



CIRCULAR 61-2023.

XXXIX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16

- *A todas as delegacións da FGA.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

Art.1).- A F.G.A organiza o XXXIX Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub 16 o día 13 de Maio de 2023 nas pistas de atletismo do estadio de Balaídos (Vigo).

Art.2).- Poderán intervir os 8 clubs masculinos e femininos con mellor estadillo de marcas a un atleta por proba e coas mesmas condicións previstas no art. 3.

- Presentación a través da SDP (<https://sdp.rfea.es/>) ata as 20:00h do xoves 4 de maio.
- Puntuarase segundo a Táboa WA 2017 de Aire Libre, agás as probas propias de pista cuberta, que serán puntuadas pola táboa de pista cuberta do mesmo ano.
- As probas a presentar no estadillo son as seguintes:

Homes:

100 (ou 60), 300, 600, 1.000, 3.000, 100v (ou 60v/80v), 300v (ou 220v), 1.500 Obst. (ou 1.000 Obst), altura, lonxitude, triplo, pértega, peso, disco, martelo, xavelina e 5.000 marcha (ou 3.000/10.000 marcha).

Mulleres:

100 (ou 60), 300, 600, 1.000, 3.000, 100v (ou 60v/80v), 300v (ou 220v), 1.500 Obst. (ou 1.000 Obst) altura, lonxitude, triplo, pértega, peso, disco, martelo, xavelina e 3.000 marcha (ou 5.000 marcha).

- **Criterios de puntuación específicos:**

- **100v Homes → Táboa do 110v.**
- **80v → Táboa RFEA 2010.**
- **300v → Táboa do 400v aumentando un 38% o tempo.**
- **220v → Táboa do 400v aumentando un 75% o tempo.**
- **1500 Obst. → Táboa da milla.**
- **1000 Obst. → Táboa da milla aumentando un 55% o tempo.**
- **Marcas realizadas con artefactos Sub 14 → descóntanse 50 puntos (agás no martelo masculino de 2kg, que se descuentan 150 puntos)**

Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2022 e 2023, tanto en aire libre como en pista cuberta, por atletas con licenza en vigor polo club participante ou asociados a este, aínda que teñan estado noutro club no 2022.



Art.3).- Poderán participar os/as atletas pertencentes aos clubs clasificados e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:

- Cada atleta poderá participar en dúas probas. En caso de dúas carreiras, só unha poderá ser superior a 300m.
- Número máximo de participacións de clubs asociados por equipo: 6

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.

Art.4).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://sdp.rfea.es/>) ata as 20:00 horas do martes 9 de maio.

Cada Club deberá realizar inscrición nun mínimo de 14 probas, non sendo admitidos aqueles que non cubran ditas prazas.

Art.5).- O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, atendendo ao seguinte sistema:

**1º=N; 2º=N-1; 3º=N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.
En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.**

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan una marca válida na súa proba ou sexan descalificados non puntuarán.

Aqueles clubs que non acaden 14 participacións, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.

Art.6).- Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.

Art.7).- O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas. Os cambios efectuados nas probas de remudas sobre a inscrición inicial, non se contabilizarán.

Art.8).- En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 4 intentos, sen cambio de orde.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



Art.9).- Cadencias nos saltos verticais.

Comezarase, dentro da cadencia, na altura máis baixa das solicitadas polos atletas e que permita a instalación:

As cadencias publicaranse unha vez pechado o prazo de inscrición.

Art.10).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.11).- Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	7'
Valos e remudas	10'
Concursos mixtos	30'
Pértega	35'
Concursos restantes	20'

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Art.12).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás na proba de xavelina, para a que pechará 1h30' antes do seu inicio.

Art.13).- Sorteio de estaxes e orde de actuación.

Publicarase unha vez se comunique os clubs clasificados.



Art.14).- Horario da competición:

XXXIX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16							
HORA	PROBA	CATEGORÍA	FOSO	PÉRTEGA	ALTURA	PESO	LANZ. LONGO
16:30	300 mv (0,762)	Mulleres	Triplo Homes	Homes	Mulleres		Disco H e M
16:45	300 mv (0,84)	Homes					
16:55	100	Homes					
17:00	100	Mulleres					
17:05	600	Homes					
17:10	600	Mulleres					
17:15	1000	Homes					
17:30			Triplo Mulleres				
17:22	1000	Mulleres					
17:30	3000	Homes					
17:43	3000	Mulleres					
18:00	300	Homes			Homes		Xavelina H e M
18:05	300	Mulleres					
18:15	1500 Obs (0,762)	Homes					
18:20				Mulleres			
18:30	1500 Obs (0,762)	Mulleres	Lonxitude Homes				
18:50	100 mv (0,91)	Homes					
19:00	100 mv (0,762)	Mulleres					
19:15	5000 marcha (estaxe 1)	Homes					
19:15	3000 marcha (estaxe 5)	Mulleres					
19:25			Lonxitude Mulleres				Martelo H e M
19:30						Mulleres Homes	
20:00	4x100	Homes					
20:08	4x100	Mulleres					
20:16	4x300	Homes					
20:24	4x300	Mulleres					

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e WA.

A Coruña, a 1 de maio de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo