



I Control Club Atletismo Sada



**CLUB
ATLETISMO
SADA**

1. HORARIO DEFINITIVO

CARRERAS	Hora	CONCURSOS	
300mv M	17:00	Triple Mixto	Peso Mixto
300mv F	17.10		
100ml M-Semifinales	17:20		
100ml F- Semifinales	17:50		
	18:00	Altura Femenina	
	18:10	Disco Mixto	
1500 obs M sub16	18:20		
1.500obs F sub16	18:30		
2000 obs F sub18/sub20	18:40		
100ml M Finales A y B	18:50		
100ml F Finales A y B	19:00		
1500ml M	19:10	Altura Masculina	
1500ml F	19:20	Jabalina Mixta	
400ml M	19:25		
400ml F	19:35		
200ml M	19:45		
200ml F	20:00		
3000ml Mixto	20:15		

-Clasificarán a las finales del 100ml los 16 mejores tiempos de todas las semifinales accediendo los 8 mejores a la Final A y los 8 siguientes a la final B.

-En los concursos dispondrán de 4 intentos, exceptuando la altura.

-Cadencias:

Altura Femenina: comenzará en 1.10, de 5cm en 5cm hasta 1.25 y desde ahí en adelante de 3cm en 3 cm.

Altura masculina: comenzará en 1.15, de 5cm en 5cm hasta 1.40 y desde ahí de 3cm en 3cm.

-Tablas triple: 6m y 8m