



CIRCULAR 48-2023.

XXXV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBS

- *A todas as delegacións da FGA.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

Art.1).- A F.G.A organiza o XXXV Campionato Xunta de Galicia de Clubs ó Aire Libre o día 22 de Abril de 2023 nas pistas universitarias de Santiago de Compostela.

Art.2).- Poderán intervir un total de 8 clubs masculinos e femininos, estando convidados de forma directa os catro primeiros clasificados do Campionato de Galicia de Clubs da tempada 2022:

HOMES	MULLERES
S.G. Pontevedra	S.G. Pontevedra
R.C. Celta	Atletismo Femenino Celta
C.A. Santiago	Ourense Atletismo
C.A. Narón	ADAS Cupa

Todos estes clubs deberán confirmar a súa participación antes das 20:00h do 10 de abril a: direcciontecnica@atletismo.gal

O resto dos Clubs clasificaranse por estadillo de marcas segundo a Táboa WA 2017 de Aire Libre a un atleta por proba e coas mesmas condicións previstas no art. 3.

- Presentación a través da SDP (<https://sdp.rfea.es/>) ata as 20:00h do 10 de abril.
- As probas a presentar no estadillo son as seguintes:

Homes:

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000 (ou 5.000), 110v., 400v., 3.000obs., altura, lonxitude, triplo, pértega, peso, disco, martelo, xavelina e 5.000 marcha (ou 10.000 marcha).

Mulleres:

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000 (ou 5.000), 100v., 400v., 3.000obs., altura, lonxitude, triplo, pértega, peso, disco, martelo, xavelina e 5.000 marcha (ou 10.000 marcha).

Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2022 e 2023, tanto en aire libre como en pista cuberta, por atletas con licenza en vigor polo club participante ou asociados a este, aínda que teñan estado noutro club no 2022.



Art.3).- Poderán participar os/as atletas pertencentes aos clubs participantes e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:

- Cada atleta só poderá participar nunha proba individual e nunha remuda, ou nas dúas remudas.
- Non poderán participar atletas da categoría Sub 14 e inferiores.
- Categoría Sub18: poderán participar nas probas autorizadas para dita categoría. No caso de participar nunha carreira e nalgunha remuda, a suma das distancias non pode exceder dos 510m.
- Categoría Sub16: poderán participar na remuda 4x100 ou nunha proba individual, sempre que esta sexa autorizada para dita categoría.

Nº Máximo de Participacións por Club	
Asociados	Estranxeiros
6	5*

**(Non contabilizan atletas das categorías Sub 16 e Sub 18)*

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.

Art.4).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://sdp.rfea.es/>) ata as 20:00 horas do luns 17 de abril.

Cada Club deberá realizar inscrición nun mínimo de 15 probas, non sendo admitidos aqueles que non cubran ditas prazas.

Art.5).- O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, atendendo ao seguinte sistema:

1º: N+1, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.
En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan una marca válida na súa proba ou sexan descalificados non puntuarán.

Aqueles clubs que non acaden 15 participacións, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.

Art.6).- Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.



Art.7).- O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas. Os cambios efectuados nas probas de remudas sobre a inscrición inicial, non se contabilizarán.

Art.8).- En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 6 intentos, sen cambio de orde.

Art.9).- Cadencias nos saltos horizontais.

Comezarase, dentro da cadencia, na altura máis baixa das solicitadas polos atletas eque permita a instalación:

Altura mulleres	-10/1.33/1.38/1.42/1.45 + 3 cm
Altura homes	-10/1.60/1.65/1.69/1.72 + 3 cm
Pértega mulleres	-20/2.75/ +10 cm
Pértega homes	-20/3.45/ + 10 cm

Art.10).- O sorteo de estaxes e orde de actuación publicarase unha vez se comunique a totalidade de clubs clasificados.

Art.11).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.12).- Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	7'
Valos e remudas	10'
Concursos	20'
Pértega	35'

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.



Art.13).- Horario da competición (provisional):

XXXV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBS - XORNADA DE MAÑÁ							
HORA	PROBA	CATEGORÍA	LONXITUDE	LANZ. LONGOS	ALTURA	PÉRTEGA	PESO
10:30	3000 Marcha	Sub 14 Homes e Mulleres		Martelo Mulleres	Homes		
10:40			Homes				
10:55	3000 Marcha	Sub 16 Mulleres					
11:20	5000 marcha	Homes e Mulleres					
11:50				Martelo Homes			
12:05	5000 Marcha	Homes					
12:10			Mulleres				
12:40	5000 Marcha	Mulleres				Mulleres	
13:10	100	Homes		Disco Mulleres			
13:17	100	Mulleres					
13:30							Homes
13:35	400 mv	Homes					
13:45	400 mv	Mulleres					
13:52	800	Homes					
14:00	800	Mulleres					
14:15	4x100	Homes					
14:22	4x100	Mulleres					

XXXV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBS - XORNADA DE TARDE							
HORA	PROBA	CATEGORÍA	TRIPLO	LANZ. LONGOS	ALTURA	PÉRTEGA	PESO
16:30			Homes	Disco Homes	Mulleres		
17:00	110 mv	Homes					
17:10	100 mv	Mulleres					
17:25	400	Homes					
17:34	400	Mulleres					
17:43	200	Homes					
17:50				Xavelina Homes			
17:52	200	Mulleres	Mulleres				
18:02	1500	Homes					
18:10	1500	Mulleres					
18:20	3000 Obs	Homes					
18:35	3000 Obs	Mulleres				Homes	
18:55	3000	Homes					
19:10	3000	Mulleres		Xavelina Mulleres			Mulleres
19:25	4x400	Homes					
19:35	4x400	Mulleres					



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



Art.14).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e WA.

A Coruña, a 1 de abril de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo