



3ª Carreira 5K El Canario

Homenaxe José Nespereira

Domingo, 18 de xuño de 2023



Carreira Absoluta (5 km aprox.) (09:00)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ano Club	Cat	S
1	77 GA769172	Hugo Suarez Martinez	15:13	15:13	2003 Real Club Celta De Atletismo	1 23M	1 M
2	53	Saud Alzaabi	15:17	15:17	1988	1 SrM	2 M
3	32 GA11310	Ruben Diz Diaz	15:28	15:28	1979 Club Ourense Atletismo	1 M1M	3 M
4	61 AG2014071	Ismael Vieitez Porto	15:40	15:40	1992	2 SrM	4 M
5	42	Jose Lojo	16:07	16:07	1983 San Miguel De Marin	2 M1M	5 M
6	22	Alejandro Pesado Fernández	16:09	16:09	1975	1 M2M	6 M
7	23 TGAL285	Abel Barros González	16:12	16:12	1975 Atletismo +9 Moraña	2 M2M	7 M
8	60	Paulino Folgar Torres	16:15	16:15	1992	3 SrM	8 M
9	57 AG17410	Michel Fernández García	16:22	16:22	1990 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	4 SrM	9 M
10	58	Sultan Aldhanhani	16:23	16:23	1991	5 SrM	10 M
11	27	Juan Francisco Fernández	16:30	16:30	1976	3 M2M	11 M
12	75 GA2023313	Laura Santos Dominguez	16:49	16:49	1998	1 SrF	1 F
13	50	Saleh Alhammadi	16:58	16:58	1985	3 M1M	12 M
14	47 AG765828	Victor González Horta	17:12	17:12	1984 Comesaña Sporting Club	4 M1M	13 M
15	79 AG13361	Daniel Maneiro Teira	17:29	17:29	2007	1 18M	14 M
16	66	Marcos Novo González	17:35	17:33	1993	6 SrM	15 M
17	68	Kevin Armas Waldomar	17:40	17:36	1996	7 SrM	16 M
18	80 GA306	Candela Sánchez Touza	17:42	17:42	2007 San Miguel De Marin	1 18F	2 F
19	13 AG2015070	Jose Navarro Anton	17:53	17:53	1973 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	4 M2M	17 M
20	204	Xabier Agraso Alonso	18:08	18:06	1991	8 SrM	18 M
21	55	Ernesto Triñanes Martinez	18:12	18:09	1990	9 SrM	19 M
22	21 AG2028397	Manuel Costa Castro	18:15	18:15	1974	5 M2M	20 M
23	56	Carlos Miguel Caso Bernabe	18:38	18:32	1990 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	10 SrM	21 M
24	205	Rubén Vila Sieira	18:42	18:39	1975	6 M2M	22 M
25	9	Francisco Pazos Campos	18:43	18:43	1967	1 M3M	23 M
26	31 AG3553	Pablo Iglesias Comojo	18:45	18:45	1978 CA Brion-Hyupersa Stgo.	5 M1M	24 M
27	54	Jose García Martinez	18:53	18:51	1989	11 SrM	25 M
28	37 AG2026757	J.Luis Rosende Fuentes	19:09	19:06	1981 Club Atletismo Tambre	6 M1M	26 M
29	12	Juan Carlos Bouza Piñeiro	19:12	19:12	1971	7 M2M	27 M
30	71	Jorge Gonzalez Lopez	19:14	19:14	1997	12 SrM	28 M

Carreira Absoluta (5 km aprox.) (09:00)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ano Club	Cat	S
31	18 AG14321	Soledad Leiro Lopez	19:16	19:16	1973 San Miguel De Marin	1 M2F	3 F
32	10 AG17259	Juan Sicilia Barci	19:16	19:13	1970	8 M2M	29 M
33	14 AG768891	Carlos Fernández Álvarez	19:20	19:15	1973	9 M2M	30 M
34	73	Juan Fernández	19:34	19:30	1998	13 SrM	31 M
35	46 GA23520	Vicky Losada Perez	19:38	19:38	1984 Club Ourense Atletismo	1 M1F	4 F
36	62	Ivan Lopez Oujo	19:42	19:37	1992	14 SrM	32 M
37	72	Adrián Ferrón Moure	19:45	19:45	1997	15 SrM	33 M
38	63	Martin Pérez Saborido	19:50	19:50	1993	16 SrM	34 M
39	28	Abraham Benítez Somoza	20:07	20:07	1977 El Canario	10 M2M	35 M
40	82	Mauro Rodríguez Enguix	20:24	20:22	2007 El Canario	2 18M	36 M
41	36	Emilio Saborido Fernandez	20:25	20:20	1981 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	7 M1M	37 M
42	206	Jesús Manuel Oliveira Casais	20:29	20:26	1976	11 M2M	38 M
43	6	Luis Caamaño Romar	20:36	20:33	1966	2 M3M	39 M
44	49	Antonio Caso Bernabe	20:45	00:00	1985 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	8 M1M	40 M
45	24	Borja Suárez Fuentes	20:46	20:42	1975	12 M2M	41 M
46	70	Eduardo Figueiras Lorenzo	20:46	20:42	1997	17 SrM	42 M
47	25	Humberto Ageitos Gude	20:48	20:48	1976	13 M2M	43 M
48	19	José Ignacio García Crujeiras	20:49	20:46	1973	14 M2M	44 M
49	33 AG17669	Pablo Fernández Villamarín	21:08	21:04	1979 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	9 M1M	45 M
50	41	Jorge Paz Calo	21:17	21:17	1982	10 M1M	46 M
51	45	José Santos Lampón	21:47	21:43	1984 Pilates Flow & Training	11 M1M	47 M
52	51	Elisa Boullosa Bernardez	21:50	21:50	1987	2 M1F	5 F
53	44	Carlos Bustelo Catoira	21:50	21:50	1983	12 M1M	48 M
54	1	Jose Matias Regueira Boo	22:23	22:23	1951	1 M4M	49 M
55	35	Alberto Dios Martinez	22:35	22:35	1980	13 M1M	50 M
56	69 GA765040	Iria López Rodríguez	22:55	22:53	1997 Club Atletismo Coruña Comarca	2 SrF	6 F
57	203	María Del Carmen Rodríguez Del Río	23:05	23:01	1955	1 M4F	7 F
58	7	Angel Perez Susavila	23:07	23:07	1967	3 M3M	51 M
59	38	Pablo Piñeiro Piñeiro	23:30	23:23	1981	14 M1M	52 M
60	48 AG2023639	Chus Garcia Pena	23:41	23:35	1984 Club Atletismo Tambre	3 M1F	8 F
61	3	Jose Antonio Nespereira Prada	23:45	23:45	1957 El Canario	2 M4M	53 M
62	67 AG17412	Noelia Lojo López	24:01	23:58	1996 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	3 SrF	9 F
63	504	Francisco Millet Ayaso	24:10	24:05	1960	4 M3M	54 M
64	39	Lupe Santos Lampón	24:22	24:22	1981 Pilates Flow & Training	4 M1F	10 F
65	20	Omar González Sampedro	24:22	24:22	1974	15 M2M	55 M
66	4	Agustín Vidal Pérez	24:24	24:24	1959	5 M3M	56 M
67	64	David Fernández Crujeiras	24:29	24:24	1993	18 SrM	57 M
68	201	Saúl Cadórniga Serans	24:31	24:27	2000	19 SrM	58 M

Carreira Absoluta (5 km aprox.) (09:00)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ano Club	Cat	S
69	52	Ana Busto Santalla	24:31	24:26	1988	4 SrF	11 F
70	207	Claudia Caso Bernabe	25:35	25:35	1978 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	2 M2F	12 F
71	78	Diego Argibay Romero	25:45	25:40	2004 El Canario	1 20M	59 M
72	8	Ana Isabel Piñeiro Esperante	25:51	25:47	1967	1 M3F	13 F
73	11	José Manuel Crugeiras Barral	28:31	28:25	1971	16 M2M	60 M
74	34 AG17449	Noa Caramés Vila	29:18	29:15	1980 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	5 M1F	14 F
75	15	Jose Angel Espasandin Gestoso	29:20	29:15	1973 Pilates Flow & Training	17 M2M	61 M
76	76	Fayna Agrelo Fernández	30:19	30:14	2001	1 23F	15 F
77	59	Samuel Páez Chiquillo	30:37	28:46	1992	20 SrM	62 M
	81	Juan Bouzon Blanco	DNF		2007 Club Atletismo Sada	18M	M
	16	Fernando Bouzon Otero	DNF		1973	M2M	M
	208	Samuel Ruiz	DNF		1992	SrM	M
	202	Marta Pérez Millares	DNS		2004	20F	F
	26 AG11742	Israel Benitez Somoza	DNS		1976 El Canario	M2M	M
	29	Maria Cortes Vila	DNS		1977 El Canario	M2F	F
	30	Carlos Filgueira Piñeiro	DNS		1978	M2M	M
	65	Adrián López Bermúdez	DNS		1993	SrM	M
	2	Jose Pena Franco	DNS		1953 El Canario	M4M	M
	17	Diana Tubio Romero	DNS		1973 El Canario	M2F	F
43.	AG11160	Ruben Núñez Mosteiro	DNS		1983 C.A.Cambados Seguros Nogal	M1M	M
	40	Alejandra Eirin Bouzon	DNS		1982 El Canario	M1F	F
	5	Mjose Pacheco Etchevers	DNS		1962 Flow Pilates & Training	M3F	F
	74	Luisa Gil Somoza	DNS		1998	SrF	F

3ª Carreira 5K El Canario

Homenaxe José Nespereira

Domingo, 18 de xuño de 2023

Carreira Sub-16, Zapatilla Inclusiva & Parelhas (2,1 km aprox.) (10:00)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	v2	Ano Club	Cat	S
1	821	Víctor González Horta José Lojo	06:08	02:04	04:09	1899 1899 El Canario 5	1 Par	1 r
2	817	Juan Francisco Fernández Lijo Paulino Folgar	06:16	02:03	04:12	1899 1899 El Canario 3	2 Par	2 r
3	811	Jesús Patiño Ríos Jeyden Jael Silva Guerrero	06:47	02:06	04:25	2009 2011 Natación Ribeira	3 Par	3 r
4	104	Álvaro Franco González	07:07	02:16	04:45	2009 El Canario	1 16M	1 M
5	801	Lucía Ageitos Romero Marta Muñiz Rama	07:11	02:19	04:48	2011 2010 Natación Riveira	4 Par	4 r
6	825	Marcos Novo Martín Pérez Saborido	07:18	02:18	04:52	1899	5 Par	5 r
7	815	Juan Fernández Gonzalez Iván López Oujo	07:25	02:30	04:59	1998	6 Par	6 r
8	106 AG2021147	Claudia Chaves Durán	08:21	02:47	05:44	2009 Atletismo +9 Moraña	1 16F	1 F
9	105 AG2027746	Uxia López Sánchez	08:24	02:47	05:44	2009	2 16F	2 F
10	819	Rubén Vila Siera Nerea Vila González	08:26	02:44	05:40	1981	7 Par	7 r
11	102	Juan Antonio Nuñez Freire	08:34	02:38	05:42	2008 El Canario	2 16M	2 M
12	101 AG13630	Aiala García Fojo	08:38	02:48	05:44	2008 Atletismo +9 Moraña	3 16F	3 F
13	213	Rita Tubio Celia Cao	08:55	02:56	05:58	2011	8 Par	8 r
14	209	María López Parente Vicente Iglesias Rabanal	09:29	03:03	06:16	1978	9 Par	9 r
15	813	Martín Patiño Ríos Lucas Ageitos	09:31	03:03	06:27	2013 1899 Natación Ribeira	10 Par	10 r
16	502	Moisés Calvo Vitorro	09:34	02:52	06:23	1999	1 ZIM	3 M

Carreira Sub-16, Zapatilla Inclusiva & Paredas (2,1 km aprox.) (10:00)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	v2	Ano Club	Cat	S
17	503		Javier García Del Río	10:18	03:01	06:45	1997	2 ZIM	4 M
18	501		Manuel Alonso García	10:23	03:25	06:48	1991	3 ZIM	5 M
		AG16205	María Agrelo Couselo				1980		
19	803		Rubén Campos	10:31	03:23	06:58	1899	11 Par	11 r
20	509		Ramón Héctor Vidal Silva	11:12	03:33	07:23	1997 Ambar	4 ZIM	6 M
			Uxía López Millares				2010		
21	823		Olga Millares Suévia	11:14	03:44	07:34	1977	12 Par	12 r
			Jesús Manuel Sampedro Queiruga				1899		
22	827		Daniela Sampedro Ciamdevila	11:16	03:53	07:32	1899	13 Par	13 r
			Francisco Jose Cuenca Garcia				1983		
23	807		Gema Teira Ferreiros	12:00	04:00	08:01	1986	14 Par	14 r
			Lorena Alvite García				1984		
24	805		Ana Alvite García	12:13	03:59	08:08	1899	15 Par	15 r
			Mara Montemuiño Fontaiña				1899		
25	829		Patricia García Santos	12:16	03:54	08:01	1899	16 Par	16 r
26	506		Montse Pouso Queiruga	13:13	04:13	08:47	1975	1 ZIF	4 F
27	507		Paula Ramallo Ozores	15:17	04:28	09:45	2000	2 ZIF	5 F
28	505		Marina Mondelo Piñeiro	15:24	04:39	09:56	1996	3 ZIF	6 F
	103.		Sandro González Gonzalez	DNS			2009	16M	M
			Yessica Inés Muiños Reyes				1986		
	809		Andreas Diez Muiños	DNS			2017	Par	r



3ª Carreira 5K El Canario

Homenaxe José Nespereira

Domingo, 18 de xuño de 2023



Carreira Sub-14 (1,4 km aprox.) (10:25)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	211	Ronald Queneche	05:01	02:26	2011	1 14M	1 M
2	108 AG3579	Sofia Caldas Blanco	05:09	02:31	2010 Atletismo +9 Moraña	1 14F	1 F
3	113 AG18135	Laura Martínez Mosquera	05:49	02:48	2011 Atletismo +9 Moraña	2 14F	2 F
4	111 AG13047	Julia García Ordoñez	06:04	02:51	2011 Atletismo +9 Moraña	3 14F	3 F
5	115	Alicia González Bello	06:21	03:05	2011	4 14F	4 F
6	43	Ahmed Amestas	09:38	05:25	2011	2 14M	2 M
	114	Bianca Cibeira Santos	DNS		2011 Pilates Flow & Training	14F	F
	110	Adrian Outeiral González	DNS		2011 El Canario	14M	M
	112 AG6921	Marcos Barcala López	DNS		2011	14M	M



3ª Carreira 5K El Canario

Homenaxe José Nespereira

Domingo, 18 de xuño de 2023



Carreira Sub-12 (1,4 km aprox.) (10:35)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	116	Manuel Martinez Perez	04:32	02:14	2012	1 12M	1 M
2	117 AG44	Lara López Sánchez	04:46	02:20	2012	1 12F	1 F
3	120 TGAL342	Judit Barros Campos	05:06	02:29	2012 Atletismo +9 Moraña	2 12F	2 F
4	119	Ethan Sobradelo Patiño	05:06	02:36	2012 Club Natación Ribeira	2 12M	2 M
5	121	Celia Cao Hermo	05:29	02:42	2012	3 12F	3 F
6	107	Thiago Ibrahim Maldonado	06:09	02:54	2012	3 12M	3 M
7	122	Carla Suárez Suárez	06:13	02:55	2013	4 12F	4 F
	123	Telmo Cibeira Santos	DNS		2013 Pilates Flow & Training	12M	M
	118	Karol Rivera Cores	DNS		2012 Club Atletismo Cambados	12F	F



3ª Carreira 5K El Canario

Homenaxe José Nespereira

Domingo, 18 de xuño de 2023



Carreira Sub-10 (1,4 km aprox.) (10:50)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	125 AG15383	Breixo López Millares	05:14	2014 El Canario	1 10M	1 M
2	127	Lucas Ageitos Romero	05:18	2014 El Canario	2 10M	2 M
3	109	Juan Paredavila	05:24	2014	3 10M	3 M
4	124	Adrián Salgado	05:28	2015 Natación Ribeira	4 10M	4 M
5	131	Xoel Mirás Neira	05:38	2015 Club Triatlón Compostela	5 10M	5 M
6	130	Thiago Lojo	05:51	2015 San Miguel De Marin	6 10M	6 M
7	128	Daniela García Pérez	05:53	2014 Natación Riveira	1 10F	1 F
8	133	Alma Vicente Muñiz	07:01	2015	2 10F	2 F
9	134	Marcos Pena Romero	07:40	2015 Cidade de Ribeira Cf	7 10M	7 M
10	215	Leonor Parada Vidal	07:56	2014	1 10	1 0
	135	Emma Vila Agrafojo	DNS	2015	10F	F
	137	Helena Formoso Infante	DNS	2015	10F	F
	132	Ramón Muños Castro	DNS	2015	10M	M
126.	AG17857	Ainhoa Reboiras Bustelo	DNS	2014 Hypersa Brion	10F	F
	129	Aixa García Olveira	DNS	2015 El Canario	10F	F
	136	Martina Vila Agrafojo	DNS	2015	10F	F



3ª Carreira 5K El Canario

Homenaxe José Nespereira

Domingo, 18 de xuño de 2023



Carreira Sub-8 (0,7 km aprox.) (11:10)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	103	Martín Pose Santamaría	02:45	2016	1 8M	1 M
2	149	Noa Martínez Lama	02:50	2017	1 8F	1 F
3	140	Lois Domínguez Santiago	02:55	2016 El Canario	2 8M	2 M
4	144	Pepa Bernardez Hermida	03:00	2016	2 8F	2 F
5	138 AG16203	Selena Varela Salvado	03:01	2016 Atletismo +9 Moraña	3 8F	3 F
6	212	Dilan Santisteban	03:08	2017	3 8M	3 M
7	155	Alex Laiño Insua	03:10	2017	4 8M	4 M
8	139	Ainara Sobradelo Patiño	03:13	2016	4 8F	4 F
9	151 AG16206	Paula Campos Agrelo	03:15	2017 Atletismo +9 Moraña	5 8F	5 F
10	150 AG15779	Lúa García Fojo	03:29	2017 Atletismo +9 Moraña	6 8F	6 F
11	145	Gabriel Hermo Millares	03:32	2016 El Canario	5 8M	5 M
12	141	Diego Pérez Prol	03:35	2016 El Canario	6 8M	6 M
13	154	Alejandra Paz García	03:39	2017	7 8F	7 F
14	152	Alis Sampedro Pazos	03:46	2017 El Canario	8 8F	8 F
	158	Jose Santos Riveiro	DNF	2017 Pilates Flow & Training	8M	M
	126	Adrián Fernández Parada	DNF	2016	8M	M
	153	Lucas Lemus Castaño	DNS	2017	8M	M
	157	Lola Muiños Castro	DNS	2017	8F	F
	156	Vera García Lema	DNS	2017	8F	F
	146	Martín Martínez Rodríguez	DNS	2017	8M	M
	147	Juan Crujeiras Martínez	DNS	2017	8M	M
	142 AG15165	Julia Caldas Blanco	DNS	2016 Atletismo +9 Moraña	8F	F
	143	Triana Garcia Lema	DNS	2016	8F	F
	148	Anahí Folgar Ayaso	DNS	2017	8F	F