



CIRCULAR 88-2023.

XVI CAMPIONATOS XUNTA DE GALICIA SUB 10 E SUB 12

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1).- A F.G.A organiza os Campionatos Xunta de Galicia Sub 10 e Sub 12 o día 25 de Xuño de 2023 nas pistas Josefina Salgado (O Pereiro de Aguiar).

Art.2).- Poderán participar atletas das categorías Sub 10 e Sub 12 con licenza na presente tempada pola FGA.

- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas (a remuda non computa).
 - No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 250m.
 - Non se admitirán atletas sen marca.
- Número máximo de atletas por proba: **16**

	MARCAS MÍNIMAS para a REALIZACIÓN DE INSCRIPCIÓNS			
	SUB 10		SUB 12	
	HOMES	MULLERES	HOMES	MULLERES
50	8,75	9,25	9,60	9,70
500*	1:48,00	1:53,00	1:38,00	1:42,00
<i>400*</i>	<i>1:24,24</i>	<i>1:28,14</i>		
1000	4:20,00	4:30,00	4:00,00	4:05,00
2000			-	-
1000 marcha*	-	-	*	*
2000 marcha*			-	-
Lonxitude	2,75	2,50	3,50	3,35
Altura	0,86	0,86	1,10	1,05
Peso	5,00	4,00	5,50	4,80
Pelota	15,00	10,00	22,00	16,00

Nas remudas poderá participar 1 equipo feminino e 1 equipo masculino por entidade. Permítese unha participación de clubs asociados, sempre que principal e asociado non participen na mesma proba.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://sdp.rfea.es/>) ata as 20:00 horas do xoves 15 de xuño.

- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2022 e 2023.
- ❖ Para equiparar as marcas de 400 ás de 500 Sub 10, aplicarase a seguinte fórmula:
 $Marca500=(Marca400/3,9)*5$
- ❖ Para equiparar as marcas de 1000 marcha ás de 2000 marcha Sub 12, aplicarase a seguinte fórmula:
 $Marca2000marcha=(Marca1000marcha*2,1)$



Art.4).- Prazos de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do martes 20 de xuño.
 - Aqueles atletas que, pasado este prazo, sexan admitidos, terán ata as 14:00 horas do xoves 22 de xuño para cursar as baixas.
- Aqueles atletas que, pasados estes prazos, non cumpran co regulamentado no art. 2, serán axustados á normativa, de oficio, pola FGA.

Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais haberá 4 intentos

Art.6).- Distancias das táboas de batida:

- Lonxitude Sub 10 → 1 m.
- Lonxitude Sub 12 → 2 m.

Art.7).- Cadencias **provisionais** no salto de altura.

Sub 10	Homes	0,82 - 0,90 - 0,96 - 1,01 - 1,05 e de 3 en 3 cm.
	Mulleres	0,82 - 0,90 - 0,96 - 1,01 - 1,05 e de 3 en 3 cm.
Sub 12	Homes	1,06 - 1,14 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,34 e de 3 en 3 cm.
	Mulleres	1,01 - 1,09 - 1,15 - 1,20 - 1,25 e de 3 en 3 cm.

***Poderanse axustar unha vez publicada a listaxe definitiva de admitidos.**

Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.9).- Cámara de chamadas.

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	7'
Remudas	10'
Concursos	15'

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Art.10).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, no seguinte caso:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos no artigo 4 do presente regulamento, non tome parte da mesma.

A FGA poderá permitir a participación final nos casos en que a situación atenda a razóns xustificadas.



Art.11).- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as en cada proba recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.12).- Horario provisional

HORARIO PROVISIONAL DO CTO. XUNTA DE GALICIA SUB 10 E SUB 12					
10:00	2km marcha H/M	Altura sub 12 M	Lonxitude sub 10 H		Pelota sub 12 H
10:20	1km marcha H/M				
10:35	2000m sub 12 H			Peso sub 10 M	
10:45					
10:47	2000m sub 12 M				
11:00	60m sub 12 M		Lonxitude sub 10 M		Pelota sub 12 M
11:05		Altura sub 12 H			
11:10	60m sub 12 H				
11:25	50m sub 10 M			Peso sub 10 H	
11:35	50m sub 10 H				
11:50	1000m sub 12 M				
11:58	1000m sub 12 H				
12:00			Lonxitude sub 12 H		Pelota sub 10 H
12:06	1000m sub 10 M				
12:10		Altura sub 10 M			
12:14	1000m sub 10 H				
12:20				Peso sub 12 M	
12:25	500m sub 12 M				
12:32	500m sub 12 H				
12:39	500m sub 10 M				
12:46	500m sub 10 H				
13:00			Lonxitude sub 12 M		Pelota sub 10 M
13:10	4x50m sub 10 M	Altura sub 10 H			
13:15				Peso sub 12 H	
13:20	4x50m sub 10 H				
13:35	4x60m sub 12 H				
13:45	4x60m sub 12 M				



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Calquera baixa nas 48 horas previas ó inicio do Campionato ou a non participación final, terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito á FGA direcciontecnica@atletismo.gal
- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas na normativa técnica da FGA para a tempada 2023.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 euros por atleta con datos falsos.
- Inscricións fora de prazo: 3 euros de recargo. A súa aceptación será competencia do director técnico, podendo ser esta denegada.

Art.14).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, 12 de xuño de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo