



CIRCULAR 44-2023. ANEXO CIRCULAR 35-2023 HORARIOS E CADENCIAS DO XXXVI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 16 INDIVIDUAL DE PISTA CUBERTA

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1) A Federación Galega de Atletismo organiza o XXXVI Campionato Xunta de Galicia Sub 16 o día 11 de marzo, na pista de atletismo de Expourense en Ourense.

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA EN PISTA CUBERTA SUB 16 - XORNADA DE SÁBADO MAÑÁ					
HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	LONXITUDE	PÉRTEGA
10:50	60	Homes	Semifinais		Mulleres
10:55	60	Homes	Semifinais	Homes	
11:00	60	Homes	Semifinais		
11:05	60	Homes	Semifinais		
11:10	60	Homes	Semifinais		
11:15	60	Mulleres	Semifinais		
11:20	60	Mulleres	Semifinais		
11:25	60	Mulleres	Semifinais		
11:30	60	Mulleres	Semifinais		
11:35	60	Mulleres	Semifinais		
11:40	60	Mulleres	Semifinais		
11:45	60	Mulleres	Semifinais		
11:52	3000	Homes	Final		
12:07	3000	Mulleres	Final		
12:27	60	Homes	Final B		
12:33	60	Homes	Final A		
12:39	60	Mulleres	Final B		
12:45	60	Mulleres	Final A	Mulleres	Homes
12:55	300	Homes	Semifinal		
13:01	300	Homes	Semifinal		
13:07	300	Homes	Semifinal		
13:13	300	Homes	Semifinal		
13:19	300	Homes	Semifinal		
13:25	300	Mulleres	Semifinal		
13:31	300	Mulleres	Semifinal		
13:37	300	Mulleres	Semifinal		
13:43	300	Mulleres	Semifinal		
13:49	300	Mulleres	Semifinal		
13:55	300	Mulleres	Semifinal		
14:01	300	Mulleres	Semifinal		



CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA EN PISTA CUBERTA SUB 16 - XORNADA DE SÁBADO TARDE

HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	TRIPLO	ALTURA	PESO
16:30				Triplo Homes	Mulleres	
16:38						Homes
16:50	60 mv 0,91	Homes	Semifinal			
16:58	60 mv 0,91	Homes	Semifinal			
17:10	60 mv 0,76	Mulleres	Semifinal			
17:18	60 mv 0,76	Mulleres	Semifinal			
17:26	60 mv 0,76	Mulleres	Semifinal			
17:34	60 mv 0,76	Mulleres	Semifinal			
17:45	600	Homes	Final C			
17:51	600	Homes	Final B			
17:57	600	Homes	Final A			
18:03	600	Mulleres	Final D			
18:09	600	Mulleres	Final C			
18:15	600	Mulleres	Final B			Mulleres
18:21	600	Mulleres	Final A	Triplo Mulleres		
18:27	1000	Homes	Final C		Homes	
18:33	1000	Homes	Final B			
18:39	1000	Homes	Final A			
18:45	1000	Mulleres	Final C			
18:51	1000	Mulleres	Final B			
18:57	1000	Mulleres	Final A			
19:07	60 mv 0,76	Mulleres	Final			
19:17	60 mv 0,91	Homes	Final			
19:28	300	Homes	Final B			
19:35	300	Homes	Final A			
19:42	300	Mulleres	Final B			
19:49	300	Mulleres	Final A			

CADENCIAS

Altura homes: 1,20-1,27-1,34-1,41-1,48-1,55-1,60-1,64-1,68 3/3

Altura mulleres: 1,18-1,25-1,31-1,37-1,42-1,46-1,50-1,53 3/3

Pértega homes: 1,90-2,10-2,25-2,40-2,50-2,60-2,70-2,80 10/10

Pértega mulleres: 1,90-2,10-2,25-2,40-2,50-2,60-2,70-2,80 10/10

TÁBOAS TRIPLO

Homes: 9 e 10

Mulleres: 8, 9 e 10

A Coruña, a 9 de marzo de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo