

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta

22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	133	MARTÍN BARREIRO DURÁN	2003	16:25	03:17	16:25	GA62	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 23-1
2	275	AMADOR PENA TORREIRA	1981	16:31	03:18	16:30	GA769185		M-2	Máster 2-1
3	277	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	1981	16:44	03:20	16:44	GA34	ATLETISMO NARON	M-3	Máster 2-2
4	126	FRANCISCO BELLAS NOVO	2005	16:50	03:22	16:49		CLUB NATACION CEDEIRA MUE	M-4	Sub 20-1
5	236	ANTONINO MENDEZ SANCHEZ	1984	17:03	03:24	17:02		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-5	Máster 1-1
6	161	PABLO PEDROSA PAZ	1997	17:05	03:25	17:05		TRIATLON FERROL	M-6	Senior-1
7	249	ROBERTO MARTÍNEZ CASTRO	1983	17:11	03:26	17:10	AG2025924	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-7	Máster 1-2
8	150	ELOY VILLANUEVA RICO	2000	17:13	03:26	17:12		A.D. NAUTICO NARÓN	M-8	Senior-2
9	294	ENRIQUE SUÁREZ SUÁREZ	1980	17:14	03:26	17:11			M-9	Máster 2-3
10	303	JACI AUGUSTO MELLO	1979	17:14	03:26	17:14			M-10	Máster 2-4
11	194	JUAN CARLOS CORTIZAS BAÑOBRE	1990	17:22	03:28	17:21		CLUBE ATLETISMO FENE	M-11	Senior-3
12	443	JÚLIO FINOTE	1969	17:27	03:29	17:25		VIRTUAL RUNNERS	M-12	Máster 3-1
13	408	JUAN CARLOS GONZÁLEZ OROZCO	1972	17:29	03:29	17:28			M-13	Máster 3-2
14	248	PABLO PIÑEIRO	1984	17:37	03:31	17:36			M-14	Máster 1-3
15	420	JOSE FRANCISCO SAIZ FERNANDEZ	1971	17:52	03:34	17:51		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-15	Máster 3-3
16	217	FERNANDO SOBRIDO VAZQUEZ	1987	17:57	03:35	17:57		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-16	Máster 1-4
17	310	JOSE ANTONIO FERNÁNDEZ RODRIG	1979	18:01	03:36	17:57	AG765	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-17	Máster 2-5
18	140	ANXO PITA LÓPEZ	2002	18:05	03:37	18:02		A.D. NAUTICO NARÓN	M-18	Sub 23-2
19	316	AGUSTÍN HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	18:11	03:38	18:09			M-19	Máster 2-6
20	272	GONZALO JIMENEZ	1981	18:21	03:40	18:18	70739902K	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-20	Máster 2-7
21	326	ÓSCAR FERNÁNDEZ OTERO	1978	18:30	03:42	18:28	AG18400	CLUB FERROL ATLETISMO	M-21	Máster 2-8
22	411	CHEMA ERAÑA CABALLERO	1972	18:35	03:43	18:32	TGAL296	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-22	Máster 3-4
23	193	XOSÉ CARLOS CARRACEDO PORTO	1990	18:37	03:43	18:34		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M-23	Senior-4
24	385	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	18:40	03:44	18:40	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-24	Máster 2-9
25	296	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	18:48	03:45	18:43			M-25	Máster 2-10
26	317	ALVARO CANTARIÑO TAJES	1978	18:52	03:46	18:48		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	M-26	Máster 2-11
27	295	JOSE LÓPEZ GARCÍA	1980	19:00	03:48	18:57			M-27	Máster 2-12
28	188	TOM RODRÍGUEZ	1991	19:06	03:49	19:01		TRIATLÓN FERROL	M-28	Senior-5
29	219	VÍCTOR LÓPEZ FREIRE	1987	19:06	03:49	18:53			M-29	Máster 1-5
30	197	HECTOR DUARTE BOUZAS	1990	19:07	03:49	19:05			M-30	Senior-6
31	313	MANUEL ÁNGEL CASAL PENA	1979	19:08	03:49	19:05		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-31	Máster 2-13
32	421	JULIAN PEREZ DURAN	1971	19:13	03:50	19:11		SIGUEME SI PUEDES	M-32	Máster 3-5
33	461	JUAN ANTONIO BELLAS RODRIGUEZ	1966	19:16	03:51	19:14	AG18041	VILA DE CEDEIRA	M-33	Máster 3-6
34	141	DAVID CAMPOS FERNÁNDEZ	2002	19:21	03:52	19:20			M-34	Sub 23-3
35	358	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	19:22	03:52	19:20		ATLETISMO NARON	M-35	Máster 2-14
36	460	ALFONSO GARCÍA BELLO	1966	19:26	03:53	19:25			M-36	Máster 3-7
37	393	DAVID JOSÉ PENEDO DIAZ	1974	19:27	03:53	19:26		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-37	Máster 2-15
38	430	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	1970	19:28	03:53	19:24	GA19860	CD EGOVARROS VIVEIRO	M-38	Máster 3-8
39	346	RICARDO AMENEDO GONZÁLEZ	1976	19:31	03:54	19:25		PASA OU ENTORNA	M-39	Máster 2-16
40	446	JESÚS ASTRAY CASTRO	1969	19:35	03:55	19:32	AG-11575	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-40	Máster 3-9
41	416	JUAN CARLOS GILDA RODRIGUEZ	1971	19:37	03:55	19:33		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-41	Máster 3-10
42	375	JUAN JOSE VIEITES PONTE	1975	19:38	03:55	19:34		SIGUEME SI PUEDES	M-42	Máster 2-17
43	268	MIGUEL ÁNGEL LOZANO IGLESIAS	1981	19:38	03:55	19:34			M-43	Máster 2-18
44	386	PABLO CASAL LAMAS	1974	19:39	03:55	19:35		CLUB BENI GYM SPORT	M-44	Máster 2-19
45	427	JUAN CARLOS BOUZA PIÑEIRO	1971	19:44	03:56	19:43			M-45	Máster 3-11
46	91	SOLEDAD LEIRO LOPEZ	1973	19:44	03:56	19:42	AG14321		F-1	Máster 2-1
47	128	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	19:50	03:58	19:49			M-46	Sub 20-2
48	451	JUAN FRANCISCO PITA SERANTES	1968	19:54	03:58	19:52		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-47	Máster 3-12
49	465	LUIS ÁNGEL ALVARIÑO VEIGA	1965	19:55	03:59	19:51			M-48	Máster 3-13
50	50	HELENA PEÑAS GONZÁLEZ	1981	20:00	04:00	19:58	TGAL375	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-2	Máster 2-2
51	371	ROBERTO CID SANMARTÍN	1975	20:01	04:00	19:58		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	M-49	Máster 2-20
52	298	DAVID GÓMEZ AGRAS	1979	20:05	04:01	20:00	AG17721	PASA OU ENTORNA	M-50	Máster 2-21
53	182	JUAN MANUEL MONTERO LÓPEZ	1993	20:09	04:01	20:06		CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-51	Senior-7
54	211	JORGE FORMOSO CASTRO	1988	20:12	04:02	20:07		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-52	Máster 1-6
55	308	SITO ALVITE	1979	20:14	04:02	20:08	33349503		M-53	Máster 2-22
56	306	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	20:16	04:03	20:14	GA788	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-54	Máster 2-23
57	19	ELENA VERES OJEA	1992	20:17	04:03	20:12	GA1052	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-3	Senior-1
58	72	MARÍA TARRÍO MARTÍNEZ	1977	20:20	04:04	20:14	GA709	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-4	Máster 2-3
59	181	RICARDO BLAS VEGA	1993	20:21	04:04	20:20			M-55	Senior-8

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta

22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	139	JAVIER BLAS CERNADAS	2002	20:22	04:04	20:20	GA769161	ATLETISMO NARON	M-56	Sub 23-4
61	455	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	20:25	04:05	20:22			M-57	Máster 3-14
62	445	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	20:28	04:05	20:25	AG171111	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-58	Máster 3-15
63	216	IVÁN GAGO GÓMEZ	1987	20:29	04:05	20:26			M-59	Máster 1-7
64	435	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO	1969	20:30	04:06	20:24	GA758		M-60	Máster 3-16
65	238	DIEGO URÍA REY	1984	20:30	04:06	20:22		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-61	Máster 1-8
66	382	JAVIER OONZALEZ PEREIRA	1974	20:30	04:06	20:19			M-62	Máster 2-24
67	458	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	20:32	04:06	20:27	TGAL130		M-63	Máster 3-17
68	472	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	20:37	04:07	20:26			M-64	Máster 3-18
69	276	ALBERTO CASTELEIRO	1981	20:39	04:07	20:33			M-65	Máster 2-25
70	304	DANIEL JOVE MARTINEZ	1979	20:40	04:08	20:30			M-66	Máster 2-26
71	340	MARCOS PÉREZ GARCÍA	1977	20:41	04:08	20:35		PASA OU ENTORNA	M-67	Máster 2-27
72	434	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	20:42	04:08	20:31	AG2024664		M-68	Máster 3-19
73	454	AVELINO PENEDO FEIJOO	1968	20:42	04:08	20:36		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-69	Máster 3-20
74	369	MARCOS CANEIRO CANEIRO	1975	20:42	04:08	20:37		TRIATLÓN FERROL	M-70	Máster 2-28
75	339	NOÉ TEJERO FERNÁNDEZ	1977	20:44	04:08	20:40		NOETRAINERS FERROL	M-71	Máster 2-29
76	220	DIEGO LORENZO MUÑOZ	1986	20:45	04:09	20:36		OS KARAKOIS	M-72	Máster 1-9
77	300	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	20:49	04:09	20:46			M-73	Máster 2-30
78	82	REBECA SOTO VIÑAS	1976	20:51	04:10	20:49	2019794	ATLETISMO NARON	F-5	Máster 2-4
79	292	JOSE CHUECOS	1980	20:56	04:11	20:50		PASA OU ENTORNA	M-74	Máster 2-31
80	381	CARLOS LÓPEZ RODRÍGUEZ	1974	20:57	04:11	20:53			M-75	Máster 2-32
81	247	DIEGO SARMIENTO CALVO	1984	20:59	04:11	20:50		OS KARAKOIS	M-76	Máster 1-10
82	234	ALBERTO GERVENO CASTRO	1985	21:00	04:12	20:52			M-77	Máster 1-11
83	190	JOAQUÍN SANGIOVANNI LORENZO	1991	21:00	04:12	20:58	AG17668	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-78	Senior-9
84	261	CARLOS MARTINEZ LOURO	1982	21:09	04:13	21:07			M-79	Máster 2-33
85	360	JORGE SUÁREZ FERNÁNDEZ	1975	21:09	04:13	21:03		PASA OU ENTORNA	M-80	Máster 2-34
86	480	JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ LEIRA	1961	21:10	04:14	21:05		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-81	Máster 4-1
87	345	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	21:10	04:14	21:06			M-82	Máster 2-35
88	233	MANEL SALGADO FILGUEIRA	1985	21:11	04:14	21:06		PASA OU ENTORNA	M-83	Máster 1-12
89	486	ANTONIO GARCÍA BELLO	1959	21:13	04:14	21:10		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-84	Máster 4-2
90	166	HECTOR SÁNCHEZ SÁNCHEZ	1995	21:14	04:14	20:54			M-85	Senior-10
91	165	DANIEL CID LOPEZ	1996	21:14	04:14	20:54			M-86	Senior-11
92	213	ANGEL PEREZ VAZQUEZ	1987	21:17	04:15	21:07		CD 21LEGUAS	M-87	Máster 1-13
93	488	MARK JOHNSON	1958	21:20	04:16	21:18			M-88	Máster 4-3
94	205	DARIO NOYA CEREIJO	1988	21:21	04:16	21:09			M-89	Máster 1-14
95	387	SUSO MARTINEZ	1974	21:25	04:17	21:23		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-90	Máster 2-36
96	134	FRANCISCO RODRÍGUEZ VEIGA	2003	21:28	04:17	21:25			M-91	Sub 23-5
97	330	MARCO ANTONIO DOVAL IGLESIAS	1978	21:38	04:19	21:34	TGAL371	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-92	Máster 2-37
98	288	PATRICIO ASTUDILLO DONOSO	1980	21:39	04:19	21:19		SEMOS OU NON?!	M-93	Máster 2-38
99	483	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	21:45	04:21	21:41			M-94	Máster 4-4
100	457	JOSÉ LUIS MARTÍNEZ CRUZ	1967	21:47	04:21	21:40			M-95	Máster 3-21
101	471	ÁNGEL TEJERO COUCE	1964	21:48	04:21	21:38		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-96	Máster 3-22
102	473	JUAN FERNANDEZ TOME	1964	21:52	04:22	21:32			M-97	Máster 3-23
103	257	JOSE LUIS PAZ CABADA	1982	21:52	04:22	21:42		OS KARAKOIS	M-98	Máster 2-39
104	307	ANTONIO RODRIGUEZ GARCIA	1979	21:53	04:22	21:48		CLUBE ATLETISMO FENE	M-99	Máster 2-40
105	256	RAMIRO PEREZ MACIAS	1982	21:53	04:22	21:33		PASA OU ENTORNA	M-100	Máster 2-41
106	377	PABLO SERANTES LOPEZ	1975	21:54	04:22	21:47			M-101	Máster 2-42
107	366	ROBERTO CARLOS GONZÁLEZ CINZA	1975	21:56	04:23	21:34		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-102	Máster 2-43
108	355	RAFAEL PEÑA FERNANDEZ	1976	21:57	04:23	21:48		MARRANERS	M-103	Máster 2-44
109	30	NATALIA MONTERO BOUZA	1988	22:01	04:24	21:57		CLUB BENI GYM SPORT	F-6	Máster 1-1
110	170	MANUEL CAMBEIRO LOPEZ	1995	22:06	04:25	21:47			M-104	Senior-12
111	218	PABLO FRIEIRO	1987	22:09	04:25	21:53			M-105	Máster 1-15
112	223	DAVID COUCE RÚA	1986	22:10	04:26	22:02		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-106	Máster 1-16
113	419	FERNANDO MAYOBRE REY	1971	22:16	04:27	22:01			M-107	Máster 3-24
114	84	MARÍA LOPEZ SERANTES	1975	22:17	04:27	22:14	049645653	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-7	Máster 2-5
115	394	RICHI NIETO	1974	22:17	04:27	22:14		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-108	Máster 2-45
116	496	JOSÉ VARELA MARTÍNEZ	1953	22:18	04:27	22:12			M-109	Máster 4-5
117	356	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	1976	22:18	04:27	22:09		CLUB ATLETISMO SADA	M-110	Máster 2-46
118	448	MANUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GAYOSO	1969	22:18	04:27	22:05			M-111	Máster 3-25

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta

22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	49	LUCÍA RODRÍGUEZ GARCÍA	1981	22:18	04:27	22:16	AG17674		F-8	Máster 2-6
120	156	JORGE FELPETO EVIA	1999	22:20	04:28	22:08		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-112	Senior-13
121	179	CHRISTIAN PÉREZ RODRÍGUEZ	1994	22:24	04:28	22:20	TGAL373	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-113	Senior-14
122	406	JUAN JOSÉ MARTÍNEZ VILA	1973	22:24	04:28	22:11			M-114	Máster 2-47
123	265	VICTOR VEIGA AGUION	1982	22:24	04:28	22:17	AG3957	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-115	Máster 2-48
124	312	LUIZ PEDRO DE SOUZA LEITE	1979	22:25	04:29	22:06			M-116	Máster 2-49
125	344	JUAN CARLOS DE LA VIÑA PITA	1976	22:26	04:29	22:19	AG11296	XABARÍS ÁRTABROS	M-117	Máster 2-50
126	86	LIDIA CARDAMAS FREIRE	1975	22:27	04:29	22:23		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-9	Máster 2-7
127	331	MANOLO REGUEIRO	1978	22:30	04:30	22:22		PASA OU ENTORNA	M-118	Máster 2-51
128	489	JOSÉ MANUEL DOPICO SOTO	1957	22:34	04:30	22:29	AG 2020205		M-119	Máster 4-6
129	551	ANTONIO GUERRERO MORALES	1983	22:36	04:31	22:23		TRIALTHLON DE ARGANDA DEL	M-120	Máster 1-17
130	240	DAVID RUA CAAVEIRO	1984	22:41	04:32	22:32			M-121	Máster 1-18
131	117	LOLI SEÑOR	1965	22:43	04:32	22:40		CLUB BENI GYM SPORT	F-10	Máster 3-1
132	422	JAVIER GOTI RODRIGUEZ	1971	22:45	04:33	22:30			M-122	Máster 3-26
133	107	VICTORIA GRUEIRO HERMIDA	1969	22:47	04:33	22:42	GA219	ATLETISMO NARON	F-11	Máster 3-2
134	116	MARÍA TERESA MARTINEZ BREIJO	1966	22:47	04:33	22:41		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-12	Máster 3-3
135	318	ROMÁN ABELLA BOUZA	1978	22:50	04:34	22:45			M-123	Máster 2-52
136	405	EDUARDO GARCIA DACOSTA	1973	22:51	04:34	22:47		CLUB ATLETISMO SADA	M-124	Máster 2-53
137	142	BRAULIO SANESTEBAN MÉNDEZ	2002	22:53	04:34	22:32			M-125	Sub 23-6
138	347	ISMAEL VIEIRA FRANCO	1976	22:55	04:35	22:49			M-126	Máster 2-54
139	425	JOSE RAMON REGUEIRA MESIA	1971	22:56	04:35	22:48			M-127	Máster 3-27
140	328	ÁNGEL JUVIÑO PREGO	1978	23:00	04:36	22:50			M-128	Máster 2-55
141	336	SERGIO SUEIRAS ANSEDE	1977	23:01	04:36	22:53			M-129	Máster 2-56
142	343	JAIME CARQUIJERO RAMOS	1976	23:01	04:36	22:53			M-130	Máster 2-57
143	370	JESÚS MIGUEL LAMIGUEIRO FRANCC	1975	23:01	04:36	22:52			M-131	Máster 2-58
144	441	JUAN PEDRO CASERO REBE	1969	23:05	04:37	22:58			M-132	Máster 3-28
145	327	DIEGO MARTIN ARES	1978	23:11	04:38	22:50			M-133	Máster 2-59
146	208	RAFAEL LÓPEZ MARTÍNEZ	1988	23:14	04:38	23:07		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-134	Máster 1-19
147	433	MIGUEL VEIGA GONZÁLEZ	1970	23:14	04:38	23:02		MONTEFARO TRAIL	M-135	Máster 3-29
148	178	CARLOS FERNANDO CAJAMARCA RIV	1994	23:15	04:39	23:04			M-136	Senior-15
149	354	CARLOS RUIZ SEIJO	1976	23:16	04:39	23:07			M-137	Máster 2-60
150	321	MARIO GONZÁLEZ CAMPOS	1978	23:18	04:39	23:10			M-138	Máster 2-61
151	415	ALBERTO PITA IGLESIAS	1972	23:24	04:40	23:07			M-139	Máster 3-30
152	342	IVAN CERNADAS	1977	23:29	04:41	23:18		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-140	Máster 2-62
153	154	DAVID DIAZ-ROBLES DIAZ	1999	23:29	04:41	23:08			M-141	Senior-16
154	399	GABI VEIGA GRAÑA	1973	23:40	04:44	23:26		SIGUEME SI PUEDES	M-142	Máster 2-63
155	404	OSCAR DIAZ FORTUNA	1973	23:41	04:44	23:26		SIGUEME SI PUEDES	M-143	Máster 2-64
156	424	BERTO BAZ RODRIGUEZ	1971	23:41	04:44	23:25		SIGUEME SI PUEDES	M-144	Máster 3-31
157	363	MARCOS PENA FREIRE	1975	23:42	04:44	23:33			M-145	Máster 2-65
158	283	MARIO XOSÉ REY BECEIRO	1980	23:42	04:44	23:34			M-146	Máster 2-66
159	157	JOEL FERNANDEZ HERVA	1999	23:43	04:44	23:29		ATLETISMO NARON	M-147	Senior-17
160	145	JAIME MACEIRAS BUENO	2001	23:48	04:45	23:28			M-148	Sub 23-7
161	180	ROBERTO CASTRO LÓPEZ	1994	23:49	04:45	23:31			M-149	Senior-18
162	263	JOSE MANUEL CAEIRO LOPEZ	1982	23:51	04:46	23:26			M-150	Máster 2-67
163	189	RUBEN OSCAR ARIJON LEMA	1991	23:51	04:46	23:30			M-151	Senior-19
164	206	JOSIMAR VEGA GARCÍA	1988	23:54	04:46	23:36			M-152	Máster 1-20
165	215	RODRIGO CAJAMARCA RIVERA	1987	24:01	04:48	23:51			M-153	Máster 1-21
166	39	LAURA MÉNDEZ BELLÓN	1983	24:02	04:48	23:41			F-13	Máster 1-2
167	286	MARCOS SEOANE FERNANDEZ	1980	24:03	04:48	23:50		CLUB FERROL ATLETISMO	M-154	Máster 2-68
168	70	CRISTINA LÓPEZ DACOSTA	1978	24:03	04:48	23:50		CLUB FERROL ATLETISMO	F-14	Máster 2-8
169	410	ALBERTO PÉREZ AMOR	1972	24:05	04:49	23:54			M-155	Máster 3-32
170	359	ROBERTO TENREIRO ANIDO	1976	24:05	04:49	23:54			M-156	Máster 2-69
171	495	EMILIO TORAL ROMERO	1955	24:09	04:49	24:04			M-157	Máster 4-7
172	329	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	1978	24:10	04:50	24:02			M-158	Máster 2-70
173	99	SANDRA CAGIGAO MOREDA	1971	24:12	04:50	24:05		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-15	Máster 3-4
174	384	CARLOS CASTRO RODRÍGUEZ	1974	24:17	04:51	24:06			M-159	Máster 2-71
175	453	PABLO VAL GUERREIRO	1968	24:19	04:51	24:01			M-160	Máster 3-33
176	466	CARLOS DÍAZ-PACHE MACKINLAY	1965	24:19	04:51	24:12			M-161	Máster 3-34
177	305	ANGEL DE LA HUERTA FERNANDEZ	1979	24:19	04:51	24:04			M-162	Máster 2-72

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta

22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
178	438	JORGE ALBERTO RODRIGUEZ ARCA	1969	24:20	04:52	24:02			M-163	Máster 3-35
179	271	ALBERTO CORRAL LÓPEZ	1981	24:26	04:53	24:07			M-164	Máster 2-73
180	432	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	1970	24:31	04:54	24:24		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-165	Máster 3-36
181	439	GUILLERMO RAMON LAGO BREIJO	1969	24:32	04:54	24:18		CLUBE ATLETISMO FENE	M-166	Máster 3-37
182	176	DANIEL IGLESIAS GIAO	1994	24:33	04:54	24:18			M-167	Senior-20
183	183	SERGIO ALVARIÑO PENA	1992	24:33	04:54	24:17			M-168	Senior-21
184	210	DANNY MONCADA VILLALOBOS	1988	24:47	04:57	24:26			M-169	Máster 1-22
185	191	CRISTIAN JIMÉNEZ ARES	1991	24:50	04:58	24:40			M-170	Senior-22
186	32	LAURA FELISA LÓPEZ LÓPEZ	1986	24:55	04:59	24:44			F-16	Máster 1-3
187	115	ANA MARIA MACEIRAS NOVO	1966	24:56	04:59	24:49			F-17	Máster 3-5
188	151	ABEL BARCIA CAMPAÑA	2000	24:57	04:59	24:48			M-171	Senior-23
189	462	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	25:00	05:00	24:41			M-172	Máster 3-38
190	281	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	25:00	05:00	24:41			M-173	Máster 2-74
191	459	EMILIO SANGIL DEL RIO	1966	25:01	05:00	24:47			M-174	Máster 3-39
192	391	DARIO GARCÍA TRINIDAD	1974	25:03	05:00	24:47		BEER RUNNERS	M-175	Máster 2-75
193	383	LUIS MIGUEL LÓPEZ	1974	25:04	05:00	25:04			M-176	Máster 2-76
194	148	SANTIAGO VAZQUEZ MARTINEZ	2001	25:05	05:01	25:00		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-177	Sub 23-8
195	127	IVÁN VIEITO VÁZQUEZ	2004	25:07	05:01	24:50			M-178	Sub 20-3
196	41	INÉS VÁZQUEZ PITA	1983	25:08	05:01	25:06			F-18	Máster 1-4
197	266	CARLOS VIEITO SÁNCHEZ	1981	25:08	05:01	24:50			M-179	Máster 2-77
198	390	ALFONSO GONZÁLEZ PENDÁS	1974	25:09	05:01	24:54	AG17143	ATLETISMO NARON	M-180	Máster 2-78
199	479	JAVIER CRUZ RAMOS	1961	25:10	05:02	24:58			M-181	Máster 4-8
200	368	JUAN CASTRO DOPICO	1975	25:11	05:02	24:54			M-182	Máster 2-79
201	186	FERNANDO AGRAS PITA	1992	25:12	05:02	24:49			M-183	Senior-24
202	109	PAULA ANTÓN VÁZQUEZ	1968	25:13	05:02	25:02		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-19	Máster 3-6
203	28	VERÓNICA CRUZ RODRÍGUEZ	1989	25:13	05:02	25:01			F-20	Senior-2
204	88	SONIA MAURIZ PEREIRA	1975	25:14	05:02	25:01	32676428Y	CLUB 21 LEGUAS	F-21	Máster 2-9
205	412	JOSÉ GERARDO PITA MOLINA	1972	25:15	05:03	24:51			M-184	Máster 3-40
206	23	ISABEL GRUEIRO ACCIÓN	1991	25:18	05:03	25:08		PASA OU ENTORNA	F-22	Senior-3
207	149	IAGO OTERO BERMÚDEZ	2000	25:22	05:04	25:01			M-185	Senior-25
208	75	MONICA BENASACH GARCIA	1977	25:23	05:04	25:07			F-23	Máster 2-10
209	282	ANDRÉS FERRER VAZQUEZ	1980	25:27	05:05	25:06			M-186	Máster 2-80
210	119	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	25:29	05:05	25:22		CLUB DALLE GAS RUNNING TEA	F-24	Máster 3-7
211	494	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	25:29	05:05	25:06		PASA OU ENTORNA	M-187	Máster 4-9
212	320	IGNACIO FERREÑO MERLÁN	1978	25:38	05:07	25:23			M-188	Máster 2-81
213	147	RODRIGO MARTIN GARCIA	2001	25:43	05:08	25:22			M-189	Sub 23-9
214	222	BRUNO SANTIAGO ANEIROS	1986	25:44	05:08	25:17			M-190	Máster 1-23
215	122	M. MANUELA GUIASOLA ESCUDERC	1959	25:44	05:08	25:39			F-25	Máster 4-1
216	67	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO	1978	25:45	05:09	25:38	AG2039620	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-26	Máster 2-11
217	262	MANUEL MONTERO LOPEZ	1982	25:46	05:09	25:36			M-191	Máster 2-82
218	143	MIGUEL FERNÁNDEZ TEJEIRO	2002	25:50	05:10	25:31			M-192	Sub 23-10
219	373	JORGE JUAN ALVAREZ CASTRILLÓN	1975	25:56	05:11	25:45			M-193	Máster 2-83
220	255	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	25:58	05:11	25:36			M-194	Máster 1-24
221	131	JOSE LUIS FACHAL ALDREY	2003	25:59	05:11	25:44			M-195	Sub 23-11
222	144	FRANCISCO DE LA IGLESIA LORENZO	2001	25:59	05:11	25:36			M-196	Sub 23-12
223	69	BEATRIZ SANTIAGO YAÑEZ	1978	25:59	05:11	25:45	AG12480	ATLETISMO NARON	F-27	Máster 2-12
224	437	ANDRÉS ROMERO BUSTABAD	1969	26:00	05:12	25:35		PASA OU ENTORNA	M-197	Máster 3-41
225	52	SILVIA LÓPEZ GARCÍA	1981	26:03	05:12	25:48	AG4090	ATLETISMO NARON	F-28	Máster 2-13
226	231	ANTONIO GRAÑA CARBALLAL	1985	26:11	05:14	25:46			M-198	Máster 1-25
227	199	JAVIER GRAÑA CARBALLAL	1990	26:11	05:14	25:46			M-199	Senior-26
228	25	MARÍA BERTA BAAMONDE LEÓN	1990	26:12	05:14	26:06			F-29	Senior-4
229	163	ANXO TAJUELO FERRER	1997	26:13	05:14	25:48			M-200	Senior-27
230	162	MANUEL GONZÁLEZ DE CANALES M	1997	26:13	05:14	25:49			M-201	Senior-28
231	26	ANA ARDAO PARIS	1990	26:15	05:15	26:08			F-30	Senior-5
232	21	MARTA SIXTO NEIRA	1991	26:15	05:15	25:58			F-31	Senior-6
233	250	FERNANDO RODRÍGUEZ MONJE	1983	26:15	05:15	25:51			M-202	Máster 1-26
234	56	MARÍA CASAL PENA	1980	26:18	05:15	25:59		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	F-32	Máster 2-14
235	95	MARÍA SICRE ROMERO	1973	26:22	05:16	25:59			F-33	Máster 2-15
236	468	RICARDO ALDREY REY	1965	26:24	05:16	26:05			M-203	Máster 3-42

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta

22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
237	237	JAVIER PASTOR DÍAZ MOSQUERA	1984	26:24	05:16	26:07	2022781	NOITEBRA F.C.	M-204	Máster 1-27
238	173	JUAN FERNÁNDEZ OTERO	1995	26:27	05:17	26:08			M-205	Senior-29
239	315	RUBÉN F. MANEIROS	1978	26:33	05:18	26:28			M-206	Máster 2-84
240	227	ADRIAN GOMEZ BUJIA	1985	26:34	05:18	26:25	AG18090	CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-207	Máster 1-28
241	36	DÁNAE MELÉNDRÉZ VILA	1985	26:36	05:19	26:21		NOSPORTLIMIT	F-34	Máster 1-5
242	226	RUBÉN FERNÁNDEZ SANTIAGO	1986	26:36	05:19	26:22		NOSPORTLIMIT	M-208	Máster 1-29
243	169	ABDERRAHMENE BECHELAGHEM	1995	26:37	05:19	26:10			M-209	Senior-30
244	10	ANDREA CORES CANCELA	1995	26:37	05:19	26:26			F-35	Senior-7
245	401	JOSÉ ANTONIO LÓPEZ RODRÍGUEZ	1973	26:41	05:20	26:27			M-210	Máster 2-85
246	482	JOSE MIGUEL PRADERA SANCHEZ	1960	26:43	05:20	26:31			M-211	Máster 4-10
247	225	RUBEN ESTEVEZ TENREIRO	1986	26:43	05:20	26:30			M-212	Máster 1-30
248	232	JAVIER MARTÍNEZ-RAPOSO VILLAR	1985	26:43	05:20	26:30			M-213	Máster 1-31
249	66	EUGENIA MENDEZ DIAZ	1978	26:44	05:20	26:33			F-36	Máster 2-16
250	55	SILVIA VAZQUEZ MONTERO	1980	26:48	05:21	26:29		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	F-37	Máster 2-17
251	444	DOMINGO RODRÍGUEZ BLANCO	1969	26:49	05:21	26:28			M-214	Máster 3-43
252	490	RAMIRO COUCE VELLON	1957	26:50	05:22	26:39			M-215	Máster 4-11
253	487	JOSE GRELA RODRIGUEZ	1958	26:59	05:23	26:42			M-216	Máster 4-12
254	45	ANABEL CAAMAÑO BERMÚDEZ	1982	27:01	05:24	26:45	AG16951	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-38	Máster 2-18
255	481	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	27:11	05:26	26:48			M-217	Máster 4-13
256	130	ALEJANDRO LÓPEZ GÓMEZ	2004	27:11	05:26	26:48		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-218	Sub 20-4
257	476	JOSÉ ALFONSO LÓPEZ VÁZQUEZ	1963	27:11	05:26	26:48		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-219	Máster 3-44
258	121	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	27:14	05:26	27:04			F-39	Máster 4-2
259	15	CARMEN PRADERA CIBREIRO	1993	27:14	05:26	27:04			F-40	Senior-8
260	498	ALBERTO CALVO FERNÁNDEZ	1950	27:15	05:27	26:52		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-220	Máster 4-14
261	297	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	1980	27:29	05:29	27:11			M-221	Máster 2-86
262	474	JUAN MENENDEZ ARBESU	1963	27:33	05:30	27:09			M-222	Máster 3-45
263	18	PATRICIA CASTRO GONZÁLEZ	1992	27:37	05:31	27:16			F-41	Senior-9
264	478	ANDRÉS GONZÁLEZ GARCÍA	1961	27:39	05:31	27:17		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-223	Máster 4-15
265	113	MALENA AMIGO FERREIRO	1968	27:39	05:31	27:27	GA1149	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-42	Máster 3-8
266	290	JAVIER MIRAMONTES DOMÍNGUEZ	1980	27:39	05:31	27:28	AG14466	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-224	Máster 2-87
267	78	MATILDE PEDREIRA FERNÁNDEZ	1976	27:42	05:32	27:20		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-43	Máster 2-19
268	195	FLORIAN MICHAUD	1990	27:47	05:33	27:26			M-225	Senior-31
269	402	ELADIO JOSÉ MOURIÑO CARBALLIDO	1973	27:51	05:34	27:25			M-226	Máster 2-88
270	40	BARBARA PEREZ-LORENTE	1983	28:06	05:37	27:59		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	F-44	Máster 1-6
271	357	RUBEN VAZQUEZ CABARCOS	1976	28:08	05:37	27:47			M-227	Máster 2-89
272	9	SOFÍA SANCHO LÓPEZ	1996	28:10	05:38	27:59			F-45	Senior-10
273	17	ELENA RÍOS SANCHO	1992	28:28	05:41	28:14		NOSPORTLIMIT	F-46	Senior-11
274	43	LUCÍA FERNÁNDEZ ALVAREZ	1982	28:36	05:43	28:17			F-47	Máster 2-20
275	338	EMILIO JOSÉ DIEZ RICO	1977	28:45	05:45	28:17			M-228	Máster 2-90
276	48	NIDIA GONZÁLES	1981	28:48	05:45	28:37		ABC BREAMO	F-48	Máster 2-21
277	212	BRUNO LÓPEZ VELLON	1988	28:52	05:46	28:32			M-229	Máster 1-32
278	42	MAR DE AYMERICH VADILLO	1983	29:02	05:48	28:49			F-49	Máster 1-7
279	129	PABLO MACEIRAS BUENO	2004	29:03	05:48	28:35			M-230	Sub 20-5
280	101	MERCEDES MARGARETO NOYA	1971	29:04	05:48	28:51		PULPEIROS DENDE 2006	F-50	Máster 3-9
281	414	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972	29:08	05:49	28:40			M-231	Máster 3-46
282	8	LAURA LAGE FOJO	1997	29:10	05:50	28:44			F-51	Senior-12
283	436	MANUEL ÁNGEL LAGE BOUZA	1969	29:11	05:50	28:44			M-232	Máster 3-47
284	33	REME GARCÍA	1985	29:13	05:50	29:01	32710724D	OS CORZOS DO ORTEGAL	F-52	Máster 1-8
285	110	MARÍA TERESA REY RODRÍGUEZ	1968	29:13	05:50	29:00			F-53	Máster 3-10
286	254	ÁNGEL FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1983	29:18	05:51	28:54			M-233	Máster 1-33
287	24	SARA RIVERA BLAS	1991	29:19	05:51	28:55			F-54	Senior-13
288	167	MIGUEL GONZÁLEZ DOVAL	1995	29:28	05:53	29:08			M-234	Senior-32
289	333	RICARDO SALUTREGUI DARRIBA	1977	29:36	05:55	29:19			M-235	Máster 2-91
290	456	JAIME MACEIRAS BIDEGAIN	1967	29:36	05:55	29:08			M-236	Máster 3-48
291	98	CONCHI NOYA	1972	29:47	05:57	29:29			F-55	Máster 3-11
292	38	LUCÍA LORENZO LÓPEZ	1984	29:48	05:57	29:32		CLUB ATLETISMO SADA	F-56	Máster 1-9
293	372	ÓSCAR GAREL PORTA	1975	30:02	06:00	29:50	32679487	A.D. NAUTICO NARÓN	M-237	Máster 2-92
294	378	JOSÉ MANUEL ANEIROS LANDROVE	1975	30:06	06:01	29:51			M-238	Máster 2-93
295	13	SARA FANDIÑO PIÑEIRO	1994	30:07	06:01	29:44			F-57	Senior-14

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta

22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
296	11	CELIA GÓMEZ	1995	30:07	06:01	29:45			F-58	Senior-15
297	202	JAVIER SERANTES LÓPEZ	1989	30:08	06:01	29:40			M-239	Senior-33
298	20	VIRGINIA PRIETO MARTÍN	1991	30:08	06:01	29:40			F-59	Senior-16
299	259	JOSE MANUEL DÍAZ GONZÁLEZ	1982	30:08	06:01	29:40			M-240	Máster 2-94
300	65	ANA RODRÍGUEZ FREIRE	1978	30:10	06:02	29:54	AG 16950	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-60	Máster 2-22
301	92	MÓNICA FERNANDEZ ALBORNOS	1973	30:17	06:03	30:04			F-61	Máster 2-23
302	112	ANA MARÍA SABÍN VILARIÑO	1968	30:20	06:04	30:10		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-62	Máster 3-12
303	491	ANTONIO GARCIA JIMENEZ	1957	30:31	06:06	30:04			M-241	Máster 4-16
304	46	ANA FERNÁNDEZ COSTOYAS	1982	30:35	06:07	30:18			F-63	Máster 2-24
305	501	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	30:49	06:09	30:32	GA-628		M-242	Máster 4-17
306	309	AGUSTÍN MÉNDEZ VELLÓN	1979	30:50	06:10	30:29			M-243	Máster 2-95
307	146	JAVIER ACCIÓN GARCÍA	2001	31:00	06:12	31:00			M-244	Sub 23-13
308	349	MIGUEL DE SANTIAGO MARÍN	1976	31:06	06:13	30:52			M-245	Máster 2-96
309	2	MANUELA GONZÁLEZ-AÑÓN CAGIG	2005	31:15	06:15	31:06			F-64	Sub 20-1
310	44	INÉS IBERNÓN FERNÁNDEZ	1982	31:19	06:15	30:51			F-65	Máster 2-25
311	280	JESUS IGLESIAS OTERO	1981	31:19	06:15	30:51			M-246	Máster 2-97
312	61	FÁTIMA RODRÍGUEZ CLEMENTE	1980	31:29	06:17	31:17			F-66	Máster 2-26
313	159	ESTEVAN PAREDES	1998	31:33	06:18	31:14			M-247	Senior-34
314	152	YAGO SUÁREZ GUTIÉRREZ	2000	31:34	06:18	31:13		TRIATLÓN FERROL	M-248	Senior-35
315	77	CAROLINA GONZÁLEZ GARCÍA	1977	32:03	06:24	31:40	AG-2014721	CLUB ATLETISMO SAR	F-67	Máster 2-27
316	374	XAIÑO MENDEZ	1975	32:04	06:24	31:41		CLUB ATLETISMO SAR	M-249	Máster 2-98
317	47	ANA MARÍA GÓMEZ VÁZQUEZ	1982	32:07	06:25	31:41			F-68	Máster 2-28
318	252	SALVADOR PIÑA FERNÁNDEZ	1983	32:08	06:25	31:42			M-250	Máster 1-34
319	198	ADRIÁN LEDO CASTRO	1990	32:39	06:31	32:18			M-251	Senior-36
320	12	JIMENA FERNÁNDEZ	1994	32:40	06:32	32:18			F-69	Senior-17
321	102	SOLEDAD NORMA BASTIDAS LIMAYN	1971	32:50	06:34	32:35			F-70	Máster 3-13
322	1	CLAUDIA VILLARNOVO GONZÁLEZ	2005	32:51	06:34	32:41			F-71	Sub 20-2
323	105	ANGELES GARCÍA FRANCO Ñ	1969	33:37	06:43	33:16			F-72	Máster 3-14
324	54	ARACELI DIAZ ROGEL	1980	33:41	06:44	33:23			F-73	Máster 2-29
325	76	MARIA JOSE FERNANDEZ	1977	33:41	06:44	33:23			F-74	Máster 2-30
326	224	ESTEFAN NOVO CAL	1986	33:47	06:45	33:19			M-252	Máster 1-35
327	500	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	34:56	06:59	34:52	AG17152		M-253	Máster 4-18
328	83	TANIA MARTÍNEZ RAMILO	1976	35:04	07:00	34:51		PASA OU ENTORNA	F-75	Máster 2-31
329	22	ELENA HERNÁNDEZ LÓPEZ	1991	35:21	07:04	34:58			F-76	Senior-18
330	7	ALEJANDRA VACCA	1999	35:53	07:10	35:33			F-77	Senior-19
331	64	MAR ARIAS DÍAZ	1979	37:00	07:24	37:00	33348248L	MULLER EN FORMA	F-78	Máster 2-32
332	57	M ISABEL GONZALEZ DEL RIO	1980	37:07	07:25	36:41			F-79	Máster 2-33
333	97	DOLORES SÁNCHEZ VIDAL	1972	37:08	07:25	36:42			F-80	Máster 3-15
334	118	RITA YÁÑEZ PITA	1965	37:32	07:30	37:18			F-81	Máster 3-16
335	79	IRENE GONZALEZ DEL RIO	1976	37:49	07:33	37:23			F-82	Máster 2-34
336	395	ANDRES DEL RIO RODRIGUEZ	1974	37:49	07:33	37:23			M-254	Máster 2-99
337	158	JESUS BELLO QUINTIA	1999	40:26	08:05	40:10			M-255	Senior-37
338	71	CARMEN CASTRO CASÁS	1977	41:25	08:17	41:13			F-83	Máster 2-35
339	4	SOFIA RODRIGUEZ ROMEU	2003	42:56	08:35	42:40			F-84	Sub 23-1
340	3	EVA MARÍA FERNANDEZ LOPEZ	2003	53:19	10:39	52:53			F-85	Sub 23-2
341	203	PABLO FERNANDEZ LOPEZ	1989	53:21	10:40	52:55			M-256	Senior-38
DNF	171	ADRIÁN MOSQUERA LÓPEZ	1995						M	Senior
DNF	184	ALVARO CARTELLE MARTINEZ	1992						M	Senior

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 18-16

21:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	611	GAEL VARELA MORENO	2008	05:45	02:52	05:44	GA1046	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 16-1
2	602	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	2006	05:51	02:55	05:51	GA2023478	CLUB FERROL ATLETISMO	M-2	Sub 18-1
3	604	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO	2006	05:51	02:55	05:51	GA1070	CLUB FERROL ATLETISMO	M-3	Sub 18-2
4	606	HUGO SERANTES BOUZA	2006	06:01	03:00	05:59	GA1139	ATLETISMO NARON	M-4	Sub 18-3
5	614	IAGO MATEOS CALVIÑO	2008	06:24	03:12	06:23	AG15967	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-5	Sub 16-2
6	605	DIEGO BENIGNO SÁNCHEZ ANEIROS	2006	06:29	03:14	06:28	AG55	CLUB FERROL ATLETISMO	M-6	Sub 18-4
7	603	ALEJANDRO MARTÍNEZ CENIZA	2006	06:49	03:24	06:48			M-7	Sub 18-5
8	616	DIEGO TUIMIL LOPEZ	2008	06:50	03:25	06:48		MARINEDA ATLETICO	M-8	Sub 16-3
9	613	IVAN LOPEZ PAZOS	2008	06:51	03:25	06:50	AG2028939	ATLETISMO NARON	M-9	Sub 16-4
10	620	HÉCTOR LÓPEZ AGUIAR	2009	07:14	03:37	07:12	49331192X		M-10	Sub 16-5
11	621	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	07:16	03:38	07:14	AG2026035	ATLETISMO NARON	F-1	Sub 16-1
12	615	HUGO OTERO RIAL	2008	07:49	03:54	07:48	AG15706	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-11	Sub 16-6
13	617	XABIER BOUZA SANTIAGO	2008	08:11	04:05	08:09	AG9285	ATLETISMO NARON	M-12	Sub 16-7
14	608	XOANA MÉNDEZ GONZÁLEZ	2007	08:52	04:26	08:51	AG477		F-2	Sub 18-1
15	610	MATEO DÁVILA BASTIDAS	2007	10:02	05:01	10:01			M-13	Sub 18-6

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 14

21:37

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	702	ALEJANDRO FREIRE PATO	2010	02:48	03:06	02:48	GA1227	CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-1	Sub 14-1
2	721	ENRIQUE GARCÍA LÓPEZ	2011	02:50	03:08	02:49	AG2026024	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 14-2
3	701	XABI CAMBA VÁZQUEZ	2010	02:54	03:13	02:53	GA778	CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-3	Sub 14-3
4	719	SAMUEL TALLON BLANCO	2011	02:57	03:16	02:57	AG558	CLUB FERROL ATLETISMO	M-4	Sub 14-4
5	707	CARMEN PAZ SANTAMARÍA	2010	02:57	03:16	02:57	AG2025487	CLUB ATLETISMO NOIA	F-1	Sub 14-1
6	715	NOA SEOANE RUBIÑOS	2011	03:09	03:30	03:09		CLUB FERROL ATLETISMO	F-2	Sub 14-2
7	717	XOEL OTERO RIAL	2011	03:10	03:31	03:09	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-5	Sub 14-5
8	716	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	03:13	03:34	03:12	AG6921	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-6	Sub 14-6
9	711	CRISTINA MARTÍNEZ SENRA	2010	03:14	03:35	03:14		A.D. NAUTICO NARÓN	F-3	Sub 14-3
10	718	IRENE GIJÓN TIRADO	2011	03:16	03:37	03:16	H-316	C.A. CURTIUS	F-4	Sub 14-4
11	703	MARTINA CASTELO SANCHEZ	2010	03:20	03:42	03:19		LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-5	Sub 14-5
12	708	BRAIS TROITIÑO DIAZ	2010	03:26	03:48	03:25	AG14025	CLUB FERROL ATLETISMO	M-7	Sub 14-7
13	723	RUTH LAGE FUENTES	2011	03:27	03:50	03:26	AG9279	ATLETISMO NARON	F-6	Sub 14-6
14	713	GALA FERNÁNDEZ CASTRO	2011	03:36	04:00	03:36		CLUB FERROL ATLETISMO	F-7	Sub 14-7
15	712	MIRIAM COUCE PREGO	2010	03:37	04:01	03:35			F-8	Sub 14-8
16	720	HÉCTOR VILASUSO DIAZ	2011	03:43	04:07	03:42			M-8	Sub 14-8
17	706	PAULA CASAL VAZQUEZ	2010	03:46	04:11	03:45		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	F-9	Sub 14-9
18	710	LORENA VÁZQUEZ OBANDO	2010	04:11	04:38	04:10		CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	F-10	Sub 14-10

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 12

21:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	752	SERGIO GONZÁLEZ GANDROY	2012	03:06	03:26	03:06	AG9278	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 12-1
2	776	SERGIO COIRA PIER	2013	03:12	03:33	03:11	AG-12747	MARINEDA ATLETICO	M-2	Sub 12-2
3	775	LUCAS GONZÁLEZ GARCÍA	2013	03:15	03:36	03:14	AG9270	ATLETISMO NARON	M-3	Sub 12-3
4	765	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	03:17	03:38	03:16			M-4	Sub 12-4
5	757	PABLO VILAR MÉNDEZ	2012	03:17	03:38	03:17		ATLETISMO NARON	M-5	Sub 12-5
6	753	ÁLVARO NOGUEIRA FIDALGO	2012	03:17	03:38	03:17		CLUB ATLETISMO CALCEATENSE	M-6	Sub 12-6
7	770	XOEL LIRES VIDAL	2013	03:25	03:47	03:24	AG-17444	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	M-7	Sub 12-7
8	771	CELIA ORTIGUEIRA RIVERA	2013	03:28	03:51	03:27	AG16867	ATLETISMO NARON	F-1	Sub 12-1
9	760	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	03:32	03:55	03:31			F-2	Sub 12-2
10	758	CARLOS AGUILAR RODRIGUEZ	2012	03:35	03:58	03:35			M-8	Sub 12-8
11	766	NOA MARIA AMADO SOUTO	2013	03:38	04:02	03:37			F-3	Sub 12-3
12	782	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	03:51	04:16	03:50	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-4	Sub 12-4
13	764	ANTÓN DE SOUZA FERNÁNDEZ	2012	03:57	04:23	03:55			M-9	Sub 12-9
14	552	ALEJANDRA COUCE BACELO	2012	03:57	04:23	03:55			F-5	Sub 12-5
15	761	CANDELA SERANTES BOUZA	2012	03:59	04:25	03:57		ATLETISMO NARON	F-6	Sub 12-6
16	762	MATEO MOREIRA VÁZQUEZ	2012	04:01	04:27	04:00			M-10	Sub 12-10
17	773	DIEGO TENREIRO PICO	2013	04:04	04:31	04:03			M-11	Sub 12-11
18	779	NEREA RAMOS LOPEZ	2013	04:05	04:32	04:02		A.D. NAUTICO NARÓN	F-7	Sub 12-7
19	751	LUCAS DE LA PIÑERA ORTIZ	2012	04:06	04:33	04:04			M-12	Sub 12-12
20	777	ANTÓN DIEZ ÁLVAREZ	2013	04:06	04:33	04:04			M-13	Sub 12-13
21	756	ALEXANDRE GOYOGANA SOTO	2012	04:16	04:44	04:15			M-14	Sub 12-14
22	763	MANUEL VERGARA FIDALGO	2012	04:19	04:47	04:17		CLUB ATLETISMO CALCEATENSE	M-15	Sub 12-15
23	767	VALERIA GLORIA PAZ RODRÍGUEZ	2013	04:28	04:57	04:26			F-8	Sub 12-8
24	768	LEO ONTAÑON ORTIZ	2013	04:47	05:18	04:46			M-16	Sub 12-16
25	784	DANIELA CARRO ZOILO	2013	04:58	05:31	04:57			F-9	Sub 12-9

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 10

21:15

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	811	BRAIS CASTIÑEIRA VIGO	2014	01:06	02:12	01:05	AG14995	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 10-1
2	801	DEVA PALLÁS RODRÍGUEZ	2014	01:08	02:16	01:08	AG3977	AGRUPACION VIGUESA DE ATLE	F-1	Sub 10-1
3	810	ROQUE RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2014	01:08	02:16	01:08			M-2	Sub 10-2
4	807	ICIA LOPEZ OJEN	2014	01:09	02:18	01:09	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-2	Sub 10-2
5	827	CHRISTOPHER CORNEJO QUIJADA	2015	01:11	02:22	01:09		ATLETISMO CHICLANA	M-3	Sub 10-3
6	815	MARIO RODRÍGUEZ COLLAZO	2014	01:14	02:28	01:13			M-4	Sub 10-4
7	813	DIEGO PARCERO LÓPEZ	2014	01:14	02:28	01:13	AG12670	MARINEDA ATLETICO	M-5	Sub 10-5
8	830	XAVIER DEIBE REY	2015	01:15	02:30	01:15	AG17055	CLUB FERROL ATLETISMO	M-6	Sub 10-6
9	804	LUCÍA ALVITE	2014	01:16	02:32	01:15	32918213	A.D. CEHEGIN ATLETISMO	F-3	Sub 10-3
10	832	IÑIGO MARTÍNEZ-RAPOSO DE AYMEI	2015	01:16	02:32	01:15			M-7	Sub 10-7
11	802	NIRA VIEIRA FERNÁNDEZ	2014	01:16	02:32	01:15			F-4	Sub 10-4
12	818	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	01:17	02:34	01:16			F-5	Sub 10-5
13	820	MARTA CASAL VAZQUEZ	2014	01:18	02:36	01:17		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	F-6	Sub 10-6
14	828	LUNA SEOANE RUBIÑOS	2015	01:19	02:38	01:18		CLUB FERROL ATLETISMO	F-7	Sub 10-7
15	809	EMMA FREIRE RODRÍGUEZ	2014	01:20	02:40	01:19			F-8	Sub 10-8
16	833	HUGO CAJAMARCA DIAZ	2015	01:20	02:40	01:19			M-8	Sub 10-8
17	826	LEIRE CORRAL CAMPOS	2015	01:31	03:02	01:28			F-9	Sub 10-9
18	825	RAFAEL CASTELO RODRÍGUEZ	2014	01:32	03:04	01:31			M-9	Sub 10-9
19	829	ALICIA EIRIZ BLANCO	2015	01:34	03:08	01:33			F-10	Sub 10-10
20	831	XIANA CARBALLIDO FRANCO	2015	01:34	03:08	01:33			F-11	Sub 10-11
21	819	ÉRICA DOVAL DEL RÍO	2014	01:35	03:10	01:33		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-12	Sub 10-12

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 8 Homes

21:05

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	879	NICOLÁS BERALDE.MELLO	2017	01:01	04:04	01:00		26MILLAS MATICAL	M-1	Sub 8-1
2	870	EYDEN GRANDAL SANMARTIN	2016	01:01	04:04	01:00			M-2	Sub 8-2
3	857	RAÚL ALVITE	2016	01:01	04:04	01:00	32926922		M-3	Sub 8-3
4	875	DIEGO PAZ VÁZQUEZ	2016	01:03	04:12	01:02		OS KARAKOIS	M-4	Sub 8-4
5	881	PABLO CASTELEIRO	2017	01:04	04:16	01:03			M-5	Sub 8-5
6	868	ARTAI LIRES VIDAL	2016	01:05	04:20	01:04			M-6	Sub 8-6
7	872	GAEL OSEIRA CASTRO	2016	01:09	04:36	01:09			M-7	Sub 8-7
8	874	HUGO MERA RIVERA	2016	01:10	04:40	01:09			M-8	Sub 8-8
9	866	BRUNO MELCHOR EMBADE	2016	01:14	04:56	01:13			M-9	Sub 8-9
10	871	YADIEL JIMÉNEZ PEGUERO	2016	01:14	04:56	01:12			M-10	Sub 8-10
11	860	ANTÓN GOYOGANA SOTO	2016	01:14	04:56	01:13			M-11	Sub 8-11
12	892	LOIS SANTAMARIÑA CENDÁN	2017	01:17	05:08	01:16			M-12	Sub 8-12
13	896	THIAGO GALLARDO RODRIGUEZ	2017	01:25	05:40	01:24			M-13	Sub 8-13

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 8 Mulleres

23:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	873	MIREIA DÍAZ LÓPEZ	2016	01:01	04:04	01:00		OLYMPO AS PONTES	F-1	Sub 8-1
2	859	XEILA MATEOS CALVIÑO	2016	01:03	04:12	01:02	AG16306	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-2	Sub 8-2
3	851	AINE GUTIERREZARES	2016	01:03	04:12	01:02			F-3	Sub 8-3
4	858	LÍA SANCHO FERNÁNDEZ	2016	01:04	04:16	01:03			F-4	Sub 8-4
5	893	JIMENA CAL MENDEZ	2017	01:05	04:20	01:04			F-5	Sub 8-5
6	865	MARIA BENASACH LÓPEZ	2016	01:06	04:24	01:05			F-6	Sub 8-6
7	889	CELTIA LOPEZ OJEN	2017	01:06	04:24	01:05			F-7	Sub 8-7
8	863	ALICIA LOPEZ PORTELA	2016	01:08	04:32	01:06			F-8	Sub 8-8
9	891	CANDELA MARTÍNEZ-RAPOSO DE AY	2017	01:09	04:36	01:08			F-9	Sub 8-9
10	887	CARMEN CARRO ZOILO	2017	01:11	04:44	01:11			F-10	Sub 8-10
11	856	MIA GONZÁLEZ RAMOS	2016	01:12	04:48	01:12			F-11	Sub 8-11
12	867	PAULA RILO ALLEGUE	2016	01:13	04:52	01:11		TRIATLON FERROL	F-12	Sub 8-12
13	853	VALENTINA MONTERO CENDON	2016	01:13	04:52	01:11			F-13	Sub 8-13
14	861	VALERIA RODRÍGUEZ DIAZ	2016	01:13	04:52	01:11			F-14	Sub 8-14
15	883	LUCIA ONTAÑON ORTIZ	2017	01:17	05:08	01:14			F-15	Sub 8-15
16	877	CLARA DE LA PIÑERA ORTIZ	2016	01:22	05:28	01:20			F-16	Sub 8-16
17	894	SOFÍA FERRER SEOANE	2017	01:25	05:40	01:22			F-17	Sub 8-17
18	882	DAIRA CASTRO CASTRO	2017	01:28	05:52	01:25			F-18	Sub 8-18