



**CIRCULAR 31-2023. ANEXO CIRCULAR 18-2023 E 29-2023
HORARIO E CADENCIAS DO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA
SUB 20 INDIVIDUAL E DE PROBAS COMBINADAS E CONTROL
FGA**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o Campionato Xunta de Galicia Sub 20, na pista de atletismo de Expourense en Ourense os días 18 e 19 de febreiro, e control FGA 19/02/2023

CTO. XUNTA DE GALICIA EN PISTA CUBERTA SUB 20- XORNADA DE SÁBADO MAÑÁ 18/02/2023							
HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	LONXITUDE	ALTURA	PESO	PÉRTEGA
11:00	60 mv	Mulleres	Combinadas	Mulleres			Mulleres
11:37	60	Homes	Combinadas				
11:43	60	Homes	Semifinais		Combinadas		
11:49	60	Homes	Semifinais				
11:55	60	Mulleres	Semifinais				
12:01	60	Mulleres	Semifinais				
12:07	60	Mulleres	Semifinais				
12:14	3000	Homes	Final A	Combinadas			
12:30	3000	Mulleres	Final A		Homes		
12:49	60	Homes	Final B			Combinadas	
12:55	60	Homes	Final A				
13:01	60	Mulleres	Final B				
13:07	60	Mulleres	Final A	Homes			
13:17	400	Homes	Final B				
13:24	400	Homes	Final A				
13:31	400	Mulleres	Final B				
13:38	400	Mulleres	Final A				



CTO. XUNTA DE GALICIA EN PISTA CUBERTA SUB 20 - XORNADA DE SÁBADO TARDE 18/02/2023

HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	LONXITUDE	ALTURA	PESO
16:21				Combinadas	Mulleres	Combinadas
17:00	200	Homes	Semifinal			
17:07	200	Homes	Semifinal			
17:14	200	Homes	Semifinal			
17:21	200	Homes	Semifinal			
17:28	800	Mulleres	Combinadas			
17:35	200	Mulleres	Semifinal	Triplo Mulleres		
17:42	200	Mulleres	Semifinal			Homes
17:49	200	Mulleres	Semifinal			
17:56	200	Mulleres	Semifinal			
18:03	800	Homes	Final B		Combinadas	
18:10	800	Homes	Final A			
18:17	800	Mulleres	Final C			
18:26	1500	Homes	Final A			
18:34	1500	Mulleres	Final A			
18:42	60 mv 0,84	Mulleres	Final			
18:55	60 mv 0,99	Homes	Final			
19:03	200	Homes	Final B			
19:10	200	Homes	Final A			Mulleres
19:17	200	Mulleres	Final B	Triplo Homes		
19:24	200	Mulleres	Final A			

CADENCIAS

ALTURA MULLERES: 1,36-1,40-1,44-1,48-1,52-1,56-1,59 3/3

ALTURA HOMES: 1,57-1,62-1,67-1,72-1,76-1,80-1,83 3/3

PÉRTEGA MULLERES: 1,81-1,91-2,01 10/10



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

HORARIO SUB 20 COMB E CONTROL III FGA – XORNADA DE MAÑÁ 19/02/2022				
HORA	CARREIRAS	CATEGORÍA	FOSO	PÉRTEGA
10:00	60 mv	Combinadas	Triplo Homes	
10:08	60 mv	Sub 18 Homes		
10:15	60 mv	Sub 18 Homes		
10:24	60 mv	Sub 16 Homes		
10:33	60 mv	Sub 16-18 Mulleres		Combinadas
10:40	60 mv	Sub 16-18 Mulleres		
10:47	60 mv	Sub 16-18 Mulleres		
10:54	60 mv	Sub 16-18 Mulleres		
11:00	800	Homes A	Triplo Mulleres	
11:05	800	Homes B		
11:10	800	Mulleres A		
11:15	800	Mulleres B		
11:20	600	Homes A		
11:25	600	Homes B		
11:30	600	Mulleres A		
11:35	600	Mulleres B		
11:42	300	Homes A		
11:47	300	Homes B		
11:52	300	Homes C		
11:57	300	Mulleres A	Lonxitude Homes	
12:02	300	Mulleres B		
12:07	300	Mulleres C		
12:12	1000	Combinadas		
12:18	200	Homes A		
12:24	200	Homes B		
12:30	200	Homes C		
12:36	200	Homes D		
12:42	200	Mulleres A		
12:48	200	Mulleres B		
12:54	200	Mulleres C		
13:00	200	Mulleres D	Lonxitude Mulleres	
13:07	60	Homes A		
13:11	60	Homes B		
13:15	60	Homes C		
13:19	60	Homes D		
13:23	60	Homes E		
13:27	60	Homes F		
13:31	60	Mulleres A		
13:35	60	Mulleres B		
13:39	60	Mulleres C		
13:43	60	Mulleres D		
13:47	60	Mulleres E		
13:51	60	Mulleres F		
13:55	60	Mulleres G		
13:59	60	Mulleres H		

A Coruña, a 16 de febreiro de 2023
Carlos Castro Vicente

Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo