



Campionato Xunta de Galicia de Milla en Ruta

Lourenzá. Sábado, 26 de agosto de 2023

Milla absoluta & Máster 35 masculina (1,609 km) (20:15)

Folla impresa ás 20:23

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	10 AG769214	Gustavo Santiago Fernandez	04:37	02:26	1992 CC Triatlon Poio	1 SrM	1 M
2	7 AG17878	Anxo Lado López	04:49	02:25	2000 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	2 SrM	2 M
3	9 TGAL275	Alan Sardinero Gonzalez	04:52	02:27	1996 CD Pinarium	3 SrM	3 M
4	13 GA1078	Adrián Vijande López	04:53	02:31	1987 CCA Ria de Foz	1 35M	4 M
5	2 GA567	Christian Sierpes Pereira	04:53	02:32	2007 Sociedade Atletica do Trega	1 18M	5 M
6	1 GA1140	Manuel Campello Carballo	04:55	02:32	2007 Club Atletismo Naron	2 18M	6 M
7	16 AG2018755	Ismael Lago Monroy	04:58	02:32	1985 San Miguel de Marin	2 35M	7 M
8	12 GA1138	Cristian Expósito Campos	05:01	02:30	1987 AD Nautico Narón	3 35M	8 M
9	3 GA817	Brais Garcia Gonzalez	05:06	02:33	2007 CA Ribadeo	3 18M	9 M
10	15 GA71	Nicolas Fernando Bas Roth	05:09	02:34	1985 Club Atletismo Sada	4 35M	10 M
11	5 GA1099	Arturo Ponte Álvarez	05:15	02:36	2006 CA Santiago	4 18M	11 M
12	6 AG2018216	Pablo Fernandez Diaz	05:18	02:35	2003 CA Ribadeo	1 23M	12 M
13	14 TGAL27	Ivan Sangiao Darriba	05:18	02:40	1986 CD BIOSBARDO	5 35M	13 M
14	8 GA805	Yago Freije Mariño	05:23	02:34	1999 CA Ribadeo	4 SrM	14 M
15	4 AG3724	Ismael Lopez Amenedo	05:43	02:41	2007 Atletismo Tambre	5 18M	15 M
	11 AG2019567	Xian Rodriguez Puente	DQ RT 4.5	02:29	1992 Marineda Atletico	SrM	M



Campionato Xunta de Galicia de Milla en Ruta

Lourenzá. Sábado, 26 de agosto de 2023

Milla absoluta & Máster feminina (1,609 km) (20:00)

Folla impresa ás 20:23

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	108 GA766108	Carolina Santos Villalon	05:22	02:41	2005 Ria Ferrol-C. Arenal	1 20F	1 F
2	105 GA995	Andrea Diaz Iglesias	05:37	02:47	2007 Club Atletismo Naron	1 18F	2 F
3	107 AG2025572	Julia Salvado Dieguez	06:04	02:53	2006 SD Compostela Atletismo	2 18F	3 F
4	114 AG18201	Elena Suarez Gesto	06:18	03:03	1984 Club Atletismo Sada	1 35F	4 F
5	115 GA885	Paula Rosales Rosales	06:28	03:15	1982 CD Pinarium	1 40F	5 F
6	109 GA188	Ararat Pazos Meixus	06:29	03:10	2005 Ria Ferrol-C. Arenal	2 20F	6 F
7	118 AG18445	Purificación Anegas Fernandez	06:31	03:15	1970 Corredores do Miño	1 50F	7 F
8	120 AG2022627	Rocio Diaz Mesa	06:35	03:14	1968 CA Ribadeo	2 50F	8 F
9	112 AG9865	Clara María Millares Sieira	06:38	03:10	1985 El Canario	2 35F	9 F
10	121 GA717241	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio	07:26	03:37	1957 Atletica a Silva	1 65F	10 F
11	122 GA19107	Begoña De De Arriba Bellogin	08:14	03:59	1955 Egozarros de Viveiro	2 65F	11 F
	104 GA367	Amparo Corredoira Coira	DQ RT 4.5	02:41	2007 Atletica Lucense	18F	F
	113 GA8984	Zelinda Spencer Conceicao	DQ RT 4.5	02:49	1985 Oviedo At.	35F	F
	106 GA23444	Sara Guedes Do Nascimento	DQ RT 4.5	02:49	2006 Atletica Lucense	18F	F
	111 AG2027115	Marta Fernández Díaz	DQ RT 4.5	03:13	1999 CA Ribadeo	SrF	F
	119 TGAL344	Maria Aurora Gonzalez Fernandez	DNS		1970 CD Pinarium	50F	F



Campionato Xunta de Galicia de Milla en Ruta

Lourenzá. Sábado, 26 de agosto de 2023

Milla máster M40-M45 masculina (1,609 km) (19:10)

Folla impresa ás 20:23

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	19 GA769185	Amador Pena Torreira	04:58	02:32	1981 SD Compostela Atletismo	1 40M	1 M
2	171 GA9408	José Miguel Gómez Sánchez	05:01	02:34	1977 CA Pino	1 45M	2 M
3	20 GA811	Marcos Conde Llenderrosos	05:02	02:33	1981 CA Ribadeo	2 40M	3 M
4	31 GA524	Marcelo Lanza Ben	05:04	02:34	1973 SD Compostela Atletismo	2 45M	4 M
5	23 GA769380	Juan Luis Mendez Paz	05:07	02:34	1980 Maderas Barcia Lourenza Cervo	3 40M	5 M
6	32 GA19395	Jose Angel Lopez Villar	05:25	02:36	1974 Egoarros de Viveiro	3 45M	6 M
7	30 AG11742	Israel Benitez Somoza	05:28	02:43	1976 El Canario	4 45M	7 M
8	25 GA804	Javier García Fernández	05:34	02:41	1977 CA Ribadeo	5 45M	8 M
9	24 AG9375	Jacobo Rodriguez Valea	06:20	03:06	1978 CCA Ria de Foz	4 40M	9 M
18	AG2025776	David Otero Crespo	DQ RT 4.5		1982 CD Pinarium	40M	M
21	AG766535	Antonio Carballal Gonzalez	DQ RT 4.5		1980 CD Pinarium	40M	M
26	AG10058	Patricio Cruz Farias Forneiro	DQ RT 4.5		1977 CLUB DEPORTIVO AURUM	45M	M
28	GA622	Emilio Garcia Vazquez	DQ RT 4.5		1975 SD Compostela Atletismo	45M	M
22	AG17620	David Dominguez Salas	DNS		1980 CA Santiago	40M	M



Campionato Xunta de Galicia de Milla en Ruta

Lourenzá. Sábado, 26 de agosto de 2023

Milla máster M50+ masculina (1,609 km) (19:25)

Folla impresa ás 20:23

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	33 GA94	Ruben Garcia Piñeiroa	05:15	02:42	1973 Maderas Barcia Lourenza Cervo	1 50M	1 M
2	34 AG2019551	Serafín Rodríguez Rodríguez	05:19	02:42	1973 Corredores do Miño	2 50M	2 M
3	35 GA19000	Jose Dominguez Caballero	05:28	02:46	1972 Atletica a Silva	3 50M	3 M
4	47 GA19555	Jose Manuel Fernandez Sangiao	05:31	02:45	1961 Verxel Nutricion Dep	1 60M	4 M
5	36 AG2018692	Roberto Salvado Tejedor	05:33	02:43	1970 SD Compostela Atletismo	4 50M	5 M
6	41 AG2022291	Fernando Alberto Ojea Fernandez	05:35	02:44	1968 Ourense Atletismo	1 55M	6 M
7	45 AG2023076	Jorge Veleiro Diaz	05:38	02:45	1963 Burgas Orense	2 60M	7 M
8	42 AG2026811	Francisco Pazos Campos	05:39	02:45	1967 SD Compostela Atletismo	2 55M	8 M
9	38 GA19860	Andres Piñon Loureiro	05:51	02:52	1970 Egozarros de Viveiro	5 50M	9 M
10	50 GA23420	Nemesio Gutierrez González	05:55	02:52	1956 Atletismo Friol	1 65M	10 M
11	44 AG2929	Emilio Ramón Fernández Rodríguez	06:22	03:05	1964 CA Ribadeo	3 55M	11 M
12	49 AG2019299	Jose Manuel Insua Rodriguez	06:29	03:07	1958 Ria Ferrol-C. Arenal	2 65M	12 M
13	46 AG2028012	Rufino Fernandez Trasancos	06:31	03:10	1963 Egozarros de Viveiro	3 60M	13 M
14	52 GA8958	Domingo Alvarez Iglesias	06:34	03:10	1951 Egozarros de Viveiro	1 70M	14 M
15	43 AG2027934	Constantino Real Rodriguez	06:59	03:19	1965 Riazor Coruña	4 55M	15 M
16	51 AG2021981	José Luis Rey Fernández	07:21	03:27	1951 INDEPENDIENTE	2 70M	16 M
17	53 AG2027785	Antonio Hernandez Barreiro	08:44	04:08	1946 La Mochila del Deporte	1 75M	17 M
	37 AG2025916	Juan Iglesias Otero	DNS		1970 At Vila de Cangas	50M	M
	40 GA654	Manuel Jamardo Bascoy	DNS		1970 CD Pinarium	50M	M



VI Milla Lourenzá

Fin de Etapa do Camiño Norte

Lourenzá. Sábado, 26 de agosto de 2023



Concello de Lourenzá

Milla popular mixta (1,609 km) (19:40)

Folla impresa ás 20:23

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	12 GA1138	Cristian Expósito Campos	05:01	02:30	1987 AD Nautico Narón	1 M1M	1 M
2	906 07916	Ramiro Javier Barcia López	05:02	02:31	1971 Piloña Deporte	1 M2M	2 M
3	913	Alex Villalba Loredó	05:03	02:32	1980 Escolas Deportivas Lourenzá	2 M1M	3 M
4	910	Bartolome Varela Rodriguez	05:14	02:32	1976 Cidade de Lugo Fluvial	2 M2M	4 M
5	912	Jose Antonio Fernández Rivas	05:16	02:33	1980 Escolas Deportivas Lourenzá	3 M1M	5 M
6	915	Pablo García Rodríguez	05:32	02:47	1989	1 PopM	6 M
7	30 AG11742	Israel Benitez Somoza	05:34	02:48	1976 El Canario	3 M2M	7 M
8	917 FV2154	Daniel Gude Casais	05:46	02:40	2005 EAMJ playas de Jandia	2 PopM	8 M
9	905	Jose Antonio Orozco Vázquez	05:55	02:53	1970 A Gándara	4 M2M	9 M
10	911 AG9481	Roi García Fuentes	06:04	02:59	1980 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	4 M1M	10 M
11	904	Álvaro Gallinal Colao	06:20	02:59	1970	5 M2M	11 M
12	914	Rubén Fernández Santiago	06:47	03:11	1986 NoSportLimit	5 M1M	12 M
13	901	Vicenta Ortega Barreto	07:25	03:29	1975 A Gándara	1 M2F	1 F
14	908	Fernando Lago Lamas	07:43	03:51	1975 Club Atletismo Lourenza	6 M2M	13 M
15	909 CT29636	Candido Ferreiro Legide	08:08	03:55	1975 Club Atletisme Baix Montseny	7 M2M	14 M
16	902	Aymara Revaldería	08:51	04:21	1991	1 PopF	2 F
	112 AG9865	Clara María Millares Sieira	DNS		1985 El Canario	M1F	F
	29 GA493	Ubaldo Balseiro Reigosa	DNS		1976 Maderas Barcia Lourenza Cervo	M2M	M
	916	Catalin Dragomir	DNS		1994	PopM	M
	903	José María Andión Pérez	DNS		1958	M2M	M
	907	Jose Francisco Saiz Fernandez	DNS		1971 Opa Ferrol Team Running	M2M	M
	51 AG2021981	José Luis Rey Fernández	DNS		1951 INDEPENDIENTE	M2M	M



Campionato Xunta de Galicia de Milla en Ruta

Lourenzá. Sábado, 26 de agosto de 2023

Sub-16 mixta (1 km) (18:35)

Folla impresa ás 20:23

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	88 GA566	Alex Sierpes Pereira	02:40	00:29	2008 Sociedade Atletica do Trega	1 16M	1 M
2	81 GA523	Adrian Perez Edrosa	02:52	00:29	2008 Atletica Lucense	2 16M	2 M
3	82 GA1188	Ivan Casas Fernandez	02:56	00:33	2008 Atletismo Tambre	3 16M	3 M
4	83 AG2028402	Alejandro Couselo Fernandez	03:00	00:34	2008 Atletismo Tambre	4 16M	4 M
5	86 AG14638	Daniel Martinez Gonzalez	03:01	00:34	2009 POLIDEPORTIVO LUCENSE	5 16M	5 M
6	84 GA1083	Hugo Dominguez Juncal	03:04	00:34	2008 San Miguel de Marin	6 16M	6 M
7	150 AG2028393	Aroa Barbeito Besada	03:20	00:38	2008 S.G. Pontevedra	1 16F	1 F
8	154 GA821	Sara Lecumberri Villares	03:27	00:38	2008 Maderas Barcia Lourenza Cervo	2 16F	2 F
9	156 GA578	Paula Rocha Bautista	03:32	00:38	2009 Sociedade Atletica do Trega	3 16F	3 F
10	149 AG2018494	Lucia Alvarez Touriñan	03:35	00:38	2008 Club Atletismo Sada	4 16F	4 F
11	153 AG10110	Xiana Gayoso Vega	03:35	00:39	2009 Maderas Barcia Lourenza Cervo	5 16F	5 F
12	155 AG2027746	Uxía López Sánchez	03:44	00:38	2009 EA Pereiro de Aguiar BCS	6 16F	6 F
13	152 AG2022691	Andrea García Díaz	03:58	00:40	2009 Maderas Barcia Lourenza Cervo	7 16F	7 F
	151 AG14208	Antía Fernández Martínez	DNS		2009 Maderas Barcia Lourenza Cervo	16F	F
	85 GA23366	Anxo Jamardo Capelo	DNS		2009 S.G. Pontevedra	16M	M



Campionato Xunta de Galicia de Milla en Ruta

Lourenzá. Sábado, 26 de agosto de 2023

Sub-14 feminina (1 km) (18:15)

Folla impresa ás 20:23

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	161 GA763	Lidia Balseiro Rodriguez	03:13	00:34	2010 Maderas Barcia Lourenza Cervo	1 14F	1 F
2	163 AG10312	Lucia Cando Gomez	03:16	00:34	2010 POLIDEPORTIVO LUCENSE	2 14F	2 F
3	169 AG2025487	Carmen Paz Santamaria	03:19	00:35	2010 Atletismo Noia	3 14F	3 F
4	168 AG2025179	Sara Otero Gutiérrez	03:29	00:38	2010 Maderas Barcia Lourenza Cervo	4 14F	4 F
5	158 GA1023	Mencia Alvarez Velasco	03:45	00:36	2011 Atletica Lucense	5 14F	5 F
6	160 GA1225	Sabela Abarca Martínez	03:46	00:37	2011 S.G. Pontevedra	6 14F	6 F
7	170 AG2024957	Lucía Taboada Codesido	03:51	00:39	2010 SD Compostela Atletismo	7 14F	7 F
8	159 GA816	Helia García González	03:52	00:38	2010 CA Ribadeo	8 14F	8 F
9	165 AG2025997	Xiana Farias Novoa	04:00	00:39	2011 Lucus Caixa Rural Galega	9 14F	9 F
10	166 AG2027850	Aroa Ferreiro Gonzalez	04:06	00:39	2010 Maderas Barcia Lourenza Cervo	10 14F	10 F
11	164 AG14663	Noa Cupeiro Castro	04:10	00:42	2010 POLIDEPORTIVO LUCENSE	11 14F	11 F
12	162 AG18394	Lola Beliard	04:21	00:40	2010 Maderas Barcia Lourenza Cervo	12 14F	12 F
13	167 AG15382	Uxia Lopez Millares	05:05	00:49	2010 El Canario	13 14F	13 F
	157 GA944	Sara Muñoz Fernandez	DNS		2010 Atletica Lucense	14F	F



Campionato Xunta de Galicia de Milla en Ruta

Lourenzá. Sábado, 26 de agosto de 2023

Sub-14 masculina (1 km) (18:25)

Folla impresa ás 20:23

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	89 GA1020	Enrique Garcia Garcia-Boente	03:02	00:33	2010 Atletica Lucense	1 14M	1 M
2	98 GA1006	Pablo Barreiro Iglesias	03:06	00:33	2011 CD Pinarium	2 14M	2 M
3	101 GA1178	Pedro Moirón Soto	03:06	00:33	2011 Maderas Barcia Lourenza Cervo	3 14M	3 M
4	103 AG12145	Hugo Zuluaga Lamazares	03:12	00:33	2010 Club Atletismo Sada	4 14M	4 M
5	92 GA778	Xabi Camba Vazquez	03:15	00:34	2010 Coruña Comarca	5 14M	5 M
6	102 GA1007	Martín Otero Rosales	03:18	00:35	2011 CD Pinarium	6 14M	6 M
7	90 AG2023555	Adrian Paz Celeiro	03:21	00:34	2010 Riazor Coruña	7 14M	7 M
8	99 AG18391	Iago Diez Goas	03:22	00:35	2010 CCA Ria de Foz	8 14M	8 M
9	91 GA1022	Fabio De Las Heras Gómez	03:24	00:34	2010 Atletica Lucense	9 14M	9 M
10	93 AG12227	Eloy Fernandez Lamas	03:34	00:37	2011 ACD A PIRINGALLA	10 14M	10 M
11	95 AG15894	Juan Manuel Lopez Mella	03:43	00:37	2011 ACD A PIRINGALLA	11 14M	11 M
12	96 AG13146	Martin Fernandez Lopez	03:44	00:36	2011 Atletica Lucense	12 14M	12 M
13	94 AG9393	Xabier Diz Exposito	03:59	00:41	2011 CCA Ria de Foz	13 14M	13 M
14	100 AG14050	Xian Mendez Fernandez	04:02	00:39	2011 ACD A PIRINGALLA	14 14M	14 M
15	97 AG15579	Marco Granda Iglesias	04:02	00:41	2011 CCA Ria de Foz	15 14M	15 M



Campionato Xunta de Galicia de Milla en Ruta

Lourenzá. Sábado, 26 de agosto de 2023

Sub-12 feminina (1 km) (17:55)

Folla impresa ás 20:23

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	127 AG15526	Daniela Asensio Lorenzo	03:33	00:39	2012 Sociedade Atletica do Trega	1 12F	1 F
2	134 AG44	Lara López Sánchez	03:33	00:39	2012 EA Pereiro de Aguiar BCS	2 12F	2 F
3	136 AG11529	Karol Rivera Cores	03:33	00:40	2012 Cambados Seguros Noval	3 12F	3 F
4	123 GA1024	Claudia Alvarez Velasco	03:42	00:39	2013 Atletica Lucense	4 12F	4 F
5	129 AG12486	Daniela Bayon Diz	03:44	00:41	2012 Cambados Seguros Noval	5 12F	5 F
6	132 AG14088	Daniela De La Plaza Calvo	03:46	00:40	2013 Maderas Barcia Lourenza Cervo	6 12F	6 F
7	128 AG14086	Iria Baltar Canoura	03:48	00:39	2013 Maderas Barcia Lourenza Cervo	7 12F	7 F
8	124 AG5950	Elia González Blanco	03:56	00:40	2012 Atletica Lucense	8 12F	8 F
9	125 AG16281	Lucía Buján Barros	04:01	00:41	2012 CA Millaraio	9 12F	9 F
10	139 AG17003	Malak Tazaghart Bayahya	04:04	00:40	2013 Maderas Barcia Lourenza Cervo	10 12F	10 F
11	126 AG16276	Erea Abelleira Piñeiro	04:09	00:40	2012 Atletica Lucense	11 12F	11 F
12	130 AG14092	Morgane Beliard	04:10	00:41	2013 Maderas Barcia Lourenza Cervo	12 12F	12 F
13	135 AG3595	Carlota Menendez Trashorras	04:15	00:41	2012 Maderas Barcia Lourenza Cervo	13 12F	13 F
14	138 AG8062	Sara Rubinos Rubinos	04:24	00:39	2013 POLIDEPORTIVO LUCENSE	14 12F	14 F
15	137 AG14649	Silvia Roman Osorio	04:32	00:43	2013 POLIDEPORTIVO LUCENSE	15 12F	15 F
16	133 AG2886	Gabriela Fernandez Ribeiro	04:37	00:45	2012 Egoarros de Viveiro	16 12F	16 F
	172 AG14440	Martina Yubero Sanmartín	DNS		2012 S.G. Pontevedra	12F	F



Campionato Xunta de Galicia de Milla en Ruta

Lourenzá. Sábado, 26 de agosto de 2023

Sub-12 masculina (1 km) (18:05)

Folla impresa ás 20:23

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	54 AG15316	Sergio Silva Souto	03:21	00:35	2012 Sociedade Atletica do Trega	1 12M	1 M
2	65 AG18501	Manuel Martínez Pérez	03:23	00:36	2012 El Canario	2 12M	2 M
3	55 AG9386	Miguel Diz Exposito	03:23	00:36	2012 CCA Ria de Foz	3 12M	3 M
4	57 AG5942	Bruno Trashorras Domínguez	03:30	00:37	2013 Atletica Lucense	4 12M	4 M
5	58 AG2028521	Samuel Perez Edrosa	03:32	00:38	2012 Atletica Lucense	5 12M	5 M
6	64 AG14087	Jonathan León Hernando	03:34	00:36	2013 Maderas Barcia Lourenza Cervo	6 12M	6 M
7	63 AG15247	Jesus Gonzalez Paderne	03:39	00:38	2013 Maderas Barcia Lourenza Cervo	7 12M	7 M
8	59 AG15317	Marco De La Fuente Maculewicz	03:41	00:35	2012 Sociedade Atletica do Trega	8 12M	8 M
9	56 AG12109	Thiago Ceide Portela	03:45	00:39	2013 Atletica Lucense	9 12M	9 M
10	62 AG10514	Sergio Cobas Iglesias	03:46	00:37	2012 POLIDEPORTIVO LUCENSE	10 12M	10 M
11	66 AG16084	Xoel Perez Montero	03:55	00:38	2013 Sociedade Atletica do Trega	11 12M	11 M
12	60 AG14695	Manuel Artime Prado	03:56	00:38	2012 COMPAÑIA DE MARIA	12 12M	12 M
13	61 AG14213	Iván Baltar Canoura	03:56	00:40	2013 Maderas Barcia Lourenza Cervo	13 12M	13 M



Campionato Xunta de Galicia de Milla en Ruta

Lourenzá. Sábado, 26 de agosto de 2023

Sub-10 mixta (1 km) (17:45)

Folla impresa ás 20:23

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	67 AG15319	Alan De La Fuente Maculewicz	03:45	00:39	2014 Sociedade Atletica do Trega	1 10M	1 M
2	78 AG6854	Alex Pena Gomez	03:48	00:41	2015 SD Compostela Atletismo	2 10M	2 M
3	141 AG17728	Nadia Conejo Bascoy	03:50	00:39	2014 Sociedade Atletica do Trega	1 10F	1 F
4	140 AG3977	Deva Pallas Rodriguez	03:52	00:38	2014 Viguesa de atletismo	2 10F	2 F
5	74 AG2912	Thiago Fernandez Ribeiro	03:58	00:41	2014 Egoarros de Viveiro	3 10M	3 M
6	148 AG14648	Laura Roman Osorio	04:02	00:42	2014 POLIDEPORTIVO LUCENSE	3 10F	3 F
7	72 AG16450	Jairo Cabarcos Varela	04:04	00:42	2014 POLIDEPORTIVO LUCENSE	4 10M	4 M
8	68 AG15383	Breixo Lopez Millares	04:07	00:43	2014 El Canario	5 10M	5 M
9	146 AG16267	Celia Mella Rama	04:12	00:40	2015 CA Millaraio	4 10F	4 F
10	144 AG18392	Xana Diez Goas	04:13	00:44	2015 CCA Ria de Foz	5 10F	5 F
11	69 AG14109	Daniel Guerrero Vivero	04:13	00:42	2015 Atletica Lucense	6 10M	6 M
12	77 AG18397	Ivan Mon Fernandez	04:17	00:41	2014 Maderas Barcia Lourenza Cervo	7 10M	7 M
13	75 AG18396	Jesus Garcia Garcia	04:20	00:43	2015 Maderas Barcia Lourenza Cervo	8 10M	8 M
14	147 AG15451	Mariña Portas Diaz	04:22	00:43	2014 POLIDEPORTIVO LUCENSE	6 10F	6 F
15	80 AG18360	Niko Rilo Rodríguez	04:30	00:46	2015 CCA Ria de Foz	9 10M	9 M
16	142 AG5949	Alicia González Blanco	04:47	00:40	2014 Atletica Lucense	7 10F	7 F
17	79 AG18362	Arón Pena Rodríguez	04:48	00:46	2014 CCA Ria de Foz	10 10M	10 M
18	145 AG6978	Daniela Gil Castiñeiras	04:51	00:44	2014 SD Compostela Atletismo	8 10F	8 F
19	143 AG18330	Noa Abeella Saavedra	05:01	00:46	2014 CCA Ria de Foz	9 10F	9 F
	76 AG18393	Alejandro Gonzalez Paderne	DNS		2015 Maderas Barcia Lourenza Cervo	10M	M
	73 AG18361	Rodrigo Docal Novo	DNS		2014 CCA Ria de Foz	10M	M
	70 AG18404	Paulo Ares Río	DNS		2014 CCA Ria de Foz	10M	M