



9 de xuño 2023

Os Clubs de atletismo Marineda e Riazor Coruña, coa colaboración do concello de A Coruña e a Federación Galega de Atletismo, organiza o Control de marcas en xornada de tarde nas pistas da UDC en Elviña.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas con ficha pola F.G.A. ó longo da tempada actual (2023).

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (ata as 23:59 horas do luns 5). Existirá unha cota de inscrición de 4 euros por dorsal. Unha vez rematado o prazo de inscrición, publicarase a lista de admitidos, no caso de ser necesario dar algunha baixa, darase un prazo de 24 horas, de non facelo nese prazo, calquera baixa non se atenderá e aparecerá na lista definitiva de inscritos.

Terán preferencia para ser admitidos os atletas dos clubs organizadores e os seus asociados.

Art. 3. Darase preferencia aos atletas admitidos en só unha proba, en caso de facer máis dunha proba indicar no campo dorsal a orde de preferencia (non aplicable ós clubs organizadores)

Art. 4. Os dorsais entregaranse ó delegado de cada club, o cal deberá abonalo total do cota de inscrición. (4 euros por atleta) Non se entregará ningún dorsal de forma individual.

Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. .

Art. 5. Nas probas de carreiras indicarse a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 6. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

Art. 7. HORARIO PROVISIONAL (PENDENTE DO PECHE DE INSCRICIÓN O HORARIO DEFINITIVO PUBLICARASE O XOVES 8 AS 13:00)



RIAZOR ATLETISMO



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



DÍA 9 DE XUÑO 2023			
HORA	CARREIRAS	CATEGORÍA	Foso
17:00	400 mv	Homes S18-Abs	Triplo Homes s14 e +
17:07	400 mv	Mulleres	
17:14	300 mv	Mulleres A	
17:21	300 mv	Mulleres B	
17:28	300 mv	Homes A	
17:35	300 mv	Homes B	
17:42	220 mv	Homes	
17:49	220 mv	Mulleres	
17:56	100	Homes	Triplo Mulleres s14 e +
18:06	100	Mulleres	
18:17	1500	Homes	
18:24	1500	Mulleres	
18:32	600	Homes Abs	
18:37	600	Mulleres Abs	
18:43	1000	Homes S14+	
18:50	1000	Mulleres S14+	
18:57	800	Homes	Lonxitude Homes s14 e +
19:04	800	Mulleres	
19:11	300	Homes	
19:20	300	Mulleres	
19:30	200	Homes	
19:45	200	Mulleres	
20:00	100 mv	Homes S16	
20:07	100 mv	Mulleres 0,84	Lonxitude Mulleres s14 e +
20:14	100 mv	Mulleres S16-S18	
20:21	110 mv	Homes Abs-S20-S18	
20:28	4x100	Mulleres	
20:35	4x100	Homes	

Nos concursos haberá 4 intentos.