



La Mochila del Deporte

REGULAMENTO I CONTROL LA MOCHILA DEL DEPORTE-2023

Art.1.0 Club La Mochila del Deporte coa colaboración do Concello de A Coruña e a Federación Galega de Atletismo organiza o venres 16 de xuño o I Control La Mochila del Deporte-2023, nas pistas da UDC de Elviña.

Art.2. Poderán participar todos/as os/as atletas con ficha pola F.G.A. ó longo da tempada actual (2023).

Art. 3. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (ata as 23:59 horas do domingo 11 de xuño). Existirá unha cota de inscrición de 3 euros por dorsal. Unha vez rematado o prazo de inscrición , publicarase a lista de admitidos, no caso de ser necesario dar algunha baixa, darase un prazo de 24 horas, de non facelo nese prazo ,calquera baixa non se atenderá e aparecerá na lista definitiva de inscritos. Terán preferencia para ser admitidos/as os/as atletas do club organizador, o Club Atlético Bergondo e o Club ADAS (club principal).

Art. 4. Os dorsais entregaranse ao delegado/a de cada club, o cal deberá abonalo total do cota de inscrición. O número de conta para realizar a transferencia é ES81 2080 0068 7930 4003 7302.

Os/as atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación.

Art. 5. Nas probas de carreiras indicarse a mellor marca. Aqueles/as atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos/as aleatoriamente no resto das series.

Art.6. Nos concursos hai 3 intentos.



La Mochila del Deporte

Art. 7. Horario provisional:

17:00	500 sub 10 F	Lonxitude sub 10 F-M
17:10	500 sub 10 M	
17:20	500 sub 12 F	
17:30	500 sub 12 M	
17:40	500 sub 14 F	
17:50	500 sub 14 M	Lonxitude sub 12 F-M
18:05	300 sub 16 F	
18:20	300 sub 16 M	
18:40	200 F	Lonxitude sub 14 F
19:00	200 M	
19:25	800 F	
19:30		Lonxitude sub 14 M
19:35	800 M	
19:45	400 F	
19:55	400M	

Art. 7. O non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

[Escribir texto]

[Escribir texto]