

RESULTADOS

Pértega MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%						
Final 12/05/2024 10:00												
1	4	(f) José Cobián Ledo Atmo. Samertolameu	21/12/1977 GA627	M-45	3.60	66.81 6						
1.80	-/2.00	-/2.20	-/2.40	-/2.60	-/2.80	-/3.00	-/3.15	-/3.30	-/3.45	-/3.60	O/3.90	XXX
2	1	Daniel Francisco Gimenez Iturralde Club Atletismo Sada	15/09/1978 GA232	M-45	3.00	55.01 5						
1.80	-/2.00	-/2.20	-/2.40	-/2.60	O/2.80	O/3.00	O/3.15	-/3.30	-	-	-	
3	6	(t) Javier Tuimil Calvo Club Atletismo Naron	28/01/1976 AG2023538	M-45	2.20	41.84 4						
1.80	O/2.00	XO/2.20	O/2.40	XX	-	-						
4	3	(t) David Valcárcel Valcárcel CD La Purísima	23/10/1972 AG2018411	M-50	2.00	39.50 3						
1.80	XO/2.00	XXO/2.20	XXX	-	-	-						

Martelo (3,00 kg) M80+

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/05/2024 10:00										
1	2	Julio Fernandez Perez Ourense Atletismo	26/05/1942 GA8703	M-80	X	22.85	24.68	X	24.68	42.85 4

Martelo (5,00 kg) M60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/05/2024 10:00										
1	4	Carlos Ferrer Moreira Atmo. Samertolameu	05/10/1959 GA1120	M-60	33.75	X	34.47	-	34.47	51.24 5

Martelo (6,00 kg) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/05/2024 10:00										
1	3	(t) Jose Luis Pavon Grande CD La Purísima	13/12/1967 AG4163	M-55	24.98	25.39	24.28	X	25.39	35.84 3
2	6	Manuel Polo Gundin Club Atletismo Naron	26/02/1973 GA9455	M-50	-	17.11	23.33	22.35	23.33	30.45 2
3	5	(t) Juan Carlos Diaz Peña Marineda Atletico	24/01/1967 AG19787	M-55	X	X	13.62	13.58	13.62	19.55 1

Martelo (7,26 kg) M35-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/05/2024 10:00										
1	1	Santiago Conde Bao Club Atletismo Sada	07/06/1974 GA237	M-45	X	42.14	38.87	41.29	42.14	58.74 6

RESULTADOS

3000 m marcha MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%	
Final 12/05/2024 10:00							
1	5	Juan Manuel Morales Del Castillo Marineda Atletico	28/12/1979 GA9245	M-40	12:16.85	92.63	6 ~
2	6	Manuel Polo Gundin Club Atletismo Naron	26/02/1973 GA9455	M-50	14:33.52	82.62	5 >
3	1	(f) Carlos Morales Velasco Club Atletismo Sada	11/06/1986 GA9029	M-35	17:26.18	62.00	4
4	2	(t) German Quiroga Alvarez Ourense Atletismo	15/09/1971 AG2021987	M-50	22:31.44	53.86	3
5	4	Xurxo Cabral Lemos Atmo. Samertolameu	01/09/1967 GA1087	M-55	24:42.97	50.82	2
6	3	(t) David Perez Filgueira CD La Purisima	17/02/1980 AG2020468	M-40	27:41.32	41.08	1 >>>

Pértega FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%				
Final 12/05/2024 10:00										
1	10	Beatriz Viteri Bouso Atmo. Samertolameu	01/03/1988 GA14871	W-35	3.30	66.15	4			
1.80	-/2.00	-/2.20	-/2.40	-/2.60	-/2.80	XXO/3.00	O/3.15	O/3.30	XO/3.45	XXX
2	7	(f) Lucia Ferreiro Liñares Club Atletismo Sada	13/12/1979 GA17219	W-40	2.60	57.38	3			
1.80	-/2.00	-/2.20	-/2.40	O/2.60	O/2.80	XXX				
3	9	María Belén Iglesias Requejo CD La Purisima	01/11/1980 GA1529	W-40	1.80	39.24	2			
1.80	O/2.00	XXX								

Martelo (3,00 kg) W50-70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/05/2024 10:00											
1	9	Myriam Vazquez Vazquez CD La Purisima	08/08/1970 GA1532	W-50	34.06	34.43	X	31.79	34.43	53.93	3
2	10	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA8880	W-50	32.23	28.07	30.74	31.18	32.23	49.45	2

Martelo (4,00 kg) W35-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/05/2024 10:00											
1	7	(f) Loreto Brea Gonzalez Club Atletismo Sada	07/12/1975 GA7056	W-45	36.29	35.87	36.11	33.66	36.29	59.32	4
2	8	Ana Raquel Revuelta Parra Ourense Atletismo	27/07/1987 GA15550	W-35	25.09	23.66	25.42	X	25.42	33.00	

3000 m marcha FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%	
Final 12/05/2024 10:00							
1	7	Maria Emilia Rodriguez Baz Club Atletismo Sada	02/10/1975 GA80	W-45	16:40.93	78.95	3
2	10	Yobana Bermudez Rodriguez Atmo. Samertolameu	17/03/1972 GA9960	W-50	16:47.21	81.57	4
3	8	Maria Herminia Grande Outomuro Ourense Atletismo	13/05/1974 GA318	W-45	17:32.35	75.82	
4	9	(t) Raquel Rodríguez Francisco CD La Purisima	02/10/1977 AG10501	W-45	19:07.78	67.56	1 >

RESULTADOS

Lonxitude MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/05/2024 10:35											
1	1	Daniel Francisco Gimenez Iturralde Club Atletismo Sada	15/09/1978 GA232	M-45	5.89 -0.1	-	X	-	5.89 -0.1	76.39	6
2	6	Jose Pena Vazquez Club Atletismo Naron	13/03/1985 GA17117	M-35	5.02 +0.0	5.06 +0.0	5.42 +0.0	5.57 +0.0	5.57 +0.0	67.53	3
3	5	(f) Imanol Loureiro Maseda Marineda Atletico	09/06/1976 GA5376	M-45	X	5.26 +0.0	5.44 +0.0	5.38 +0.0	5.44 +0.0	72.19	5
4	2	Sergio Herreria Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA23278	M-45	5.09 +0.0	5.29 -0.5	5.36 +0.6	5.12 -2.2	5.36 +0.6	70.32	4
5	3	(t) Benito Santás Nóvoa CD La Purisima	03/09/1970 AG16584	M-50	3.26 +0.0	4.02 +0.0	3.87 +0.0	X -1.0	4.02 +0.0	57.23	2

Lonxitude FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/05/2024 10:35											
1	9	Guiomar Vazquez Nogueiras CD La Purisima	23/07/1978 GA1514	W-45	4.11 +0.0	-	3.93 +0.0	3.90 -1.6	4.11 +0.0	63.90	4
2	10	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA5237	W-55	3.52 +0.0	-	3.47 -1.2	X +0.0	3.52 +0.0	61.59	3
3	7	(f) Penelope Barreiro Ruibal Club Atletismo Sada	15/10/1978 GA624	W-45	3.39 +0.0	3.40 +0.0	1.48 +0.0	3.28 +0.0	3.40 +0.0	52.86	2
4	8	(t) Raquel Fernandez Yañez Ourense Atletismo	08/04/1962 AG568	W-60	2.09 +0.0	1.84 +0.0	2.38 +0.0	2.22 +0.0	2.38 +0.0	45.45	

400 m valos (0,838 m) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
Final 12/05/2024 10:40								
1	3	(t) Jose Luis Novoa Cid CD La Purisima	17/06/1973 AG2020475	M-50	4	1:34.08	56.99	1

400 m valos (0,914 m) M35-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
Final 12/05/2024 10:40								
1	2	Alejandro Lopez Silva Ourense Atletismo	08/10/1980 GA919	M-40	8	1:09.77	72.15	3
2	1	(f) Ángel Moldes Eiroa Club Atletismo Sada	09/05/1975 GA32	M-45	6	1:12.67	73.11	4
3	6	(t) Javier Tuimil Calvo Club Atletismo Naron	28/01/1976 AG2023538	M-45	7	1:16.73	68.61	2

400 m valos (0,762 m) W35-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
Final 12/05/2024 10:40								
1	7	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA23383	W-45	1	1:14.68	75.99	4
2	9	Guiomar Vazquez Nogueiras CD La Purisima	23/07/1978 GA1514	W-45	2	1:26.69	65.46	2

300 m valos (0,762 m) M60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
Final 12/05/2024 10:48								
1	5	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA8918	M-65	4	51.34	82.01	6
2	4	Carlos Ferrer Moreira Atmo. Samertolameu	05/10/1959 GA1120	M-60	3	51.55	79.93	5

RESULTADOS

300 m valos (0,762 m) W50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 10:48							
1	10	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA5237	W-55	2	1:01.72	74.62 3

100 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 10:56 Viento: +0.6							
1	7	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA8822	W-50	3	14.22	82.28 4
2	10	Tania Perez Curras Atmo. Samertolameu	15/11/1983 GA1258	W-40	5	15.31	70.18 2
3	8	(t) Nieves Rubin Vazquez De Parga Ourense Atletismo	16/03/1968 AG577	W-55	6	16.88	72.14
4	9	(t) Begoña Borrajo Cendon CD La Purisima	15/08/1977 AG12621	W-45	4	18.28	61.55 1

100 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 11:01 Viento: +0.6							
1	4	Jacinto Cea Bao Atmo. Samertolameu	18/02/1976 GA1416	M-45	4	11.97	87.42 6
2	6	(t) Manuel Pazos Palmeiro Club Atletismo Naron	24/05/1977 AG17464	M-45	6	12.77	80.83 4
3	5	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA5212	M-50	3	13.16	82.28 5
4	2	(t) Ezequiel Ucha Martinez Ourense Atletismo	15/09/1987 AG9902	M-35	8	13.79	69.95 1
5	3	(t) David Valcárcel Valcárcel CD La Purisima	23/10/1972 AG2018411	M-50	7	14.14	75.54 3
6	1	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA23571	M-60	5	16.08	71.18 2

800 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 11:07							
1	9	Manuela Rodriguez Rodriguez CD La Purisima	12/09/1965 GA629	W-55	3	2:57.32	78.41 4
2	10	Maria Colomba Lopez Freire Atmo. Samertolameu	18/01/1972 GA827	W-50	4	3:00.97	72.73 2
3	7	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA8824	W-65	6	3:12.22	77.52 3
4	8	Maria Soledad Pousa Castro Ourense Atletismo	22/05/1971 GA315	W-50	5	3:14.78	67.57

800 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 11:15							
1	5	Adrian Blanco Perez Marineda Atletico	04/04/1988 GA17619	M-35	5	2:07.73	79.91 2
2	3	Javier Iglesias Gómez CD La Purisima	23/08/1978 GA1536	M-45	8	2:08.68	85.19 6
3	2	Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 GA1435	M-45	4	2:10.63	84.59 5
4	6	Esteban Diaz Pérez Club Atletismo Naron	26/02/1981 GA34	M-40	7	2:11.07	82.31 4
5	4	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA9394	M-45	6	2:26.01	77.53 1
6	1	Jose Juan Vila Rey Club Atletismo Sada	03/03/1963 GA1012	M-60	3	2:32.43	81.94 3

RESULTADOS

200 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 11:23 Viento: +2.3							
1	7	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA5537	W-55	3	31.14	79.72 4
2	9	(t) Whitney Rodriguez Somoza CD La Purisima	21/10/1988 AG2021178	W-35	4	33.63	64.02 1
3	10	(t) Maria Teresa Fernandez Martinez Atmo. Samertolameu	05/09/1968 AG20400	W-55	6	35.13	70.66 3
4	8	(t) Nieves Rubin Vazquez De Parga Ourense Atletismo	16/03/1968 AG577	W-55	5	37.86	66.12

200 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 11:28 Viento: +1.6							
1	4	(f) Miguel Gomez Rodriguez Atmo. Samertolameu	02/01/1982 GA14428	M-40	6	24.18	84.79 6
2	1	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA5538	M-55	4	26.79	83.35 5
3	5	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA5212	M-50	3	27.13	81.22 4
4	6	(f) Juan Luis Mendez Paz Club Atletismo Naron	28/05/1980 GA769380	M-40	5	27.18	75.93 3
5	2	(t) Ezequiel Ucha Martinez Ourense Atletismo	15/09/1987 AG9902	M-35	8	28.25	69.82 2
6	3	(t) Esteban Fernandez Alvarez CD La Purisima	08/02/1975 AG14570	M-45	7	30.89	69.47 1

Xavelina (600 g) M60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/05/2024 11:30										
1	4	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA5295	M-60	40.70	41.25	38.19	39.30	41.25	58.45 6
2	1	Xulio Ventin Rivas Club Atletismo Sada	25/11/1961 GA12350	M-60	35.38	34.71	34.28	33.57	35.38	51.17 4

Xavelina (700 g) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/05/2024 11:30										
1	2	Javier Dominguez De La Maza-madrado Ourense Atletismo	03/12/1973 GA23343	M-50	36.56	41.51	39.72	37.45	41.51	51.82 5
2	3	(t) Eflen Mario Casal Outeiral CD La Purisima	09/02/1972 AG16442	M-50	25.78	27.32	X	25.40	27.32	35.30 3

Xavelina (800 g) M35-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/05/2024 11:30										
1	5	(t) Fernando Del Corral Rey Marineda Atletico	08/11/1981 AG15480	M-40	26.92	24.89	26.16	28.10	28.10	32.98 2
2	6	(t) Manuel Pazos Palmeiro Club Atletismo Naron	24/05/1977 AG17464	M-45	21.65	X	20.25	23.94	23.94	29.91 1

RESULTADOS

Xavelina (500 g) W50-70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/05/2024 11:30											
1	10	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA8880	W-50	17.99	19.35	X	16.96	19.35	35.33	3
2	9	Myriam Vazquez Vazquez CD La Purisima	08/08/1970 GA1532	W-50	13.20	X	14.75	14.13	14.75	27.51	2
3	8	Maria Nuria Fernandez Valencia Ourense Atletismo	07/06/1968 GA9229	W-55	13.00	13.29	X	11.86	13.29	25.88	
4	7	María Luisa Armesto Miguel Club Atletismo Sada	02/12/1950 GA8571	W-70	11.57	10.97	12.34	X	12.34	36.94	4

400 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
Final 12/05/2024 11:36								
1	10	(f) Luz Maria Dominguez Roman Atmo. Samertolameu	27/04/1962 GA840	W-60	5	1:16.06	81.56	4
2	7	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA9053	W-55	3	1:16.33	75.77	2
3	9	Manuela Rodriguez Rodriguez CD La Purisima	12/09/1965 GA629	W-55	6	1:16.95	77.37	3
4	8	(t) Raquel Fernandez Yañez Ourense Atletismo	08/04/1962 AG568	W-60	4	1:40.44	61.76	

400 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
Final 12/05/2024 11:42								
1	2	Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 GA1435	M-45	8	58.80	80.00	5
2	1	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA23474	M-50	5	59.99	82.69	6
3	4	Jose Luis Gonzalez Otero Atmo. Samertolameu	06/07/1974 GA9045	M-45	3	1:00.54	79.25	4
4	3	(t) Angel Soto Rodriguez CD La Purisima	10/01/1977 AG2021355	M-45	7	1:04.78	73.09	3
5	5	(t) Martin Diaz Pereira Marineda Atletico	01/03/1975 AG2016705	M-45	6	1:17.73	61.72	2
6	6	(t) Jose Pantin Lopez Club Atletismo Naron	09/09/1946 AG20081	M-75	4	1:40.44	58.94	1

Altura MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%				
Final 12/05/2024 11:45										
1	5	(t) Carlos De La Peña Corona Marineda Atletico	06/06/1970 AG2025025	M-50	1.62	79.89	6			
1.26	-/1.31	-/1.36	-/1.41	-/1.46	O/1.51	-/1.55	O/1.59	XO/1.62	XXO/1.65	X
2	4	Carlos Alvarez Sanmiguel Atmo. Samertolameu	20/03/1968 GA9393	M-55	1.55	78.80	5			
1.26	-/1.31	-/1.36	-/1.41	O/1.46	O/1.51	O/1.55	O/1.59	XXX		
3	6	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-45	1.51	71.54	3			
1.26	-/1.31	-/1.36	-/1.41	O/1.46	-/1.51	O/1.55	X-/1.59	XX		
4	2	Alejandro Lopez Silva Ourense Atletismo	08/10/1980 GA919	M-40	1.41	62.98	2			
1.26	-/1.31	O/1.36	O/1.41	XO/1.46	XXX					
5	1	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA9417	M-65	1.36	75.95	4			
1.26	O/1.31	XXO/1.36	XXO/1.41	XXX						
6	3	Javier Iglesias Gómez CD La Purisima	23/08/1978 GA1536	M-45	1.26	57.39	1			
1.26	XXO/1.31	XXX								

RESULTADOS

Triplo salto MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/05/2024 11:50											
1	2	Sergio Herreria Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA23278	M-45	11.40 +0.0	11.44 -1.1	11.80 -1.9	11.17 -0.7	11.80 -1.9	72.70	5
2	5	(f) Imanol Loureiro Maseda Marineda Atletico	09/06/1976 GA5376	M-45	10.71 -2.3	11.44 -1.6	X	11.54 +0.0	11.54 +0.0	71.91	3
3	6	Jose Pena Vazquez Club Atletismo Naron	13/03/1985 GA17117	M-35	10.78 +0.0	10.65 -1.1	11.03 -1.0	10.52 -0.1	11.03 -1.0	62.95	2
4	1	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA5538	M-55	9.80 +0.0	10.63 -0.2	10.48 -1.7	10.47 -1.3	10.63 -0.2	72.96	6
5	4	Alberto Vazquez Alonso Atmo. Samertolameu	10/12/1963 GA19674	M-60	9.76 -0.2	9.85 -1.2	9.65 +0.0	X	9.85 -1.2	72.19	4
6	3	(t) Oscar Carballo Doallo CD La Purisima	18/01/1974 AG15044	M-50	9.10 -0.2	9.00 +0.0	9.74 -1.4	9.66 -0.9	9.74 -1.4	62.87	1

1500 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%
Final 12/05/2024 11:50							
1	8	(t) Ana Isabel Soutullo Paradela Ourense Atletismo	17/06/1978 AG766013	W-45	4	5:33.64	76.04
2	10	(f) Maria Teresa Castro Villaverde Atmo. Samertolameu	04/07/1968 GA4774	W-55	3	6:05.36	75.65
3	9	María Jesús Espinosa Menor CD La Purisima	31/10/1968 GA1509	W-55	1	6:27.58	71.31
4	7	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA8824	W-65	2	6:31.51	77.57

Triplo salto FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/05/2024 11:50											
1	7	(f) Lucia Ferreiro Liñares Club Atletismo Sada	13/12/1979 GA17219	W-40	X	9.55 +0.0	9.31 -0.2	X	9.55 +0.0	68.63	3
2	9	Nuria Jones Romero CD La Purisima	17/04/1968 GA1516	W-55	X	8.65 -1.0	8.36 -1.3	8.75 +0.0	8.75 +0.0	73.56	4
3	10	(t) Marta Nogueira Alonso Atmo. Samertolameu	04/01/1978 AG4359	W-45	6.74 +0.0	6.32 -1.2	6.48 -1.4	6.21 -0.3	6.74 +0.0	49.70	2

1500 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%
Final 12/05/2024 12:00							
1	2	Miguel Angel Alvarez Fernandez Ourense Atletismo	17/11/1980 GA14202	M-40	3	4:32.84	80.85
2	5	Ramón Daniel Serantes Gomez Marineda Atletico	01/10/1968 GA6086	M-55	1	4:38.47	86.75
3	1	Ivan Somoza Argibay Club Atletismo Sada	13/07/1974 GA17624	M-45	2	4:39.83	82.35
4	6	(f) Ruben Garcia Piñeiroa Club Atletismo Naron	08/01/1973 GA94	M-50	5	4:41.77	83.05
5	4	(t) Daniel Rua Pena Atmo. Samertolameu	29/09/1977 AG2021019	M-45	6	4:59.60	75.23
6	3	(t) Yago Mourinho López CD La Purisima	24/05/1980 AG16595	M-40	4	5:37.61	65.34

RESULTADOS

80 m valos (0,762 m) W40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 12:15 Viento: +1.2							
1	7	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA23383	W-45	2	14.30	77.76 3
2	10	(f) Cristina Estevez Crespo Atmo. Samertolameu	29/02/1976 GA12640	W-45	3	14.61	77.82 4
3	9	María Belén Iglesias Requejo CD La Purisima	01/11/1980 GA1529	W-40	4	15.52	70.62 2

100 m valos (0,838 m) M60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 12:23 Viento: +1.6							
1	5	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA8918	M-65	4	16.88	85.62 5
2	4	Alberto Vazquez Alonso Atmo. Samertolameu	10/12/1963 GA19674	M-60	5	18.93	71.50 4

100 m valos (0,914 m) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 12:23 Viento: +1.6							
1	1	Juan Luis Paz Martinez Club Atletismo Sada	27/09/1971 GA14	M-50	8	14.86	90.76 6
2	3	(t) Oscar Carballo Doallo CD La Purisima	18/01/1974 AG15044	M-50	7	19.69	67.28 3

110 m valos (0,991 m) M35-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 12:30 Viento: +1.1							
1	6	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-45	2	36.26	39.49 2

3000 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%
Final 12/05/2024 12:40							
1	2	Javier Paredes Gonzalez Ourense Atletismo	08/04/1979 GA23504	M-45	1	9:14.33	85.74 5
2	5	Francisco Javier Maseda Carballo Marineda Atletico	21/05/1976 GA205	M-45	2	10:09.46	79.24 3
3	1	Jose Juan Vila Rey Club Atletismo Sada	03/03/1963 GA1012	M-60	3	10:10.45	89.52 6
4	3	(t) Daniel Valentin Inunciaga CD La Purisima	02/02/1966 AG2020802	M-55	4	11:26.29	77.41 2
5	6	Jose Gonzalez Bañobre Club Atletismo Naron	07/03/1966 GA16922	M-55	6	11:30.80	76.90 1
6	4	Pablo Ferverza Entenza Atmo. Samertolameu	20/05/1952 GA677	M-70	5	12:19.62	81.86 4

Peso (3,00 kg) M80+

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/05/2024 12:40										
1	2	Julio Fernandez Perez Ourense Atletismo	26/05/1942 GA8703	M-80	7.08	7.46	X	6.81	7.46	45.36 2

RESULTADOS

Peso (6,00 kg) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/05/2024 12:40											
1	3	(t) Efren Mario Casal Outeiral CD La Purisima	09/02/1972 AG16442	M-50	9.55	10.17	8.73	10.12	10.17	51.72	3

Peso (7,26 kg) M35-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/05/2024 12:40											
1	1	(f) Victor Gallego Bernardes Club Atletismo Sada	01/02/1986 GA15241	M-35	14.17	13.76	14.56	14.26	14.56	67.60	5
2	4	(f) Fernando Paredes Fernandez Atmo. Samertolameu	20/01/1975 GA10741	M-45	12.66	12.49	12.49	12.40	12.66	67.87	6
3	6	Francisco Javier Guzman Ares Club Atletismo Naron	03/04/1975 GA5775	M-45	X	12.02	12.11	X	12.11	64.92	4
4	5	(t) Damian Meixoeiro Perez-mendaña Marineda Atletico	04/07/1983 AG2024593	M-40	9.16	9.15	8.57	9.07	9.16	43.61	1

3000 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%	
Final 12/05/2024 12:40								
1	9	Sonia Teijeiro Ferro CD La Purisima	19/11/1971 GA23362	W-50	3	12:01.11	78.87	4
2	8	(t) Marina Losada Miranda Ourense Atletismo	05/03/1974 AG2017133	W-50	1	12:07.45	76.69	
3	10	(f) Maria Teresa Castro Villaverde Atmo. Samertolameu	04/07/1968 GA4774	W-55	4	12:50.02	76.08	1
4	7	Marina Laura Fernandez Lopez Club Atletismo Sada	18/04/1959 GA8909	W-65	2	14:06.39	77.12	3

Peso (3,00 kg) W50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/05/2024 12:40											
1	7	(f) Helena Rey Acuña Club Atletismo Sada	24/01/1974 GA4822	W-50	10.51	10.73	10.63	10.79	10.79	57.56	4
2	10	Marta Sureda Gonzalez Atmo. Samertolameu	24/03/1970 GA23451	W-50	9.29	9.81	9.94	9.83	9.94	56.77	3
3	8	Maria Nuria Fernandez Valencia Ourense Atletismo	07/06/1968 GA9229	W-55	8.86	8.84	9.32	9.73	9.73	56.56	

Peso (4,00 kg) W35-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/05/2024 12:40											
1	9	(t) Eva Losada Fernández CD La Purisima	10/02/1982 AG14658	W-40	6.31	6.63	6.52	6.12	6.63	35.93	1

RESULTADOS

Altura FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%
Final 12/05/2024 12:55						
1	10	(f) Maria Rosario Sureda González Atmo. Samertolameu	27/09/1963 GA20427	W-60	1.34 83.80	4
1.06 -/1.16 -/1.21 -/1.26 O/1.30 O/1.34 O/1.38 XXX						
2	7	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA8822	W-50	1.34 76.58	3
1.06 O/1.16 O/1.21 O/1.26 O/1.30 O/1.34 XO/1.38 X						
3	9	Nuria Jones Romero CD La Purisima	17/04/1968 GA1516	W-55	1.21 72.69	2
1.06 O/1.16 O/1.21 O/1.26 XXX						

2000 m obstáculos (0,762 m) M60+

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%
Final 12/05/2024 13:00							
1	2	Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA4989	M-60	1	7:28.59 85.49	6

Disco (1,00 kg) M60+

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/05/2024 13:00										
1	4	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA5295	M-60	42.74	X	39.43	X	42.74 58.44	5

Disco (1,50 kg) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/05/2024 13:00										
1	1	Manuel Penas Roibas Club Atletismo Sada	26/02/1973 GA75	M-50	36.02	X	36.73	36.94	36.94 52.57	4
2	2	Javier Dominguez De La Maza-madrado Ourense Atletismo	03/12/1973 GA23343	M-50	X	24.59	25.81	X	25.81 36.20	2
3	3	(t) Jose Luis Pavon Grande CD La Purisima	13/12/1967 AG4163	M-55	21.72	X	22.44	24.09	24.09 37.04	3
4	5	(t) Juan Carlos Diaz Peña Marineda Atletico	24/01/1967 AG19787	M-55	X	X	20.20	X	20.20 31.57	1

Disco (2,00 kg) M35-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/05/2024 13:00										
1	6	Francisco Javier Guzman Ares Club Atletismo Naron	03/04/1975 GA5775	M-45	39.84	40.72	40.29	39.89	40.72 65.00	6

2000 m obstáculos FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%
Final 12/05/2024 13:00							
1	10	Beatriz Viteri Bouso Atmo. Samertolameu	01/03/1988 GA14871	W-35	2	9:12.25 67.50	4
2	7	(t) Isabel Reimundez Suarez Club Atletismo Sada	03/08/1987 AG20935	W-35	4	9:25.58 65.91	3
3	9	Mónica Fernández Vázquez CD La Purisima	14/10/1977 GA1537	W-45	1	11:00.62 62.19	2
	8	Eva Castro Fernandez Ourense Atletismo	11/02/1981 GA9406	W-40	3	NP	

RESULTADOS

Disco (1,00 kg) W35-70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/05/2024 13:00										
1	8	Ana Raquel Revuelta Parra Ourense Atletismo	27/07/1987 GA15550	W-35	30.26	26.64	X	29.99	30.26	42.38
2	7	Maria Teresa Janeiro Sueiro Club Atletismo Sada	23/08/1977 GA5434	W-45	X	25.21	X	26.37	26.37	44.29 3
3	10	Marta Sureda Gonzalez Atmo. Samertolameu	24/03/1970 GA23451	W-50	25.26	24.66	26.00	26.30	26.30	51.61 4
4	9	(t) Begoña Borrajo Cendon CD La Purisima	15/08/1977 AG12621	W-45	16.32	21.77	20.93	22.40	22.40	37.63 1

3000 m obstáculos (0,914 m)

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%
Final 12/05/2024 13:13							
1	6	Esteban Diaz Pérez Club Atletismo Naron	26/02/1981 GA34	M-40	1	10:08.10	83.69 5
2	1	Nicolas Fernando Bas Roth Club Atletismo Sada	06/02/1985 GA71	M-35	2	10:31.30	77.85 4
3	4	(t) David Vidal De Sa Atmo. Samertolameu	11/05/1977 AG2028119	M-45	3	11:24.74	77.05 3
4	3	(t) Jose Luis Novoa Cid CD La Purisima	17/06/1973 AG2020475	M-50	5	13:42.66	65.95 2
	5	Ruben Bregua Chas Marineda Atletico	13/04/1979 GA206	M-45	4	NP	

4 × 100 m FEM.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 13:30							
1	7	Club Atletismo Sada		W-55	6	1:04.01	76.71 4
	7	Montserrat Fernandez Ramos	06/11/1968	GA5537W-55			
	7	Mª Esther Martinez Rivas	02/07/1958	GA9418W-65			
	7	Tirsa Chaves Mateo	27/11/1963	GA72 W-60			
	7	Maria Teresa Janeiro Sueiro	23/08/1977	GA5434W-45			
2	10	Atmo. Samertolameu		W-50	4	1:06.06	72.56 3
	10	Tania Perez Curras	15/11/1983	GA1258W-40			
	10	(t) Marta Nogueira Alonso	04/01/1978	AG4359W-45			
	10	(t) Maria Teresa Fernandez Martinez	05/09/1968	AG2040W-55			
	10	Maria Teresa Varela Queimaño	03/07/1948	GA543W-75			
3	9	CD La Purisima		W-35	3	1:08.37	63.83 2
	9	(t) Nilda González Velaztiqui	11/10/1976	AG1658W-45			
	9	Mónica Fernández Vázquez	14/10/1977	GA1537W-45			
	9	(t) Eva Losada Fernández	10/02/1982	AG1465W-40			
	9	(t) Whitney Rodriguez Somoza	21/10/1988	AG202117W-35			
	8	Ourense Atletismo		W-45	5	NP	

RESULTADOS

4 × 100 m MASC.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 13:37							
1	1	Club Atletismo Sada		M-50	5	51.77	82.53
	1	Jose Miguel Yañez Lorenzo	23/07/1975 GA770M-45				
	1	Juan Luis Paz Martinez	27/09/1971 GA14 M-50				
	1	Jacinto Parga Fernandez	22/10/1969 GA2347M-50				
	1	Javier Luis Rey Sucunza	11/09/1974 GA1079M-45				
2	4	Atmo. Samertolameu		M-45	6	52.70	79.42
	4	Javier Pena Gonzalez	09/05/1970 GA5297M-50				
	4	(t) Jose Pazos Calvar	27/02/1974 AG1709M-50				
	4	Carlos Alvarez Sanmiguel	20/03/1968 GA9393M-55				
	4	Alejandro Jiménez Pando	14/12/1988 GA9404M-35				
3	5	Marineda Atletico		M-35	8	56.79	71.72
	5	(t) Martin Diaz Pereira	01/03/1975 AG201670M-45				
	5	(t) Fernando Del Corral Rey	08/11/1981 AG1548M-40				
	5	Juan Manuel Morales Del Castillo	28/12/1979 GA9245M-40				
	5	(t) Damian Meixoeiro Perez-mendaña	04/07/1983 AG20245M-40				
4	3	CD La Purisima		M-50	3	1:02.35	68.52
	3	(t) Benito Santás Nóvoa	03/09/1970 AG1658M-50				
	3	(t) Juan Luis Romasanta Puga	09/11/1972 AG3655M-50				
	3	(t) Esteban Fernandez Alvarez	08/02/1975 AG1457M-45				
	3	(t) José Ignacio Mosqueira Dorrego	30/03/1972 AG1711M-50				
	6	Club Atletismo Naron		M-55	4	NP	
	2	Ourense Atletismo		M-45	7	NP	

RESULTADOS

4 × 400 m FEM.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 13:44							
1	8	Ourense Atletismo		W-45	6	5:08.97	69.74
	8	Begoña Dominguez Montes	19/09/1984 GA240W-35				
	8	Maria Soledad Pousa Castro	22/05/1971 GA315W-50				
	8	(t) Marina Losada Miranda	05/03/1974 AG2017108-50				
	8	(t) Ana Isabel Soutullo Paradela	17/06/1978 AG766018-45				
2	10	Atmo. Samertolameu		W-50	5	5:20.07	69.06 2
	10	Maria Colomba Lopez Freire	18/01/1972 GA827W-50				
	10	Yobana Bermudez Rodriguez	17/03/1972 GA9960W-50				
	10	Maria Teresa Salgueiro Varela	26/09/1969 GA2340W-50				
	10	Maria Jesus Duran Perez	01/11/1981 GA1257W-40				
3	7	Club Atletismo Sada		W-55	3	5:38.12	69.74 3.5
	7	Lina Garcia Portas	17/01/1969 GA9053W-55				
	7	Elva Fernández Rodríguez	19/05/1960 GA460W-60				
	7	Tirsa Chaves Mateo	27/11/1963 GA72 W-60				
	7	Maria Emilia Rodriguez Baz	02/10/1975 GA80 W-45				
4	9	CD La Purisima		W-35	4	5:48.76	63.94 1
	9	María Jesús Espinosa Menor	31/10/1968 GA1509W-55				
	9	Sonia Teijeiro Ferro	19/11/1971 GA2336W-50				
	9	(t) María Sonia López Calvo	18/09/1977 AG1478W-45				
	9	(t) Sela Salgado Pérez	15/02/1974 AG1490W-50				

RESULTADOS

4 × 400 m MASC.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/05/2024 13:52							
1	1	Club Atletismo Sada		M-50	5	3:59.21	78.14
		1 (t) Miguel Parra Ameijide	24/01/1982 AG1957	M-40			
		1 Ivan Somoza Argibay	13/07/1974 GA1762	M-45			
		1 Jose Miguel Yañez Lorenzo	23/07/1975 GA770	M-45			
		1 Nicolas Fernando Bas Roth	06/02/1985 GA71	M-35			
2	4	Atmo. Samertolameu		M-45	4	4:12.07	76.13
		4 Marcos Castro Rodríguez	14/01/1975 GA939	M-45			
		4 David Abad Gregorio	28/05/1975 GA390	M-45			
		4 (t) Jose Pazos Calvar	27/02/1974 AG1709	M-50			
		4 Jose Luis Gonzalez Otero	06/07/1974 GA904	M-45			
3	5	Marineda Atletico		M-35	8	4:14.09	75.03
		5 Adrian Blanco Perez	04/04/1988 GA1761	M-35			
		5 (t) Carlos De La Peña Corona	06/06/1970 AG20250	M-50			
		5 Francisco Javier Maseda Carballo	21/05/1976 GA205	M-45			
		5 Ramón Daniel Serantes Gomez	01/10/1968 GA608	M-55			
4	3	CD La Purisima		M-50	3	4:42.30	67.54
		3 (t) Yago Mourriño López	24/05/1980 AG1659	M-40			
		3 (t) Juan Luis Romasanta Puga	09/11/1972 AG365	M-50			
		3 (t) José Ignacio Mosqueira Dorrego	30/03/1972 AG1711	M-50			
		3 (t) Angel Soto Rodriguez	10/01/1977 AG20213	M-45			
5	6	Club Atletismo Naron		M-55	6	4:53.31	69.03
		6 (f) Juan Luis Mendez Paz	28/05/1980 GA7693	M-40			
		6 (f) Ruben Garcia Piñeroa	08/01/1973 GA94	M-50			
		6 Jose Gonzalez Bañobre	07/03/1966 GA1692	M-55			
		6 (t) Jose Pantin Lopez	09/09/1946 AG2008	M-75			
	2	Ourense Atletismo		M-45	7	DS	RT 24.2
		2 Miguel Angel Alvarez Fernandez	17/11/1980 GA1420	M-40			
		2 Javier Paredes Gonzalez	08/04/1979 GA2350	M-45			
		2 (t) German Quiroga Alvarez	15/09/1971 AG20219	M-50			
		2 Saturnino Gonzalez Novoa	21/11/1961 GA498	M-60			