



### III Control Club Atletismo Sada y Coruña Comarca



**CLUB  
ATLETISMO  
SADA**





## III Control Club Atletismo Sada y Coruña Comarca

**30 de setembro de 2023**

### 1. ORGANIZADOR

El club de atletismo Sada y el club de atletismo Coruña Comarca Organizan el III Control de marcas en pista en las pistas de Elviña el 30/09/23

### 2. PARTICIPACION Y REGLAMENTACION

Podrán participar solamente atletas federados con licencia en vigor en la presente temporada.

En todas las pruebas podrán participar atletas con discapacidad funcional con guía, tal y como recoge la circular 9-2017 de la Federación Gallega de Atletismo, referente a la inclusión de personas con diversidad funcional en las pruebas atléticas del calendario oficial de la Federación Gallega de Atletismo.

### 3. INSCRIPCIONES

**Las inscripciones se cerrarán el domingo 24 de septiembre**, en la página web de la RFEA: [sdp.rfea.es](http://sdp.rfea.es)

**El coste de la inscripción es de 4€ por atleta.** Los clubes deberán abonar el total del coste de las inscripciones de sus atletas en la cuenta **ES63 2100 4202 1822 0009 0871** una vez publicados los admitidos definitivos y antes del jueves 28 de septiembre a las 11:00. Deberán enviar el justificante del pago al correo [direcciontecnicacas@gmail.com](mailto:direcciontecnicacas@gmail.com) De lo contrario el organizador podrá impedir su participación en la competición.



### III Control Club Atletismo Sada y Coruña Comarca

Los atletas de los clubes organizadores, asociados y convenios de colaboración tendrán la inscripción gratuita.

En caso de que haya más inscritos que los limitados, el orden de admisión es el siguiente:

- 1.- Atletas de los clubes organizadores
- 2.- Atletas de clubes asociados y con convenio
- 3.- Atletas de la delegación de Coruña
- 4.- Por las marcas indicadas en la inscripción

Comunicar renuncias hasta las 10:00h del martes 26 de septiembre en el correo electrónico: [direcciontecnicaCAS@gmail.com](mailto:direcciontecnicaCAS@gmail.com)

La responsabilidad de las inscripciones de los atletas, salvo atletas independientes, corresponderá a su club. Se aplicarán las siguientes penalizaciones por incumplimiento de la normativa de inscripciones:

-Si el/la atleta, previamente inscrito/a no participa finalmente la sanción será de 3€ por atleta y prueba, salvo causa justificada y comunicada por escrito en el correo electrónico [direcciontecnicaCAS@gmail.com](mailto:direcciontecnicaCAS@gmail.com) con una antelación mínima de 24 horas. En el caso de lesión se deberá acreditar el justificante facultativo.

Los clubes deberán abonar al organizador el total de las sanciones en los próximos 10 días a la celebración de la prueba en la cuenta **ES63 2100 4202 1822 0009 0871**. Los atletas sancionados que no hayan abonado la multa serán rechazados en la próxima competición organizada por el club. Deberán enviar el justificante del pago al correo [direcciontecnicacas@gmail.com](mailto:direcciontecnicacas@gmail.com)



### III Control Club Atletismo Sada y Coruña Comarca

#### 4. DORSALES Y CONFIRMACIÓN

-Los atletas deberán utilizar el dorsal otorgado por la organización de forma totalmente visible en el pecho. El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidad de los atletas llevar imperdibles o cualquier otro sistema para la colocación del dorsal.

No habrá cámara de llamadas, Los atletas deben estar 10 minutos antes de la competición en la zona de salida y 20 minutos antes en la zona de los concursos.

Todo lo no dispuesto en el presente reglamento se resolverá según las normas técnicas de la FGA o en su defecto RFEA.

#### 5. HORARIO

CARRERAS	Hora	CONCURSOS	
500ml sub8/10 masculino	10:00	Martillo masculino (Sub18 en adelante)	Longitud sub10/12/14 Femenino
500ml sub12 masculino	10:05		
500ml sub14 masculino	10:15		
500ml sub8/10 femenino	10:25		
500ml sub12 femenino	10:30		
500ml sub14 femenino	10:40		
5km marcha mixto	10:50	Disco femenino (Sub 16 en adelante)	
2.000 obstáculos masculino (sub18)	11:35		
	11:40	Longitud femenina (sub16 en adelante)	Peso mixto sub10/12/14
400ml masculino	11:50		
3000 femenino	12:00		
1500 femenino	12:20		
1500 masculino	12:30	Peso Femenino (sub16 en adelante)	Longitud sub10/12/14 Masculino
100ml femenino	12:40		
800ml masculino	12:50		
400mv masculino (sub18)	13:10		
400mv masculino	13:10		



### **III Control Club Atletismo Sada y Coruña Comarca**

Este horario es orientativo y podrá sufrir cambios en función de los inscritos u otras situaciones que así lo requiera.

- En los concursos sub16 en adelante dispondrán de 3 intentos más mejora (3 intentos).
- En los concursos sub10/12/14 dispondrán de 3 intentos.

