



**CIRCULAR 36-2023. ANEXO CIRCULAR 27-2023, 28-2023 E 34-2023
HOARARIO E CADENCIAS DO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 18
INDIVIDUAL, CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
EN PISTA CUBERTA SUB 18 E SUB 16 E CONTROIS FGA.**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o Campionato Xunta de Galicia Sub 18 o Cto. Xunta de Galicia de probas combinadas Sub 16 e Sub 18 e os controis FGA 25/02/2023 e 26/02/2023 na pista de atletismo de Expourense en Ourense os días 25 e 26 de febreiro.

HORARIO CTO. COMBINADAS E CONTROL FGA P.C. 25/02/2023					
HORA	CARREIRAS	CATEGORÍA	LONXITUDE	PESO	ALTURA
14:00	60	Combinadas S18		Sub 16 H-M	
14:05	60	Combnadas S16			
14:15	60	Homes Control			
14:20	60	Homes Control			
14:25	60	Homes Control			
14:30	60	Mulleres Control			
14:35	60	Mulleres Control	Combinadas		
14:40	60	Mulleres Control			
14:45	60	Mulleres Control			
15:00	300	Sub 16 Homes			
15:07	300	Sub 16 Homes			
15:14	300	Sub 16 Homes			
15:20	300	Sub 16 Mulleres		Combinadas	
15:27	300	Sub 16 Mulleres	Homes Control		
15:34	300	Sub 16 Mulleres			
16:10					Combinadas
16:45			Mulleres Control		



CTO. XUNTA DE GALICIA EN PISTA CUBERTA SUB 18- DOMINGO 26/02/23 XORNADA DE MAÑÁ

HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	TRIPLO	ALTURA	PESO	PÉRTEGA
13:00	60 mv	Homes	Combinadas S18	Homes			
13:10	60 mv	Homes	Combinadas S16				
13:16	60 mv	Mulleres	Control 0,84				
13:24	60 mv	Mulleres	Combinadas S18				
13:32	60 mv	Mulleres	Combinadas S16				Combinadas S18
13:40	1000	Homes	Combinadas S16				
13:47	60 m	Homes	Semifinais				
13:52	60 m	Homes	Semifinais				
13:57	60 m	Homes	Semifinais				
14:02	60 m	Homes	Semifinais				
14:07	60 m	Homes	Semifinais		Combinadas		
14:12	60 m	Mulleres	Semifinais				
14:17	60 m	Mulleres	Semifinais				
14:22	60 m	Mulleres	Semifinais				
14:27	60 m	Mulleres	Semifinais	Mulleres			
14:32	60 m	Mulleres	Semifinais				
14:40	3000	Mulleres	Final				
14:54	3000	Homes	Final				
15:10	60 m	Homes	Final A				
15:15	60 m	Homes	Final B				
15:20	60 m	Mulleres	Final A				
15:25	60 m	Mulleres	Final B				
15:32	1500	Homes	Final A				
15:39	1500	Homes	Final B			Combinadas A	
15:46	1500	Mulleres	Final A				
15:53	1500	Mulleres	Final B				
16:00						Combinadas B	



CTO. XUNTA DE GALICIA EN PISTA CUBERTA SUB 18 - DOMINGO 26/02/23 XORNADA DE TARDE

HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	LONXITUDE	ALTURA	PESO	PÉRTEGA
16:30	1000	Homes	Combinadas S18	Homes	Mulleres		Mulleres
16:37	200 m	Homes	Semifinal				
16:43	200 m	Homes	Semifinal				
16:49	200 m	Homes	Semifinal				
16:55	200 m	Homes	Semifinal				
17:01	200 m	Mulleres	Semifinal			Mulleres	
17:07	200 m	Mulleres	Semifinal				
17:13	200 m	Mulleres	Semifinal				
17:19	200 m	Mulleres	Semifinal				
17:27	60 mv	Homes	Semifinal				
17:35	60 mv	Homes	Semifinal	Mulleres			
17:45	60 mv	Mulleres	Semifinal				
17:53	60 mv	Mulleres	Semifinal				
18:01	60 mv	Mulleres	Semifinal				
18:10	400 m	Homes	Final A		Homes		
18:16	400 m	Homes	Final B				
18:22	400 m	Mulleres	Final A				
18:28	400 m	Mulleres	Final B				Homes
18:34	400 m	Mulleres	Final C			Homes	
18:40	400 m	Mulleres	Final D				
18:46	800 m	Homes	Final A				
18:52	800 m	Homes	Final B				
18:58	800 m	Mulleres	Final A				
19:04	800 m	Mulleres	Final B	Combinadas			
19:15	60 mv	Mulleres	Final				
19:25	60 mv	Homes	Final				
19:35	200 m	Homes	Final B				
19:41	200 m	Homes	Final A				
19:49	200 m	Mulleres	Final B				
19:56	200 m	Mulleres	Final A				
20:03	800 m	Mulleres	Combinadas				
20:10	600 m	Mulleres	Combinadas				

CADENCIAS

COMBINADAS

Altura Homes: ata 1,34 de 9 en 9, ata 1,46 de 6 en 6 e despois de 3 en 3

Pértega Homes: ata 2,40 de 30 en 30, ata 2,80 de 20 en 20 e despois de 10 en 10

Altura Mulleres: ata 1,16 de 9 en 9, ata 1,40 de 6 en 6 e despois de 3 en 3



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



INDIVIDUAL

Altura Homes: 1,43-1,49-1,55-1,61-1,67-1,71-1,75-1,78 3/3

Pértega Homes: 2,50-2,70-2,90-3,10 10/10

Altura Mulleres: 1,36-1,41-1,45-1,49-1,53-1,57-1,60 3/3

Pértega Mulleres: 1,70-1,90-2,10-2,30-2,50-2,70-2,90- 10/10

TÁBOAS

Lonxitude H-M: 3 m

Triplo Homes: 9 m/11m

Triplo Mulleres: 7 m /9 m/10 m

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, a 23 de febreiro de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo