



## **CIRCULAR 69-2023. ANEXO CIRCULAR 61-2023 E 62-2023 SORTEO, ORDE DE ACTUACIÓN, ESTAXES E CADENCIAS DO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16 E SUB 20**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

### **SUB 20 - FEMININO**

Nº	Club
I	CA Santiago
II	Lucus Caixa Rural Galega
III	Atlética a Silva
IV	At. Femenino Celta
V	Ria Ferrol-C. Arenal
VI	S.G. Pontevedra
VII	Club Atletismo Sada
VIII	Ourense Atletismo

### **SUB 20 - MASCULINO**

Nº	Club
I	Ourense Atletismo
II	CA Santiago
III	CA Millaraio
IV	S.G. Pontevedra
V	Club Atletismo Sada
VI	Lucus Caixa Rural Galega
VII	R.C. Celta
VIII	Marineda Atlético

FEMININO/MASCULINO	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
<b>100 - 1500 - PESO</b>	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>200 - 3000 - DISCO</b>	2	3	4	5	6	7	8	1
<b>800 - 2000 OBST - XAVELINA</b>	3	4	5	6	7	8	1	2
<b>400 - MARCHA - MARTELO</b>	4	5	6	7	8	1	2	3
<b>4X100 - LONXITUDE</b>	5	6	7	8	1	2	3	4
<b>400V - ALTURA</b>	6	7	8	1	2	3	4	5
<b>100/110V - TRIPL0</b>	7	8	1	2	3	4	5	6
<b>4X400 - PÉRTEGA</b>	8	1	2	3	4	5	6	7

### **SUB 16 - FEMININO**

Nº	Club
I	Lucus Caixa Rural Galega
II	Club Atletismo Sada
III	Ourense Atletismo
IV	Riazor Coruña
V	Club Atletismo Narón
VI	CD La Purísima
VII	S.G. Pontevedra
VIII	Atlética a Silva

### **SUB 16 - MASCULINO**

Nº	Club
I	S.G. Pontevedra
II	Marineda Atlético
III	CD La Purísima
IV	CA Millaraio
V	Ourense Atletismo
VI	ADAS CUPA
VII	R.C. Celta
VIII	Club Atletismo Sada



FEMININO/MASCULINO	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
100 - ALTURA - 4X100	1	2	3	4	5	6	7	8
3000 - PÉRTEGA - 4X300	2	3	4	5	6	7	8	1
600 - LONXITUDE - MARCHA	3	4	5	6	7	8	1	2
1000 - TRIPLIO	4	5	6	7	8	1	2	3
300 - PESO	5	6	7	8	1	2	3	4
100V - DISCO	6	7	8	1	2	3	4	5
300V - XAVELINA	7	8	1	2	3	4	5	6
1500 OBST - MARTELO	8	1	2	3	4	5	6	7

**CADENCIAS:**

Comezarse, dentro da cadencia, na altura máis baixa das solicitadas polos atletas e que permita a instalación:

SUB 20	Altura mulleres	-10/1.28/1.33/1.38/1.41/1.44 + 3 cm
	Altura homes	-10/1.56/1.61/1.66/1.68/1.71 + 3 cm
	Pértega mulleres	-20*/1.80/1.95/2.10/2.25/2.35 + 10 cm
	Pértega homes	-20*/2.75/2.90/3.05/3.20/3.35/3.50 + 10 cm

SUB 16	Altura mulleres	-10/1.20/1.25/1.30/1.35/1.38 + 3 cm
	Altura homes	-10/1.30/1.35/1.40/1.45/1.48 + 3 cm
	Pértega mulleres	-20*/1.80/1.90/2.00/2.10/2.20 + 10 cm
	Pértega homes	-20*/1.80/1.95/2.10/2.25/2.35 + 10 cm

\*Se o permiten os saltómetros (non menos de 1.60)

**Reunión técnica cos delegados dos clubs na zona de meta:**

SUB 20	SUB 16
9:15 horas	15:45 horas

- Elección de táboas do triplo (ata un máximo de 3)
- Outras consideracións a considerar polo Xuíz Árbitro ou os delegados.

A Coruña, a 11 de maio de 2023

Carlos Castro Vicente  
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo