

VIII Festa do Atletismo Galego

Mércores, 12 de xullo de 2023. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas.

Colaboran: Concello de Pontevedra, CGTD, Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galega de Atletismo.

PROGRAMA:

Homes	Categorías	Hora	Categorías	Mulleres
110 m.v. (0,99)	Sub20/Junior	18:00	Cadete/Sub16	L. Martelo 3kg.
			Absoluta	L. Martelo 4kg.
			Absoluta	S. Lonxitude
		18:07	Absoluta	300m.
300m.	Absoluta	18:25		
		18:47	Absoluta	1.000m.
1.000m.	Absoluta	18:54		
L. Disco 1kg.	Sub16/Cadete	19:15		
L. Disco 1,5kg.	Sub18 e Máster			
L. Disco 2kg.	Absoluta			
		19:15	Absoluta	500m.
500m.	Absoluta	19:22		
S. Lonxitude	Absoluta	19:30		
		19:35	Absoluta	150m.
150m.	Absoluta	19:55		
2x200	Abs. Mixta	20:30	Abs. Mixta	2x200

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas

- ✓ Nos lanzamentos pasarán á mellora os/as 8 mellores independentemente do peso do artefacto.
- ✓ Hora límite homologación do martelo 17:00h. Hora límite de homologación do disco 18:30h.
- ✓ Nas probas de salto de lonxitude pasarán á mellora os/as 8 mellores atletas.
- ✓ Haberá premios ao gañador de cada proba.