



CIRCULAR 25-2023. ANEXO CIRCULAR 15-2023 **HORARIO E CADENCIAS DO XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE** **GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA E PROBAS COMBINADAS**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o XXXIV Cto. Xunta de Galicia Master en PC e de Probas Combinadas na pista de atletismo de Expourense en Ourense o 05/02/2023.

XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER EN PC - XORNADA DE MAÑÁ					
HORA	CARREIRA	CATEGORIA	FOSO	ALTURA	PESO
10:30	60 mv Comb 0,99	Homes			
10:30	60 mv 0,99	Homes			
10:35	60 mv Comb 0,91	Homes			
10:45	60 mv 0,84	Homes			
10:55	60 mv	Mulleres			
10:55	60 mv Comb	Mulleres			
11:05	60 mv	Mulleres	Lonx. Homes Comb		
11:05	60 mv Comb	Mulleres			
11:12	3000	Homes A			
11:30	3000	Homes B			
11:50	3000	Mulleres A	Triplo H-M		Master Comb. Homes
12:07	60	Homes A			
12:12	60	Homes B			
12:17	60	Homes C			
12:22	60	Homes D			
12:27	60	Homes E		Máster Comb. H-M	
12:32	60	Homes F			
12:37	60	Mulleres A			
12:42	60	Mulleres B			
12:47	60	Mulleres C			
12:52	60	Mulleres D			
13:00	200	Homes A			
13:06	200	Homes B			
13:12	200	Homes C			
13:18	200	Homes D			
13:24	200	Homes E			Mulleres Comb
13:30	200	Homes F			
13:36	200	Homes G			
13:42	200	Homes H			
13:47	1000 Comb	Homes			
13:54	200	Mulleres A			
14:00	200	Mulleres B			
14:06	200	Mulleres C			
14:12	200	Mulleres D			
14:18	200	Mulleres E			



XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER EN PC - XORNADA DE TARDE						
HORA	CARREIRA	CATEGORIA	LOMNXITUDE	ALTURA	PÉRTEGA	PESO
16:30	800	Homes	Homes M35-M45			Homes M55-M80
16:36	800	Homes		H-M		
16:42	800	Homes				
16:48	800	Homes			H-M	
16:54	800	Mulleres				
17:00	800	Mulleres				
17:06	400	Homes				
17:12	400	Homes				
17:18	400	Homes	Mulleres Comb			
17:24	400	Homes				
17:30	400	Homes				
17:36	400	Mulleres				
17:42	400	Mulleres				
17:48	400	Mulleres	Homes M50 -M80			Homes M35-M50
17:54	800	Mulleres Comb				
18:00	1500	Homes				
18:07	1500	Homes				
18:14	1500	Homes				
18:21	1500	Mulleres				
18:30	4x1 volta	Homes	Mulleres			
18:39	4x1 volta	Homes				
18:48	4x1 volta	Mulleres				Mulleres W35-W50
18:57	4x1 volta	Mulleres				
19:06	4x1 volta	Mulleres				
19:15	4x1 volta	Mixto				
19:24	4x1 volta	Mixto				Mulleres W55-W80
19:33	4x1 volta	Mixto				

CADENCIAS

Altura: 0,91-0,97,1,03,1,07 4/4

Pértega: 1,82-1,92 10/10

A Coruña, a 2 de febreiro de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo