

XORNADA B - NORTE

Hora	Carreiras	Foso	Altura	Peso	L. Longos
10:00	2000 Mar. Inf.	Tesoira BF e BM	Ale. Fem		Pelota AF
10:20	1000 Mar. Alev.				
10:40	500 m.l. AF			Inf. Fem	
10:50		Lonxitude IF			
10:55	500 m.l. AM				
11:00					Pelota AM
11:20	80 m.v. IM				
11:30			Ale. Mas		
11:40	80 m.v. IF				
12:00	400 m.l. BF				
12:05	400 m.l. BM				
12:15					Pelota BF
12:30		Lonxitude IM		Inf. Mas	
13:00					Pelota BM
13:20	4x80 Inf. mixto				

Dorsais: Serán recollidos polo delegado da entidade na zona de secretaría, sita na grada cuberta.

Altura: **Cadencia:** 0.85 - 0.93 - 1.00 - 1.06 - 1.12 - 1.16 - 1.20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

Lonxitude: Táboa a 2 m.

Limitación na carreira de aproximación: 20 m.

Tesoira: Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 5 m.

Sistema de puntuación en categoría benxamín:

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Pelota	≤10,99 m.	≥11 m.	≥14 m.	≥17 m.	≥20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.