



CIRCULAR 90-2023. ANEXO CIRCULAR 84-2023 HORARIO E CADENCIAS DO CTO. XUNTA DE GALICIA SUB 14

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Cadencias nos saltos verticais.

Altura Mulleres	1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.39 e de 3 en 3 cm.
Altura Homes	1.33 – 1.38 – 1.43 – 1.47 e de 3 en 3 cm.
Pértega	1.80 e de 10 en 10 cm.

Cámara de chamadas **nas remudas**:

- **Non haberá**, a fin de que os atletas poidan estar agardando na súa posta a que sexa a súa serie e minimizar todo o posible o tempo entre estas.

HORARIO DEFINITIVO - CTO. XUNTA DE GALICIA SUB 14

HORARIO DEFINITIVO - CTO. XUNTA DE GALICIA SUB 14					
16:30	220v H	Altura H	Lonxitude M	Xavelina H	Disco M
16:38	220v M				
16:51	80m H				
17:03	80m M				
17:15	500m H				
17:22	500m M				
17:30			Lonxitude H	Xavelina M	Disco H
17:32	1000 obst H				
17:40	1000 obst M				
17:50	1000m H				
17:57	1000m M				
18:00		Altura M			
18:12	80v M				
18:30			Peso H	Triplo* H	Martelo M
18:32	80v H				
18:50	150m M				
19:02	150m H				
19:17	2000m M				
19:20			Peso M		
19:30	2000m H	Pértega H/M		Triplo* M	Martelo H
19:43	3000 Marcha M				
20:03	3000 Marcha H				
20:30	4x80m M				
20:46	4x80m H				

* Carreira máxima de 15m

A Coruña, 15 de xuño de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo