



## **CIRCULAR 70-2023.**

### **CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 16**

### **CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS SUB 16**

- *A todas as delegacións da F.G.A.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

**Art.1).**- A Federación Galega de Atletismo organiza o Campionato Xunta de Galicia Sub 16 o día 28 de maio e o Campionato Xunta de Galicia de Probas Combinadas Sub 16 os días 27 e 28 de maio de 2023. Pendente de sede.

**Art.2).**- Poderán participar atletas da categoría Sub 16 con licenza na presente tempada pola FGA.

Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas (a remuda non computa).

- No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 200 metros.

- Número máximo de atletas por proba:

<b>Proba</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Homes</b>
<b>100</b>	32	32
<b>300</b>	24	24
<b>600</b>	20	20
<b>1000</b>	24	24
<b>3000</b>	16	16
<b>100v</b>	24	24
<b>300v</b>	16	16
<b>1500 Obst.</b>	16	16
<b>Marcha</b>	12	12
<b>Concursos</b>	12	12

Nas probas combinadas poderán participar as 8 mellores mulleres e os 8 mellores homes.

- Segundo acordo da Asemblea, só poden participar atletas que acrediten, dende o 1 de xaneiro de 2022, rexistros no 40% das probas que compoñan a combinada na que participen e que, dentro de eses rexistros, se acredite marca nun mínimo de unha carreira, un salto e un lanzamento.
- Os atletas que participen nas probas combinadas non poderán participar nas probas individuais.

Nas remudas poderá participar 1 equipo feminino e 1 equipo masculino por entidade.



**Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://sdp.rfea.es/>) ata as 20:00 horas do luns 22 de maio.**

- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2022 e 2023.
  - Para a proba de 100m teranse en conta tamén as marcas de 60m.
  - Para a proba de 100mv teranse en conta tamén as marcas de 60mv.
  - ❖ As diferentes distancias serán comparadas segundo Táboa WA 2017.
- A comparación entre marcas de diferentes probas combinadas (AL ou PC) realizarase por media de puntos, obtida esta dividindo os puntos totais entre o número de probas disputadas.
- Aqueles atletas que, **non tendo marca en probas combinadas**, queiran realizar a inscrición por suma de puntos nas probas individuais, realizadas estas a partir do 1 de xaneiro de 2022, deberán, **a maiores da inscrición na SDP**, cubrir e remitir a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal) o documento "Sumatorio Combinadas" publicado na web ([pode acceder premendo aquí](#)).

**Art.4).- Prazos de comunicación de baixas.**

- Rematará ás 14:00 horas do mércores 24 de maio.
  - Aqueles atletas que, pasado este prazo, sexan admitidos, terán ata as 10:00 horas do xoves 25 de maio para cursar as baixas.
- Aqueles atletas que, pasados estes prazos, no cumpran co regulamentado no art. 2, serán axustados á normativa, de oficio, pola FGA.

**Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais haberá mellora.**

**Art.6).- Cadencias nos saltos verticais.**

- **Alturas de inicio mínimo nas probas individuais:**

<i>(en metros)</i>	<b>Mulleres</b>	<b>Homes</b>
<b>Altura</b>	1,20	1,40
<b>Pértega</b>	1.80	2.10

**As cadencias publicaranse unha vez publicado o listado definitivo de participantes.**

**Art.7).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.**

Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.



**Art.8).**- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás nas probas de xavelina individuais, para as que pechará 1h30' antes do seu inicio, e para a xavelina das combinadas femininas, que deberán ser entregada o día 27.

**Art.9).**- Cámara de chamadas.

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

<b>SAÍDA A PISTA</b> Minutos antes da hora oficial da proba	
<b>Carreiras e marcha</b>	7'
<b>Valos e remudas</b>	10'
<b>Concursos</b>	20'
<b>Pértega*</b>	35'

\*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

**Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.**

**Art.10).**- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos no artigo 4 do presente regulamento, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.

A FGA poderá permitir a participación final nos casos en que a situación atenda a razóns xustificadas.

**Art.11).**- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as de cada categoría recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

**Art.12).- Horario provisional** (a primeira xornada das combinadas pódese consultar na circular 71-2023 do Cto. Sub 18)

XORNADA DE MAÑÁ					
HORA	CARREIRAS	HEPTATLON EXATHLON	DECATLON OCTATLON	SALTOS	LANZAMENTOS
10:00		Xavelina	100mv S16		
10:10			110mv S18		
10:25	3000 Marcha M				
10:30			Pértega S16	Lonxitude Homes	
10:50	5000 Marcha H				
10:55			Disco S18		
11:30	3000 Homes				
11:35					Peso Mulleres
11:40					Disco Homes
11:45	3000 Mulleres				
11:50		Lonxitude			
12:05	300 mv Homes Finais				
12:15			Pértega S18		
12:20	300 mv Mulleres Finais				
12:35	100 ml Homes SF				
12:50					Peso Homes
12:55	100 ml Mulleres SF			Lonxitude Mulleres	
13:00					Disco Mulleres
13:20	1500 Obs Homes				
13:35	1500 Obs Mulleres				
13:48	100 ml Homes Final				
13:56	100 ml Mulleres Final				
14:10					Martelo Homes

XORNADA DE TARDE					
HORA	CARREIRAS	HEPTATLON EXATHLON	DECATLON OCTATLON	SALTOS	LANZAMENTOS
16:30	100 mv Homes SF		Xavelina	Pértega Mulleres	
				Triplo Homes	
				Altura Mulleres	
16:55	100 mv Mulleres SF				
17:20		600			Martelo Mulleres
17:28		800			
17:37	300 Homes Finais				
17:52	300 Mulleres Finais				
18:00				Triplo Mulleres	
18:07	600 Homes Finais				
18:19	600 Mulleres Finais				
18:30				Pértega Homes	Xavelina Mulleres
				Altura Homes	
18:31			1000		
18:38			1500		



18:55	100 mv Mulleres Final				
19:10	100 mv Homes Final				
19:25	1000 Homes Finais				
19:30					Xavelina Homes
19:40	1000 Mulleres Finais				
20:00	4x100 Homes Finais				
20:15	4x100 Mulleres Finais				

**Art.13).**- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Calquera baixa nas 48 horas previas ó inicio do Campionato ou a non participación final, terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito á FGA [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)
- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas na normativa técnica da FGA para a tempada 2023.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 euros por atleta con datos falsos.
- Inscricións fora de prazo: 3 euros de recargo. A súa aceptación será competencia do director técnico, podendo ser esta denegada.

**Art.14).**- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, 12 de maio de 2023

Carlos Castro Vicente  
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo