



XOGOS GALEGOS DEPORTIVOS EN IDADE ESCOLAR

ATLETISMO EN PISTA XORNADA A - SUR

Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos, Vigo, 25 de marzo de 2023

HORARIO

Hora	Carreiras	Lonxitude	Altura	Peso	L. Longos
10:00	1000 m IF	Ale. fem.	Inf. fem.	Ale. mas.	Disco mixto
10:10	1000 m IM				
10:25	50 m BF				Xavelina IF
10:50	50 m BM				
11:00		Ale. mas.			
11:15	60 m AF				
11:30			Inf. mas.		
11:45	60 m AM				Xavelina IM
12:00		Ben. fem.			
12:20	80 m IF				
12:40	80 m IM				
12:30		Ben. mas.			
13:00				Ale. fem.	
13:05				Ben. mix	
13:10	4 x 60 m mixto				
13:25	4 x 50 m mixto				

Dorsais: Serán recollidos polo delegado da entidade na secretaría.

Altura: Cadencia: 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 10m

Lonxitude: Realizaranse en dous fosos.

Táboa a 1 m.

Limitación na carreira de aproximación:
benxamín 10 m e alevín 15 m.

Sistema de puntuación en categoría benxamín:

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Lonxitude	≤1,99 m.	≥2,00 m.	≥2,35 m.	≥2,70 m.	≥3,05 m.
Peso	≤2,99 m.	≥3 m.	≥4 m.	≥5 m.	≥6 m.