

viernes, 12 mayo 2023

ACTA POR DÍA

100m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 12/05/2023 19:30 Viento: +0.0							
1	107	Xabier Lires Saborido Marineda Atletico	31/12/2002 GA536	ABM	5	11.03	877
2	48	Alejandro Montes Lale Coruña Comarca	27/06/2004 GA895	ABM	6	11.20	828
3	12	Javier Jimenez Nuñez Club Atletismo Sada	27/04/2003 GA9341	ABM	4	11.31	797
4	100	Elias Klein Otero Atletica Lucense	16/07/2006 GA23445	ABM	8	11.42	766
5	197	Anton Cillero Seoane Riazor Coruña	30/09/2007 GA482	ABM	3	11.42	766
6	14	(t) Nicolás Moreira Ceán Club Atletismo Sada	03/07/2006 AG14156	ABM	7	11.76	676
7	109	(t) Alejandro Rúa Mosquera Marineda Atletico	20/04/2003 AG12692	ABM	2	11.83	658
8	78	(t) Antony Emilio Feliz Marte Ferrol Atletismo	22/09/2005 AG15148	ABM	1	11.98	620
Final B 12/05/2023 19:25 Viento: +2.1							
1	200	Unai Loureiro Arrojo Riazor Coruña	13/05/2006 GA945	ABM	5	11.80	665
2	71	(t) Pedro Mesejo Martinez AD Fogar	09/12/2006 AG17204	ABM	4	11.82	660
3	134	(t) Mauro Beshenena Villar Cruz La Mochila del Deporte	30/03/2006 AG16092	ABM	2	12.19	569
4	124	(t) Brais Hernandez Junco La Mochila del Deporte	09/07/2006 AG2023366	ABM	8	12.25	555
5	51	(t) Ruben Santos Lopez Coruña Comarca	19/10/2008 AG17957	ABM	6	12.44	512
6	119	(t) Ivan Costoya Lopez La Mochila del Deporte	07/04/2000 AG767874	ABM	7	12.68	459
	126	(t) Xoel Lago Hermida La Mochila del Deporte	06/08/2005 AG2014487	ABM	3	NP	
Final C 12/05/2023 19:20 Viento: +1.3							
1	130	(t) Jose Luis Mendez Suarez La Mochila del Deporte	28/08/2006 AG12554	ABM	5	12.23	560
2	201	Imanol Loureiro Maseda Riazor Coruña	09/06/1976 GA765376	ABM	4	12.75	444
3	15	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA23474	ABM	7	12.82	430
4	13	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA5538	ABM	3	12.93	407
5	46	(t) Martin Jopia Astray Coruña Comarca	22/03/2009 AG17833	ABM	6	13.15	365
6	47	(t) Elio Juncal Lopez Coruña Comarca	05/05/2009 AG17834	ABM	2	14.26	184
	10	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA23571	ABM	8	NP	
Final D 12/05/2023 19:15 Viento: +1.5							
1	81	(e) (t) Giovanni Ricardo Liefde Ferrol Atletismo	11/06/2001 AG16146	ABM	3	11.49	747
2	1	Alfredo Quintana Gutierrez ADAS CUPA	04/07/1978 GA1129	ABM	2	12.71	453
3	123	(t) Dario Gomez Crego La Mochila del Deporte	30/08/2007 AG18327	ABM	4	12.82	430
4	129	(t) Hector Lopez Aguiar La Mochila del Deporte	10/09/2009 AG17401	ABM	5	12.82	430
5	108	(t) Jose Manuel Pena Lamas Marineda Atletico	02/10/1982 AG2026217	ABM	8	13.16	363
6	40	(t) Khalil Blanco Piñeiro Coruña Comarca	03/12/2008 AG17826	ABM	7	13.36	326
7	131	(t) Felipe Neto Dos Santos La Mochila del Deporte	08/06/2005 AG15811	ABM	6	13.43	313

viernes, 12 mayo 2023

ACTA POR DÍA

150m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 12/05/2023 18:45 Viento: +0.0							
1	45	(t) Alejandro Freire Pato Coruña Comarca	07/02/2010 AG14185	IM	5	19.86	
2	77	Bruno Castro Pereira Ferrol Atletismo	19/09/2010 GA1209	IM	4	19.92	
3	42	Xabi Camba Vazquez Coruña Comarca	20/01/2010 GA778	IM	6	20.45	
4	17	(t) Hugo Zuluaga Lamazares Club Atletismo Sada	04/02/2010 AG12145	IM	8	21.66	
5	44	(t) Yago Couceiro Pasandin Coruña Comarca	04/08/2011 AG14700	IM	3	22.42	
6	41	(t) Alejandro Cabaleiro Alvarez Coruña Comarca	27/09/2011 AG2027076	IM	7	22.90	
Final B 12/05/2023 18:40 Viento: +0.0							
1	49	(t) Diego Rodriguez Fernandez Coruña Comarca	27/05/2011 AG11295	IM	7	21.85	
2	87	(t) Brais Troitiño Diaz Ferrol Atletismo	09/07/2010 AG14025	IM	4	22.59	
3	2	(t) Iago Gómez Montero CLUB ATLETICO BERGONDO	07/03/2011 AG2028778	IM	8	23.85	
4	112	(t) Alejandro Area Pérez La Mochila del Deporte	31/01/2011 AG13075	IM	6	24.87	
5	43	(t) Alonso Carro Espin Coruña Comarca	13/01/2011 AG3720	IM	5	27.33	
	89	(t) Aron Nacle Purriños Ferrol Atletismo	11/04/2010 AG2028109	IM	3	NP	
Final C 12/05/2023 18:35 Viento: +1.4							
1	199	(t) Pablo Cillero Seoane Riazor Coruña	25/11/2011 AG2027434	IM	4	20.55	
2	39	(t) Samuel Bascoy Rentería Coruña Comarca	03/06/2010 AG10549	IM	7	20.66	
3	198	(t) Jorge Cillero Seoane Riazor Coruña	25/11/2011 AG2028876	IM	3	21.74	
4	182	(t) Xoan Galego Martinez Club Atletismo Naron	16/02/2011 AG2026028	IM	8	24.20	
5	88	(t) Marcos Vázquez Díaz Ferrol Atletismo	26/10/2010 AG17059	IM	5	24.57	
6	128	(t) Pedro Llamas Bermudez La Mochila del Deporte	23/07/2011 AG8110	IM	6	25.13	

300m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 12/05/2023 17:55							
1	38	Sebastian Bascoy Renteria Coruña Comarca	03/05/2008 GA777	CM	5	35.88	
2	202	(t) Adrián Sanchez Maceiras Riazor Coruña	26/12/2008 AG14405	CM	7	39.02	
3	203	(t) Iago Mateos Calviño SD Compostela Atletismo	03/03/2008 AG15967	CM	3	39.41	
4	11	(t) Jaime Devesa Blanco Club Atletismo Sada	17/12/2009 AG8290	CM	4	43.13	
5	40	(t) Khalil Blanco Piñeiro Coruña Comarca	03/12/2008 AG17826	ABM	6	43.14	

ACTA POR DÍA

300m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final B 12/05/2023 17:50							
1	51	(t) Ruben Santos Lopez Coruña Comarca	19/10/2008 AG17957	ABM	7	40.29	
2	46	(t) Martin Jopia Astray Coruña Comarca	22/03/2009 AG17833	ABM	6	42.56	
3	47	(t) Elio Juncal Lopez Coruña Comarca	05/05/2009 AG17834	ABM	5	45.97	
4	115	(t) Antón Arén González La Mochila del Deporte	25/02/2009 AG2023476	CM	4	50.95	
5	116	(t) Pablo Benito Pérez La Mochila del Deporte	03/02/2009 AG17043	CM	3	53.58	

400m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 20:15							
1	107	Xabier Lires Saborido Marineda Atletico	31/12/2002 GA536	ABM	4	51.02	799
2	50	Daniel Salgueiro Uceira Coruña Comarca	20/02/2007 GA2023347	ABM	7	51.08	795
3	100	Elias Klein Otero Atletica Lucense	16/07/2006 GA23445	ABM	5	52.58	712
4	84	Joel Novoa Gayoso Ferrol Atletismo	17/06/2006 GA1068	ABM	6	55.28	574
5	79	Sergio Fernandez Rafaes Ferrol Atletismo	28/09/2006 GA172	ABM	8	55.93	543
	106	(t) Adrian Blanco Perez Marineda Atletico	04/04/1988 AG2028067	ABM	3	NP	

500m MASC. AL Sub12

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 17:20							
1	122	(t) Ian Dijkstra Pérez La Mochila del Deporte	15/04/2012 AG13111	AM	5	1:38.70	
2	127	(t) Mario Llamas Bermudez La Mochila del Deporte	03/12/2013 AG8111	AM	6	1:40.75	
3	101	(t) Carlos Rodriguez Mendez Atletica Lucense	13/09/2013 AG17849	AM	4	1:47.66	
4	114	(t) Nuno Ares Recalde La Mochila del Deporte	06/04/2013 AG8152	AM	2	1:52.09	
5	121	(t) Diego Darriba Alvarez La Mochila del Deporte	15/05/2012 AG11979	AM	8	1:52.75	
6	133	(t) Roque Varela Fernández La Mochila del Deporte	17/09/2013 AG8126	AM	3	1:52.75	
7	113	(t) Lois Ares Recalde La Mochila del Deporte	06/04/2013 AG8150	AM	7	1:52.80	

ACTA POR DÍA

500m MASC. AL Sub10

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 17:05							
1	180	(t) Brais Castiñeira Vigo Club Atletismo Naron	26/04/2014 AG14995	BM	3	1:38.80	
2	183	(t) Adrian Leonardo Fernandez Club Atletismo Naron	25/07/2014 AG9217	BM	6	1:39.88	
3	8	(t) Nicolás Amado Prego Club Atletismo Sada	17/02/2014 AG8989	BM	4	1:41.48	
4	120	(t) Gael Couce Jerez La Mochila del Deporte	16/03/2014 AG13063	BM	5	1:43.69	
5	181	(t) Thiago Fernandez Piñeiro Club Atletismo Naron	21/09/2014 AG14994	BM	7	1:49.01	
6	186	(t) Sergio Rama Gonzalez Club Atletismo Naron	17/06/2015 AG17158	BM	2	1:50.69	
7	184	(t) Noel Muño Rodriguez Club Atletismo Naron	23/09/2014 AG14993	BM	1	1:52.13	
8	76	(t) Alberto Rodríguez Mendez Franciscanos Lugo	15/09/2015 AG7889	BM	8	2:13.04	
9	132	(t) Xian Suarez Caruncho La Mochila del Deporte	16/01/2014 AG13065	BM	4	2:14.86	

500m MASC. AL Sub14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 17:35							
1	45	(t) Alejandro Freire Pato Coruña Comarca	07/02/2010 AG14185	IM	3	1:18.51	
2	17	(t) Hugo Zuluaga Lamazares Club Atletismo Sada	04/02/2010 AG12145	IM	4	1:19.20	
3	42	Xabi Camba Vazquez Coruña Comarca	20/01/2010 GA778	IM	6	1:19.71	
4	49	(t) Diego Rodriguez Fernandez Coruña Comarca	27/05/2011 AG11295	IM	5	1:24.43	
5	187	(t) Martin Saavedra Vizcaino Club Atletismo Naron	10/07/2011 AG15006	IM	1	1:34.06	
6	44	(t) Yago Couceiro Pasandin Coruña Comarca	04/08/2011 AG14700	IM	4	1:34.67	
7	87	(t) Brais Troitiño Diaz Ferrol Atletismo	09/07/2010 AG14025	IM	2	1:39.29	
8	128	(t) Pedro Llamas Bermudez La Mochila del Deporte	23/07/2011 AG8110	IM	8	1:46.22	
9	88	(t) Marcos Vázquez Díaz Ferrol Atletismo	26/10/2010 AG17059	IM	5	1:47.91	
	89	(t) Aron Nacle Purriños Ferrol Atletismo	11/04/2010 AG2028109	IM	7	NP	

ACTA POR DÍA

1.500m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 19:50							
1	83	Ricardo Negrete Barrioluengo Ferrol Atletismo	01/03/2006 GA2023478	ABM	7	4:02.10	830
2	69	Anxo Bello Rodriguez AD Fogar	11/10/2007 GA600	ABM	2	4:05.39	792
3	73	(t) Iago Prada Maroño AD Fogar	24/04/2007 AG17235	ABM	4	4:06.33	781
4	80	(e) Mohammed Kassimi Idrissi Ferrol Atletismo	24/04/2005 GA1047	ABM	5	4:07.79	765
5	213	(t) Brais García Iglesias Universidad Santiago	11/06/2002 AG14857	ABM	15	4:11.55	724
6	179	Manuel Campello Carballo Club Atletismo Naron	18/05/2007 GA1140	ABM	13	4:13.42	703
7	9	Nicolas Fernando Bas Roth Club Atletismo Sada	06/02/1985 GA71	ABM	1	4:16.48	671
8	82	Juan Lozano Lubián Ferrol Atletismo	10/10/2006 GA1069	ABM	6	4:20.03	635
9	85	Daniel Portomeñe Formoso Ferrol Atletismo	30/07/2006 GA1070	ABM	8	4:20.34	631
10	105	(t) Antonio Barredo Gomez Marineda Atletico	04/12/2003 AG6405	ABM	10	4:20.42	631
11	118	(t) Alberto Manuel Castedo Pernas La Mochila del Deporte	04/09/1995 AG2023227	ABM	12	4:23.48	600
12	212	(t) Carlos Iglesias Area San Miguel de Marín	05/11/1981 AG2027114	ABM	14	4:35.97	483
13	86	Diego Sanchez Aneiros Ferrol Atletismo	31/07/2006 GA664	ABM	9	4:36.34	480
14	70	(t) Diego Grille Landeira AD Fogar	05/06/2005 AG13274	ABM	3	4:40.02	448
15	117	(t) Paulo Cameselle Juiz La Mochila del Deporte	06/11/2007 AG8143	ABM	11	4:40.81	441

Altura MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 18:30						
1	72	(t) Jose Manuel Negreira Abelenda AD Fogar	17/10/2006 AG2020265	ABM	1.63	595
1.63 O/1.66 XXX						
2	125	(t) Simon Lago Hermida La Mochila del Deporte	06/08/2005 AG2014486	ABM	1.55	527
1.55 O/1.60 -/1.63 XXX						
3	40	(t) Khalil Blanco Piñeiro Coruña Comarca	03/12/2008 AG17826	ABM	1.50	485
1.20 O/1.30 O/1.35 O/1.40 O/1.45 XXO/1.50 XXO/1.55 XXX						
4	3	(t) Valero Villar Lopez CLUB ATLETICO BERGONDO	29/08/2009 AG9118	ABM	1.45	443
1.30 O/1.35 O/1.40 O/1.45 XO/1.50 XXX						
5	99	(t) Pelayo Freire Fernandez Atletica Lucense	06/09/2010 AG2028509	ABM	1.45	443
1.20 O/1.30 XO/1.35 O/1.40 O/1.45 XXO/1.50 XXX						
6	185	(t) David Orosa Roca Club Atletismo Naron	14/09/2009 AG2027898	ABM	1.30	318
1.20 O/1.30 O/1.35 XXX						
7	98	(t) Diego Allegue Blanco Atletica Lucense	30/12/2010 AG2025640	ABM	1.20	235
1.20 O/1.30 XXX						

ACTA POR DÍA

Longitud MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 17:00										
1	200	Unai Loureiro Arrojo Riazor Coruña	13/05/2006 GA945	ABM	X	X	X	6.62 +0.5	6.62 +0.5	841
2	125	(t) Simon Lago Hermida La Mochila del Deporte	06/08/2005 AG2014486	ABM	5.19 +1.2	5.99 +1.1	4.78 +0.4	5.60 +0.0	5.99 +1.1	708
3	201	Imanol Loureiro Maseda Riazor Coruña	09/06/1976 GA765376	ABM	5.42 -0.1	X	5.60 +1.7	5.37 +1.4	5.60 +1.7	627
4	126	(t) Xoel Lago Hermida La Mochila del Deporte	06/08/2005 AG2014487	ABM	4.17 +0.6	5.49 +1.1	5.41 +1.8	-	5.49 +1.1	604
5	16	Gonzálo Sánchez Román Club Atletismo Sada	03/06/2007 GA965	ABM	X	X	5.48 +0.4	-	5.48 +0.4	602
6	130	(t) Jose Luis Mendez Suarez La Mochila del Deporte	28/08/2006 AG12554	ABM	5.43 +0.4	X	5.21 +0.1	X	5.43 +0.4	591
7	51	(t) Ruben Santos Lopez Coruña Comarca	19/10/2008 AG17957	ABM	4.59 +0.0	5.17 +1.0	5.13 +1.0	X	5.17 +1.0	537
8	124	(t) Brais Hernandez Junco La Mochila del Deporte	09/07/2006 AG2023366	ABM	X	4.19 +0.9	4.99 +0.9	X	4.99 +0.9	500
9	119	(t) Ivan Costoya Lopez La Mochila del Deporte	07/04/2000 AG767874	ABM	4.69 +1.0	4.90 +0.7	4.97 +0.5	4.85 +0.8	4.97 +0.5	496
10	98	(t) Diego Allegue Blanco Atletica Lucense	30/12/2010 AG2025640	ABM	4.84 +0.1	4.72 -0.4	4.84 +1.2	X	4.84 +0.1	469
11	129	(t) Hector Lopez Aguiar La Mochila del Deporte	10/09/2009 AG17401	ABM	4.81 +1.1	4.66 +1.2	3.83 +1.2	3.62 +0.0	4.81 +1.1	463
12	39	(t) Samuel Bascoy Rentería Coruña Comarca	03/06/2010 AG10549	IM	4.05 +0.0	4.19 +0.0	3.96 +1.0	4.00 +0.0	4.19 +0.0	337
13	41	(t) Alejandro Cabaleiro Alvarez Coruña Comarca	27/09/2011 AG2027076	IM	4.04 -0.6	X	4.16 +1.1	X	4.16 +1.1	330
14	3	(t) Valero Villar Lopez CLUB ATLETICO BERGONDO	29/08/2009 AG9118	ABM	3.91 +0.7	3.74 +0.7	4.07 +1.3	4.12 +0.0	4.12 +0.0	322

Triple Salto MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 19:30												
1	77	Bruno Castro Pereira Ferrol Atletismo	19/09/2010 GA1209	IM	9.87 +0.6	X	10.27 +0.9	10.52 +0.3			10.52 +0.3	493
2	41	(t) Alejandro Cabaleiro Alvarez Coruña Comarca	27/09/2011 AG2027076	IM	9.35 -0.2	9.70 +0.0	9.57 -0.7	9.53 +0.1			9.70 +0.0	411
3	187	(t) Martin Saavedra Vizcaino Club Atletismo Naron	10/07/2011 AG15006	IM	X	9.00 +0.1	9.35 +0.6	9.38 +0.9			9.38 +0.9	379
4	44	(t) Yago Couceiro Pasandín Coruña Comarca	04/08/2011 AG14700	IM	8.67 +0.0	8.94 +0.2	9.23 +0.4	8.92 +0.0			9.23 +0.4	364
5	39	(t) Samuel Bascoy Rentería Coruña Comarca	03/06/2010 AG10549	IM	X	X	8.47 +0.9	8.42 +0.0			8.47 +0.9	289

100m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 12/05/2023 19:10 Viento: +0.8							
1	58	Ines Jaspe Rodriguez Coruña Comarca	09/05/2007 GA373	ABF	4	12.79	841
2	190	(t) Carla Pazos Franco Club Atletismo Naron	31/03/2007 AG2021996	ABF	6	13.12	782
3	207	Paula Fernandez Del Rio Atletica a Silva	14/02/2008 GA565	ABF	3	13.60	699
4	174	(t) Lucia Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	03/08/2003 AG765879	ABF	2	13.87	655
5	175	Paula Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	28/02/2007 GA597	ABF	5	13.88	654
6	148	(t) Alba Diaz Ruiz La Mochila del Deporte	02/11/2006 AG2026743	ABF	8	14.03	630
7	161	Carolina Delia Mera Gines La Mochila del Deporte	29/11/2007 GA598	ABF	7	14.07	623

viernes, 12 mayo 2023

ACTA POR DÍA

100m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final B 12/05/2023 19:05 Viento: +0.8							
1	20	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA5537	ABF	6	14.33	583
2	135	(t) Jimena Area Perez La Mochila del Deporte	28/02/2007 AG8175	ABF	4	14.45	565
3	60	Carmen Montes Lale Coruña Comarca	21/01/2008 GA926	ABF	3	14.63	538
4	163	(t) Lidia Perez Lopez La Mochila del Deporte	19/11/2007 AG8174	ABF	7	14.68	531
5	52	(t) Noemi Alvez Lopes Coruña Comarca	04/11/2008 AG14730	ABF	8	15.15	465
6	19	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	ABF	2	17.39	210
	138	Paula Bellas Soto La Mochila del Deporte	20/04/2007 GA1029	ABF	5	NP	
Final C 12/05/2023 19:00 Viento: +0.0							
1	74	(t) Paula Amado Suarez AD Fogar	08/05/2006 AG18264	ABF	8	13.95	642
2	162	(t) Alejandra Ordoñez Doldan La Mochila del Deporte	16/11/2006 AG2028867	ABF	6	14.14	612
3	92	(t) Virginia Blanco Lopez Ferrol Atletismo	09/01/2009 AG14020	ABF	7	14.96	491
4	164	(t) Meha Belen Rodriguez Cagiao La Mochila del Deporte	26/01/2008 AG14085	ABF	5	15.22	456
5	23	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA9053	ABF	2	15.42	429
6	5	(t) Ana Mouco Vázquez CLUB ATLETICO BERGONDO	30/07/2008 AG2028776	ABF	4	16.00	357
	26	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA9418	ABF	3	NP	

150m FEM AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 12/05/2023 18:25 Viento: +0.0							
1	56	(t) Lucia Dopico Dopico Coruña Comarca	29/03/2010 AG12141	IF	5	20.64	
2	214	Antia Soto Fernandez At Vila de Cangas	08/03/2010 GA1202	IF	6	20.67	
3	55	Sara Diaz Ruiz Coruña Comarca	26/09/2010 GA779	IF	4	20.72	
4	66	Lidia Balseiro Rodriguez Maderas Barcia Lourenza Cervo	28/02/2010 GA763	IF	3	21.42	
5	64	Vega Reboredo Prado Coruña Comarca	23/02/2010 GA780	IF	8	22.31	
6	68	(t) Sara Otero Gutiérrez Maderas Barcia Lourenza Cervo	24/04/2010 AG2025179	IF	7	22.57	
7	61	(t) Claudia Montes Lale Coruña Comarca	12/07/2010 AG14704	IF	2	22.71	

Pistas Universitarias de Elviña-A Coruña, 12 mayo 2023

viernes, 12 mayo 2023

ACTA POR DÍA

150m FEM AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final B 12/05/2023 18:20 Viento: +1.0							
1	208	(t) Adriana Ferreiro García Atletica a Silva	16/08/2010 AG2028964	IF	6	22.46	
2	59	(t) Vera Martinez Rodriguez Coruña Comarca	25/10/2010 AG11283	IF	4	22.78	
3	6	(t) Antia Parada Neira CLUB ATLETICO BERGONDO	03/04/2010 AG2026930	IF	2	23.67	
4	211	(t) Alma Irais Rodriguez Maroño Atletica a Silva	16/01/2011 AG16404	IF	8	23.82	
5	57	(t) Arela García Sánchez Coruña Comarca	26/11/2010 AG11254	IF	3	23.84	
6	157	(t) Antía Iglesias García-raposo La Mochila del Deporte	09/02/2010 AG12773	IF	7	24.76	
7	53	(t) Lara Beade Hermida Coruña Comarca	18/06/2010 AG14710	IF	5	26.70	
Final C 12/05/2023 18:15 Viento: +3.1							
1	206	(t) Lucía Calviño López Atletica a Silva	02/01/2010 AG16405	IF	4	21.91	
2	25	(t) Daniela Mariño Rodriguez Club Atletismo Sada	11/09/2010 AG2028642	IF	3	22.50	
3	31	(t) Leire Rodriguez Cela Club Atletismo Sada	07/11/2011 AG17573	IF	1	24.03	
4	54	(t) Eva Cano Sanchez Coruña Comarca	14/07/2011 AG11249	IF	2	24.38	
5	36	(t) Daniela Sánchez Rial Club Atletismo Sada	11/04/2010 AG8328	IF	7	24.55	
6	4	(t) Daniela Docampo Cambon CLUB ATLETICO BERGONDO	09/10/2010 AG18009	IF	6	25.03	
7	144	(t) Emma Camean Hermida La Mochila del Deporte	29/12/2011 AG872	IF	8	25.13	
	22	(t) Cristina Ferreira Arribas Club Atletismo Sada	07/10/2011 AG13850	IF	5	NP	
Final D 12/05/2023 18:10 Viento: +1.4							
1	205	Alma Bello Iglesias Atletica a Silva	06/03/2010 GA751	IF	2	20.13	
2	204	(t) Sabela Abarca Martínez S.G. Pontevedra	05/08/2011 GA1225	ABF	3	21.37	
3	65	(t) Laura Rodriguez Martinez Coruña Comarca	13/01/2011 AG15648	IF	4	22.21	
4	95	(t) Salma García Castro Ferrol Atletismo	21/02/2010 AG18136	IF	5	22.73	
5	141	(t) Lia Blanco Vazquez La Mochila del Deporte	08/08/2011 AG17060	IF	6	23.20	
6	91	(t) Martha Ansele Novo Ferrol Atletismo	25/07/2011 AG16943	IF	8	24.04	
7	171	(t) María Varela Lopez La Mochila del Deporte	04/04/2010 AG12296	IF	7	25.76	
Final E 12/05/2023 18:05 Viento: +1.9							
1	155	(t) Sara Gundín Rodriguez La Mochila del Deporte	13/12/2010 AG13148	IF	6	21.82	
2	149	(t) Paula Driscoll Nieves La Mochila del Deporte	22/08/2010 AG2028618	IF	2	22.19	
3	165	(t) Sara Sanchez Docampo La Mochila del Deporte	01/09/2011 AG2028548	IF	3	22.22	
4	32	(t) Xiana Rodriguez Cela Club Atletismo Sada	07/11/2011 AG17571	IF	8	22.37	
5	33	(t) Sofía Salido Jove Club Atletismo Sada	18/12/2011 AG8326	IF	7	25.97	
6	151	(t) Sara Fernandez Fernandez La Mochila del Deporte	11/11/2011 AG13095	IF	4	26.73	
	145	(t) Berta Cameselle Juiz La Mochila del Deporte	26/04/2011 AG8144	IF	5	AB	

viernes, 12 mayo 2023

ACTA POR DÍA

300m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 17:45							
1	62	Jimena Outes Graiño Coruña Comarca	23/03/2009 GA2023346	CF	4	43.99	
2	195	(t) Marina García Fernández CCA Ria de Foz	08/06/2009 AG12502	CF	2	45.06	
3	156	(t) Carla Gómez Montero La Mochila del Deporte	11/05/2008 AG2028777	CF	5	47.95	
4	176	(t) Candela Velazquez Martinez La Mochila del Deporte	12/08/2008 AG2028081	CF	8	48.25	
5	150	(t) Clara Duro Pita La Mochila del Deporte	23/12/2009 AG8148	CF	7	50.04	
6	5	(t) Ana Mouco Vázquez CLUB ATLETICO BERGONDO	30/07/2008 AG2028776	ABF	6	52.19	
	191	(t) Alba Pena Soto Club Atletismo Naron	26/11/2008 AG2017147	CF	3	NP	

400m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 12/05/2023 20:10							
1	7	Lara Lopez Fernandez At. Femenino Celta	07/06/2002 GA9367	ABF	6	59.40	857
2	75	(t) Andrea Lamas Dominguez AD Fogar	24/09/2006 AG11024	ABF	3	1:01.22	797
3	174	(t) Lucia Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	03/08/2003 AG765879	ABF	5	1:02.41	758
4	175	Paula Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	28/02/2007 GA597	ABF	4	1:04.15	704
5	90	Aroa Amado Prieto Ferrol Atletismo	18/01/2007 GA1072	ABF	7	1:09.49	549
	138	Paula Bellas Soto La Mochila del Deporte	20/04/2007 GA1029	ABF	8	NP	
Final B 12/05/2023 20:05							
1	190	(t) Carla Pazos Franco Club Atletismo Naron	31/03/2007 AG2021996	ABF	5	1:03.45	725
2	161	Carolina Delia Mera Gines La Mochila del Deporte	29/11/2007 GA598	ABF	7	1:10.70	517
3	35	(t) Elena Suarez Gesto Club Atletismo Sada	23/08/1984 AG18201	ABF	3	1:15.42	400
4	21	Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 GA460	ABF	4	1:26.12	191
	29	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA5857	ABF	6	NP	

viernes, 12 mayo 2023

ACTA POR DÍA

500m FEM. AL sub12

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 17:10							
1	94	(t) Alba Filgueira Rascado Ferrol Atletismo	14/08/2012 AG17058	AF		1:35.41	
2	154	(t) Lucia Gundín Rodriguez La Mochila del Deporte	06/01/2013 AG12775	AF		1:39.40	
3	178	(t) Candela Verez Garrido La Mochila del Deporte	16/05/2012 AG99	AF		1:40.33	
4	24	(t) Candela Mariño Rodriguez Club Atletismo Sada	19/03/2012 AG3593	AF		1:40.88	
5	37	(t) Sara Zuluaga Lamazares Club Atletismo Sada	02/04/2013 AG13878	AF		1:41.41	
6	167	(t) Carmen Sande Magalhaes La Mochila del Deporte	10/02/2012 AG12005	AF		1:42.46	
7	146	(t) Candela Castelo Sanchez La Mochila del Deporte	01/08/2012 AG2181	AF		1:45.24	
8	177	(t) Amaya Verez Garrido La Mochila del Deporte	16/05/2012 AG1203	AF		1:48.20	
9	103	(t) Lucía Fernández Lombardía Atletica Lucense	20/07/2013 AG2028782	AF		1:50.44	
10	153	(t) Ana Maria Guerrero Pereira La Mochila del Deporte	17/10/2012 AG1036	AF		1:51.94	
11	67	(t) Carlota Menendez Trashorras Maderas Barcia Lourenza Cervo	11/10/2012 AG3595	AF		1:56.23	
12	166	(t) Luisa Sanchez Rey La Mochila del Deporte	26/05/2013 AG17402	AF		2:05.32	
13	140	(t) Carolina Bermudez Gago La Mochila del Deporte	11/04/2012 AG8145	AF		2:06.16	
14	139	(t) Ainoa Benito Pérez La Mochila del Deporte	08/12/2012 AG17044	AF		2:14.43	
15	158	(t) Zoe Lopez Aguiar La Mochila del Deporte	06/08/2013 AG17042	AF		2:23.99	
	137	(t) Emma Bahamonde Seijo La Mochila del Deporte	21/03/2013 AG12772	AF		NP	
	210	(t) Xiana Reboredo Dosil Atletica a Silva	07/07/2012 AG16767	AF		NP	

500m FEM. AL Sub10

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 17:00							
1	192	(t) Lua Saavedra Vizcaino Club Atletismo Naron	30/12/2015 AG17144	BF	3	1:59.97	
2	189	(t) Mencia Galego Martinez Club Atletismo Naron	15/01/2015 AG9230	BF	4	2:02.07	
3	142	(t) Martina Braña Gonzalez La Mochila del Deporte	09/08/2015 AG3776	BF	6	2:03.87	
4	136	(t) Daniela Aren Gonzalez La Mochila del Deporte	26/01/2015 AG3786	BF	5	2:07.38	

ACTA POR DÍA

500m FEM. AL Sub14

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 12/05/2023 17:30							
1	66	Lidia Balseiro Rodriguez Maderas Barcia Lourenza Cervo	28/02/2010 GA763	IF	3	1:22.20	
2	56	(t) Lucia Dopico Dopico Coruña Comarca	29/03/2010 AG12141	IF	6	1:22.48	
3	65	(t) Laura Rodriguez Martinez Coruña Comarca	13/01/2011 AG15648	IF	4	1:28.22	
4	165	(t) Sara Sanchez Docampo La Mochila del Deporte	01/09/2011 AG2028548	IF	11	1:31.24	
5	147	(t) Martina Castelo Sanchez La Mochila del Deporte	11/02/2010 AG2027741	IF	8	1:31.97	
6	68	(t) Sara Otero Gutiérrez Maderas Barcia Lourenza Cervo	24/04/2010 AG2025179	IF	10	1:32.55	
7	59	(t) Vera Martinez Rodriguez Coruña Comarca	25/10/2010 AG11283	IF	7	1:33.13	
8	64	Vega Reboredo Prado Coruña Comarca	23/02/2010 GA780	IF	2	1:33.48	
9	25	(t) Daniela Mariño Rodriguez Club Atletismo Sada	11/09/2010 AG2028642	IF	1	1:33.94	
10	144	(t) Emma Camean Hermida La Mochila del Deporte	29/12/2011 AG872	IF	9	1:45.33	
	22	(t) Cristina Ferreira Arribas Club Atletismo Sada	07/10/2011 AG13850	IF	5	NP	
Final B 12/05/2023 17:25							
1	168	(t) Adriana Sanmartin Agra La Mochila del Deporte	18/04/2010 AG13149	IF	7	1:38.06	
2	196	Helia García González CA Ribadeo	09/01/2010 GA816	IF	3	1:38.40	
3	211	(t) Alma Irais Rodríguez Maroño Atletica a Silva	16/01/2011 AG16404	IF	1	1:39.72	
4	152	(t) Lucia Fraga Viña La Mochila del Deporte	18/08/2010 AG13147	IF	2	1:40.17	
5	61	(t) Claudia Montes Lale Coruña Comarca	12/07/2010 AG14704	IF	6	1:40.43	
6	33	(t) Sofía Salido Jove Club Atletismo Sada	18/12/2011 AG8326	IF	4	1:42.01	
7	169	(t) Paula Seijas Seoane La Mochila del Deporte	21/07/2010 AG5866	IF	8	1:42.53	
8	57	(t) Arela García Sánchez Coruña Comarca	26/11/2010 AG11254	IF	11	1:43.54	
9	160	(t) Mencia Menendez Presedo La Mochila del Deporte	29/12/2010 AG8125	IF	10	1:45.18	
10	54	(t) Eva Cano Sanchez Coruña Comarca	14/07/2011 AG11249	IF	5	1:48.14	
	170	(t) Noa Trillo Barral La Mochila del Deporte	05/01/2010 AG15970	IF	9	NP	

viernes, 12 mayo 2023

ACTA POR DÍA

1.500m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 19:40							
1	188	Andrea Diaz Iglesias Club Atletismo Naron	04/01/2007 GA995	ABF	10	4:58.89	778
2	194	(t) Uxia Rodriguez Negreira Ourense Atletismo	07/04/1993 AG2019571	ABF	11	5:11.36	700
3	28	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA5817	ABF	1	5:18.63	656
4	172	Maria Vazquez Fuentes La Mochila del Deporte	18/07/2007 GA599	ABF	9	5:19.22	653
5	159	Cristina Mato Díaz La Mochila del Deporte	02/12/2007 GA596	ABF	8	5:26.91	608
6	96	(t) Ana Varela Mosteiro INDEPENDIENTE	05/07/1994 AG2019515	ABF	3	5:32.70	575 GUIA
7	97	Nuria Pastor Amoros Lugo Running Club	02/05/1966 GA96	ABF	4	5:35.77	558
8	143	Andrea Cainzos Garcia La Mochila del Deporte	04/11/2006 GA595	ABF	7	6:00.31	432
9	111	(t) Paula Rodriguez Fernandez Marineda Atletico	11/10/2006 AG2020246	ABF	6	6:05.83	406
10	110	(t) Sandra Abeledo Ulla Marineda Atletico	21/01/2007 AG2017381	ABF	5	6:26.48	315
	63	(t) Berta Pan Veiras Coruña Comarca	17/03/1993 AG2017003	ABF	2	NP	

Altura FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 17:00						
1	93	Adriana Castiñeira De Castro Ferrol Atletismo	25/10/2009 GA1174	ABF	1.45	687
1.30 O/1.35 O/1.40 O/1.45 XXO/1.48 XXX	2	Carla Allegue Blanco Atletica Lucense	12/03/2009 GA929	ABF	1.35	593
1.25 O/1.30 O/1.35 O/1.40 XXX	3	Sara Muñoz Fernández Atletica Lucense	14/10/2010 GA944	ABF	1.30	546
1.05 -/1.15 -/1.20 XO/1.25 XXO/1.30 O/1.35 XXX	4	(t) Alejandra Ordoñez Doldan La Mochila del Deporte	16/11/2006 AG2028867	ABF	1.15	407
1.05 O/1.15 O/1.20 XXX	4	(t) Eva Cano Sanchez Coruña Comarca	14/07/2011 AG11249	IF	1.15	407
1.05 O/1.15 O/1.20 XXX	6	(t) Alma Irais Rodríguez Maroño Atletica a Silva	16/01/2011 AG16404	IF	1.15	407
1.05 O/1.15 XO/1.20 XXX	209	(t) Sofia López Rodríguez Atletica a Silva	13/10/2011 AG16403	ABF	SM	
1.05 XXX						

ACTA POR DÍA

Longitud FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 17:50										
1	58	Ines Jaspe Rodriguez Coruña Comarca	09/05/2007 GA373	ABF	X	X	5.18 +0.0	5.04 +1.1	5.18 +0.0	822
2	102	Carla Allegue Blanco Atletica Lucense	12/03/2009 GA929	ABF	5.04 +2.2	4.61 +0.4	4.92 +1.8	4.93 +1.0	5.04 +2.2	792
3	193	Nayeli Iglesias Chavez Ourense Atletismo	09/08/2002 GA511	ABF	4.59 +2.6	4.71 +1.2	4.59 +0.6	4.48 -0.6	4.71 +1.2	722
4	30	(t) Laura Rios Velo Club Atletismo Sada	22/06/2010 AG2024273	ABF	X	X	4.08 -0.4	4.53 +0.4	4.53 +0.4	684
5	55	Sara Diaz Ruiz Coruña Comarca	26/09/2010 GA779	IF	4.48 +0.0	4.21 +0.5	3.91 +0.9	4.07 +0.4	4.48 +0.0	673
6	56	(t) Lucia Dopico Dopico Coruña Comarca	29/03/2010 AG12141	IF	4.20 +0.0	3.92 +0.0	4.41 +0.3	4.10 +0.5	4.41 +0.3	658
7	64	Vega Reboledo Prado Coruña Comarca	23/02/2010 GA780	IF	4.07 +1.6	3.82 +0.9	4.22 +2.5	3.87 +0.3	4.22 +2.5	618
8	92	(t) Virginia Blanco Lopez Ferrol Atletismo	09/01/2009 AG14020	ABF	4.16 +1.7	4.10 +1.0	4.13 +0.0	-	4.16 +1.7	606
9	34	(t) Magali Sotorrio Do Rego Club Atletismo Sada	27/02/2009 AG5716	ABF	4.12 +1.1	3.77 +1.5	X	3.82 +0.0	4.12 +1.1	597
10	204	(t) Sabela Abarca Martínez S.G. Pontevedra	05/08/2011 GA1225	ABF	-	X	4.11 +0.1	4.03 +1.2	4.11 +0.1	595
11	104	Sara Muñoz Fernández Atletica Lucense	14/10/2010 GA944	ABF	X	3.79 +0.3	3.87 +0.9	4.08 +0.0	4.08 +0.0	589
12	27	(t) Claudia Mateos Molina Club Atletismo Sada	15/03/2009 AG15569	ABF	X	3.98 +1.2	4.05 +1.0	4.02 +0.1	4.05 +1.0	583
13	18	(t) Daniela Albarrán Oroza Club Atletismo Sada	29/01/2009 AG2026435	ABF	X	X	X	3.86 +0.0	3.86 +0.0	543
14	67	(t) Carlota Menendez Trashorras Maderas Barcia Lourenza Cervo	11/10/2012 AG3595	AF	3.20 +0.0	2.73 +1.1	2.54 +1.1	2.81 +0.9	3.20 +0.0	406

Triple Salto FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	Ptos
Final 12/05/2023 18:40										
1	30	(t) Laura Rios Velo Club Atletismo Sada	22/06/2010 AG2024273	ABF	X	9.85 +0.3	9.95 +1.3	9.90 +1.2	9.95 +1.3	710
2	55	Sara Diaz Ruiz Coruña Comarca	26/09/2010 GA779	IF	9.63 +0.0	9.36 +0.4	9.43 +0.0	9.52 +0.6	9.63 +0.0	678
3	56	(t) Lucia Dopico Dopico Coruña Comarca	29/03/2010 AG12141	IF	8.46 +1.3	8.11 +1.2	8.97 +1.3	9.10 -1.1	9.10 -1.1	626
4	208	(t) Adriana Ferreiro García Atletica a Silva	16/08/2010 AG2028964	IF	8.72 +0.0	9.00 +1.1	8.76 -0.6	8.33 +1.5	9.00 +1.1	616
5	214	Antia Soto Fernandez At Vila de Cangas	08/03/2010 GA1202	IF	8.55 +0.0	8.65 +0.0	8.51 +0.1	8.28 +0.0	8.65 +0.0	582
6	149	(t) Paula Driscoll Nieves La Mochila del Deporte	22/08/2010 AG2028618	IF	X	8.63 +0.0	X	X	8.63 +0.0	580
7	155	(t) Sara Gundín Rodriguez La Mochila del Deporte	13/12/2010 AG13148	IF	7.62 -0.9	8.54 +1.4	8.25 +0.0	8.51 +1.4	8.54 +1.4	571
8	65	(t) Laura Rodriguez Martinez Coruña Comarca	13/01/2011 AG15648	IF	8.44 -0.1	8.24 +0.4	7.67 -0.9	7.77 +0.0	8.44 -0.1	561
9	211	(t) Alma Irais Rodríguez Maroño Atletica a Silva	16/01/2011 AG16404	IF	7.36 -0.7	7.78 +1.4	7.59 +0.0	7.72 +0.4	7.78 +1.4	497
10	173	(t) Noa Vazquez Fuentes La Mochila del Deporte	14/05/2010 AG2028549	IF	7.37 +1.4	7.64 +0.4	7.68 +0.0	7.64 +0.9	7.68 +0.0	488
11	57	(t) Arela García Sánchez Coruña Comarca	26/11/2010 AG11254	IF	7.43 +2.0	7.35 +0.2	7.10 +0.0	7.24 -0.5	7.43 +2.0	463
145		(t) Berta Cameselle Juiz La Mochila del Deporte	26/04/2011 AG8144	IF					NP	

Pto	Club	Puntos Hungaros
1	COCC - Coruña Comarca	2.491
2	FOGC - AD Fogar	2.370
3	FRRC - Ferrol Atletismo	2.342
4	MARC - Marineda Atletico	2.334

ACTA POR DÍA

Pto	Club	Puntos Hungaros
5	NAOC - Club Atletismo Naron	2.285
6	RZCC - Riazor Coruña	2.272
7	LUELU - Atletica Lucense	2.270
8	CASC - Club Atletismo Sada	2.191
9	MCHC - La Mochila del Deporte	2.170
10	SILC - Atletica a Silva	1.812
11	OUROR - Ourense Atletismo	1.422
12	BERCO - CLUB ATLETICO BERGONDO	1.122
13	CAFPO - At. Femenino Celta	857
14	USCC - Universidad Santiago	724
15	SGPPO - S.G. Pontevedra	595
16	VCGPO - At Vila de Cangas	582
17	INDE - INDEPENDIENTE	575
18	LGRLU - Lugo Running Club	558
19	SMIPO - San Miguel de Marin	483
20	ADAOR - ADAS CUPA	453
21	ESCLU - Maderas Barcia Lourenza Cervo	406

Nº total de marcas a sumar 3