

RESULTADOS

Pértiga MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos						
Final 01/05/2023 10:30												
1	60	Luis Fernando Moro Moro Club Atletismo Naron	12/04/1987 M7358	ABM	4.50	859						
1.80	-/2.00	-/2.20	-/2.40	-/2.60	-/2.80	-/3.00	-/3.20	-/3.40	-/3.50	-/4.50	O/4.75	XXX
2	164	(t) Miguel Carbajales Castro CD La Purisima	24/07/2007 AG2020116	ABM	3.45	582						
1.80	-/2.00	-/2.20	-/2.40	-/2.60	-/2.80	-/3.00	O/3.20	O/3.40	XO/3.45	O/3.50	XXX	
3	64	Joel Alén Ferreiro Ourense Atletismo	22/06/2008 GA1205	ABM	2.60	363						
1.80	-/2.00	-/2.20	-/2.40	O/2.60	O/2.80	XXX						
4	70	(t) Fernando Ventura Blanco Lorenzo Ourense Atletismo	11/06/2008 AG2020099	CM	2.60	363						
1.80	-/2.00	-/2.20	O/2.40	O/2.60	XO/2.80	XXX						
5	23	(t) Beltran Rivas Mosquera Atletismo Deza	06/02/2010 AG2023767	ABM	2.20	261						
1.80	O/2.00	O/2.20	XXO/2.40	XXX								
6	80	Adrian Fernandez Calviño Ourense Atletismo	25/07/2009 GA573	ABM	2.00	211						
1.80	O/2.00	O/2.20	XXX									
7	22	(t) Alan Fernández Jacquemain Atletismo Deza	20/08/2010 AG13343	ABM	1.80	161						
1.80	O/2.00	XXX										

Longitud MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 10:30										
1	176	(t) Gabriel Quesada Sanchez CD La Purisima	28/12/2002 AG9690	ABM	5.63 +0.0	-	-	-	5.63 +0.0	633
2	76	Rodrigo Díaz Enríquez Ourense Atletismo	29/04/2006 GA319	ABM	5.39 +0.0	5.49 +0.0	5.40 +0.0	5.54 +0.0	5.54 +0.0	614
3	31	Martin Ruibal Rosende Club Atletismo Estrada	23/03/2004 GA529	ABM	5.44 +0.8	5.33 +0.0	5.18 -0.2	5.22 +0.0	5.44 +0.8	593
4	69	Samuel Banga Arancey Ourense Atletismo	20/12/2007 GA1207	ABM	5.06 +0.7	X	4.12 -0.6	4.97 -1.2	5.06 +0.7	515
5	8	(t) Daniel Carid González EA Pereiro de Aguiar BCS	07/10/2008 AG2023457	CM	4.99 +0.0	4.63 +0.0	4.73 +0.0	4.26 +0.0	4.99 +0.0	500
6	209	(t) Erik Rama Gehring Xuncas Diversia	12/01/2007 AG2026480	ABM	4.24 +0.0	X	4.44 +0.0	3.93 +0.0	4.44 +0.0	387
7	9	(t) Daniel Fernández Vilarchao EA Pereiro de Aguiar BCS	16/10/2010 AG13550	IM	X	3.86 +0.0	3.94 +0.8	X	3.94 +0.8	286
8	16	(t) Alejandro Cabaleiro Alvarez Coruña Comarca	27/09/2011 AG2027076	IM	3.58 +0.0	3.53 +0.0	3.79 +0.0	3.88 +0.0	3.88 +0.0	274
9	18	(t) Yago Couceiro Pasandin Coruña Comarca	04/08/2011 AG14700	IM	3.62 +0.0	3.74 +0.0	3.86 +0.0	3.42 +0.0	3.86 +0.0	270
10	82	(t) David Garcia Fernandez Ourense Atletismo	25/10/2011 AG2025481	IM	3.69 +0.0	3.60 +0.0	3.55 +0.0	3.68 +0.0	3.69 +0.0	236
11	67	(t) Daniel Armada Ansele Ourense Atletismo	09/10/2010 AG13973	IM	3.24 +0.0	3.08 +0.0	3.00 +0.0	2.78 +0.0	3.24 +0.0	146
12	17	(t) Alonso Carro Espin Coruña Comarca	13/01/2011 AG3720	IM	X	X	X	2.91 +0.0	2.91 +0.0	80
13	166	(t) Nelson Da Cunha Cobelas CD La Purisima	20/09/2011 AG16759	IM	2.63 +0.0	2.61 -0.7	X	X	2.63 +0.0	25
14	104	(t) Breixo Rodriguez Rodriguez Ourense Atletismo	20/08/2011 AG9488	ABM	2.39 +0.0	2.43 +0.0	X	X	2.43 +0.0	
	71	(t) Alejandro Blanco Miguez Ourense Atletismo	09/03/2011 AG2026590	IM					NP	
	84	Mauro Gomez Gonzalez Ourense Atletismo	04/06/2008 GA570	ABM					NP	

RESULTADOS

Pértiga FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 10:30						
1	5	Olalla Garcia Rey Viguesa de atletismo	18/11/2006 GA2023541	ABF	2.40	479
1.80	-/2.00	-/2.20 O/2.40 O/2.60 XXX				
2	150	Marta Quiroga Pousa Ourense Atletismo	23/07/2008 GA515	ABF	2.20	420
1.80	-/2.00	O/2.20 XXO/2.40 XXX				
3	62	(t) Aitana Rua Garcia Club Atletismo Naron	28/02/2010 AG15008	ABF	2.00	362
1.80	O/2.00	O/2.20 XXX				
4	133	(t) María Lage Burón Ourense Atletismo	04/03/2007 AG13962	ABF	1.80	303
1.80	O/2.00	XXX				
5	61	(t) Laura Casal Montes Club Atletismo Naron	27/09/2005 AG17164	ABF	1.80	303
1.80	XO/2.00	XXX				
	119	(t) Paula Carrión Álvarez Ourense Atletismo	19/01/2010 AG13908	IF	SM	
1.80	XXX					
	14	Alexandra Lence Vilaboa At. Femenino Celta	08/05/2007 GA1196	ABF	SM	
1.80	-/2.00	-/2.20 XXX				
	121	(t) Paula Conde Moyano Ourense Atletismo	10/07/2007 AG2026631	ABF	NP	

1.000m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 10:45							
1	79	(e) (t) Yahya El Mansouri Ourense Atletismo	07/05/2012 AG14541	AM	9	3:29.21	
2	90	(t) Daviz Lobelle Gonzalez Ourense Atletismo	31/01/2013 AG8026	AM	7	3:31.42	
3	53	(t) Thiago Ceide Portela Atletica Lucense	27/12/2013 AG12109	AM	2	3:31.46	
4	167	(t) Jorge Dacal Fernández CD La Purisima	31/03/2013 AG3391	AM	5	3:45.73	
5	54	(t) Diego Fernández Vázquez Atletica Lucense	12/03/2013 AG5931	AM	6	3:54.63	
6	75	(t) Mauro Diaz Fernandez Ourense Atletismo	08/10/2012 AG580	AM	3	4:14.75	
7	68	(t) Lois Ascón Dorrió Ourense Atletismo	21/08/2013 AG11798	AM	8	4:22.87	
	55	(t) Bruno Trashorras Domínguez Atletica Lucense	04/02/2013 AG5942	AM	10	NP	
	95	(t) Juan Méndez Marrero Ourense Atletismo	20/04/2012 AG16554	AM	1	NP	
	99	(t) Marco Pereira Fernández Ourense Atletismo	22/10/2012 AG13890	AM	4	NP	

1.000m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 10:45							
1	78	(e) (t) Walid El Mansouri Ourense Atletismo	20/06/2010 AG14542	IM	3	3:12.15	
2	87	(t) Nicolás González González Ourense Atletismo	17/03/2011 AG2028683	IM	2	3:16.95	
3	29	(t) Iago Mosquera Fernández Club Atletismo Estrada	19/12/2010 AG2023404	IM	4	3:20.67	
4	30	(t) Brais Rey Neira Club Atletismo Estrada	30/04/2011 AG17036	IM	1	3:23.59	

RESULTADOS

1.000m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 10:55							
1	33	(t) Noa Barros Verdeal Club Atletismo Estrada	15/04/2010 AG2027776	IF	1	3:28.75	
	114	(t) Usúe Bernardez Jares Ourense Atletismo	29/03/2010 AG2028927	IF	2	NP	

1.000m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 10:55							
1	10	(t) Lara López Sánchez EA Pereiro de Aguiar BCS	04/05/2012 AG44	AF	1	3:33.35	
2	56	Claudia Alvarez Velasco Atletica Lucense	01/09/2013 GA1024	AF	4	3:50.14	
3	57	(t) Marta Bargeiras Diaz Atletica Lucense	06/08/2013 AG2028514	AF	2	3:51.93	
4	118	(t) Isabel Carrión Álvarez Ourense Atletismo	29/06/2012 AG13909	AF	3	4:10.25	

Altura MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos										
Final 01/05/2023 11:00																
1	66	Diego Ares Tapia Ourense Atletismo	22/07/1989 GA16782	ABM	1.70	655										
1.10	-1.15	-1.20	-1.25	-1.30	-1.35	-1.38	-1.41	-1.44	-1.47	-1.50	-1.53	-1.56	-1.59	O/1.70	O/1.78	XXX
2	31	Martin Ruibal Rosende Club Atletismo Estrada	23/03/2004 GA529	ABM	1.53	510										
1.10	-1.15	-1.20	-1.25	-1.30	-1.35	-1.38	-1.41	-1.44	-1.47	O/1.50	XO/1.53	O/1.56	XXX			
3	69	Samuel Banga Arancey Ourense Atletismo	20/12/2007 GA1207	ABM	1.50	485										
1.10	-1.15	-1.20	-1.25	-1.30	-1.35	O/1.38	-1.41	XO/1.44	O/1.47	XXO/1.50	XO/1.53	XXX				
4	100	(t) Roi Prieto Gomez Ourense Atletismo	24/05/2007 AG2020114	ABM	1.47	460										
1.10	-1.15	-1.20	-1.25	-1.30	-1.35	-1.38	-1.41	O/1.44	O/1.47	XO/1.50	XXX					
5	102	(t) Hugo Ribao Pérez Ourense Atletismo	04/03/2007 AG16556	ABM	1.41	410										
1.10	-1.15	-1.20	O/1.25	O/1.30	O/1.35	O/1.38	-1.41	XO/1.44	XXX							
6	97	(t) Gabriel Parga Nores Ourense Atletismo	03/03/2009 AG2026592	CM	1.38	385										
1.10	-1.15	O/1.20	O/1.25	O/1.30	XO/1.35	XO/1.38	XO/1.41	XXX								
29		(t) Iago Mosquera Fernández Club Atletismo Estrada	19/12/2010 AG2023404	IM	SM											
1.10	XXX															
65		(t) Angel Araujo Noriega Ourense Atletismo	25/02/2011 AG2028689	IM	NP											

Altura FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 11:00						
1	149	(t) Lucía Quintas García Ourense Atletismo	09/12/2011 AG2026585	IF	1.20	453
1.10	O/1.15	XO/1.20	XO/1.25	XXX		

RESULTADOS

400m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 11:05							
1	203	David Abalde Costas S.G. Pontevedra	27/02/1994 GA19785	ABM	6	49.72	875
2	110	Javier Trillo Garcia Ourense Atletismo	31/01/2006 GA313	ABM	7	52.19	733
3	107	Iago Saco Vilacha Ourense Atletismo	07/01/2004 GA918	ABM	8	53.02	689
4	209	(t) Erik Rama Gehring Xuncas Diversia	12/01/2007 AG2026480	ABM	4	1:02.43	280
5	28	(t) Yago Gonzalez Porto Club Atletismo Estrada	15/09/2007 AG2021713	ABM	3	1:04.36	218
	204	Sergio Rodriguez Teixeira S.G. Pontevedra	16/09/1990 GA19654	ABM	5	NP	

400m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 11:15							
1	205	Lia Caride Arufe S.G. Pontevedra	07/12/2001 GA5680	ABF	6	59.55	852
2	32	(e) Arauia Al Bachere Club Atletismo Estrada	19/06/2006 GA768890	ABF	4	1:00.86	808
3	211	Alia Rama Gehring Xuncas Diversia	12/01/2007 GA1000	ABF	5	1:02.71	749
4	42	(t) Carla Ron Calvo Club Atletismo Estrada	03/07/2007 AG2018343	ABF	3	1:05.61	660
5	35	Laura Carracedo Flores Club Atletismo Estrada	15/01/2005 GA23390	ABF	7	1:08.80	568
6	178	(t) Xiana Blanco Cidón CD La Purisima	20/10/2007 AG17120	ABF	8	1:10.38	525

600m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 11:25							
1	109	Fernando Trapote Rivas Ourense Atletismo	09/01/2008 GA568	CM	4	1:39.71	
2	172	(t) Santiago López De Letona Fernández CD La Purisima	15/01/2009 AG2021137	CM	3	1:39.93	
3	86	Alejandro González González Ourense Atletismo	09/03/2008 GA569	CM	5	1:41.04	
4	162	(t) Unai Bolaño Puga CD La Purisima	07/08/2008 AG7756	CM	6	1:44.12	
5	85	(t) Jacobo Gonzalez Cuquejo Ourense Atletismo	05/07/2009 AG2020312	CM	7	1:46.63	
6	91	(t) Yago López Fernández Ourense Atletismo	05/12/2009 AG2028702	CM	2	1:52.16	
7	81	(t) Nicolás Ferrero Fernández Ourense Atletismo	30/03/2009 AG14890	CM	8	2:01.40	

RESULTADOS

600m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 11:32							
1	144	Susana Padron Morales Ourense Atletismo	07/06/2008 GA1086	CF	7	1:46.35	
2	154	(t) Aloia Sabucedo Currás Ourense Atletismo	02/12/2009 AG2020463	CF	3	1:50.45	
3	181	(t) Paula Dacal Fernández CD La Purisima	10/09/2009 AG2024721	CF	8	1:55.85	
4	6	(t) Sara Mestawet Garralon Vila Viguesa de atletismo	21/11/2009 AG16209	CF	4	1:56.41	
5	36	(t) Cloe Ferreiro Freitas Club Atletismo Estrada	30/12/2009 AG15709	CF	5	1:56.87	
6	25	(t) Andrea García Díaz Maderas Barcia Lourenza Cervó	25/02/2009 AG2022691	CF	6	1:57.94	

Longitud FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	Ptos
Final A 01/05/2023 11:35										
1	160	Lara Vazquez Gonzalez Ourense Atletismo	13/01/2008 GA516	CF	4.37 +0.0	X	4.60 +0.0	4.57 +0.0	4.60 +0.0	698
2	190	(t) Rocio Marin Pérez CD La Purisima	30/10/2008 AG2020082	ABF	X	X	X	4.46 +0.0	4.46 +0.0	669
3	38	Eva Gil Rivadulla Club Atletismo Estrada	10/08/2005 GA23599	ABF	4.30 +0.0	X	4.34 +2.6	X	4.34 +2.6	644
4	185	(t) Vera Gomez Iglesias CD La Purisima	31/10/2009 AG2020311	ABF	4.20 +0.0	4.28 +0.2	4.06 +1.5	4.13 +0.0	4.28 +0.2	631
5	210	(t) Natalia Alonso Regueiro Xuncas Diversia	29/12/2004 AG14777	ABF	4.02 +0.0	X	4.26 +1.5	3.94 +0.0	4.26 +1.5	627
6	11	(t) Uxía López Sánchez EA Pereiro de Aguiar BCS	14/08/2009 AG2027746	CF	4.06 +0.0	4.14 +0.7	4.14 +0.0	4.24 +0.0	4.24 +0.0	622
7	141	Ana Nóvoa Vázquez Ourense Atletismo	07/04/2008 GA1063	CF	X	4.16 +0.0	4.07 +0.0	X	4.16 +0.0	606
8	157	(t) Ana Sierra Prieto Ourense Atletismo	20/02/2011 AG15077	IF	3.67 +0.0	3.68 +0.7	3.88 -0.1	X	3.88 -0.1	547
9	39	(t) Carla Pintor Vinheiro Club Atletismo Estrada	01/04/2010 AG2025561	IF	3.75 +0.3	3.11 +0.9	3.18 +0.0	3.05 +0.9	3.75 +0.3	520
10	142	(t) Xiana Ortega Limia Ourense Atletismo	04/03/2011 AG2024922	IF	3.51 +0.0	3.69 +0.0	3.56 +0.0	3.63 +1.0	3.69 +0.0	507
11	159	Sheila Varela Salgado Ourense Atletismo	10/08/2010 GA1206	IF	3.57 +0.0	3.63 +1.2	3.63 +0.0	X	3.63 +1.2	495
12	140	(t) Carla Nieto Duran Ourense Atletismo	14/10/2011 AG2026582	IF	3.42 +0.0	3.55 +0.0	3.20 +0.0	3.32 +0.0	3.55 +0.0	478
13	124	(t) Leire Díaz Graña Ourense Atletismo	13/08/2011 AG13952	IF	X	X	3.43 +0.0	3.50 +0.7	3.50 +0.7	468
	137	Alba Martinez Iglesias Ourense Atletismo	17/07/1995 GA20212	ABF	X	X	X	X	SM	
	153	Mara Ruiz Seara Ourense Atletismo	09/06/2005 GA23297	ABF	X	X	X	X	SM	
	114	(t) Usúe Bernardes Jares Ourense Atletismo	29/03/2010 AG2028927	IF					NP	
	131	Nayeli Iglesias Chavez Ourense Atletismo	09/08/2002 GA511	ABF					NP	

RESULTADOS

Longitud FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	Ptos
Final B 01/05/2023 12:40										
1	21	Vega Reboredo Prado Coruña Comarca	23/02/2010 GA780	IF	4.31 +0.0	-	X	3.43 +0.0	4.31 +0.0	637
2	19	Sara Díaz Ruiz Coruña Comarca	26/09/2010 GA779	IF	3.89 +0.0	4.04	4.09 +0.1	4.19 +0.9	4.19 +0.9	612
3	20	(t) Lucía Dopico Dopico Coruña Comarca	29/03/2010 AG12141	IF	4.09 +0.0	-	4.07 +1.2	4.07 +0.5	4.09 +0.0	591
4	113	(t) Naia Bermejo Quintáns Ourense Atletismo	01/11/2011 AG16370	IF	3.75 +0.0	3.58 +0.0	4.03 +0.0	-	4.03 +0.0	578
5	58	(t) Carla Díaz Alvarez Atletica Lucense	06/02/2011 AG15395	IF	3.39 +0.0	3.40 +0.0	3.63 +0.0	3.45 +0.0	3.63 +0.0	495
6	186	(t) Daniela Gonçalves González CD La Purísima	27/07/2010 AG13575	IF	3.55 +0.0	X	3.35 +0.1	3.51 +0.5	3.55 +0.0	478
7	193	(t) Alba Míguez Currás CD La Purísima	23/07/2010 AG13576	IF	X	3.47 +0.0	3.43 +0.0	X	3.47 +0.0	462
8	179	(t) Sara Bolón Graña CD La Purísima	20/08/2010 AG13117	ABF	3.01 +0.0	X	3.25 +0.7	3.08 +0.8	3.25 +0.7	416
9	189	(t) Andrea Lafuente Fernández CD La Purísima	26/03/2010 AG3392	ABF	3.03 +0.0	X	3.05 +0.0	3.22 +0.0	3.22 +0.0	410
10	183	(t) Julia Gago Sanmartín CD La Purísima	20/03/2011 AG2026586	IF	3.14 +0.0	3.14 +0.0	X	3.13 +0.0	3.14 +0.0	394
	147	(t) Alba Pérez Almeida Ourense Atletismo	07/07/2007 AG2026635	ABF						NP
	25	(t) Andrea García Díaz Maderas Barcia Lourenza Cervo	25/02/2009 AG2022691	CF						NP
	130	(t) Clara Gómez Rodríguez Ourense Atletismo	18/02/2007 AG2026636	ABF						NP
	33	(t) Noa Barros Verdeal Club Atletismo Estrada	15/04/2010 AG2027776	IF						NP
	145	(t) Noa Pereira Fernández Ourense Atletismo	28/12/2010 AG16539	IF						NP
	117	(t) Sara Calviño Ceballos Ourense Atletismo	06/04/2009 AG16326	ABF						NP

800m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 11:40							
1	1	Cristian Montecelo Mahía Atletismo Friol	18/06/1998 GA6174	ABM	4	1:56.19	857
2	46	Ricardo Negrete Barrioluengo Ferrol Atletismo	01/03/2006 GA2023478	ABM	3	1:58.05	809
3	94	Martin Miguez Seara Ourense Atletismo	11/05/2002 GA2023292	ABM	6	2:00.43	750
4	45	(e) Mohammed Kassimi Idrissi Ferrol Atletismo	24/04/2005 GA1047	ABM	2	2:03.13	686
5	72	Juan Santiago Cacharro Rielo Ourense Atletismo	25/06/2000 GA8780	ABM	6	2:03.48	678
6	47	Joel Novoa Gayoso Ferrol Atletismo	17/06/2006 GA1068	ABM	5	2:06.32	613
7	48	Daniel Portomeñe Formoso Ferrol Atletismo	30/07/2006 GA1070	ABM	5	2:06.72	605
8	92	(t) Enrique Martínez Martínez Ourense Atletismo	28/07/1995 AG8577	ABM	1	2:11.11	512
9	26	(t) Samuel Carracedo Louzao Club Atletismo Estrada	14/04/2006 AG2017609	ABM	8	2:17.38	394
10	165	(t) Mauro Cid Álvarez CD La Purísima	26/01/2005 AG14842	ABM	4	2:17.93	384
11	174	(t) Ismael Nóvoa Fernández CD La Purísima	05/10/2005 AG17663	ABM	7	2:19.99	349
12	49	Diego Sanchez Aneiros Ferrol Atletismo	31/07/2006 GA664	ABM	3	2:20.52	340

RESULTADOS

800m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 11:50							
1	161	Leyla Villar Abella Ourense Atletismo	17/07/2006 GA675	ABF	6	2:24.51	765
2	42	(t) Carla Ron Calvo Club Atletismo Estrada	03/07/2007 AG2018343	ABF	5	2:34.40	628
3	37	(t) Ines Garcia De La Peña Club Atletismo Estrada	15/06/2007 AG2023607	ABF	4	2:50.58	433
	136	Itz'iar Manso Heras Ourense Atletismo	21/10/2001 GA5304	ABF	3	NP	

50m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 12:00							
1	175	(t) Mario Pereira Belmonte CD La Purisima	13/04/2016 AG12975	PBM	7	9.96	
2	74	(t) Alejandro Cid Gil Ourense Atletismo	28/12/2016 AG13940	PBM	6	10.17	
3	96	(t) Esteban Alfonso Outumuro Medina Ourense Atletismo	21/07/2016 AG15252	PBM	5	10.31	
4	108	(t) León Souto Pampín Ourense Atletismo	04/02/2016 AG13905	PBM	3	10.67	
5	93	(t) Luca Mazaira Lorenzo Ourense Atletismo	08/05/2017 AG16317	PBM	4	11.80	

50m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 12:05							
1	198	(t) Sara Seara González CD La Purisima	26/04/2016 AG13579	PBF	5	10.61	
2	138	(t) Sofía Martínez González Ourense Atletismo	09/12/2016 AG18184	PBF	4	11.14	YC

50m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 12:10							
1	51	(t) Héctor Souto Pazos AD Limiactiva	08/01/2014 AG18032	BM	6	8.44	
2	50	(t) Marco García Gómez AD Limiactiva	21/02/2014 AG18034	BM	2	8.77	
3	169	(t) Isaac Fernández Rodríguez CD La Purisima	11/10/2014 AG12792	BM	3	9.18	
4	73	(t) Francisco Carballo Gonzalez Ourense Atletismo	18/02/2015 AG13957	BM	4	9.32	
5	101	(t) David Quintana-fernández Fernández Ourense Atletismo	22/08/2015 AG16320	BM	5	9.43	
6	163	(t) Izán Calviño García CD La Purisima	14/03/2015 AG13220	BM	8	10.03	
7	88	(t) Héctor Gómez Cadenas Ourense Atletismo	18/08/2015 AG16824	BM	1	10.06	
8	106	(t) Mario Rodríguez Jiménez Ourense Atletismo	12/11/2015 AG16406	BM	7	10.22	

RESULTADOS

50m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 12:15							
1	123	(t) Marta Domínguez Diéguez Ourense Atletismo	05/06/2014 AG13914	BF	6	8.80	
2	143	(t) Ada Cecilia Outeiriño Santos-ascarza Ourense Atletismo	10/03/2015 AG12116	BF	5	8.90	
3	59	(t) Daniela Fernandez Vazquez Atletica Lucense	28/07/2015 AG12105	BF	7	9.72	
4	158	(t) Martina Torres Vázquez Ourense Atletismo	19/05/2015 AG16823	BF	4	9.89	
5	127	(t) Lara González González Ourense Atletismo	15/08/2015 AG16875	BF	3	10.64	
6	125	(t) Marta Eirin Gonzalez Ourense Atletismo	15/01/2015 AG7977	BF	8	10.67	

60m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 12:20							
1	54	(t) Diego Fernández Vázquez Atletica Lucense	12/03/2013 AG5931	AM	8	9.62	
2	68	(t) Lois Ascón Dorrío Ourense Atletismo	21/08/2013 AG11798	AM	5	10.62	
3	75	(t) Mauro Díaz Fernandez Ourense Atletismo	08/10/2012 AG580	AM	3	10.64	
	55	(t) Bruno Trashorras Domínguez Atletica Lucense	04/02/2013 AG5942	AM	7	NP	
	95	(t) Juan Méndez Marrero Ourense Atletismo	20/04/2012 AG16554	AM	4	NP	
	99	(t) Marco Pereira Fernández Ourense Atletismo	22/10/2012 AG13890	AM	6	NP	

60m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 01/05/2023 12:25							
1	10	(t) Lara López Sánchez EA Pereiro de Aguiar BCS	04/05/2012 AG44	AF	3	9.24	
2	139	(t) Selma Morado Oliveira Ourense Atletismo	02/02/2012 AG13927	AF	4	10.46	
3	148	(t) Alba Quintana-fernández Fernández Ourense Atletismo	06/01/2012 AG13931	AF	7	10.54	
4	116	(t) Noa Calleja Perez Ourense Atletismo	20/08/2013 AG11983	AF	5	10.63	
5	118	(t) Isabel Carrión Álvarez Ourense Atletismo	29/06/2012 AG13909	AF	6	10.70	
Final B 01/05/2023 12:30							
1	115	(t) Aldara Blanco Lorenzo Ourense Atletismo	11/05/2013 AG2028686	AF	6	11.00	
2	135	(t) Lucía López Pedrero Ourense Atletismo	09/02/2013 AG16580	AF	3	11.05	
3	129	(t) Auria Gómez Bayo Ourense Atletismo	15/08/2013 AG3516	AF	4	11.63	
	156	(t) Alba Seara López Ourense Atletismo	21/02/2012 AG16998	AF	5	NP	

RESULTADOS

Peso (4kg) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 12:30										
1	15	(t) Khalil Blanco Piñeiro Coruña Comarca	03/12/2008 AG17826	CM	8.58	8.56	8.81	8.84	8.84	
	200	(t) Xabier Martinez Pascual R.C. Celta	03/03/2009 AG2019843	CM					NP	
	77	Manuel Eirin Gonzalez Ourense Atletismo	02/02/2009 GA572	CM					NP	

Peso (5kg) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 12:30										
	89	(t) Iker Gómez Nieves Ourense Atletismo	01/09/2007 AG2026629	LM					NP	

Peso (6kg) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 12:30										
1	24	Fernando Vallines Fernandez Maderas Barcia Lourenza Cervo	26/08/2005 GA2023356	JM	14.95	X	14.73	X	14.95	
2	31	Martin Ruibal Rosende Club Atletismo Estrada	23/03/2004 GA529	ABM	10.43	X	9.62	10.46	10.46	

Peso (7,260kg) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 12:30										
	103	Alejandro Rodriguez Lopez Ourense Atletismo	25/03/1991 GA23277	ABM					NP	

Peso (3kg) FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 12:30										
1	202	Martina Bernardes Baston Atmo. Samertolameu	08/03/2009 GA910	CF	X	9.81	10.47	10.57	10.57	
2	141	Ana Nóvoa Vázquez Ourense Atletismo	07/04/2008 GA1063	CF	9.04	8.91	X	7.02	9.04	
3	13	(t) Lara Pereira Tesouro EA Pereiro de Aguiar BCS	04/12/2009 AG2023471	CF	6.67	7.12	7.43	6.84	7.43	
4	25	(t) Andrea García Díaz Maderas Barcia Lourenza Cervo	25/02/2009 AG2022691	CF	6.98	6.16	6.51	X	6.98	
5	122	(t) Alana Conde Rodríguez Ourense Atletismo	22/12/2009 AG13961	CF	6.36	6.87	6.52	X	6.87	
6	117	(t) Sara Calviño Ceballos Ourense Atletismo	06/04/2009 AG16326	ABF	4.62	4.86	4.87	5.20	5.20	
	134	(t) Enara López Pedrero Ourense Atletismo	01/02/2008 AG13921	CF					NP	

Peso (3kg) FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 12:30										
1	133	(t) María Lage Burón Ourense Atletismo	04/03/2007 AG13962	ABF	6.97	6.96	6.66	6.63	6.97	

RESULTADOS

Peso (4kg) FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	Ptos
Final 01/05/2023 12:30										
1	201	Xiana Lago Andrade Ria Ferrol-C. Arenal	13/05/2004 GA2023462	ABF	10.97	11.28	X	X	11.28	665
2	126	Maria Nuria Fernandez Valencia Ourense Atletismo	07/06/1968 GA9229	ABF	8.75	8.04	8.02	8.68	8.75	509

150m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 01/05/2023 12:35 Viento: +0.2							
1	67	(t) Daniel Armada Ansede Ourense Atletismo	09/10/2010 AG13973	IM	5	21.15	
2	9	(t) Daniel Fernández Vilarchao EA Pereiro de Aguiar BCS	16/10/2010 AG13550	IM	6	21.42	
3	29	(t) Iago Mosquera Fernández Club Atletismo Estrada	19/12/2010 AG2023404	IM	4	21.96	
4	16	(t) Alejandro Cabaleiro Alvarez Coruña Comarca	27/09/2011 AG2027076	IM	8	22.92	
5	17	(t) Alonso Carro Espin Coruña Comarca	13/01/2011 AG3720	IM	7	27.84	
	71	(t) Alejandro Blanco Miguelez Ourense Atletismo	09/03/2011 AG2026590	IM	3	NP	
	65	(t) Angel Araujo Noriega Ourense Atletismo	25/02/2011 AG2028689	IM	2	NP	
Final B 01/05/2023 12:40 Viento: +0.9							
1	82	(t) David Garcia Fernandez Ourense Atletismo	25/10/2011 AG2025481	IM	6	21.29	
2	18	(t) Yago Couceiro Pasandin Coruña Comarca	04/08/2011 AG14700	IM	2	21.54	
3	30	(t) Brais Rey Neira Club Atletismo Estrada	30/04/2011 AG17036	IM	4	21.74	
4	171	(t) Bieito Fidalgo Rodríguez CD La Purisima	31/12/2011 AG14870	IM	5	22.55	
5	166	(t) Nelson Da Cunha Cobelas CD La Purisima	20/09/2011 AG16759	IM	8	24.41	
6	98	(t) Martín Patiño Leiro Ourense Atletismo	27/05/2011 AG16945	IM	3	25.14	
7	177	(t) Martiño Ruano Rodríguez CD La Purisima	19/08/2010 AG9137	IM	7	25.83	

150m FEM AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 01/05/2023 12:45 Viento: +0.4							
1	39	(t) Carla Pintor Vinseiro Club Atletismo Estrada	01/04/2010 AG2025561	IF	5	20.61	
2	19	Sara Diaz Ruiz Coruña Comarca	26/09/2010 GA779	IF	3	21.04	
3	184	(t) Paula García Domínguez CD La Purisima	01/12/2010 AG2028775	IF	4	21.19	
4	33	(t) Noa Barros Verdeal Club Atletismo Estrada	15/04/2010 AG2027776	IF	6	21.59	
5	191	(t) Sara Marra Vázquez CD La Purisima	13/09/2010 AG2028691	IF	7	21.86	
6	186	(t) Daniela Gonçalves González CD La Purisima	27/07/2010 AG13575	IF	8	22.03	
7	187	(t) Ana Grande Mosquera CD La Purisima	28/10/2010 AG2028675	IF	2	23.22	

RESULTADOS

150m FEM AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final B 01/05/2023 12:50 Viento: +0.0							
1	20	(t) Lucia Dopico Dopico Coruña Comarca	29/03/2010 AG12141	IF	4	20.97	
2	21	Vega Reboredo Prado Coruña Comarca	23/02/2010 GA780	IF	6	21.68	
3	157	(t) Ana Sierra Prieto Ourense Atletismo	20/02/2011 AG15077	IF	8	21.83	
4	119	(t) Paula Carrión Álvarez Ourense Atletismo	19/01/2010 AG13908	IF	5	22.36	
5	193	(t) Alba Míguez Currás CD La Purísima	23/07/2010 AG13576	IF	7	23.92	
6	183	(t) Julia Gago Sanmartín CD La Purísima	20/03/2011 AG2026586	IF	3	24.33	
Final C 01/05/2023 12:55 Viento: +1.5							
1	195	(t) Ashlyn Orbe Abreu CD La Purísima	17/02/2011 AG16747	IF	5	21.50	
2	124	(t) Leire Díaz Graña Ourense Atletismo	13/08/2011 AG13952	IF	7	21.60	
3	140	(t) Carla Nieto Duran Ourense Atletismo	14/10/2011 AG2026582	IF	3	22.88	
4	149	(t) Lucía Quintas García Ourense Atletismo	09/12/2011 AG2026585	IF	8	23.13	
5	58	(t) Carla Diaz Alvarez Atletica Lucense	06/02/2011 AG15395	IF	6	23.42	
6	197	(t) Aroa Ruano Rodríguez CD La Purísima	19/08/2010 AG9138	IF	4	26.33	
Final D 01/05/2023 13:00 Viento: -1.1							
1	113	(t) Naia Bermejo Quintáns Ourense Atletismo	01/11/2011 AG16370	IF	3	22.12	
2	142	(t) Xiana Ortega Limia Ourense Atletismo	04/03/2011 AG2024922	IF	7	22.73	
3	159	Sheila Varela Salgado Ourense Atletismo	10/08/2010 GA1206	IF	8	23.44	
4	41	(t) Noa Rey Neira Club Atletismo Estrada	30/04/2011 AG17037	IF	4	23.80	
	145	(t) Noa Pereira Fernández Ourense Atletismo	28/12/2010 AG16539	IF	5	NP	
	114	(t) Usúe Bernardez Jares Ourense Atletismo	29/03/2010 AG2028927	IF	6	NP	

300m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 01/05/2023 13:05							
1	63	(e) Joel Esono Abeso Obono Ourense Atletismo	26/12/2008 GA1186	CM	4	39.16	
2	2	(t) Pedro Rey Iglesias Víguesa de atletismo	22/11/2008 AG14460	CM	3	40.27	
3	83	(t) Eflen Gawenda Iglesias Ourense Atletismo	06/04/2009 AG11899	CM	6	41.36	
4	8	(t) Daniel Carid González EA Pereiro de Aguiar BCS	07/10/2008 AG2023457	CM	5	42.08	
5	70	(t) Fernando Ventura Blanco Lorenzo Ourense Atletismo	11/06/2008 AG2020099	CM	7	45.68	

RESULTADOS

300m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final B 01/05/2023 13:10							
1	27	(t) Pedro Coutinho Carbón Club Atletismo Estrada	07/03/2008 AG14227	CM	7	43.10	
2	15	(t) Khalil Blanco Piñeiro Coruña Comarca	03/12/2008 AG17826	CM	6	44.18	
3	111	(t) Manuel Vázquez Araújo Ourense Atletismo	28/01/2009 AG16324	CM	3	47.07	
4	97	(t) Gabriel Parga Nores Ourense Atletismo	03/03/2009 AG2026592	CM	5	47.67	
5	173	(t) Iago Martín Carnero CD La Purísima	17/04/2009 AG5922	CM	4	48.08	

300m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 01/05/2023 13:15							
1	160	Lara Vazquez Gonzalez Ourense Atletismo	13/01/2008 GA516	CF	5	44.67	
2	132	(e) (t) Yubenny Jiménez Rodríguez Ourense Atletismo	26/12/2008 AG16430	CF	7	46.15	
3	180	(t) Marta Casal Carbajosa CD La Purísima	10/05/2008 AG2020079	CF	6	46.48	
4	141	Ana Nóvoa Vázquez Ourense Atletismo	07/04/2008 GA1063	CF	4	48.17	
5	146	(t) Alba Perez Gomez Ourense Atletismo	18/02/2009 AG6878	CF	8	49.67	
6	34	(t) Carla Calviño Godoy Club Atletismo Estrada	19/05/2009 AG2025609	CF	2	56.74	
	52	Ilse Prado Camba Lucus Caixa Rural Galega	30/12/2008 GA658	CF	3	NP	
Final B 01/05/2023 13:20							
1	11	(t) Uxía López Sánchez EA Pereiro de Aguiar BCS	14/08/2009 AG2027746	CF	8	48.48	
2	152	(t) Celia Rodríguez Vázquez Ourense Atletismo	20/05/2009 AG13948	CF	5	50.32	
3	120	(t) Sandra Manuela Carvajal Carballo Ourense Atletismo	25/03/2009 AG13933	CF	3	50.75	
4	36	(t) Cloe Ferreiro Freitas Club Atletismo Estrada	30/12/2009 AG15709	CF	6	51.13	
5	128	(t) Sarai González Sobrino Ourense Atletismo	10/09/2009 AG2026603	CF	7	52.77	
6	155	(t) Noa Santiago Fernández Ourense Atletismo	28/04/2009 AG13975	CF	4	1:00.66	

200m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 01/05/2023 13:25 Viento: +0.8							
1	204	Sergio Rodriguez Teixeira S.G. Pontevedra	16/09/1990 GA19654	ABM	4	21.80	953
2	168	(t) Martín Fernández Novoa CD La Purísima	16/09/2002 AG2027398	ABM	3	22.79	820
3	110	Javier Trillo García Ourense Atletismo	31/01/2006 GA313	ABM	5	23.19	769
4	76	Rodrigo Díaz Enríquez Ourense Atletismo	29/04/2006 GA319	ABM	6	23.55	725
5	107	Iago Saco Vilacha Ourense Atletismo	07/01/2004 GA918	ABM	7	23.84	690
6	7	(t) Álvaro Ansia González EA Pereiro de Aguiar BCS	22/10/2006 AG2015289	ABM	8	24.93	567

RESULTADOS

200m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final B 01/05/2023 13:30 Viento: +1.1							
1	170	(t) Anxo Fernández Álvarez CD La Purísima	27/06/2006 AG2028696	ABM	4	24.12	657
2	44	Sergio Fernandez Rafeles Ferrol Atletismo	28/09/2006 GA172	ABM	3	25.28	530
3	47	Joel Novoa Gayoso Ferrol Atletismo	17/06/2006 GA1068	ABM	6	26.06	452
4	3	Pedro Sanchez Montenegro Viguesa de atletismo	07/11/2007 GA323	ABM	7	26.17	442
	105	Pablo Rodriguez Rodriguez Ourense Atletismo	07/09/2001 GA8799	ABM	5	NP	

200m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 01/05/2023 13:35 Viento: +0.9							
1	32	(e) Arauia Al Bachere Club Atletismo Estrada	19/06/2006 GA768890	ABF	4	26.21	834
2	211	Alia Rama Gehring Xuncas Diversia	12/01/2007 GA1000	ABF	5	27.79	703
3	210	(t) Natalia Alonso Regueiro Xuncas Diversia	29/12/2004 AG14777	ABF	8	29.87	547
4	112	(t) Tania Atanes Blanco Ourense Atletismo	17/10/1996 AG14039	ABF	7	29.95	542
	194	(t) Candela Nóvoa Morales CD La Purísima	28/06/2005 AG765951	ABF	6	DS	RT 17.3.1
	131	Nayeli Iglesias Chavez Ourense Atletismo	09/08/2002 GA511	ABF	3	NP	
Final B 01/05/2023 13:40 Viento: +0.0							
1	12	(t) Carla Martínez Bernardo EA Pereiro de Aguiar BCS	22/06/2007 AG2025384	ABF	5	29.75	556
2	182	(t) Eva Fernández Fernández CD La Purísima	29/10/2005 AG16926	ABF	4	30.10	531
3	196	(t) Lucía Outeiriño Alonso CD La Purísima	30/10/2004 AG2024446	ABF	3	30.17	526
4	43	(t) Lía Vázquez Castelo Club Atletismo Estrada	14/05/2007 AG2026408	ABF	6	31.33	450
5	151	(t) Andrea Rodríguez Fernández Ourense Atletismo	04/09/2007 AG13983	ABF	7	31.63	431
6	192	(t) Sara Montes Domínguez CD La Purísima	12/12/2007 AG16481	ABF	8	31.86	417
Final C 01/05/2023 13:45 Viento: +0.9							
1	4	Lucía Domínguez Abruñedo Viguesa de atletismo	05/09/2007 GA2023489	ABF	8	27.94	691
2	137	Alba Martínez Iglesias Ourense Atletismo	17/07/1995 GA20212	ABF	5	28.81	624
3	38	Eva Gil Rivadulla Club Atletismo Estrada	10/08/2005 GA23599	ABF	3	29.71	558
4	35	Laura Carracedo Flores Club Atletismo Estrada	15/01/2005 GA23390	ABF	7	30.02	537
5	40	Celia Portela Rey Club Atletismo Estrada	03/04/2006 GA857	ABF	4	30.89	478
6	188	(t) Raquel Grande Mosquera CD La Purísima	07/10/2007 AG17084	ABF	6	31.01	470