

## ACTA POR SESIÓN

### 60 m MASC.

#### Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Serie A 12/11/2023 13:00 Viento: +1.1</b>						
1	423	Adrian Bernardez Dominguez Atletica Val Minor	28/08/2008 GA975	CM	6	<b>7.43</b>
2	370	(t) Iván Guardado Collazo Atletismo Morrazo	04/08/2008 AG2022088	CM	3	<b>7.81</b>
3	112	(t) Pedro Rey Iglesias Viguesa de atletismo	22/11/2008 AG14460	CM	1	<b>7.94</b>
4	420	(t) Fernando Alvarez Pacheco Atletica Val Minor	30/06/2008 AG2023821	CM	2	<b>7.96</b>
5	424	(t) Alberto Borrajo Otero Atletica Val Minor	25/05/2002 AG11504	PM	7	<b>8.03</b>
6	53	Gonzalo Aguin Limon AMES ATLETISMO SAVANTE	21/08/2007 GA1244	LM	8	<b>8.12</b>
7	371	(t) Imanol Prieto Rodríguez Atletismo Morrazo	20/07/2007 AG2028227	LM	5	<b>10.25</b>
	450	Diego Martínez Vilas At Vila de Cangas	25/09/2006 GA698	LM	4	<b>NP</b>
<b>Serie B 12/11/2023 13:02 Viento: +1.9</b>						
1	390	(t) Adrián Mariño Moreira R.C. Celta	19/06/2005 AG2028477	JM	7	<b>7.48</b>
2	404	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	4	<b>7.90</b>
3	350	(t) Jose Manuel Negreira Abelenda AD Fogar	17/10/2006 AG2020265	LM	3	<b>7.93</b>
4	432	(t) Adrian Lages Álvarez Atletica Val Minor	10/05/2009 AG2026158	CM	6	<b>8.23</b>
5	55	(t) Andres Villaverde Brea AMES ATLETISMO SAVANTE	19/09/2009 AG8295	CM	5	<b>8.91</b>
	19	(t) Hugo Menendez Abalo ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/11/2009 AG16241	CM	8	<b>NP</b>
<b>Serie C 12/11/2023 13:04 Viento: +1.8</b>						
1	425	Ricardo Cortizo Souto Atletica Val Minor	10/11/2001 GA501	PM	2	<b>7.34</b>
2	405	(t) Raúl Gude Hervés Atletica a Silva	31/12/2007 AG2024209	LM	5	<b>7.61</b>
3	351	(t) Kevin Pallas Cebra AD Fogar	24/06/2008 AG18896	CM	6	<b>7.73</b>
4	421	(t) Rodrigo Alejandro Armesto Nuñez Atletica Val Minor	03/10/2006 AG15890	LM	4	<b>8.32</b>
5	114	(t) Sergio Sanjorge Torres Viguesa de atletismo	26/04/2006 AG15725	LM	7	<b>8.38</b>
6	325	(t) Rubén Fernández Rodríguez Comesaña Sporting Club	25/12/2003 AG18520	PM	3	<b>9.84</b>
	128	(t) Yago Vázquez De Parga Martínez Herrera Viguesa de atletismo	25/05/2009 AG16262	CM	8	<b>NP</b>

## ACTA POR SESIÓN

### 300 m MASC.

#### Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Serie A 12/11/2023 12:00</b>						
1	432	(t) Adrian Lages Álvarez Atletica Val Minor	10/05/2009 AG2026158	CM	4	<b>40.62</b>
2	19	(t) Hugo Menendez Abalo ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/11/2009 AG16241	CM	6	<b>41.58</b>
3	426	(t) Anxo Fernandez Fernandez Atletica Val Minor	02/01/2010 AG14807	IM	5	<b>46.28</b>
4	12	(t) Brais Couñago Cabaleiro ASOCIACION DEPORTIVA CAR	14/07/2010 AG2020557	IM	7	<b>47.17</b>
5	392	(t) Diego Martinez Rubinos R.C. Celta	29/09/2010 AG6382	IM	2	<b>47.79</b>
6	435	(t) Carlos Pazó Misa Atletica Val Minor	04/11/2010 AG14832	IM	8	<b>48.85</b>
	93	(e) Nathan Samuel Gandica Rivero Viguesa de atletismo	20/03/2010 GA1350	IM	3	<b>NP</b>
<b>Serie B 12/11/2023 12:02</b>						
1	396	(t) Joel Santana Martinez R.C. Celta	21/01/2010 AG12764	IM	4	<b>39.41</b>
2	351	(t) Kevin Pallas Cebal AD Fogar	24/06/2008 AG18896	CM	5	<b>40.92</b>
3	394	(t) Iker Salgueiro Campos R.C. Celta	12/02/2010 AG16019	IM	6	<b>41.93</b>
4	452	Pedro Acuña Gonzalez Viguesa de atletismo	05/06/2010 GA1346	IM	2	<b>52.36</b>
5	330	(t) Nicolás Miranda López Comesaña Sporting Club	18/05/2010 AG12154	IM	8	<b>54.09</b>
6	313	(t) Jorge Alvarado Sordo Comesaña Sporting Club	04/08/2010 AG14975	IM	3	<b>54.98</b>
7	434	(t) Mateo Lamas Muradas Atletica Val Minor	07/05/2009 AG1707	CM	7	<b>1:00.02</b>
<b>Serie C 12/11/2023 12:04</b>						
1	349	Liam Hernandez Rama AD Fogar	02/02/2009 GA1374	CM	3	<b>44.43</b>
2	83	Martin De La Fuente Manzano Viguesa de atletismo	09/02/2010 GA326	IM	7	<b>44.68</b>
3	398	(t) Nicolas Vazquez Estevez R.C. Celta	15/02/2010 AG16416	IM	4	<b>44.85</b>
	75	(t) Xoan Allonso Rial Viguesa de atletismo	06/09/2010 AG18857	IM	6	<b>NP</b>
	128	(t) Yago Vázquez De Parga Martínez Herrera Viguesa de atletismo	25/05/2009 AG16262	CM	5	<b>NP</b>
	125	Lucas Vazquez Gonzalez Viguesa de atletismo	25/09/2010 GA1348	IM	8	<b>NP</b>

### 400 m MASC.

#### Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Serie A 12/11/2023 12:30</b>						
1	425	Ricardo Cortizo Souto Atletica Val Minor	10/11/2001 GA501	PM	6	<b>50.10</b>
2	13	Hugo Couñago Cabaleiro ASOCIACION DEPORTIVA CAR	31/01/2007 GA772	LM	3	<b>53.30</b>
3	104	(t) Rubén Moledo González Viguesa de atletismo	09/08/2001 AG10584	PM	8	<b>53.88</b>
4	326	(t) David Fortes Miguélez Comesaña Sporting Club	11/04/2006 AG12630	LM	5	<b>54.18</b>
5	1	Alexandre Alfaya Cainzos ASOCIACION DEPORTIVA CAR	30/06/2004 GA878	JM	7	<b>55.39</b>
6	24	(e) (t) Guilherme Vicente Vaz ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2005 AG13196	JM	4	<b>58.23</b>
7	10	(t) Andres Corugeira Liger ASOCIACION DEPORTIVA CAR	25/10/2005 AG2027188	JM	2	<b>59.28</b>

## ACTA POR SESIÓN

### 400 m MASC.

#### Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Serie B 12/11/2023 12:32</b>						
1	390	(t) Adrián Mariño Moreira R.C. Celta	19/06/2005 AG2028477	JM	3	<b>54.42</b>
2	327	(t) David Gil Fernández Comesaña Sporting Club	22/10/2004 AG18517	JM	8	<b>55.61</b>
3	421	(t) Rodrigo Alejandro Armesto Nuñez Atlética Val Minor	03/10/2006 AG15890	LM	6	<b>57.04</b>
4	115	Marcos Sanjurjo Besada Viguesa de atletismo	31/08/2005 GA1368	JM	5	<b>58.25</b>
5	385	(t) Javier Duran Pereira R.C. Celta	20/04/2000 AG16641	SM	2	<b>59.50</b>
6	18	(t) Ivan Lago Fontan ASOCIACION DEPORTIVA CAR	13/05/2003 AG2025871	PM	4	<b>59.85</b>
7	114	(t) Sergio Sanjorge Torres Viguesa de atletismo	26/04/2006 AG15725	LM	7	<b>1:02.93</b>
<b>Serie C 12/11/2023 12:34</b>						
1	393	Leo Rodriguez Sanchez R.C. Celta	21/10/2007 GA480	LM	7	<b>52.48</b>
2	103	Mario Luaces Larran Viguesa de atletismo	19/01/2005 GA1366	JM	8	<b>56.32</b>
3	112	(t) Pedro Rey Iglesias Viguesa de atletismo	22/11/2008 AG14460	CM	3	<b>59.89</b>
4	21	(t) Yago Ortega Seoane ASOCIACION DEPORTIVA CAR	01/08/2008 AG2025859	CM	4	<b>1:02.25</b>
	100	(t) Joel Gil Fernández Viguesa de atletismo	13/12/2004 AG17235	JM	6	<b>NP</b>
	17	Gael Couñago Romasanta ASOCIACION DEPORTIVA CAR	19/12/2008 GA880	CM	5	<b>NP</b>

### 1000 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Serie 12/11/2023 11:40</b>						
1	384	(t) Daniel Martinez Gonzalez POLIDEPORTIVO LUCENSE	23/03/2009 AG14638	CM	4	<b>2:51.21</b>
2	78	Damian Costa Ares Viguesa de atletismo	20/09/2009 GA329	CM	2	<b>2:54.15</b>
3	329	(t) Pedro Martinez Gonzalez Comesaña Sporting Club	31/10/2009 AG2027215	CM	1	<b>3:03.84</b>
4	332	(t) Álvaro Ramos Alonso Comesaña Sporting Club	05/02/2008 AG12782	CM	3	<b>3:04.57</b>
5	349	Liam Hernandez Rama AD Fogar	02/02/2009 GA1374	CM	5	<b>3:18.98</b>

## ACTA POR SESIÓN

### 1500 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Serie 12/11/2023 11:15						
1	373	Manuel Campello Carballo Club Atletismo Naron	18/05/2007 GA1140	LM	4	<b>4:19.76</b>
2	388	Biruk Gonzalez Rotea R.C. Celta	04/02/2004 GA23404	JM	11	<b>4:20.39</b>
3	421	(t) Rodrigo Alejandro Armesto Nuñez Atletica Val Minor	03/10/2006 AG15890	LM	5	<b>4:21.46</b>
4	397	Pedro Fikadu Santos Villalon R.C. Celta	17/09/2003 GA765491	PM	3	<b>4:22.62</b>
5	103	Mario Luaces Larran Viguesa de atletismo	19/01/2005 GA1366	JM	9	<b>4:25.30</b>
6	312	(t) Javier Acuña García Comesaña Sporting Club	23/01/2006 AG113116	LM	8	<b>4:28.56</b>
7	104	(t) Rubén Moledo González Viguesa de atletismo	09/08/2001 AG10584	PM	15	<b>4:29.03</b>
8	321	(t) Óscar Costas Álvarez Comesaña Sporting Club	04/07/2006 AG113087	LM	12	<b>4:32.44</b>
9	109	Hugo Morais Rodriguez Viguesa de atletismo	18/03/2008 GA1370	CM	2	<b>4:38.42</b>
10	399	Iago López Molinelli Riazor Coruña	24/07/2006 GA1037	LM	10	<b>4:43.38</b>
11	331	(t) Nacho Nogueira Docampo Comesaña Sporting Club	14/02/2008 AG2018810	CM	7	<b>4:47.70</b>
12	319	(t) Julián Blanco Camino Comesaña Sporting Club	01/06/2007 AG16008	LM	13	<b>4:47.75</b>
13	21	(t) Yago Ortega Seoane ASOCIACION DEPORTIVA CAR	01/08/2008 AG2025859	CM	14	<b>4:53.07</b>
14	10	(t) Andres Corugeira Ligerio ASOCIACION DEPORTIVA CAR	25/10/2005 AG2027188	JM	1	<b>4:54.53</b>
15	378	(t) Ramon Andres Perez Rodriguez Club Atletismo Negreira	11/07/1995 AG2017650	SM	6	<b>5:11.88</b>

### Altura MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca					
Final 12/11/2023 11:00										
1	24	(e) (t) Guilherme Vicente Vaz ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2005 AG13196	JM	<b>1.76</b>					
1.40	-1.45	-1.50	-1.55	-1.60	O/1.63	-1.66	O/1.71	XO/1.76	XO/1.81	XXX
2	18	(t) Ivan Lago Fontan ASOCIACION DEPORTIVA CAR	13/05/2003 AG2025871	PM	<b>1.60</b>					
1.40	-1.45	-1.50	O/1.55	XXO/1.60	XO/1.63	-1.66	XXX			
3	58	(t) Jesus Villaverde Lopez AMES ATLETISMO SAVANTE	18/12/1975 AG17770		<b>1.55</b>					
1.40	-1.45	XO/1.50	O/1.55	O/1.60	XXX					
4	404	(e) (t) Luis José Dam Ramirez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	<b>1.55</b>					
1.40	O/1.45	XO/1.50	XO/1.55	O/1.60	XXX					

### ACTA POR SESIÓN

#### Pértega MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
<b>Final 12/11/2023 11:00</b>					
1	362	Manuel Vazquez Perez Marineda Atletico	16/05/2008 GA1180	CM	<b>2.92</b>
1.72 -/1.82 -/1.92 XO/2.02 O/2.12 O/2.22 O/2.32 O/2.42 -/2.52 XO/2.62 O/2.72 XO/2.82 XO/2.92 XXO 3.02 XXX					
2	53	Gonzalo Aguin Limon AMES ATLETISMO SAVANTE	21/08/2007 GA1244	LM	<b>2.22</b>
1.72 O/1.82 O/1.92 XO/2.02 O/2.12 O/2.22 O/2.32 XXX					
3	58	(t) Jesus Villaverde Lopez AMES ATLETISMO SAVANTE	18/12/1975 AG17770		<b>2.22</b>
1.72 XO/1.82 O/1.92 O/2.02 XO/2.12 O/2.22 XXO/2.32 XXX					
	55	(t) Andres Villaverde Brea AMES ATLETISMO SAVANTE	19/09/2009 AG8295	CM	<b>SM</b>
1.72 XXX					
	363	Adrian Zas Perez Marineda Atletico	23/09/2008 GA1267	CM	<b>SM</b>
1.72 XXX					

#### Lonxitude MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 12/11/2023 12:00</b>											
1	405	(t) Raúl Gude Hervés Atletica a Silva	31/12/2007 AG2024209	LM	X	6.07 -1.3	X	5.83 +0.0	6.03 +0.0	6.15 +0.0	<b>6.15</b> +0.0
2	350	(t) Jose Manuel Negreira Abelenda AD Fogar	17/10/2006 AG2020265	LM	6.06 +0.0	5.07 +0.0	4.94 +0.0	4.98 +0.0	4.85 +2.1	5.25 +1.5	<b>6.06</b> +0.0
3	404	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	5.50 +0.0	5.41 -0.9	5.41 -1.9	5.57 +2.3	X	5.57 +0.0	<b>5.57</b> +0.0
4	374	(t) Gonzalo Cuns Iglesias Club Atletismo Negreira	20/12/2007 AG2024951	LM	5.54 +0.0	5.34 +0.1	5.28 +0.0	5.46 +0.7	X	X	<b>5.54</b> +0.0
5	449	(t) Carlos Corredoira Herbelo At Vila de Cangas	23/09/2006 AG2021120	LM	5.06 +0.9	5.16 -0.5	5.37 +0.0	5.17 +3.2	-	-	<b>5.37</b> +0.0
6	53	Gonzalo Aguin Limon AMES ATLETISMO SAVANTE	21/08/2007 GA1244	LM	X	4.68 +0.2	4.06 +0.0	X	3.87 -0.9	4.36 -0.5	<b>4.68</b> +0.2
7	58	(t) Jesus Villaverde Lopez AMES ATLETISMO SAVANTE	18/12/1975 AG17770		4.26 +1.1	3.79 +0.0	4.30 +0.7	4.13 -0.4	4.14 +0.2	4.33 +0.0	<b>4.33</b> +0.0
8	55	(t) Andres Villaverde Brea AMES ATLETISMO SAVANTE	19/09/2009 AG8295	CM	4.24 +0.0	3.63 -0.1	4.00 +0.0	3.97 +0.0	3.93 +0.0	3.89 +0.9	<b>4.24</b> +0.0
450		Diego Martinez Vilas At Vila de Cangas	25/09/2006 GA698	LM	AB						<b>AB</b>
17		Gael Couñago Romasanta ASOCIACION DEPORTIVA CAR	19/12/2008 GA880	CM							<b>NP</b>

#### Peso (5,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 12/11/2023 12:30</b>											
1	400	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA5295		11.32	X	11.40	11.44	11.82	11.91	<b>11.91</b>
2	377	(t) Martin Liñares Grille Club Atletismo Negreira	14/03/2007 AG18357	LM	9.86	9.85	9.98	9.43	X	X	<b>9.98</b>
3	13	Hugo Couñago Cabaleiro ASOCIACION DEPORTIVA CAR	31/01/2007 GA772	LM	-	8.38	8.98	8.80	8.67	9.56	<b>9.56</b>
4	449	(t) Carlos Corredoira Herbelo At Vila de Cangas	23/09/2006 AG2021120	LM	6.22	6.60	6.86				<b>6.86</b>

### ACTA POR SESIÓN

#### Peso (6,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 12/11/2023 12:30</b>											
1	124	Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 GA176		9.87	10.41	X	10.00	9.97	10.71	<b>10.71</b>
2	86	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651		7.69	7.44	-				<b>7.69</b>
3	333	(t) Anibal Rodriguez Campos Comesaña Sporting Club	30/01/1967 AG2026873		7.20	7.16	-				<b>7.20</b>
4	24	(e) (t) Guilherme Vicente Vaz ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2005 AG13196	JM	-	5.16	5.25				<b>5.25</b>
	348	Fernando Vallines Fernandez Maderas Barcia Lourenza Cervo	26/08/2005 GA2023356	JM	X	X	X				<b>SM</b>

#### Peso (7,26 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 12/11/2023 12:30</b>											
1	389	(e) Miguel Angel Granado Gil R.C. Celta	25/02/2002 GA23389	PM	14.35	X	X	X	X	X	<b>14.35</b>
2	376	Samuel Lema Capeans Club Atletismo Negreira	09/04/2003 GA106	PM	13.43	X	X	X	X	13.73	<b>13.73</b>
3	18	(t) Ivan Lago Fontan ASOCIACION DEPORTIVA CAR	13/05/2003 AG2025871	PM	-	5.86	6.86				<b>6.86</b>
4	1	Alexandre Alfaya Cainzos ASOCIACION DEPORTIVA CAR	30/06/2004 GA878	JM	6.56	6.42	6.68				<b>6.68</b>
5	58	(t) Jesus Villaverde Lopez AMES ATLETISMO SAVANTE	18/12/1975 AG17770		5.14	6.02	6.34				<b>6.34</b>
6	3	(t) Javier Besada Vazquez ASOCIACION DEPORTIVA CAR	17/09/1991 AG2020150	SM	5.75	6.10	6.25				<b>6.25</b>

#### Disco (1,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 12/11/2023 11:50</b>											
1	214	Hugo Casañas Pedrares At Rias Baixas	21/10/2009 GA2023376	CM	X	52.55	61.53	57.31	64.10	56.57	<b>64.10</b>
2	391	(t) Xabier Martinez Pascual R.C. Celta	03/03/2009 AG2019843	CM	22.20	22.26	23.40	22.85	23.75	X	<b>23.75</b>
3	395	(t) Gabriel Sanchez Iglesias R.C. Celta	09/12/2010 AG6385	IM	17.48	17.70	16.88	17.59	14.02	18.84	<b>18.84</b>
	372	(t) Breixo Otero Redondo CA Millaraio	29/06/2010 AG7676	IM							<b>NP</b>

#### 60 m FEM.

##### Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Serie A 12/11/2023 12:45 Viento: +0.6</b>						
1	416	Nerea Martinez Naveiro CA Pino	29/04/2007 GA497	LF	6	<b>8.05</b>
2	441	Nayr Cortegoso Figueroa Atletica Val Minor	26/08/2006 GA506	LF	4	<b>8.28</b>
3	448	(t) Uxia Vidal Marquez Atletica Val Minor	31/03/2007 AG2023853	LF	3	<b>8.30</b>
4	305	(t) Paula Vázquez Veiga At. Femenino Celta	13/01/2007 AG2025823	LF	5	<b>8.33</b>
5	414	Lía Bóveda Murillo CA Pino	08/01/2008 GA689	CF	7	<b>8.46</b>
6	358	(t) Andrea Lamas Dominguez AD Fogar	24/09/2006 AG11024	LF	8	<b>8.76</b>
7	60	Ada Bigliani Vidal AMES ATLETISMO SAVANTE	24/11/2008 GA1310	CF	1	<b>8.80</b>
8	213	(t) Claudia Rial Ruiz Viguesa de atletismo	21/02/2008 AG12970	CF	2	<b>8.82</b>



## ACTA POR SESIÓN

### 60 m FEM.

#### Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Serie B 12/11/2023 12:47 Viento: +0.2</b>						
1	30	(t) Camino Martinez Nieto ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/02/2009 AG16240	CF	6	<b>8.81</b>
2	443	(t) Lucía Garcia Rubio Atletica Val Minor	01/02/2009 AG2022763	CF	5	<b>8.85</b>
3	28	(t) Nerea Lago Pires ASOCIACION DEPORTIVA CAR	21/07/2005 AG2016499	JF	4	<b>8.92</b>
4	149	(t) Sara Mestawet Garralon Vila Viguesa de atletismo	21/11/2009 AG16209	CF	2	<b>9.63</b>
5	307	Claudia Mateos Molina Club Atletismo Sada	15/03/2009 GA1337	CF	7	<b>9.72</b>
	41	(t) Maria Ulla Couñago ASOCIACION DEPORTIVA CAR	17/02/2008 AG2028447	CF	8	<b>NP</b>
	52	(t) Noa Valle Vidal ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2008 AG16242	CF	3	<b>NP</b>
<b>Serie C 12/11/2023 12:49 Viento: -0.3</b>						
1	360	(t) Ines Dieguez Gonzalez Atletismo Fontes do Sar	18/11/2008 AG16348	CF	7	<b>8.76</b>
2	303	(t) Candela Sanchez Cobelas At. Femenino Celta	27/11/2009 AG17240	CF	6	<b>9.34</b>
3	235	(t) Ines Airas Rodríguez At. Femenino Celta	21/02/2008 AG5907	CF	8	<b>9.42</b>
4	27	(t) Amarech Ferreira Freire ASOCIACION DEPORTIVA CAR	30/11/2008 AG16243	CF	5	<b>9.87</b>
5	267	(t) Irene Aymerich Caride At. Femenino Celta	10/12/2008 AG2028414	CF	3	<b>9.93</b>
6	129	(t) Ana Cristina Adame Álvarez Viguesa de atletismo	31/01/2003 AG5434	PF	4	<b>10.47</b>
	436	(t) Isis Acea Portabales Atletica Val Minor	04/07/2008 AG2021556	CF	2	<b>NP</b>
<b>Serie D 12/11/2023 12:51 Viento: +3.5</b>						
1	437	(t) Leyre Alonso Cajide Atletica Val Minor	25/05/2009 AG18642	CF	3	<b>8.85</b>
2	440	(t) Ruth Celada López Atletica Val Minor	05/06/2009 AG2026121	CF	6	<b>8.89</b>
3	445	(t) Lola Pais Villafines Atletica Val Minor	06/06/2009 AG18478	CF	4	<b>9.01</b>
4	438	(t) Lucia Alonso Cajide Atletica Val Minor	25/05/2009 AG18641	CF	5	<b>9.34</b>
5	232	(t) Uxía Asorey Estevez CA Brion-Hyupersa Stgo.	05/12/2009 AG15901	CF	7	<b>9.71</b>
6	65	Ariana Collazo Santamaria AMES ATLETISMO SAVANTE	13/05/2009 GA648	CF	8	<b>9.77</b>
7	158	Andrea Iglesias Mouriño Viguesa de atletismo	11/05/2007 GA23505	LF	2	<b>9.90</b>
<b>Serie E 12/11/2023 12:53 Viento: -0.1</b>						
1	274	Martina Gutierrez Palacios At. Femenino Celta	14/04/2007 GA494	LF	6	<b>8.46</b>
2	74	Maria Villaverde Brea AMES ATLETISMO SAVANTE	07/06/2006 GA647	LF	5	<b>8.93</b>
3	136	Nerea Calvo Martinez Viguesa de atletismo	20/11/2006 GA330	LF	8	<b>8.94</b>
4	138	Yanira Coello Vazquez Viguesa de atletismo	12/09/2007 GA561	LF	2	<b>9.46</b>
5	172	Sarai Lago Montero Viguesa de atletismo	14/02/2007 GA563	LF	7	<b>10.37</b>
	209	Enma Quintas Gutierrez Viguesa de atletismo	22/05/2007 GA260	LF	4	<b>NP</b>
	410	Lucia Deus Recouso Atletica a Silva	23/10/2008 GA1341	CF	3	<b>NP</b>
	156	Xiana Gándara Arias Viguesa de atletismo	30/05/2008 GA350	CF	1	<b>NP</b>

## ACTA POR SESIÓN

### 300 m FEM.

#### Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Serie A 12/11/2023 11:50</b>						
1	379	Celia Lista Vieito Club Atletismo Negreira	06/02/2009 GA1142	CF	4	<b>46.77</b>
2	343	(t) Andrea García Aira Comesaña Sporting Club	16/10/2009 AG12139	CF	5	<b>47.80</b>
3	30	(t) Camino Martínez Nieto ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/02/2009 AG16240	CF	3	<b>48.29</b>
4	354	(t) Ana Ezara Andrade AD Fogar	24/02/2010 AG13993	IF	2	<b>49.67</b>
5	149	(t) Sara Mestawet Garralon Vila Viguesa de atletismo	21/11/2009 AG16209	CF	6	<b>49.94</b>
6	436	(t) Isis Acea Portabales Atletica Val Minor	04/07/2008 AG2021556	CF	7	<b>51.19</b>
7	439	(t) Alexandra Alvarez Pacheco Atletica Val Minor	11/07/2009 AG2023822	CF	1	<b>51.47</b>
	346	(t) Alba San Marcial Miranda Comesaña Sporting Club	24/08/2010 AG12101	IF	8	<b>NP</b>
<b>Serie B 12/11/2023 11:52</b>						
1	447	(t) Carmen Rodriguez Varela Atletica Val Minor	30/09/2010 AG5038	IF	6	<b>46.49</b>
2	187	Victoria Pampillon Fernandez Viguesa de atletismo	03/02/2009 GA324	CF	1	<b>46.51</b>
3	290	(t) Eilia Lago Gonzalez At. Femenino Celta	17/08/2010 AG18245	IF	7	<b>48.05</b>
4	408	(t) Lucía Calviño López Atletica a Silva	02/01/2010 AG16405	IF	3	<b>49.19</b>
5	299	(t) Lelena Pérez Chorén At. Femenino Celta	09/02/2010 AG12790	IF	2	<b>53.31</b>
6	342	(t) Khadija El Azari Alami Comesaña Sporting Club	30/08/2009 AG12799	CF	8	<b>55.13</b>
	301	(t) Daniela Romero Armentero At. Femenino Celta	26/09/2010 AG6299	IF	5	<b>NP</b>
	173	(t) Edilawit López Pérez Viguesa de atletismo	11/01/2010 AG18428	IF	4	<b>NP</b>
<b>Serie C 12/11/2023 11:54</b>						
1	275	(t) Olivia Gutierrez Palacios At. Femenino Celta	18/04/2010 AG2025598	IF	3	<b>41.92</b>
2	442	(t) Uxia Denis Iglesias Atletica Val Minor	18/06/2010 AG7845	IF	8	<b>47.33</b>
3	243	(t) Sabela Alvarez Rey At. Femenino Celta	28/02/2010 AG2025790	IF	5	<b>50.64</b>
4	36	(t) Zaida Sanroman Ruiz ASOCIACION DEPORTIVA CAR	11/06/2010 AG12754	IF	2	<b>51.43</b>
5	352	(t) Maria Liu Brandon Bello AD Fogar	03/02/2009 AG17338	CF	4	<b>52.36</b>
6	232	(t) Uxía Asorey Estevez CA Brion-Hyupersa Stgo.	05/12/2009 AG15901	CF	6	<b>59.52</b>
7	453	(t) Noa Varela Varela Viguesa de atletismo	30/10/2010 AG16191	IF	1	<b>1:00.15</b>
	294	(t) Xela Lopez Burr At. Femenino Celta	11/02/2010 AG16023	IF	7	<b>NP</b>
<b>Serie D 12/11/2023 11:56</b>						
1	406	Alma Bello Iglesias Atletica a Silva	06/03/2010 GA751	IF	3	<b>43.79</b>
2	402	Mara Rua Suarez Atmo. Samertolameu	24/12/2010 GA943	IF	8	<b>47.10</b>
3	139	Alba Comesaña Gonda Viguesa de atletismo	09/01/2010 GA985	IF	5	<b>47.21</b>
4	150	Leire Gil Rodriguez Viguesa de atletismo	29/01/2010 GA682	IF	4	<b>47.39</b>
5	145	Lucía Docampo Escobar Viguesa de atletismo	31/03/2010 GA681	IF	7	<b>49.40</b>
6	344	Sara Ribas Ramos Comesaña Sporting Club	09/09/2010 GA1219	IF	2	<b>51.40</b>



## ACTA POR SESIÓN

### 300 m FEM.

#### Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
335		Irene Balado Alonso Comesaña Sporting Club	10/09/2010 GA1132	IF	6	NP

### 400 m FEM.

#### Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Serie A 12/11/2023 12:15</b>						
1	358	(t) Andrea Lamas Dominguez AD Fogar	24/09/2006 AG11024	LF	6	1:03.13
2	448	(t) Uxia Vidal Marquez Atletica Val Minor	31/03/2007 AG2023853	LF	2	1:04.09
3	268	Daniela Castro Novoa At. Femenino Celta	31/03/2006 GA894	LF	5	1:05.14
4	276	(t) Candela Hermida Alvarez At. Femenino Celta	25/12/2006 AG2025825	LF	4	1:05.77
5	412	(t) Irene Figueira Varela Santa Uxia Atletismo	04/10/2007 AG2027246	LF	7	1:05.81
6	138	Yanira Coello Vazquez Viguesa de atletismo	12/09/2007 GA561	LF	8	1:13.08
7	341	Ainara Costas Lago Comesaña Sporting Club	08/10/2007 GA589	LF	3	1:18.68
<b>Serie B 12/11/2023 12:17</b>						
1	366	(t) Antia Núe Fernandez Vicente Marineda Atletico	12/09/2001 AG2019030	PF	6	1:06.20
2	213	(t) Claudia Rial Ruiz Viguesa de atletismo	21/02/2008 AG12970	CF	7	1:09.58
3	360	(t) Ines Dieguez Gonzalez Atletismo Fontes do Sar	18/11/2008 AG16348	CF	8	1:09.93
4	347	(t) Caterina María Vázquez Santás Comesaña Sporting Club	23/09/2008 AG17961	CF	4	1:12.76
5	215	(t) Julia Cotovad Gutierrez C.S.C.R. Beade	15/11/2007 AG17233	LF	2	1:18.22
6	27	(t) Amarech Ferreira Freire ASOCIACION DEPORTIVA CAR	30/11/2008 AG16243	CF	3	1:21.72
	129	(t) Ana Cristina Adame Álvarez Viguesa de atletismo	31/01/2003 AG5434	PF	5	NP
<b>Serie C 12/11/2023 12:19</b>						
1	411	Noa Rey Bravo Atletica a Silva	19/02/2007 GA2023550	LF	2	1:06.49
2	71	(t) Mariela Quijano Fernandez AMES ATLETISMO SAVANTE	11/04/2008 AG16818	CF	4	1:10.61
3	355	(t) Sara Gabin Peteiro AD Fogar	04/06/2007 AG14178	LF	7	1:11.49
4	418	(t) Lorena Pegito Pacheco CA Pino	08/07/2008 AG2021274	CF	5	1:15.75
	41	(t) Maria Ulla Couñago ASOCIACION DEPORTIVA CAR	17/02/2008 AG2028447	CF	3	NP
	52	(t) Noa Valle Vidal ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2008 AG16242	CF	6	NP

### 1000 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Serie 12/11/2023 11:30</b>						
1	334	(t) Antonia Arango Romero Comesaña Sporting Club	25/10/2009 AG18781	CF	2	3:32.05
2	352	(t) Maria Liu Brandon Bello AD Fogar	03/02/2009 AG17338	CF	1	3:49.13

### ACTA POR SESIÓN

#### 1500 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Serie 12/11/2023 11:00						
1	66	Maria Estevez Vazquez AMES ATLETISMO SAVANTE	07/01/2008 GA25	CF	3	5:03.50
2	217	Aldara Fonseca Alonso C.S.C.R. Beade	14/08/2004 GA9320	JF	4	5:43.57
3	380	(t) Alexia Rama Lado Club Atletismo Negreira	15/09/2006 AG2027774	LF	2	5:59.12
4	364	(t) Natalia Doncel Gonzalez Marineda Atletico	15/02/2004 AG11347	JF	5	6:25.03
	355	(t) Sara Gabin Peteiro AD Fogar	04/06/2007 AG14178	LF	1	NP

#### Altura FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 12/11/2023 12:00					
1	274	Martina Gutierrez Palacios At. Femenino Celta	14/04/2007 GA494	LF	1.58
1.25	-/1.30	-/1.35 -/1.40 O/1.43 O/1.46 O/1.49 O/1.52 XO/1.55 XO/1.58 O/1.61 XXX			
2	361	Adriana Castiñeira De Castro Ferrol Atletismo	25/10/2009 GA1174	CF	1.52
1.25	O/1.30	O/1.35 O/1.40 O/1.43 O/1.46 O/1.49 O/1.52 XO/1.55 XXX			
3	413	(t) Ainhoa Aldrey Martinez CA Pino	03/07/2007 AG2024628	LF	1.43
1.25	-/1.30	O/1.35 O/1.40 O/1.43 XO/1.46 XXX			
4	187	Victoria Pampillon Fernandez Viguesa de atletismo	03/02/2009 GA324	CF	1.35
1.25	O/1.30	O/1.35 O/1.40 XXX			
5	74	Maria Villaverde Brea AMES ATLETISMO SAVANTE	07/06/2006 GA647	LF	1.35
1.25	-/1.30	O/1.35 XXO/1.40 XXX			
6	295	(t) Lia Pardellas Villalba At. Femenino Celta	03/04/2009 AG11997	CF	1.30
1.25	O/1.30	O/1.35 XXX			
	437	(t) Leyre Alonso Cajide Atletica Val Minor	25/05/2009 AG18642	CF	SM
1.25	XXX				
	438	(t) Lucia Alonso Cajide Atletica Val Minor	25/05/2009 AG18641	CF	SM
1.25	XXX				
	410	Lucia Deus Recouso Atletica a Silva	23/10/2008 GA1341	CF	NP

#### Pértega FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 12/11/2023 11:00					
	367	(t) Uxia Belen Mosconi Lew Marineda Atletico	31/12/2004 AG9101	JF	SM
1.72	XXX				

### ACTA POR SESIÓN

#### Triplo salto FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 12/11/2023 11:00</b>											
1	311	Laura Rios Velo Club Atletismo Sada	22/06/2010 GA952	IF	X	10.19 -1.7	10.09 +1.7	9.82 +0.0	10.08 +0.0	10.34 +0.3	<b>10.34</b> +0.3
2	28	(t) Nerea Lago Pires ASOCIACION DEPORTIVA CAR	21/07/2005 AG2016499	JF	9.41 +0.0	9.97 +0.0	10.03 +0.5	9.98 +0.0	- +0.0	9.67 +0.0	<b>10.03</b> +0.5
3	139	Alba Comesaña Gonda Viguesa de atletismo	09/01/2010 GA985	IF	9.95 +1.7	9.75 +0.0	9.75 +0.4	9.23 +0.0	9.67 +0.0	9.89 +0.0	<b>9.95</b> +1.7
4	145	Lucia Docampo Escobar Viguesa de atletismo	31/03/2010 GA681	IF	9.67 +0.5	9.73 +0.4	9.41 +0.0	9.73 +0.0	X	X	<b>9.73</b> +0.4
5	156	Xiana Gándara Arias Viguesa de atletismo	30/05/2008 GA350	CF	9.25 +0.0	9.44 +0.0	8.78 +0.0	9.38 +1.5	8.48 +1.5	9.17 +0.0	<b>9.44</b> +0.0
6	307	Claudia Mateos Molina Club Atletismo Sada	15/03/2009 GA1337	CF	9.19 +0.0	9.14 -0.2	8.94 +0.3	8.90 +0.0	8.84 +0.0	X	<b>9.19</b> +0.0
7	70	(t) Noa Planas Fernandez Lopez AMES ATLETISMO SAVANTE	06/05/2010 AG19203	IF	9.11 +0.0	X	X	8.79 +0.0	8.55 +0.0	8.35 +0.0	<b>9.11</b> +0.0
8	150	Leire Gil Rodriguez Viguesa de atletismo	29/01/2010 GA682	IF	8.18 +0.6	X	8.58 +0.0	8.26 +0.0	X	-	<b>8.58</b> +0.0
		173 (t) Edilawit López Pérez Viguesa de atletismo	11/01/2010 AG18428	IF							<b>NP</b>
		419 (t) Priscila Sánchez Vidal CA Pino	24/07/2007 AG2027475	LF							<b>NP</b>
		381 Rosalía Moraig Rodríguez Craven Club Atletismo Negreira	01/10/2008 GA631	CF							<b>NP</b>

#### Disco (800 g) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 12/11/2023 11:50</b>											
1	65	Ariana Collazo Santamaria AMES ATLETISMO SAVANTE	13/05/2009 GA648	CF	X	26.03	21.69	25.54	24.60	X	<b>26.03</b>
2	451	Sabela Vazquez Abalde C.S.C.R. Beade	05/05/2009 GA914	CF	23.05	24.81	X	20.25	20.77	23.94	<b>24.81</b>
3	336	(t) Irene Borges Costas Comesaña Sporting Club	27/08/2009 AG19234	CF	X	13.75	13.04				<b>13.75</b>

#### Disco (1,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 12/11/2023 11:50</b>											
1	272	Mara Davila Torre At. Femenino Celta	25/05/2008 GA1095	CF	X	25.71	25.65	27.80	25.44	24.52	<b>27.80</b>
2	403	Beatriz Viteri Bouso Atmo. Samertolameu	01/03/1988 GA14871	LF	X	22.51	X	24.81	26.12	X	<b>26.12</b>
3	224	Uxia Franco Garcia C.S.C.R. Beade	22/10/2007 GA553	LF	19.75	19.68	19.80	18.70	20.87	20.68	<b>20.87</b>
4	158	Andrea Iglesias Mourifo Viguesa de atletismo	11/05/2007 GA23505	LF	X	15.45	15.62				<b>15.62</b>
5	401	Maria Esther Bouso Fuentecilla Atmo. Samertolameu	25/04/1961 GA831	LF	12.81	13.90	12.24				<b>13.90</b>
		209 Enma Quintas Gutierrez Viguesa de atletismo	22/05/2007 GA260	LF							<b>NP</b>
		339 Sabela Celada Díaz Comesaña Sporting Club	07/03/2007 GA588	LF							<b>NP</b>