



## Control CAR - 07/05/2023

### Pista do CGTD (Pontevedra)

HORARIO	CARREIRAS	CONCURSOS
10:00	3000m Masculino Absoluto	<b>Salto de Altura Sub 10 a 14 Mixto</b> (0.80-0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.14-1.18-1.22 e de 3 en 3)
10:15	1000m Feminino Sub 14 en adiante	
10:22	1000m Masculino Sub 14 en adiante	
10:35	50m Feminino Sub 10	
10:45	50m Masculino Sub 10	
10:55	60m Feminino Sub 12	
11:05	60m Masculino Sub 12	
11:15	80m Feminino Sub 14	<b>Salto de Altura Sub 16 en adiante Mixto</b> (1.40-1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-1.66-1.70-1.73-1.76 e de 2 en 2)
11:30	80m Masculino Sub 14	
11:45	100m Feminino	
11:58	100m Masculino	
12:12	500m Masculino Sub 10	
12:20	500m Feminino Sub 10	
12:25	500m Masculino Sub 12	<b>Salto de Lonxitude Sub 10 e Sub 12 Mixto</b> (3 intentos e táboa a 1m)
12:33	500m Feminino Sub 12	
12:40	300m Feminino Sub 16	
12:48	300m Masculino Sub 16	
13:00	400m Feminino Absoluto	
13:08	400m Masculino Absoluto	
13:16	800m Feminino Absoluto	
13:20	800m Masculino Absoluto	

1. Inscricións na SDP da RFEA (<https://sdp.rfea.es/>) ata as 22:00h do mércores 3 de Maio.
2. Terán preferencia na admisión os atletas da entidade organizadora (Asociación Deportiva CAR), seguidamente os atletas de clubs pertencentes ó Concello de Pontevedra e despois os atletas cas mellores marcas das tempadas 2022 e 2023.

Asemade, nos 1000m terán preferencia os atletas das categorías Sub 14 e Sub 16.

3. Admitiranse
  - 16 atletas por proba nas carreiras, agás nos 800m (12 prazas).
  - 12 atletas no Salto de Altura Sub 10 a 14 mixto.
  - 10 atletas no Salto de Altura Sub 16 en adiante mixto.
  - 20 atletas no Salto de Lonxitude Sub 10 e Sub 12 mixto.
  - ❖ A organización resérvase o dereito a aumentar o número de atletas participantes.
4. Entrega de dorsais individual. A organización non facilitará imperdibles.
5. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.