE	1981	55:32	05:33	55:18			M-178	Participante-1
199	171	MARTÍN ALMEIDA MAIZ	2006	55:36	05:33	55:10			M-179	Participante-1
200	172	DAVID ALMEIDA GARCÍA	1974	55:38	05:33	55:12			M-180	Participante-1
201	262	LUIS JUNCOSA GARCIA	1995	55:47	05:34	55:16			M-181	Participante-1
202	153	CARLOS DÍAZ-PACHE MACKINLAY	1965	55:58	05:35	55:38			M-182	Participante-1
203	151	PABLO VAL GUERREIRO	1968	55:58	05:35	55:46			M-183	Participante-1
204	40	MANUEL GRANDAL ALONSO	1989	56:05	05:36	55:34			M-184	Participante-1
205	258	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972	56:08	05:36	55:39			M-185	Participante-1
206	372	MARCOS ANTONIO GÓMEZ TORRES	1979	56:11	05:37	56:02			M-186	Participante-1
207	102	IÑIGO DE MOLINÍ LASCASAS	1971	56:16	05:37	55:49			M-187	Participante-1
208	15	ANTONIO RIO LOMBARDEIRO	1962	56:18	05:37	56:01			M-188	Participante-1
209	101	JOSE MANUEL CAEIRO LOPEZ	1982	56:23	05:38	55:57			M-189	Participante-1
210	257	PEDRO CARO GUTIERREZ	1976	56:31	05:39	56:15		C D 21 LEGUAS	M-190	Participante-1
211	235	JOSÉ MANUEL LORENZO VILAR	1961	56:34	05:39	56:19	32635459T	C.D. 21LEGUAS	M-191	Participante-1
212	334	JOSÉ MANUEL PREGO LÓPEZ	1952	56:34	05:39	56:20			M-192	Participante-1
213	268	MANUEL LÓPEZ GARCÍA	1987	56:38	05:39	56:36			M-193	Participante-1
214	133	CARLOS PASTOR ESTEBAN	1986	56:41	05:40	56:13			M-194	Participante-1
215	177	NOELIA MARTÍNEZ COSÍN	1997	56:43	05:40	56:41			F-21	Participante-2
216	92	SHEILA FERNÁNDEZ SANJURJO	1995	56:45	05:40	56:38			F-22	Participante-2
217	223	JUAN CARLOS LANDEIRA BRAGE	1965	56:57	05:41	56:41		C.D. 21 LEGUAS	M-195	Participante-1
218	67	SANDRA CAGIGAO MOREDA	1971	57:02	05:42	56:51		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-23	Participante-2
219	126	RAQUEL ZAPATA RODRÍGUEZ	1979	57:02	05:42	56:50		C.A.R. MARISQUEIRO	F-24	Participante-2
220	275	SILVIA VAZQUEZ MONTERO	1980	57:05	05:42	56:44		ESCOLA ATLETISMO PAULA MA	F-25	Participante-2
221	241	ALBA MARÍA BARROS FONTE	1983	57:06	05:42	56:46		ADC MONTE BREAMO	F-26	Participante-2
222	122	MANUEL GARCÍA GARCÍA	1979	57:07	05:42	56:56	AG2022199	C.A.R. MARISQUEIRO	M-196	Participante-1
223	263	ROBERTO SANJUÁN SÁNCHEZ	1968	57:08	05:42	56:48		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-197	Participante-1
224	110	BARBARA PEREZ-LORENTE	1983	57:13	05:43	56:53		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	F-27	Participante-2
225	62	NOELIA VÁZQUEZ CALVO	1975	57:15	05:43	56:59	AG10425	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-28	Participante-2
226	220	NATALIA GÓMEZ COUTO	1987	57:20	05:44	56:53			F-29	Participante-2
227	97	ALBERTO RABOSO GONZÁLEZ	1990	57:23	05:44	57:11			M-198	Participante-1
228	98	MARTA RABOSO GONZÁLEZ	1986	57:24	05:44	57:13			F-30	Participante-3
229	124	BRAIS CASTRO DEUS	2005	57:24	05:44	57:04			M-199	Participante-1
230	143	VIR PRIETO	1991	57:26	05:44	57:07			F-31	Participante-3
231	142	JAVI SERANTES	1989	57:29	05:44	57:08			M-200	Participante-2
232	329	XESUS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	57:29	05:44	57:16		PASA OU ENTORNA	M-201	Participante-2
233	109	RUBÉN SERANTES LÓPEZ	1981	57:29	05:44	57:08		POLYNESIAN RUNNERS	M-202	Participante-2
234	83	JOSE MANUEL DÍAZ GONZÁLEZ	1982	57:34	05:45	57:12			M-203	Participante-2
235	85	CARMEN PENA GARCÍA	2006	57:39	05:45	57:19		O SEIXO FOREVER	F-32	Participante-3
236	86	JOSE MANUEL PENA SALIDO	1972	57:40	05:46	57:21		O SEIXO FOREVER	M-204	Participante-2
237	219	NIDIA GONZÁLEZ	1981	57:56	05:47	57:32		MONTE BREAMO	F-33	Participante-3
238	338	JUAN JOSÉ RAMOS BLANCO	1973	58:00	05:48	57:39		RAMBLER RUNNER	M-205	Participante-2
239	276	MARÍA CASAL PENA	1980	58:05	05:48	57:44		ESCOLA ATLETISMO PAULA MA	F-34	Participante-3
240	29	JORGE MESÍA FRAGA	1979	58:06	05:48	57:56		SÍGUEME SI PUEDES	M-206	Participante-2

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA (10K aprox.)
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	91	JUAN JOSE VIEITES PONTE	1975	58:06	05:48	57:55		SIGUEME SI PUEDES	M-207	Participante-2
242	94	BERTO BAZ RODRIGUEZ	1971	58:07	05:48	57:56		SIGUEME SI PUEDES	M-208	Participante-2
243	69	OSCAR DIAZ FORTUNA	1973	58:09	05:48	58:00			M-209	Participante-2
244	32	JUAN ALBERTO SÁNCHEZ RAMÓN	1971	58:09	05:48	57:59		SIGUEME SI PUEDES	M-210	Participante-2
245	30	RUBÉN TORRES GÓMEZ	1979	58:09	05:48	57:59		SÍGUEME SI PUEDES	M-211	Participante-2
246	24	JULIÁN PÉREZ DURÁN	1971	58:10	05:49	58:00		SIGUEME SI PUEDES	M-212	Participante-2
247	239	ALBA TAJUELO FERRER	1993	58:16	05:49	57:52			F-35	Participante-3
248	217	ALFONSO TAJUELO GIL	1968	58:16	05:49	57:52			M-213	Participante-2
249	125	ANXO TAJUELO FERRER	1997	58:16	05:49	57:53			M-214	Participante-2
250	341	BENJAMIN GORGULLO RIVERA	1978	58:28	05:50	58:02			M-215	Participante-2
251	80	SERGIO BARREIRO SUAREZ	1989	58:38	05:51	58:08			M-216	Participante-2
252	136	JOSE IGLESIAS AMADO	1976	58:41	05:52	58:31			M-217	Participante-2
253	363	FERNANDO COUSELO BARRIO	1967	58:50	05:53	58:32			M-218	Participante-2
254	127	ALMUDENA ÁLVAREZ NAYA	1978	59:02	05:54	58:47		CD RUN&FIT CHICLANA	F-36	Participante-3
255	43	ALFREDO CANDIDO DIAZ DEL RIO M	1998	59:27	05:56	59:22			M-219	Participante-2
256	21	VICTOR MARTIN	2006	59:32	05:57	59:31			M-220	Participante-2
257	6	FRANCISCO SALVADOR HIDALGO	1989	59:37	05:57	59:27			M-221	Participante-2
258	70	EUGENIO FERNÁNDEZ MONTERO	1979	59:37	05:57	59:13			M-222	Participante-2
259	354	PAULA BRAGE RAMOS	1975	59:45	05:58	59:26			F-37	Participante-3
260	355	JUAN PITA -ROMERO CAAMAÑO	1974	59:45	05:58	59:27			M-223	Participante-2
261	45	MERCEDES MARGARETO NOYA	1971	01:00:38	06:03	01:00:27		C.D 21 LEGUAS	F-38	Participante-3
262	228	TERESA REY RODRÍGUEZ	1968	01:01:16	06:07	01:00:56		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-39	Participante-3
263	51	JORGE JUAN ALVAREZ CASTRILLÓN	1975	01:01:18	06:07	01:01:06		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-224	Participante-2
264	210	MARTA SIXTO NEIRA	1991	01:01:20	06:08	01:00:53			F-40	Participante-4
265	114	EVA ALEXANDRA FERNÁNDEZ CÁMA	1993	01:02:01	06:12	01:01:36			F-41	Participante-4
266	18	MIGUEL ÁNGEL BARO VILLA	1974	01:02:08	06:12	01:01:51			M-225	Participante-2
267	179	AROA FERNÁNDEZ NOVO	1986	01:03:16	06:19	01:02:50			F-42	Participante-4
268	178	ALBERTO BELLIDO RODRIGUEZ	1982	01:03:16	06:19	01:02:51			M-226	Participante-2
269	350	FRANCISCO JAVIER LÓPEZ FREIJOMIL	1978	01:03:42	06:22	01:03:13			M-227	Participante-2
270	351	OSCAR CUDILLEIRO EYTOR	1975	01:03:46	06:22	01:03:17			M-228	Participante-2
271	137	ISMAEL GUERRERO MENA	1984	01:03:47	06:22	01:03:27			M-229	Participante-2
272	4	ALBERTO CINZA SEOANE	1982	01:04:18	06:25	01:04:12		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-230	Participante-2
273	113	ANA MARÍA SABÍN VILARIÑO	1968	01:05:15	06:31	01:04:47		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-43	Participante-4
274	25	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	01:05:37	06:33	01:05:16	GA-628	ATLETISMO NARON	M-231	Participante-2
275	138	JESUS GUERRERO MENA	1988	01:05:48	06:34	01:05:26			M-232	Participante-2
276	72	MARÍA CARMEN LUGILDE LENZA	1972	01:06:05	06:36	01:05:48	AG2019548	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-44	Participante-4
277	76	SUSANA MONTERO FACAL	1978	01:06:09	06:36	01:05:51	AG10114	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-45	Participante-4
278	71	ANTONIO CABANA ROMAR	1969	01:06:09	06:36	01:05:51			M-233	Participante-2
279	335	XULIAN BREA SÁNCHEZ	1963	01:06:15	06:37	01:05:57			M-234	Participante-2
280	189	MARÍA GESTAL CAMBRE	1987	01:07:25	06:44	01:07:11			F-46	Participante-4
Llegados: 280										
DNS	13	SIMON CABARCOS NOVÁS	1979					A.D. NAUTICO NARÓN	M	Participante
DNS	14	BELEN NIETO RODRIGUEZ	1982					A.D. NAUTICO NARÓN	F	Participante
DNS	17	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966						M	Participante
DNS	22	DIEGO MARTIN	1975						M	Participante
DNS	23	JOSE ANTONIO ROMERO BARREIRO	1986				AG768910	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M	Participante
DNS	27	JOSE MANUEL CAMBA DEUS	1972					SIGUEME SI PUEDES	M	Participante
DNS	31	JOSÉ ANTONIO SAAVEDRA SEIJO	1994						M	Participante
DNS	41	MIGUEL GARCÍA BOUZA	1998						M	Participante
DNS	52	CARLOS SALUTREGUI DARRIBA	1971						M	Participante
DNS	55	JOSÉ MIGUEL GONZÁLEZ CARBALLAL	1981						M	Participante
DNS	59	JUAN- PEDRO JORQUERA	1973						M	Participante
DNS	61	JAVIER ROLDÓS IGLESIAS	1979						M	Participante
DNS	73	JOSE LUIS LOPEZ FERRERO	1976						M	Participante
DNS	75	CRISTINA PRIETO SOUTO	1977				AG17005	CLUB ATLETICO BERGONDO	F	Participante
DNS	77	JORGE LENS BLANCO	1980						M	Participante
DNS	79	FERNANDO RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	1962						M	Participante
DNS	81	ALBA RUEDA SEOANE	2000						F	Participante
DNS	95	JESÚS SANTOS MAIZTEGUI	1966						M	Participante

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA (10K aprox.)
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DNS	96	PERU SANTOS PÉREZ	2003					M	Participante
DNS	99	IÑAKI MAGALLÓN GIL	1980					M	Participante
DNS	106	ALEJANDRO FERNANDEZ IGLESIAS	1987					M	Participante
DNS	107	NATALIA PEREZ SANTOS	1989					F	Participante
DNS	108	IAGO SANTORUM RUBAL	1987					M	Participante
DNS	111	MARTA BRAÑAS DE LOS MOZOS	1985					F	Participante
DNS	112	SERGIO NIETO DÍAZ-ROBLES	2000					M	Participante
DNS	116	CARLOS ANTONIO PÉREZ RODRÍGUEZ	1982					M	Participante
DNS	117	JESSICA GARCIA FERNANDEZ	1982					F	Participante
DNS	118	MARÍA DE LA MERCED CARTELLE GOI	1986					F	Participante
DNS	132	DAVID PAREDES BARRO	1979					M	Participante
DNS	140	MARIO LEDO FARIÑAS	1974					M	Participante
DNS	144	CARMEN PRADERA CIBREIRO	1993					F	Participante
DNS	147	JESUS ANDRES RUIZ ROMERO	1963					M	Participante
DNS	152	ANGEL PEREZ VAZQUEZ	1987				C.D 21LEGUAS	M	Participante
DNS	159	LAURA LAGE FOJO	1997					F	Participante
DNS	161	CRISTIAN QUINTAIROS LOPEZ	2000					M	Participante
DNS	162	TERESA DE LA HUERGA	1988					F	Participante
DNS	163	IGNACIO DE LA HUERGA	1957					M	Participante
DNS	164	PABLO ALEJO LAGARÓN	1989					M	Participante
DNS	165	CARLOS FABREGAT NODAR	1989					M	Participante
DNS	166	JOHANNES JUNEMANN	1987					M	Participante
DNS	170	JOSÉ ALMEIDA MAIZ	2003					M	Participante
DNS	180	LAURA ALONSO CORTABITARTE	1999					F	Participante
DNS	184	FERNANDO SUAREZ CARRIL	1965					M	Participante
DNS	187	FRANCISCO BELLAS BOUZA	1975				CD 21 LEGUAS	M	Participante
DNS	193	MARIA FERNANDEZ MARTIN	2005					F	Participante
DNS	194	AMELIA FERNANDEZ MARTIN	2001					F	Participante
DNS	195	ANGEL FERNANDEZ CORRAL	1969					M	Participante
DNS	198	TERESA SAAVEDRA	1976					F	Participante
DNS	199	JOSEP LLUÍS NAVÀS I LÓPEZ	1956					M	Participante
DNS	201	ALFREDO SUÁREZ CANAL	1951					M	Participante
DNS	203	RAMON BELLO LOPEZ	1969					M	Participante
DNS	204	MATILDE PEDREIRA FERNÁNDEZ	1976				CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F	Participante
DNS	206	JORGE FELPETO EVIA	1999				CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M	Participante
DNS	208	NOELIA SUÁREZ CRESPO	1993		AG17781		CLUB ATLETISMO BRION-HYUPI	F	Participante
DNS	209	JAVIER FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1973					M	Participante
DNS	212	PABLO VIDAL FERREÑO	1962					M	Participante
DNS	213	ESTEBAN RODRÍGUEZ VAZQUEZ	1978				CLUBE ATLETISMO FENE	M	Participante
DNS	214	EFRÉN PEÑA ALONSO	1986					M	Participante
DNS	225	MANEL NAVEIRO RODRIGUEZ	1972					M	Participante
DNS	230	VICTOR VEIGA AGUIÓN	1982		AG3957		CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M	Participante
DNS	231	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO	1978		AG2020396			F	Participante
DNS	240	CARLOS LÓPEZ PAEZ	1978					M	Participante
DNS	242	JAVIER RODRÍGUEZ PENA	1993					M	Participante
DNS	249	DAVID MARTÍNEZ MILLÁN	1979					M	Participante
DNS	254	ALVARO GAMUNDI	1993				CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M	Participante
DNS	264	GONZALO LOSADA ORTIZ	1975					M	Participante
DNS	270	BRAIS RODRÍGUEZ PENA	1993					M	Participante
DNS	271	PALOMA LOURIDO ÁLVAREZ	2000					F	Participante
DNS	278	VIRGINIA VILA MARTÍNEZ	1967				CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F	Participante
DNS	282	ANDRÉ PADÍN PÉREZ	2005					M	Participante
DNS	283	GUILLERMO LAGO BREIJO	1969				CLUBE ATLETISMO FENE	M	Participante
DNS	288	ANDRÉS ROMERO BUSTABAD	1969				PASA OU ENTORNA	M	Participante
DNS	292	ROBERTO CARLOS LAGO FERNANDEZ	1977					M	Participante
DNS	293	GONZALO VILLAR MANSO	1998					M	Participante
DNS	297	XOSÉ CARLOS CARRACEDO PORTO	1990				CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M	Participante
DNS	302	LUISA ANIDO	1988				PROAM	F	Participante
DNS	310	PILAR CHARLON REDONDO	1967				CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F	Participante
DNS	311		2023						SC

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA (10K aprox.)
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DNS	312	PABLO SEOANE AMOR	1982				BRUTANZOS TEAM	M	Participante
DNS	314	JESÚS IGLESIAS MIER	1956					M	Participante
DNS	315	ÓSCAR DÍAZ SÁNCHEZ	1975				SIGUEME SI PUEDES	M	Participante
DNS	324	MARCOS ALONSO DÍAZ-ROBLES	2000					M	Participante
DNS	328	MANUEL ZAPATA PAZOS	1957		32620407		MONTAÑA FERROL	M	Participante
DNS	336	IAGO CASTRO CHARLON	1996				CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M	Participante
DNS	339	MANU REDONDA	1974				CLUBE ATLETISMO FENE	M	Participante
DNS	343	NOELIA ALONSO	1979					F	Participante
DNS	349	GUILLERMO CUESTA SANCHEZ	1969				CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M	Participante
DNS	358	JOSÉ JUNCOSA GARCIA	1999					M	Participante
DNS	362	PAULA GONZÁLEZ PAZOS	1980				CLUBE ATLETISMO FENE	F	Participante
DNS	366	JAVIER VILAR MARTÍNEZ	1979				ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M	Participante
DNS	367		2023						Participante
DNS	368		2023						Participante
DNS	370		2023						Participante
DNS	374		2023						Participante
DNS	375		2023						Participante
DNS	376		2023						Participante
DNS	377		2023						Participante
DNS	378		2023						Participante
DNS	379		2023						Participante
DNS	380		2023						Participante

No presentados: 100