



XII Carreira popular de Xermade

Xermade. Sábado, 21 de outubro de 2023



CONCELLO DE
XERMADE

Carreira absoluta (6,5km aprox.)

CLASIFICACIÓN XERAL

PTO	DORSAL	NOME	APELIDOS	SEXO	CATEGORÍA	CLUBE	TEMPO
1	39	ADRIÁN	LÓPEZ BALTAR	MASCULINO	SENIOR	CHANTADA - CLUB ATLETISMO FRIOL	20:25
2	17	ESTEBAN	DÍAZ PÉREZ	MASCULINO	MÁSTER A	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ - ATLETISMO NARON	20:55
3	57	MARCOS	RODRÍGUEZ DÍAZ	MASCULINO	MÁSTER B	MONDOÑEDO - MADERAS BARCIA LORENZANA	22:28
4	50	ALBERTO	PARDO MONTERO	MASCULINO	SENIOR	VILA DE CRUCES	22:48
5	7	MANUEL	CAMPELLO CARBALLO	MASCULINO	XUVENIL	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ - ATLETISMO NARON	23:06
6	9	JORGE	CARBALLEIRA AMARELO	MASCULINO	SENIOR	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ - TRIEUME AS PONTES	23:06
7	25	RUBEN	GARCIA PIÑEIROA	MASCULINO	MÁSTER B	LOURENZÁ - ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ	23:14
8	46	JUAN LUIS	MÉNDEZ PAZ	MASCULINO	MÁSTER A	MONDOÑEDO - MADERAS BARCIA LORENZANA	23:26
9	38	IÑAKI	LÓPEZ BALTAR	MASCULINO	SENIOR	CHANTADA	24:03
10	20	SERGIO	FRANCO FERNÁNDEZ	MASCULINO	XUVENIL	VILALBA	24:27
11	21	JAVIER	FREÁN FERNÁNDEZ	MASCULINO	MÁSTER C	LUGO	24:49
12	77	DIEGO	YAÑEZ LAMAS	MASCULINO	MÁSTER A	COSPEITO - CORRE POR BEGONTE	24:54
13	31	LUIS	GRAÑA SOUTO	MASCULINO	MÁSTER A	VILALBA - CLUBE ATLETISMO VILALBA	25:05
14	28	GONZALO	GÓMEZ BARRAL	MASCULINO	SENIOR	A CORUÑA	25:08
15	73	MARCOS	VARELA SECO	MASCULINO	MÁSTER A	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ - TRIEUME AS PONTES CLUB	25:12
16	66	DAVID	TEMBRÁS ALONSO	MASCULINO	MÁSTER B	SAN SADURNIÑO - CLUB DALLE GAS RUNNING TEAM	25:24
17	56	YAGO DANIEL	RIO PEREIRA	MASCULINO	XUVENIL	FERROL	25:30
18	74	MANUEL	VAZQUEZ RAMOS	MASCULINO	MÁSTER C	ARANGA	25:31
19	15	ESTELA	DÍAZ DÍAZ	FEMENINO	XUVENIL	LUGO - CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	25:32
20	47	JOSÉ MANUEL	MIRANDA VIEITO	MASCULINO	MÁSTER B	O PORRIÑO - ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	25:36
21	63	SERGIO	SOTO BUCETA	MASCULINO	MÁSTER A	RIBADUMIA - C.A.CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	25:44
22	75	ISMAEL	VEIGA BALSEIRO	MASCULINO	SENIOR	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	25:48
23	29	JOSE MANUEL	GONZALEZ DIAZ	MASCULINO	MÁSTER C	LUGO	25:49
24	69	SAUL	VALCARCE NOVO	MASCULINO	MÁSTER C	CASTROVERDE - CLUB VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	26:07
25	10	JOSE MANUEL	CARREIRA NUÑEZ	MASCULINO	MÁSTER C	OUTEIRO DE REI - CLUB ATLETISMO LOURENZA	26:39
26	58	RAÚL	ROJO MARTINEZ	MASCULINO	MÁSTER A	VILALBA - CLUBE ATLETISMO VILALBA	26:54
27	41	MANUEL	LOPEZ LODEIRO	MASCULINO	MÁSTER B	FRIOL - ATLETISMO FRIOL	27:00
28	78	JUAN CARLOS	YAÑEZ LAMAS	MASCULINO	MÁSTER C	COSPEITO	27:05
29	68	DIEGO	URIA REY	MASCULINO	MÁSTER A	FERROL - CLUB DALLE GAS RUNNING TEAM	27:07
30	72	JOSÉ MIGUEL	VARELA LAMIGUEIRO	MASCULINO	MÁSTER C	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ - OLYMPO	27:20

31	36	MONTXO	LAMEIRO POUPARIÑA	MASCULINO	MÁSTER A	VILALBA	27:46
32	51	DANIEL	PENA	MASCULINO	SENIOR	GUITIRIZ	27:54
33	30	LUIS	GONZÁLEZ VIZOSO	MASCULINO	MÁSTER C	FERROL	28:00
34	1	HUGO	ÁLVAREZ FERNÁNDEZ	MASCULINO	SENIOR	LUGO	28:27
35	54	JOSE LUIS	PÉREZ LADO	MASCULINO	MÁSTER A	A CORUÑA	28:27
36	16	ISA	DÍAZ PEREZ	FEMENINO	MÁSTER B	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ - TRIEUME AS PONTES CLUB	28:36
37	53	AMANCIO	PÉREZ CORRAL	MASCULINO	MÁSTER B	XERMADE	28:36
38	33	SERGIO	INFANTE LOPEZ	MASCULINO	MÁSTER B	A CORUÑA	28:44
39	44	VANESA	LÓPEZ VÁZQUEZ	FEMENINO	MÁSTER A	LUGO - LUGO RUNNING CLUB	28:54
40	67	ÁLEX	TOME BLANCO	MASCULINO	SENIOR	GUITIRIZ	29:04
41	81	JESUS	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	MASCULINO	MÁSTER C	CABREIROS	29:26
42	62	SANTIAGO	SILVA GUIZÁN	MASCULINO	MÁSTER C	XERMADE	29:59
43	55	VIRGINIA	POLO CAMPELLO	FEMENINO	MÁSTER A	XERMADE - TRIEUME AS PONTES CLUB	30:19
44	45	LAURA	MÉNDEZ BELLÓN	FEMENINO	MÁSTER A	NARÓN	30:30
45	2	MARISA	ARES REIGOSA	FEMENINO	MÁSTER B	MONDOÑEDO	30:36
46	12	LUPE	COSTAS SÁNCHEZ	FEMENINO	SENIOR	A CORUÑA	30:37
47	13	MIGUEL	COSTAS SUEIRAS	MASCULINO	MÁSTER C	A CORUÑA	30:38
48	49	MARTÍN	OTERO LÓPEZ	MASCULINO	MÁSTER B	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	30:53
49	32	GUILLERMO	GUTIERREZ ESCAGEDO	MASCULINO	MÁSTER B	VALDOVIÑO - CLUB FERROL ATLETISMO	31:09
50	64	MARÍA	SOUTO PRIETO	FEMENINO	SENIOR	VILALBA	31:25
51	60	ALVARO	ROZAS MARTINEZ	MASCULINO	MÁSTER A	VILALBA	31:32
52	8	NATANAEL HUGO	CAMPOS PERNAS	MASCULINO	MÁSTER A	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ - TRIEUME AS PONTES CLUB	31:52
53	48	ILSEN	NOVEL	FEMENINO	MÁSTER A	VILALBA	32:33
54	61	BEATRIZ	SANTIAGO YÁÑEZ	FEMENINO	MÁSTER B	NEDA - ATLETISMO NARON	32:53
55	22	ANDRÉS	GARCÍA BARREIRO	MASCULINO	MÁSTER B	FERROL - ATLETISMO NARON	32:57
56	14	MARCOS	CUPEIRO BERMUDEZ	MASCULINO	MÁSTER A	VILALBA	32:59
57	6	CÉSAR	BOUZA BELLÓN	MASCULINO	MÁSTER A	NEDA	33:00
58	19	MANUEL	FERNANDEZ VARELA	MASCULINO	MÁSTER B	LUGO	34:26
59	11	ELVIRA	CEREIJO ARIAS	FEMENINO	MÁSTER C	BEGONTE	34:39
60	52	LUIS	PEREZ CAPON	MASCULINO	MÁSTER C	LUGO	34:40
61	65	ANTONIO	SOUTO REGO	MASCULINO	MÁSTER C	VILALBA	35:09
62	26	FRANCISCO	GEN ARBE	MASCULINO	MÁSTER C	FERROL	36:00
63	43	MARÍA ÁNGELES	LÓPEZ PIÑEIRO	FEMENINO	MÁSTER B	GUITIRIZ - CORRE POR BEGONTE	37:45
64	42	NOELIA	LÓPEZ LÓPEZ	FEMENINO	MÁSTER A	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ - TRIEUME AS PONTES CLUB	41:20
65	4	JESUS	BERNAL GOMEZ	MASCULINO	MÁSTER C	FERROL	42:04
66	80	MILAGROS	VILAR AMARELO	FEMENINO	MÁSTER B	XERMADE	42:11
67	79	MARÍA JOSÉ	VILAR AMARELO	FEMENINO	MÁSTER B	XERMADE	42:17
RET	71	GONZALO	VARELA DE LA TORRE	MASCULINO	MÁSTER B	BEGONTE	RET



XII Carreira popular de Xermade

Xermade. Sábado, 21 de outubro de 2023



Categoría sub 10 (800m aprox.)

PTO	DORSAL	NOME	APELIDOS	SEXO	CATEGORÍA	CLUBE	TEMPO
1	312	NOÉ	GUIZÁN ARES	MASCULINO	SUB 10	VILALBA	2:23
2	327	LAURA	ROMÁN OSORIO	FEMENINO	SUB 10	OUTEIRO DE REI - CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	2:31
3	311	ERIC	GALLARDO LÓPEZ	MASCULINO	SUB 10	FRIOL - ATLETISMO FRIOL	2:34
4	313	ADRIÁN	LÓPEZ ANDRADE	MASCULINO	SUB 10	FENE	2:35
5	318	RAÚL	PÉREZ AMARELO	MASCULINO	SUB 10	XERMADE - TRIEUME AS PONTES CLUB	2:37
6	307	XAVIER	DEIBE REY	MASCULINO	SUB 10	FENE	2:39
7	310	SIMÓN	FREIRE FERNÁNDEZ	MASCULINO	SUB 10	LUGO - ESCOLA ATLETICA LUCENSE	2:41
8	309	DANIELA	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	FEMENINO	SUB 10	LUGO - ESCOLA ATLETICA LUCENSE	2:41
9	303	ROI	BOUSO BARCA	MASCULINO	SUB 10	MUGARDOS	2:42
10	301	LEO	ARIAS MODIA	MASCULINO	SUB 10	FRIOL - ATLETISMO FRIOL	2:43
11	321	SARA	REAL FERNÁNDEZ	FEMENINO	SUB 10	LUGO - ESCOLA ATLETICA LUCENSE	2:47
12	328	XENXO	ROMERO DÍAZ	MASCULINO	SUB 10	XERMADE	2:53
13	314	BRAIS	LÓPEZ SEIJAS	MASCULINO	SUB 10	FRIOL - ATLETISMO FRIOL	3:00
14	329	VIRGINIA	VILASUSO POLO	FEMENINO	SUB 10	XERMADE - TRIEUME AS PONTES CLUB	3:06
15	300	DYLAN	ALARCÓN POSE	MASCULINO	SUB 10	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	3:07
16	308	IRIA	DÍAZ IGLESIA	FEMENINO	SUB 10	FRIOL - ATLETISMO FRIOL	3:09
17	319	SARELA	PRIETO LOMBA	FEMENINO	SUB 10	XERMADE	3:12
18	304	ADRIANA	BRAÑA RAMIL	FEMENINO	SUB 10	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	3:13
19	324	AINARA	RIVAS GRUEIRO	FEMENINO	SUB 10	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	3:16
20	315	ANTÓN	OSORIO RAPOSO	MASCULINO	SUB 10	BEGONTE	3:18
21	316	ABBY	OTERO GÓMEZ	FEMENINO	SUB 10	XERMADE	3:24
22	320	ALAN	RAMIL IGLESIAS	MASCULINO	SUB 10	XERMADE	3:47
23	305	POL	CARRACEDO REY	MASCULINO	SUB 10	VILALBA	3:55



XII Carreira popular de Xermade

Xermade. Sábado, 21 de outubro de 2023



Categoría sub 12 (800m aprox.)

PTO	DORSAL	NOME	APELIDOS	SEXO	CATEGORÍA	CLUBE	TEMPO
1	204	MATEO	CUPEIRO LÓPEZ	MASCULINO	SUB 12	VILALBA	2:08
2	218	FRAN	MIRAGAYA ASCARIZ	MASCULINO	SUB 12	VILALBA	2:11
3	214	JONATHAN	LEÓN HERNANDO	MASCULINO	SUB 12	LOURENZÁ - ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ	2:12
4	209	DIEGO	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	MASCULINO	SUB 12	LUGO - ESCOLA ATLETICA LUCENSE	2:22
5	211	LUCAS	GARCÍA RAMIL	MASCULINO	SUB 12	VILALBA	2:22
6	215	ALONSO	MACEIRA VILASUSO	MASCULINO	SUB 12	VILALBA - CLUBE TRIATLON VILALBA	2:26
7	210	RITA	FREIRE FERNÁNDEZ	FEMENINO	SUB 12	LUGO - ESCOLA ATLETICA LUCENSE	2:27
8	220	BRUNO	PINTOS LÓPEZ	MASCULINO	SUB 12	VILALBA	2:27
9	208	LUCAS	FERNÁNDEZ PRADO	MASCULINO	SUB 12	VILALBA	2:27
10	212	ELISA	GINZO GRAÑA	FEMENINO	SUB 12	VILALBA	2:30
11	224	SARA	RUBINOS RUBINOS	FEMENINO	SUB 12	LUGO - CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	2:32
12	213	OMAR	GUERREIRO PRIETO	MASCULINO	SUB 12	VILALBA	2:33
13	226	ZOE	SANTOS BELON	FEMENINO	SUB 12	LUGO - CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	2:39
14	216	LOIS	MARTÍNEZ BERMÚDEZ	MASCULINO	SUB 12	XERMADE	2:43
15	200	CARMEN	ÁLVAREZ LÓPEZ	FEMENINO	SUB 12	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	2:44
16	223	SILVIA	ROMÁN OSORIO	FEMENINO	SUB 12	DUTEIRO DE REI - CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	2:46
17	231	XAVI	YÁÑEZ AMADO	MASCULINO	SUB 12	VILALBA	2:47
18	202	ADA	CEIDE DÍAZ	FEMENINO	SUB 12	FRIOL - ATLETISMO FRIOL	2:51
19	228	ALEJANDRA	VALLE LIS	FEMENINO	SUB 12	VILALBA	2:58
20	217	SABELA	MENÁN QUIÑOÁ	FEMENINO	SUB 12	FRIOL - ATLETISMO FRIOL	3:00
21	225	IRENE	SANTAMARIÑA GARCIA	FEMENINO	SUB 12	MUGARDOS	3:13
22	229	NOELIA	VILASUSO LÓPEZ	FEMENINO	SUB 12	XERMADE - TRIEUME AS PONTES CLUB	3:17
23	221	XELA	PRIETO LOMBA	FEMENINO	SUB 12	XERMADE	3:33



XII Carreira popular de Xermade

Xermade. Sábado, 21 de outubro de 2023



Categoría sub 14-16 (1,6 km aprox.)

PTO	DORSAL	NOME	APELIDOS	SEXO	CATEGORÍA	CLUBE	TEMPO
1	119	ARIEL	SOTO MEIZOSO	MASCULINO	SUB 14/16	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	5:32
2	116	PEDRO	MOIRÓN SOTO	MASCULINO	SUB 14/16	RIBADEO - ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ	5:32
3	109	HUGO	FERRO DOMÍNGUEZ	MASCULINO	SUB 14/16	FRIOL - ATLETISMO FRIOL	5:45
4	106	MARTÍN	DÍAZ IGLESIA	MASCULINO	SUB 14/16	FRIOL - ATLETISMO FRIOL	6:00
5	120	SAMUEL	LEGASPI VÁZQUEZ	MASCULINO	SUB 14/16	VILALBA	6:03
6	107	MARIÑA	ESMORIS VARELA	FEMENINO	SUB 14/16	VILALBA	6:03
7	103	BORJA	ARIAS MODIA	MASCULINO	SUB 14/16	FRIOL - ATLETISMO FRIOL	6:14
8	111	PELAYO	FREIRE FERNÁNDEZ	MASCULINO	SUB 14/16	LUGO - ESCOLA ATLETICA LUCENSE	6:18
9	108	ALEX	FERNANDEZ FERNANDEZ	MASCULINO	SUB 14/16	VILALBA	6:30
10	105	MARIO	CUPEIRO TEMBRÁS	MASCULINO	SUB 14/16	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	6:33
11	110	DANIEL	FERRO FRANCO	MASCULINO	SUB 14/16	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	6:38
12	102	ROI	ANDÓN ALONSO	MASCULINO	SUB 14/16	FRIOL - ATLETISMO FRIOL	6:49
13	115	MIGUEL	MIRAGAYA ASCARIZ	MASCULINO	SUB 14/16	VILALBA	6:49
14	104	NEREA	BRAÑA MANTEIGA	FEMENINO	SUB 14/16	RÁBADE - CLUB POLIDEPORTIVO MARISTAS	7:01
15	118	LUIS	NOVO LÓPEZ	MASCULINO	SUB 14/16	LUGO - CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	7:03
16	113	SUSANA	LÓPEZ SEIJAS	FEMENINO	SUB 14/16	FRIOL - ATLETISMO FRIOL	7:04
17	114	ANDRES	MACEIRA VILASUSO	MASCULINO	SUB 14/16	VILALBA	7:05