



CIRCULAR 33-2023.

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5.000 (SUB20 e SUB18), 10.000 SUB23, ABSOLUTO E MASTER DE 10.000 EN PISTA AIRE LIBRE "MEMORIAL ALEJANDRO GÓMEZ"

- *A todas as delegacións da FGA.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

Art.1).- A F.G.A. e organizará co patrocinio do Concello de Vigo, o Campionato Xunta de Galicia de 5.000 (Sub20 e Sub18) e 10.000 Sub23 e Absoluto e Master de 10.000 en pista ao aire libre "Memorial Alejandro Gómez" o 4 de marzo de 2023 nas pistas de atletismo de Balaidos (Vigo)

Art.2).- Poderán intervir todos/as aqueles/as atletas que teñan ficha pola F.G.A. na tempada 2023.

Art.3).- **Criterios participación Campionato de Galicia H-M 10.000:**

Admitiranse as mellores marcas dende o 1 de Xaneiro do 2022 (valerán as marcas de 5.000 e 3.000, no caso de ser ruta terán que ser de circuitos homologados é marcas homologadas)*

Criterios participación Campionato de Galicia Sub23 H-M de 10.000:

Admitiranse as mellores marcas dende o 1 de Xaneiro do 2020 (valerán marcas de 3.000,no caso de ser ruta terán que ser de circuitos homologados é marcas homologadas)*

Criterios participación Campionato de Galicia Sub18 H-M e Sub20 H-M 5.000:

Admitiranse as mellores marcas dende o 1 de Xaneiro do 2022 (valerán marcas de 3.000, no caso de ser ruta terán que ser de circuitos homologados é marcas homologadas)*

***Poderase poñer a marca de ruta no campo dorsal, figurando a data da mesma. No caso de poñer unha marca non válida aplicarase a sanción do art. 12 por inscrición con marca falsa.**

Sempre que se considere oportuno o comité técnico reservarase a posibilidade de admitir outros/as participantes que non cumpran os criterios.

Art.4).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA <https://sdp.rfea.es/> ata as **20:00 horas do luns 27 de febreiro de 2023.**

O prazo para realizar as baixas será dende a publicación dos aceptados ata ás 10:00 horas do mércores 1 de marzo. Calquera baixa non comunicada en prazo a: competicion@atletismo.gal levará consigo unha multa de 5 euros.

Art.5).- Haberá medallas para os tres primeiros clasificados de cada categoría tanto masculinos coma femininos. É obrigatorio acudir ao protocolo de premios no podio. No caso contrario, non se fará a entrega da medalla.

Art.6).- Os/As atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible entoda a súa superficie no peito, agás na pértega que poderán levalo nas costas. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade



dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal para a colocación do dorsal.

Art.7).- Todos/as os/as atletas deberán pasar por cámara de chamadas. Os/as atletas sairán á zona de saída coa roupa de competición posta.

Art.8).- Cada atleta retirará o seu dorsal na cámara de chamadas. Co horario definitivo, publicarase o horario de cámara de chamadas.

Art 10).- Horario provisional da competición (o horario definitivo publicarase unha vez revisadas as inscricións):

HORARIO PROVISIONAL DO CAMPIONATO	
HORA	PROBA
10:00	10.000 Homes serie B
10:40	10.000 Homes serie A
11:20	10.000 Mulleres
12:07	5.000 Sub 18-20 Mulleres
13:35	5.000 Sub 18 Homes
13:00	5.000 Sub 20 Homes

No caso de que nunha proba algún corredor/a non remate antes do tempolímite, poderá ser descalificado/a.

Tempos límites 10.000

- mulleres: 47 min
- homes 40 min

Tempos límites 5.000:

- mulleres 23 min
- homes 20 min

Admitiranse no 10.000 polo menos 3 atletas Sub 23 sempre que a súa marca sexa inferior ós tempos límites ou a súa puntuación por táboa no 3.000 ou 5.000 sexa similar.

Art.11).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Nas 48 horas previas e no propio campionato calquera baixa ou a non participación final no Campionato terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito á FGA: competicion@atletismo.gal
- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas na normativa técnica da FGA.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).
- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo.
- A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



Art.12).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, a 19 de febreiro de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo