

## ACTA POR SESIÓN

### 100m MASC. AL

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 28/04/2023 18:05 Viento: +0.0</b>					
1	172	(t) Antón Riveiro Alonso CA Santiago	18/01/2003 AG3279	5	<b>11.43</b>
2	142	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	4	<b>11.54</b>
3	170	Roi Rial García CA Santiago	05/10/2006 GA862	3	<b>11.84</b>
4	92	(t) Joaquin Lucio Torres AA Mazi	20/03/2007 AG18055	6	<b>11.98</b>
5	195	(t) Bruno García Fernández Universidad Santiago	28/02/1987 AG2027020	7	<b>12.32</b>
<b>Final B 28/04/2023 18:05 Viento: +0.0</b>					
1	162	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	5	<b>12.52</b>
2	100	(t) Alex Cabo Lodeiro CA Millaraio	21/06/2007 AG2018941	4	<b>12.64</b>
3	101	(t) Alvaro Francos Martinez CA Millaraio	06/04/2006 AG2020891	7	<b>12.70</b>
4	1521	(t) Marcos Tella Alvarez Universidad Santiago	25/03/1992 AG2016709	6	<b>12.74</b>
5	91	(t) Antonio Lucio Torres AA Mazi	20/03/2007 AG18054	3	<b>13.04</b>
6	76	(t) Aaron Fernandez Lopez Atletismo Fontes do Sar	12/02/2009 AG10637	8	<b>13.57</b>
<b>Final C 28/04/2023 18:05 Viento: +0.2</b>					
1	198	(t) Henok Martínez Rodríguez Universidad Santiago	12/05/2005 AG2021432	6	<b>12.43</b>
2	79	(t) Carlos Mira Vazquez Atletismo Fontes do Sar	16/05/2006 AG768624	3	<b>13.05</b>
3	78	(t) David Losada Martinez Atletismo Fontes do Sar	03/04/2008 AG2018053	4	<b>13.84</b>
4	102	(t) Lucas Francos Martinez CA Millaraio	29/10/2009 AG2020868	7	<b>13.99</b>
	1534	(t) Izan Pérez Caamaño ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	12/03/2008 AG17635	5	<b>NP</b>

### 150m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final 28/04/2023 19:45 Viento: +1.6</b>					
1	105	(t) Breixo Otero Redondo CA Millaraio	29/06/2010 AG7676	3	<b>24.07</b>
2	104	(t) Dalmiro Núñez Parajó CA Millaraio	13/12/2011 AG13347	4	<b>27.19</b>
3	99	(t) Yago Bouzas Duran CA Millaraio	19/10/2010 AG2025424	6	<b>29.66</b>
	126	Jun Sieira Gerpe Club Atletismo Negreira	08/06/2010 GA1143	5	<b>NP</b>

## ACTA POR SESIÓN

### 300m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final 28/04/2023 19:20</b>					
1	149	(t) Iago Mateos Calviño SD Compostela Atletismo	03/03/2008 AG15967	4	<b>39.49</b>
2	131	(t) Jose Manuel Arufe Gonzalez Atletismo Noia	06/03/2009 AG2020820	6	<b>39.66</b>
3	1529	(t) Pablo Ruiz Santos Santa Uxia Atletismo	19/05/2009 AG2027218	7	<b>39.83</b>
4	103	David Moreno Martin CA Millaraio	29/04/2008 GA302	8	<b>41.37</b>
5	119	(t) Ivan Lopez Pazos Club Atletismo Naron	18/02/2008 AG2028939	3	<b>43.47</b>
6	151	(e) (t) William Perrin SD Compostela Atletismo	22/01/2009 AG16439	5	<b>43.54</b>

### 500m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final 28/04/2023 18:30</b>					
1	126	Jun Sieira Gerpe Club Atletismo Negreira	08/06/2010 GA1143	4	<b>1:18.03</b>
2	197	(t) Lucas Gondelle Peinó Universidad Santiago	03/05/2011 AG15739	3	<b>1:38.87</b>
3	104	(t) Dalmiro Núñez Parajó CA Millaraio	13/12/2011 AG13347	5	<b>1:45.04</b>

### 800m MASC. AL

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 28/04/2023 19:40</b>					
1	132	Yago Iglesias Turnes Atletismo Noia	08/05/2006 GA519	4	<b>1:58.80</b>
2	168	Nicolás Nsang Gómez CA Santiago	15/03/2006 GA853	3	<b>2:01.36</b>
3	1523	(t) Alex Ayaso Parada Santa Uxia Atletismo	19/12/2006 AG2027845	7	<b>2:08.77</b>
4	167	(t) Arturo Mata Castro CA Santiago	15/09/1996 AG2026769	8	<b>2:10.15</b>
5	193	Francisco Javier Campos Suarez Universidad Santiago	29/04/1970 GA19035	1	<b>2:11.95</b>
6	199	(t) Iván Pardal Coca Universidad Santiago	03/12/1988 AG2026486	6	<b>2:13.62</b>
7	152	Antonio Vázquez Tourón SD Compostela Atletismo	31/08/1970 GA1148	2	<b>2:25.20</b>
	164	Alexandre Martin Fernandez A.D. Sprint	03/06/1991 GA23403	5	<b>NP</b>
<b>Final B 28/04/2023 19:40</b>					
1	171	Lucas Ribó Miguel CA Santiago	19/07/2007 GA1101	2	<b>2:18.58</b>
2	190	(t) Ruben Penas Garcia Atletismo Tambre	31/10/1977 AG2028379	7	<b>2:24.70</b>
3	191	(t) Amancio Raña Recouso Atletismo Tambre	24/11/1983 AG2023640	3	<b>2:27.92</b>
4	73	(t) Israel Benitez Somoza El Canario	20/05/1976 AG11742	5	<b>2:29.97</b>
5	76	(t) Aaron Fernandez Lopez Atletismo Fontes do Sar	12/02/2009 AG10637	6	<b>2:36.39</b>
6	125	(t) Ramon Andres Perez Rodriguez Club Atletismo Negreira	11/07/1995 AG2017650	4	<b>2:46.47</b>

## ACTA POR SESIÓN

### 1.000m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 28/04/2023 20:10</b>					
1	164	Alexandre Martin Fernandez A.D. Sprint	03/06/1991 GA23403	4	<b>2:37.81</b>
2	141	(t) Daniel Martinez Gonzalez POLIDEPORTIVO LUCENSE	23/03/2009 AG14638	1	<b>2:56.55</b>
3	189	(t) Ismael Lopez Amenado Atletismo Tambre	04/06/2007 AG3724	3	<b>3:14.96</b>
	107	(t) Adrián Pérez Rodríguez CA Millaraio	01/03/2008 AG13357	2	<b>NP</b>

### 3.000m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 28/04/2023 20:45</b>					
1	184	Victor Ramos Sambade Triki Team	26/10/2005 GA215	14	<b>8:53.80</b>
2	196	(t) Brais García Iglesias Universidad Santiago	11/06/2002 AG14857	12	<b>9:33.12</b>
3	173	David Toimil Plaza CA Santiago	27/07/2006 GA1100	7	<b>9:40.91</b>
4	169	Arturo Ponte Álvarez CA Santiago	14/08/2006 GA1099	5	<b>9:41.48</b>
5	183	Fernando Otero Lado Triki Team	20/02/2005 GA1014	1	<b>9:54.34</b>
6	108	(t) Adrian Sesar Miguez CA Millaraio	12/12/2007 AG2017478	3	<b>9:58.90</b>
7	187	Ivan Casas Fernandez Atletismo Tambre	28/01/2008 GA1188	16	<b>9:59.14</b>
8	75	(t) Manuel Folgueira Díaz Maderas Barcia Lourenza Cervo	22/05/1986 AG12897	4	<b>9:59.78</b>
9	188	(t) Alejandro Couselo Fernandez Atletismo Tambre	31/05/2008 AG2028402	2	<b>10:05.83</b>
10	1524	(t) Iker Ayaso Parada Santa Uxia Atletismo	10/12/2009 AG2027848	9	<b>10:08.73</b>
11	192	(t) David Senra Martinez Atletismo Tambre	04/06/1992 AG2022541	13	<b>10:32.71</b>
12	182	(t) Jesus Garcia Figueroa Triki Team	20/01/2008 AG10173	10	<b>10:32.90</b>
13	152	Antonio Vázquez Tourón SD Compostela Atletismo	31/08/1970 GA1148	18	<b>10:43.86</b>
14	73	(t) Israel Benitez Somoza El Canario	20/05/1976 AG11742	17	<b>10:48.60</b>
15	1534	(t) Izan Pérez Caamaño ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	12/03/2008 AG17635	6	<b>11:57.82</b>
	191	(t) Amancio Raña Recouso Atletismo Tambre	24/11/1983 AG2023640	11	<b>NP</b>
	150	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA769185	8	<b>NP</b>
	106	Lucas Pena Carracedo CA Millaraio	05/03/2007 GA2023567	15	<b>NP</b>

## ACTA POR SESIÓN

### Longitud MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 28/04/2023 20:10</b>										
1	165	Daniel Cariñena Lopez CA Santiago	09/09/2005 GA9292	4.86 +0.4	5.85 +0.8	6.12 +1.7	5.88 +1.4			<b>6.12</b> +1.7
2	163	(t) Raúl Gude Hervés Atletica a Silva	31/12/2007 AG2024209	5.27 +0.9	5.46 +1.5	X	5.33 +1.5			<b>5.46</b> +1.5
3	162	(e) (t) Luis José Dam Ramirez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	5.21 +1.4	5.06 +0.8	5.43 +1.0	5.35 +0.9			<b>5.43</b> +1.0
4	101	(t) Alvaro Francos Martinez CA Millaraio	06/04/2006 AG2020891	X	X	5.13 +1.5	5.28 +2.6			<b>5.28</b> +2.6
5	1529	(t) Pablo Ruiz Santos Santa Uxia Atletismo	19/05/2009 AG2027218	5.13 +1.9	X	5.11 +1.4	X			<b>5.13</b> +1.9
6	91	(t) Antonio Lucio Torres AA Mazi	20/03/2007 AG18054	X	X	X	5.06 +2.2			<b>5.06</b> +2.2
7	166	David López Vilaríño CA Santiago	29/08/1971 GA109	X	4.81 +1.6	X	4.48 +1.3			<b>4.81</b> +1.6
8	77	(t) Manuel Lopez Garcia Atletismo Fontes do Sar	02/03/2007 AG12166	4.61 +2.4	4.49 +1.5	4.40 +1.3	4.71 +2.2			<b>4.71</b> +2.2
9	103	David Moreno Martin CA Millaraio	29/04/2008 GA302	4.53 +0.1	4.61 +0.5	4.56 +1.8	4.03 +2.0			<b>4.61</b> +0.5
10	119	(t) Ivan Lopez Pazos Club Atletismo Naron	18/02/2008 AG2028939	4.42 +1.2	4.52 +1.3	4.45 +2.4	4.56 +1.2			<b>4.56</b> +1.2
11	102	(t) Lucas Francos Martinez CA Millaraio	29/10/2009 AG2020868	4.22 +1.4	4.35 +1.3	4.14 +1.6	3.99 +1.7			<b>4.35</b> +1.3
12	151	(e) (t) William Perrin SD Compostela Atletismo	22/01/2009 AG16439	4.28 +2.1	X	3.87 +0.7	4.00 +1.4			<b>4.28</b> +2.1
13	90	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA23459	3.89 +0.0	3.95 +1.3	4.04 +2.0	3.86 +1.9			<b>4.04</b> +2.0
	92	(t) Joaquin Lucio Torres AA Mazi	20/03/2007 AG18055							<b>NP</b>

### Triple Salto MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 28/04/2023 18:10</b>										
1	170	Roi Rial García CA Santiago	05/10/2006 GA862	X	13.20 +1.1	X	X			<b>13.20</b> +1.1
2	124	(t) Gonzalo Cuns Iglesias Club Atletismo Negreira	20/12/2007 AG2024951	12.06 -0.5	X	12.44 +0.0	12.54 -1.4			<b>12.54</b> -1.4
3	163	(t) Raúl Gude Hervés Atletica a Silva	31/12/2007 AG2024209	X	9.99 -1.2	X	X			<b>9.99</b> -1.2
4	194	(t) Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 AG2019157	6.51 -1.4	6.80 -0.3	X	X			<b>6.80</b> -0.3

### 100m FEM. AL

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 28/04/2023 17:50 Viento: -0.1</b>					
1	179	Manuela Raviña Valencia CA Santiago	30/07/2004 GA9317	6	<b>13.22</b>
2	177	(t) Akissi Félicité Lavandeira Villar CA Santiago	16/04/2007 AG14438	5	<b>13.30</b>
3	1528	(t) Iria Martinez Crujeiras Santa Uxia Atletismo	06/10/2003 AG2023677	8	<b>13.99</b>
4	96	(t) Helena Leiro Aguin AA Mazi	12/12/2008 AG13759	1	<b>14.00</b>
5	82	(t) Ines Dieguez Gonzalez Atletismo Fontes do Sar	18/11/2008 AG16348	2	<b>14.12</b>
6	140	Iria Garcia Gil Ourense Atletismo	23/03/2004 GA2023440	3	<b>14.21</b>
7	174	(t) Lucia Dopico Almandos CA Santiago	07/06/2003 AG764239	4	<b>15.43</b>
	85	(t) Paula Ricoy Menedez Atletismo Fontes do Sar	31/12/2008 AG13180	7	<b>NP</b>

## ACTA POR SESIÓN

## 100m FEM. AL

## Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final B 28/04/2023 17:50 Viento: -0.3</b>					
1	98	(t) Lara Rozuadonsquey Castro AA Mazi	15/05/2009 AG13968	1	<b>14.19</b>
2	1527	(t) Irene Figueira Varela Santa Uxia Atletismo	04/10/2007 AG2027246	3	<b>14.27</b>
3	175	(t) Claudia Guerrero Rodriguez CA Santiago	08/01/2004 AG17199	2	<b>14.75</b>
4	155	(t) Vanesa Fernández Castro SD Compostela Atletismo	04/06/2006 AG15260	5	<b>15.03</b>
5	95	(t) Antia Caldas Negro AA Mazi	01/10/2008 AG2021601	4	<b>15.23</b>
6	112	(e) (t) Valentina Alexandra Cerpa La Bruzzo CA Millaraio	11/02/2008 AG16308	8	<b>15.46</b>
7	153	Maria Elena Amigo Ferreiro SD Compostela Atletismo	24/03/1968 GA1149	7	<b>18.31</b>
	83	(t) Paula Fernandez Gomez Atletismo Fontes do Sar	05/03/2008 AG13179	6	<b>NP</b>
<b>Final C 28/04/2023 17:50 Viento: +0.0</b>					
1	159	(t) Xana Senin Castro SD Compostela Atletismo	08/10/2009 AG16155	8	<b>13.98</b>
2	1522	(t) Lara Villaverde Díaz Universidad Santiago	31/03/2009 AG2021963	3	<b>14.48</b>
3	97	(t) Lola Melio Rivas AA Mazi	19/04/2009 AG2018074	4	<b>14.63</b>
4	146	Sabela Pena Fernandez Atmo. Samertolameu	26/06/2009 GA908	2	<b>14.75</b>
5	176	(t) Noa Hernández Vázquez CA Santiago	10/01/2007 AG16307	6	<b>15.33</b>
6	94	(t) Paula Aguiar Barreiro AA Mazi	27/03/2009 AG15975	7	<b>15.67</b>
7	117	(t) María Moure Abalo CA Millaraio	11/12/2009 AG16485	5	<b>15.91</b>

## 150m FEM AL

## Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 28/04/2023 18:40 Viento: +0.0</b>					
1	74	(t) Alba Vizoso De La Vega Club Atletismo Sada	18/05/2010 AG2024250	3	<b>20.17</b>
2	148	Mara Rua Suarez Atmo. Samertolameu	24/12/2010 GA943	4	<b>21.50</b>
3	109	(t) Irene Alende Ribá CA Millaraio	19/10/2010 AG13465	5	<b>22.96</b>
4	113	(t) Adriana Fernández Val CA Millaraio	27/12/2011 AG7669	7	<b>23.49</b>
5	116	(t) Uxia Manteiga Castaño CA Millaraio	19/03/2010 AG2024403	6	<b>23.59</b>
<b>Final B 28/04/2023 18:40 Viento: +0.7</b>					
1	160	(t) Lucía Taboada Codesido SD Compostela Atletismo	27/06/2010 AG2024957	3	<b>24.06</b>
2	156	(t) Clara Leis Margareto SD Compostela Atletismo	22/04/2011 AG11840	6	<b>24.66</b>
3	80	(t) Daniela Beiras Veiga Atletismo Fontes do Sar	23/03/2010 AG2023536	5	<b>24.67</b>
	157	(t) Irene Leis Margareto SD Compostela Atletismo	22/04/2011 AG11839	4	<b>DS</b>

## ACTA POR SESIÓN

### 300m FEM. AL

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 28/04/2023 19:00</b>					
1	1525	(t) Sira Ayaso Parada Santa Uxia Atletismo	10/12/2009 AG2027849	6	<b>44.70</b>
2	1530	(t) Clara Jorge Gándara CA Pino	12/07/2008 AG2028351	4	<b>44.86</b>
3	88	Ilse Prado Camba Lucus Caixa Rural Galega	30/12/2008 GA658	3	<b>45.16</b>
4	128	Celia Lista Vieito Club Atletismo Negreira	06/02/2009 GA1142	5	<b>46.12</b>
5	120	(t) Antía Arnoso Gamallo Club Atletismo Naron	17/09/2008 AG2020424	8	<b>46.87</b>
6	98	(t) Lara Rozuadonsquey Castro AA Mazi	15/05/2009 AG13968	7	<b>47.27</b>
7	112	(e) (t) Valentina Alexandra Cerpa La Bruzzo CA Millaraio	11/02/2008 AG16308	2	<b>53.63</b>
<b>Final B 28/04/2023 19:00</b>					
1	82	(t) Ines Dieguez Gonzalez Atletismo Fontes do Sar	18/11/2008 AG16348	6	<b>47.23</b>
2	144	(t) Claudia Fervenza Budiño Atmo. Samertolameu	04/01/2009 AG15610	5	<b>48.50</b>
3	1522	(t) Lara Villaverde Díaz Universidad Santiago	31/03/2009 AG2021963	8	<b>49.88</b>
4	145	(t) Carla Mendez Perez Atmo. Samertolameu	04/04/2009 AG2027247	3	<b>51.49</b>
5	1535	(t) Carmen Nogueira Pena Atmo. Samertolameu	09/09/2009 AG2027242	2	<b>54.27</b>
6	158	(t) Julia Pérez Vicente SD Compostela Atletismo	30/04/2009 AG18333	4	<b>59.07</b>
	86	(t) Loaira Rodriguez Ramos Atletismo Fontes do Sar	16/09/2008 AG13703	7	<b>NP</b>
<b>Final C 28/04/2023 19:00</b>					
1	147	Emma Rial Salgueiro Atmo. Samertolameu	31/01/2009 GA888	8	<b>46.00</b>
2	146	Sabela Pena Fernandez Atmo. Samertolameu	26/06/2009 GA908	7	<b>48.85</b>
3	159	(t) Xana Senin Castro SD Compostela Atletismo	08/10/2009 AG16155	4	<b>50.07</b>
4	118	(t) Uxia Otero Sanchez CA Millaraio	14/04/2009 AG2020877	6	<b>51.25</b>
5	117	(t) María Moure Abalo CA Millaraio	11/12/2009 AG16485	5	<b>1:00.58</b>
	81	(t) Naira Boo Goyanes Atletismo Fontes do Sar	18/08/2009 AG16359	3	<b>NP</b>

### 500m FEM. AL Sub14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final 28/04/2023 18:25</b>					
1	148	Mara Rua Suarez Atmo. Samertolameu	24/12/2010 GA943	3	<b>1:30.96</b>
2	110	(t) Samrawit Aller Garcia CA Millaraio	04/03/2011 AG2027544	7	<b>1:34.89</b>
3	157	(t) Irene Leis Margareto SD Compostela Atletismo	22/04/2011 AG11839	4	<b>1:37.00</b>
4	80	(t) Daniela Beiras Veiga Atletismo Fontes do Sar	23/03/2010 AG2023536	6	<b>1:38.58</b>
5	156	(t) Clara Leis Margareto SD Compostela Atletismo	22/04/2011 AG11840	8	<b>1:40.02</b>
6	109	(t) Irene Alende Ribá CA Millaraio	19/10/2010 AG13465	5	<b>1:42.75</b>

## ACTA POR SESIÓN

### 800m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final 28/04/2023 19:30</b>					
1	72	Clara Roman Marti At. Femenino Celta	07/01/2003 GA8773	5	<b>2:26.54</b>
2	89	Lucia Sanchez Del Valle Verge Atletica Lucense	10/09/2004 GA21	4	<b>2:31.09</b>
3	180	(t) Teodora Ruso Vidal CA Santiago	15/12/2004 AG2023701	7	<b>2:39.31</b>
4	139	Sofia Campos Ares Ourense Atletismo	10/10/2004 GA23406	4	<b>2:48.68</b>
5	111	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	6	<b>3:02.95</b>
6	153	Maria Elena Amigo Ferreiro SD Compostela Atletismo	24/03/1968 GA1149	2	<b>3:44.03</b>
	129	(t) Marta Losada Figueira Club Atletismo Negreira	28/02/1989 AG15023	8	<b>NP</b>
	133	(t) Xiara Fumero Piñeiro Atletismo Noia	06/12/2006 AG17922	1	<b>NP</b>
	1533	Nadia Lia Fernandez Vicente Atletica Val Minor	23/02/2005 GA793	3	<b>NP</b>

### 1.000m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 28/04/2023 20:00</b>					
1	1532	Demeku Paniagua Rodriguez CA Pino	14/10/2008 GA385	5	<b>3:01.74</b>
2	1531	Debris Paniagua Rodriguez CA Pino	14/10/2008 GA384	3	<b>3:01.91</b>
3	137	(t) Carmen Paz Santamaria Atletismo Noia	12/06/2010 AG2025487	1	<b>3:23.63</b>
4	135	(t) Candela Lago Carbajales Atletismo Noia	07/01/2010 AG2027908	4	<b>3:25.33</b>
5	144	(t) Claudia Ferverza Budiño Atmo. Samertolameu	04/01/2009 AG15610	8	<b>3:26.53</b>
6	138	(t) Irene Riveiro Leon Atletismo Noia	10/07/2008 AG2025488	2	<b>3:26.92</b>
7	134	(t) Noa Gomez Leon Atletismo Noia	02/02/2009 AG2026391	9	<b>3:26.96</b>
8	136	(t) Nerea Lareo Barroso Atletismo Noia	29/05/2009 AG2020824	7	<b>3:32.36</b>
9	114	(t) Ariadna Gomez Varela CA Millaraio	10/02/2009 AG2028937	10	<b>3:33.79</b>
10	146	Sabela Pena Fernandez Atmo. Samertolameu	26/06/2009 GA908	6	<b>3:49.42</b>
	81	(t) Naira Boo Goyanes Atletismo Fontes do Sar	18/08/2009 AG16359	11	<b>NP</b>

## ACTA POR SESIÓN

### 3.000m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 28/04/2023 20:25					
1	154	Paula Fernandez Perez SD Compostela Atletismo	23/05/2009 GA1181	6	10:33.62
2	178	(t) Teresa Parrado Pinaque CA Santiago	27/02/1990 AG2026485	7	10:41.57
3	181	Patricie Viadel Turjanicova CA Santiago	18/10/2000 GA23317	1	10:44.76
4	161	Elena Veres Ojea SD Compostela Atletismo	12/01/1992 GA1052	4	11:16.97
5	186	Eva Formoso Recarey Triki Team	05/02/2008 GA1001	3	11:23.68
6	122	(t) Tania Lopez Pazos Club Atletismo Naron	05/11/2009 AG2026035	5	11:27.47
7	185	Alejandra Formoso Recarey Triki Team	15/07/2005 GA1013	2	11:58.52
8	70	(t) Laura Castiñeira Bustamante ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	22/03/2007 AG2022066	10	12:53.34
9	129	(t) Marta Losada Figueira Club Atletismo Negreira	28/02/1989 AG15023	9	13:02.70
10	71	(t) Martina Garcia Traba ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	29/01/2008 AG2022071	8	13:36.46

### Longitud FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 28/04/2023 18:50										
1	89	Lucia Sanchez Del Valle Verge Atletica Lucense	10/09/2004 GA21	5.16 +1.3	5.03 +0.9	-	-			5.16 +1.3
2	179	Manuela Raviña Valencia CA Santiago	30/07/2004 GA9317	4.75 +0.0	4.87 +1.2	4.72 +1.0	4.82 +1.0			4.87 +1.2
3	87	Carla Mourelle Teijeiro Lucus Caixa Rural Galega	01/02/2003 GA8775	X	X	4.62 +0.0	4.44 +1.4			4.62 +0.0
4	1526	(t) Kiara Conde Garcia Santa Uxia Atletismo	05/08/2008 AG2027841	4.38 +1.1	4.17 +1.3	4.19 +1.2	4.12 +1.4			4.38 +1.1
5	85	(t) Paula Ricoy Menedez Atletismo Fontes do Sar	31/12/2008 AG13180	4.10 +0.5	4.14 +0.0	4.24 +1.1	4.35 +1.5			4.35 +1.5
6	130	Rosalía Moraig Rodríguez Craven Club Atletismo Negreira	01/10/2008 GA631	X	4.32 +0.8	4.28 +1.3	4.34 +2.2			4.34 +2.2
7	174	(t) Lucia Dopico Almandos CA Santiago	07/06/2003 AG764239	4.27 +0.3	4.16 +1.4	4.21 +1.1	X			4.27 +0.3
8	121	(t) Aroa González Arteché Club Atletismo Naron	28/07/2008 AG546	4.07 +0.5	X	X	X			4.07 +0.5
9	115	(t) Sabela Jallas Suarez CA Millaraio	16/11/2009 AG2020885	4.06 +0.7	3.87 +1.8	3.90 +0.0	3.83 +0.8			4.06 +0.7
10	114	(t) Ariadna Gomez Varela CA Millaraio	10/02/2009 AG2028937	3.95 +0.4	3.79 +1.0	3.51 +0.5	3.70 +2.0			3.95 +0.4
11	128	Celia Lista Vieito Club Atletismo Negreira	06/02/2009 GA1142	3.17 +1.1	3.92 +1.8	3.89 +1.1	3.61 +2.5			3.92 +1.8
12	123	(t) Maite Sanchez Primoy Club Atletismo Naron	25/08/2007 AG10878	3.83 +0.3	3.84 +1.3	3.75 +1.0	3.82 +1.3			3.84 +1.3
13	84	(t) Ainoa Gomez Bugallo Atletismo Fontes do Sar	08/07/2009 AG2021543	3.64 +1.6	3.58 +1.1	3.56 +0.7	3.83			3.83
14	83	(t) Paula Fernandez Gomez Atletismo Fontes do Sar	05/03/2008 AG13179	3.72 +1.7	3.75 +0.4	3.25 +0.0	X			3.75 +0.4
15	118	(t) Uxia Otero Sanchez CA Millaraio	14/04/2009 AG2020877	X	X	3.59 +1.1	3.52 +1.4			3.59 +1.1
	117	(t) María Moure Abalo CA Millaraio	11/12/2009 AG16485	-	-	-	-			SM
	111	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	X	X	X	X			SM



## ACTA POR SESIÓN

### Peso (3kg) FEM. AL Sub16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 28/04/2023 17:30</b>										
1	127	Aitana Capeans Rey Club Atletismo Negreira	23/05/2009 GA1141	10.95	X	10.15	11.15			11.15
2	143	Martina Bernardez Baston Atmo. Samertolameu	08/03/2009 GA910	10.48	9.92	10.18	10.14			10.48
3	147	Emma Rial Salgueiro Atmo. Samertolameu	31/01/2009 GA888	6.53	7.78	7.54	8.13			8.13

### Peso (4kg) FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 28/04/2023 17:30</b>										
1	89	Lucia Sanchez Del Valle Verge Atletica Lucense	10/09/2004 GA21	9.05	X	8.83	9.48			9.48
2	69	(t) Maria Andrade Lago ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	12/09/1978 AG14908	6.42	6.59	6.12	5.44			6.59
3	153	Maria Elena Amigo Ferreiro SD Compostela Atletismo	24/03/1968 GA1149	5.06	X	X	5.12			5.12