

**XL COPA DEPUTACIÓN OURENSE DE ATLETISMO
1ª XORNADA – TEMPADA 2023
17 de Maio do 2.023
Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” - O Barco -**

1. ORGANIZACIÓN

A Delegación en Valdeorras da Federación Galega de Atletismo organiza, co patrocinio da Deputación Provincial de Ourense, a XL Copa Deputación de Ourense, o vindeiro día 17 de Maio do 2023, na Pista do atletismo do Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

2. PROGRAMA DE COMPETICIÓN

Hora	Carreira	Categoría	Serie	Concurso	Categoría
17:30	80 m.v	Master 40/49 Mulleres	1	Salto de altura Salto de Lonxitude Lanzamento de Martelo	Sub10 M-H Sub12 Mulleres Sub14/16 M-H
17:40	110 m.v	Sub18 Homes	1		
17:50	100 m.v	Sub16/18 Mulleres	1		
18:00	50 m.l	Sub 8 Homes	1		
18:05	50 m.l	Sub 8 Mulleres	1		
18:10	100 m.l	Absoluto Homes	1		
18:20	100 m.l	Absoluto Mulleres	1		
18:25	50 m.l	Sub10 Homes	2	Salto de Lonxitude	Sub12 Homes
18:30	50 m.l	Sub10 Homes	1	Lanzamento de Disco	Sub16 M-H Master70 H
18:35	50 m.l	Sub10 Mulleres	2	Lanzamento de Peso	Sub10 M-H
18:40	50 m.l	Sub10 Mulleres	1		
18:45	60 m.l	Sub12 Homes	2		
18:50	60 m.l	Sub12 Homes	3		
18:55	60 m.l	Sub12 Homes	1		
19:00	60 m.l	Sub12 Mulleres	2		
19:05	60 m.l	Sub12 Mulleres	3		
19:10	60 m.l	Sub12 Mulleres	1		
19:15	80 m.l	Sub14 Homes	1	Salto de Lonxitude	Sub8/10 M-H
19:20	80 m.l	Sub14 Mulleres	2		
19:25	80 m.l	Sub14 Mulleres	1		
19:35	200 m.l	Absoluto Homes	1	Lanzamento de Pelota	Sub10 M-H
19:45	200 m.l	Absoluto Mulleres	1		

PATROCINA:



COLABORA:



19:50	600 m.l	Sub16	M-H	1		
19:55	500 m.l	Sub12/14	Mulleres	1		
20:00	500 m.l	Sub12/14	Homes	1		
20:05	2.000 m.l	Sub12/14	M-H	1		
20:15	1.000 m. Obst	Sub12/14	M-H	1	Triplo Salto	Sub14/Absoluto M-H
20:25	1.000 m.l	Sub10/12	M-H	1	Lanzamento de Xavelina	Sub14/16 Mulleres Master70 Homes
20:35	500 m.l	Sub10	Homes	2		
20:40	500 m.l	Sub10	Mulleres	1		
20:45	1.000 m.l	Sub16	M-H	1		
20:55	300 m.v	Sub16	Mulleres	1		
21:00	1 Km Marcha	Sub10	M-H	1		

3. REGULAMENTO:

Art. 1. Poderán participar os atletas que teñan ficha o longo da tempada actual (2023) Terán preferencia os atletas de clubs ourensáns e no caso de quedar prazas vacantes, serán admitidos os atletas en función das súas mellores marcas da tempada 2022 e 2023

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://sdp.rfea.es/>) ata as 23,59 do día 13 de maio

•Non se admitirán inscricións fora de prazo.

Art. 3. Participación:

•Nos concursos os participantes das categorías Sub10 e Sub12 terán 3 intentos.

•Nos concursos Sub 14 haberá 4 intentos, excepto si son 8 ou menos, que disporán de 6.

•Nas probas de lanzamentos longos, o numero total de atletas non excedera os 14 participantes.

en caso de que os clubs ourensáns teñan mais de 14 participantes, os clubs ourensáns disporán como mínimo de dúas prazas entre mulleres e homes. e despois terán preferencia os citados clubs pero en función das mellores marcas.

•Táboas de lonxitude:

Sub 8/10: 1 m.

Sub12: 1 m. e 2 m.

•Táboas triplo salto, en función das inscricións recibidas.

•Cadencias altura:0,85-0,93-1,00-1,06-1,12-1,16 e de 3 en 3 Cm.

Art. 4. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito.

Art. 5. Os participantes serán publicados na web da FGA.

Art. 6. O non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En O Barco a 6 de Maio de 2.023

O DELEGADO TÉCNICO
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS
Agustín González Ruiz

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)

(asinado no orixinal)

PATROCINA:



COLABORA:

