

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta

09:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	36	JONATHAN FERNÁNDEZ RÍOS	1988	33:55	03:23	33:55		PASA OU ENTORNA	M-1	Máster 1-1
2	86	ANTONINO MÉNDEZ SÁNCHEZ	1985	35:26	03:32	35:25	GA 1161	DALLE GAS RUNNING TEAM	M-2	Máster 1-2
3	19	GONZALO LOSADA ORTIZ	1975	36:15	03:37	36:14		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	M-3	Máster 2-1
4	46	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	36:37	03:39	36:36	GA-17143	A.D. NAUTICO NARÓN	M-4	Senior-1
5	96	PABLO PIÑEIRO	1984	36:45	03:40	36:44			M-5	Máster 1-3
6	77	AGUSTÍN P. HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	36:59	03:41	36:58			M-6	Máster 2-2
7	39	JOSE LUIS ROIBÁS FERNANDEZ	1971	37:19	03:43	37:18	AG24018	CLUB ATLETISMO SADA	M-7	Máster 3-1
8	59	LUIS MOSQUERA GONZÁLEZ	1988	37:27	03:44	37:25		CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-8	Máster 1-4
9	62	DOMINGO PRESAS FARALDO	1983	37:45	03:46	37:45		CLUB ATLETISMO BETANZOS	M-9	Máster 1-5
10	29	DAVID MOSQUERA GARCÍA	1993	37:51	03:47	37:50			M-10	Senior-2
11	83	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ LEDO	1971	37:52	03:47	37:51	AG2024183	RUNNING OLEIROS	M-11	Máster 3-2
12	97	CARLOS RÍOS NÚÑEZ	1977	38:21	03:50	38:21	AG18181	DALLE GAS RUNNING TEAM	M-12	Máster 2-3
13	37	ANTONIO ILLOBRE JIMÉNEZ	1975	39:29	03:56	39:27		CLUB ATLETISMO SADA	M-13	Máster 2-4
14	61	MARCOS NAVEIRA FANDIÑO	1985	39:29	03:56	39:27	AG10937	LUGO RUNNING CLUB	M-14	Máster 1-6
15	52	MIGUEL FREIRE VÁZQUEZ	1970	40:05	04:00	40:03		PASA OU ENTORNA	M-15	Máster 3-3
16	38	JESÚS BLANCO PÉREZ	1986	40:11	04:01	40:09			M-16	Máster 1-7
17	55	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	40:19	04:01	40:16			M-17	Máster 2-5
18	70	PABLO MOSQUERA GARCIA	1993	40:40	04:04	40:39			M-18	Senior-3
19	11	MARCOS LEMA RODRIGUEZ	1977	40:58	04:05	40:56		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-19	Máster 2-6
20	45	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	42:00	04:12	41:58	AG2024664	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-20	Máster 3-4
21	34	SEBASTIAN BAMONDE BERMÚDEZ D	1975	42:27	04:14	42:23		SEBASKIWI	M-21	Máster 2-7
22	12	RICARDO COSTA CAMBEIRO	1987	42:45	04:16	42:38		CLUB ALEJANDRO GOMEZ	M-22	Máster 1-8
23	32	JAVIER ACCION	1983	42:53	04:17	42:51		LA NIETA DEL FARERO	M-23	Máster 1-9
24	76	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	43:15	04:19	43:13			M-24	Máster 2-8
25	84	DIEGO CHAS VÁZQUEZ	1981	43:16	04:19	43:15			M-25	Máster 2-9
26	73	CARLOS SUAREZ GARCIA	1980	43:16	04:19	43:14			M-26	Máster 2-10
27	53	BORJA TABOADA RODRÍGUEZ	1991	43:17	04:19	43:16			M-27	Senior-4
28	66	DARIO NOYA CEREIJO	1988	43:28	04:20	43:21			M-28	Máster 1-10
29	72	JOSE ANTONIO BERMUDEZ TURNES	1961	43:39	04:21	43:36	TAG2021206	NOITEBRA	M-29	Máster 4-1
30	67	FRANCISCO GARCÍA RIAL	1980	43:45	04:22	43:40		CLUB BENI GYM SPORT	M-30	Máster 2-11
31	60	SAMUEL RAMÍREZ RODRÍGUEZ	1977	43:59	04:23	43:54		CLUBE ATLETISMO FENE	M-31	Máster 2-12
32	89	JAVIER VILAR MARTÍNEZ	1979	44:29	04:26	44:24		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-32	Máster 2-13
33	1	CESAR DIEGO DURAN	1977	44:42	04:28	44:39		SIN CLUB	M-33	Máster 2-14
34	81	MIGUEL ANGEL COUTO AMADO	1985	45:02	04:30	44:54			M-34	Máster 1-11
35	24	BERNI C.L	1973	46:14	04:37	46:08			M-35	Máster 2-15
36	98	CARLOS ÁLVAREZ FERNÁNDEZ	1974	46:14	04:37	46:05		NOSPORTLIMITS	M-36	Máster 2-16
37	28	JOSÉ VARELA MARTÍNEZ	1953	46:34	04:39	46:32			M-37	Máster 4-2
38	91	JOSÉ SAS GOLPE	1972	46:38	04:39	46:32			M-38	Máster 3-5
39	23	SERGIO INFANTE LOPEZ	1975	46:55	04:41	46:49			M-39	Máster 2-17
40	95	ALEJANDRO PITA-BAAMONDE GESTA	1985	47:09	04:42	47:01			M-40	Máster 1-12
41	64	FRANCISCO JAVIER MARTÍNEZ SANTO	1969	47:11	04:43	47:05			M-41	Máster 3-6
42	7	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	47:12	04:43	47:09		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-42	Máster 2-18
43	8	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	47:20	04:44	47:11			M-43	Máster 2-19
44	3	STEPHAN ROSENDE OTERO	1980	47:47	04:46	47:42			M-44	Máster 2-20
45	13	RAFAEL GARCÍA POUSO	1980	48:06	04:48	48:02		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	M-45	Máster 2-21
46	69	JOSE MANUEL ROMERO OLVEIRA	1962	48:16	04:49	48:13		VETERANOS DE SAMIL	M-46	Máster 4-3
47	44	ROBERTO TENREIRO ANIDO	1976	48:37	04:51	48:27			M-47	Máster 2-22
48	43	ALBERTO PÉREZ AMOR	1972	48:37	04:51	48:27			M-48	Máster 3-7
49	75	LOLI SEÑOR GONZÁLEZ	1965	48:55	04:53	48:48		CLUB BENY GYM SPORT	F-1	Máster 3-1
50	99	MANUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GAYOSO	1969	49:03	04:54	48:58			M-49	Máster 3-8
51	47	PABLO SANTIAGO PEREZ	1973	49:41	04:58	49:38			M-50	Máster 2-23
52	71	JOSE LUIS PÉREZ LADO	1984	49:55	04:59	49:49			M-51	Máster 1-13
53	87	CARLOS RODRÍGUEZ	1976	50:01	05:00	49:58			M-52	Máster 2-24
54	63	DIEGO PÉREZ PONTE	1984	50:08	05:00	50:01			M-53	Máster 1-14
55	25	ALBERTO EDERALDO FERNÁNDEZ PEÍ	1973	50:32	05:03	50:27			M-54	Máster 2-25
56	90	FRANCISCO VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	1992	50:56	05:05	50:51		PASA OU ENTORNA	M-55	Senior-5
57	82	RICARDO RUBIO ALAMEDA	1965	51:08	05:06	51:03			M-56	Máster 3-9
58	17	ROMAN ABELLA BOUZA	1978	51:23	05:08	51:20		PAP	M-57	Máster 2-26
59	50	MIGUEL LUNA FERNANDEZ	1988	51:41	05:10	51:40			M-58	Máster 1-15

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta

09:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	20	SEILA BLANCO VARELA	1978	51:46	05:10	51:42			F-2	Máster 2-1
61	85	MARYEM SALI DUQUE	1980	51:52	05:11	51:42			F-3	Máster 2-2
62	16	JUAN CAMBA	1981	52:04	05:12	51:55		LA CARRETERA DE MIÑO	M-59	Máster 2-27
63	56	MONICA BENASACH GARCÍA	1977	52:26	05:14	52:18			F-4	Máster 2-3
64	10	PATRICIA LENDOIRO CAGIAO	1993	52:39	05:15	52:33	AG18166	MARINEDA ATLETICO	F-5	Senior-1
65	88	DAVID COUCE RÚA	1986	52:50	05:17	52:47		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-60	Máster 1-16
66	26	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	53:05	05:18	52:57			M-61	Máster 3-10
67	27	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	53:05	05:18	52:56			M-62	Máster 2-28
68	80	ANA MARIA MACEIRAS NOVO	1966	53:47	05:22	53:42			F-6	Máster 3-2
69	22	ALBA FERNÁNDEZ PÉREZ	1982	54:06	05:24	54:01			F-7	Máster 2-4
70	6	ALBERTO GARCÍA COBELO	1977	54:51	05:29	54:40			M-63	Máster 2-29
71	49	FERNANDO LUNA FERNANDEZ	1990	55:25	05:32	55:23			M-64	Senior-6
72	48	MIGUEL SIMOES COUCEIRO	1971	55:59	05:35	55:49			M-65	Máster 3-11
73	58	PABLO BLANCO RIVERA	1976	56:35	05:39	56:29			M-66	Máster 2-30
74	21	CARLOS MARTINEZ MARIN	1976	56:49	05:40	56:40			M-67	Máster 2-31
75	30	LORENA GÓMEZ ROMERO	1993	56:54	05:41	56:48		MGM ACTIVIDADES DIRIGIDAS	F-8	Senior-2
76	40	SERGIO GARCÍA RODRIGUEZ	1965	57:01	05:42	56:53			M-68	Máster 3-12
77	41	FATIMA VAZQUEZ VAZQUEZ	1975	57:01	05:42	56:53			F-9	Máster 2-5
78	79	LÁZARO DORADO TRILLO	1989	57:43	05:46	57:35			M-69	Senior-7
79	65	PATRICIA GARCIA VECINO	1985	58:08	05:48	58:01			F-10	Máster 1-1
80	92	ADRIAN GOMEZ BUJIA	1985	58:46	05:52	58:41	AG18090	DALLE GAS RUNNING TEAM	M-70	Máster 1-17
81	14	DOMINGO BEIRO LESTÓN	1967	58:56	05:53	58:49			M-71	Máster 3-13
82	68	DAMIÁN FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	1980	01:01:25	06:08	01:01:15			M-72	Máster 2-32
83	5	CLARA VIDAL BLANCO	1998	01:03:23	06:20	01:03:15			F-11	Senior-3
84	57	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	01:05:32	06:33	01:05:28	GA-628	ATLETISMO NARON	M-73	Máster 4-4
DNF	4	MARIA JESUS LÓPEZ CASTRO	1975						F	Máster 2
DNF	35	HUGO FERNÁNDEZ PÉREZ	1981						M	Máster 2
DNF	54	JORGE JUAN BARREIRO GONZÁLEZ	1973						M	Máster 2
DNS	2	PABLO SEOANE AMOR	1982					CLUB ATLETISMO BETANZOS	M	Máster 2
DNS	9	DANIEL RIVERA RUANOVA	1968						M	Máster 3
DNS	15	RAFA POUPARIÑA CASTRO	1985					PASA OU ENTORNA	M	Máster 1
DNS	18	PABLO RIFÓN	1974						M	Máster 2
DNS	31	ELADIO FERNANDEZ COUCE	1975						M	Máster 2
DNS	33	MIGUEL GRUEIRO MÉNDEZ	1980						M	Máster 2
DNS	42	JOSE RAMON CABANA CARBALLEIRA	1980						M	Máster 2
DNS	51	MANEL SALGADO FILGUEIRA	1985					PASA OU ENTORNA	M	Máster 1
DNS	74	CONCEPCIÓN DE LEÓN DEL RIO	1971						F	Máster 3
DNS	78	CARLOS RODRÍGUEZ LEAL	1987					CLUB FERROL ATLETISMO	M	Máster 1
DNS	93	ARANTXA PRADO SANTIAGO	1976					CROSSFITDRK	F	Máster 2
DNS	94	EMILIO MARTÍNEZ ANTA	1962						M	Máster 4



RESULTADOS OFICIAIS

Sub 18-16

11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	104	HUGO SERANTES BOUZA	2006	10:02	03:20	10:02		ATLETISMO NARON	M-1	Sub 18-1
2	106	IVAN LOPEZ PAZOS	2008	11:26	03:48	11:26	AG2028939	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 16-1
3	101	PABLO CRESPO LÓPEZ	2007	11:43	03:54	11:43			M-3	Sub 18-2
4	105	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	11:43	03:54	11:43	AG2026035	ATLETISMO NARON	F-1	Sub 16-1
5	108	BRAIS PEÑA FERNÁNDEZ	2009	14:44	04:54	14:43			M-4	Sub 16-2
6	103	GABRIELA ALEJANDRA HERIZE PENE	2009	16:23	05:27	16:22			F-2	Sub 16-2
7	102	MICHELLE ALEJANDRA HERIZE PENE	2007	23:18	07:46	23:18			F-3	Sub 18-1
DNS	107	CLAUDIA MÍGUEZ FERNÁNDEZ	2007				AG17462	ATLETISMO NARON	F	Sub 18



RESULTADOS OFICIAIS

Sub 14

11:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	208	ANGELA GÓMEZ CANDEDO	2010	08:19	04:09	08:18	AG8330	CLUB ATLETISMO SADA	F-1	Sub 14-1
2	204	DAVID NOVO DE LEÓN	2010	08:35	04:17	08:35			M-1	Sub 14-1
3	207	NEREA HERMIDA VÁZQUEZ	2011	08:40	04:20	08:40			F-2	Sub 14-2
4	205	MARTIN PEREIRO LOPEZ	2010	08:42	04:21	08:42		CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Sub 14-2
5	203	TEO ATIYAT ABELLEIRA	2010	08:45	04:22	08:45			M-3	Sub 14-3
6	206	LINH BOUZA VIDAL	2010	08:54	04:27	08:53			M-4	Sub 14-4
7	201	TOMÁS GARCÍA PÉREZ	2011	09:01	04:30	09:00			M-5	Sub 14-5
8	202	ANDREA GARCÍA VILELA	2011	09:28	04:44	09:27		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	F-3	Sub 14-3

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 12

11:35

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	307	MIGUEL BENASACH LOPEZ	2012	03:31	03:31	03:30		TRIATLÓN FERROL	M-1	Sub 12-1
2	305	ITZIAR FERNÁNDEZ RÍOS	2012	04:06	04:06	04:05		A.D. NAUTICO NARÓN	F-1	Sub 12-1
3	302	IAGO SOUTO GARCIA	2012	04:07	04:07	04:06			M-2	Sub 12-2
4	310	DENÍS CLARO CARBALLEIRA	2012	04:09	04:09	04:08			M-3	Sub 12-3
5	309	CANDELA SERANTES BOUZA	2012	04:11	04:11	04:11		ATLETISMO NARON	F-2	Sub 12-2
6	308	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	04:13	04:13	04:12			F-3	Sub 12-3
7	301	DANIEL MARTINEZ LOPEZ	2013	04:24	04:24	04:24			M-4	Sub 12-4
8	306	DANIEL REIGOSA CALVO	2013	04:30	04:30	04:29			M-5	Sub 12-5
9	312	CARLA PEÑA FERNÁNDEZ	2013	05:04	05:04	05:03			F-4	Sub 12-4
10	311	PAULA BLANCO ARES	2012	05:05	05:05	05:04			F-5	Sub 12-5
11	304	ROQUE LOSADA ORTIZ	2013	05:14	05:14	05:14			M-6	Sub 12-6
12	303	DANIELA MARTÍNEZ INSUA	2012	06:33	06:33	06:32			F-6	Sub 12-6

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 10

11:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	411	ICIA LOPEZ OJEN	2014	02:37	03:44	02:37	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-1	Sub 10-1
2	410	MIGUEL RIOSECO CUERPO	2015	02:38	03:45	02:38			M-1	Sub 10-1
3	417	SARA REAL FERNÁNDEZ	2014	02:45	03:55	02:44	AG13715	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	F-2	Sub 10-2
4	408	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	02:47	03:58	02:47		TRIATLÓN FERROL	F-3	Sub 10-3
5	416	SANTIAGO DÍAZ ALONSO	2014	02:49	04:01	02:48			M-2	Sub 10-2
6	406	LUCAS FERNÁNDEZ CANDAL	2014	02:50	04:02	02:50			M-3	Sub 10-3
7	404	XOSE MANUEL RIVAS ABUIN	2014	02:56	04:11	02:56			M-4	Sub 10-4
8	407	DAVID GÓMEZ GARCÍA	2014	02:57	04:12	02:56			M-5	Sub 10-5
9	412	ANTÓN ATIYAT ABELLEIRA	2015	02:59	04:15	02:58			M-6	Sub 10-6
10	414	EVAN FERNÁNDEZ ANTÚNEZ	2014	02:59	04:15	02:58			M-7	Sub 10-7
11	702	HUGO VÁZQUEZ LÓPEZ	2015	03:01	04:18	03:00			M-8	Sub 10-8
12	701	MATEO VÁZQUEZ LÓPEZ	2015	03:04	04:22	03:03			M-9	Sub 10-9
13	703	LUCÍA CABARES PENA	2015	03:05	04:24	03:04			F-4	Sub 10-4
14	405	TEO RODRÍGUEZ MÉNDEZ	2014	03:05	04:24	03:04			M-10	Sub 10-10
15	403	EDU RODRÍGUEZ SANMARTÍN	2014	03:07	04:27	03:06			M-11	Sub 10-11
16	402	OLALLA GARCÍA VILELA	2014	03:20	04:45	03:20		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	F-5	Sub 10-5
17	413	LEO FERNÁNDEZ ANTÚNEZ	2014	03:54	05:34	03:54			M-12	Sub 10-12
18	409	ENARA MAYOBRE FEAL	2014	04:07	05:52	04:07			F-6	Sub 10-6
DNS	401	LUCAS CALVO SANJURJO	2014						M	Sub 10
DNS	415	RAFAEL DÍAZ ALONSO	2015						M	Sub 10