



CIRCULAR 24-2023. ANEXO CIRCULAR 12-2023

HORARIO E CADENCIAS DO XVI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14 DE P.C.

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

XVI CTO XUNTA DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14 - XORNADA DE MAÑÁ 04/02/2023						
HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	SEXO	ALTURA	LONXITUDE	PESO
10:30	50	Sub 10	H	Sub 12 H	Sub 12 M	
10:35	50	Sub 10	H			Sub 10 M
10:40	50	Sub 10	H			
10:45	50	Sub 10	H			
10:50	50	Sub 10	M			
10:55	50	Sub 10	M			
11:00	50	Sub 10	M			
11:05	50	Sub 10	M			
11:10	60	Sub 12	H			
11:15	60	Sub 12	H			
11:20	60	Sub 12	H			
11:25	60	Sub 12	H			
11:30	60	Sub 12	M	Sub 12 M	Sub 12 H	Sub 10 H
11:35	60	Sub 12	M			
11:40	60	Sub 12	M			
11:45	60	Sub 12	M			
11:55	500	Sub 10	H			
12:00	500	Sub 10	H			
12:05	500	Sub 10	H			
12:10	500	Sub 10	M			
12:15	500	Sub 10	M			
12:20	500	Sub 10	M			
12:25	500	Sub 12	H			
12:30	500	Sub 12	H	Sub 10 M		Sub 12 H
12:35	500	Sub 12	H			
12:40	500	Sub 12	M			
12:45	500	Sub 12	M			
12:50	500	Sub 12	M		Sub 10 H	
12:55	1000	Sub 10	H			
13:02	1000	Sub 10	H			
13:09	1000	Sub 10	M			
13:16	1000	Sub 10	M			
13:23	1000	Sub 12	H			
13:30	1000	Sub 12	H			Sub 12M
13:37	1000	Sub 12	H	Sub 10 H		
13:44	1000	Sub 12	M		Sub 10 M	
13:51	1000	Sub 12	M			
13:58	1000	Sub 12	M			



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



XVI CTO XUNTA DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14 – XORNADA DE TARDE 04/02/2023							
HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	SEXO	ALTURA	FOSO	PESO	PÉRTEGA*
15:52	60 mv	Sub 18	H				
16:00	60 mv	Sub 16	H		Lonx. Sub 14 H	Sub 14 H	
16:08	60 mv	Sub 16-18	M				
16:16	60 mv	Sub 16-18	M				
16:24	60 mv	Sub 16-18	M				
16:31	60 mv	Sub 14	M	Sub 14 H			Sub 14 H -M
16:37	60 mv	Sub 14	M				
16:44	60 mv	Sub 14	M				
16:51	60 mv	Sub 14	H			Sub 14 M	
16:58	60 mv	Sub 14	H		Lonx. Sub 14 M		
17:05	60 mv	Sub 14	H				
17:12	500	Sub 14	H				
17:17	500	Sub 14	H				
17:22	500	Sub 14	H				
17:27	500	Sub 14	M				
17:32	500	Sub 14	M				
17:37	500	Sub 14	M				
17:45	60	Sub 14	H				
17:50	60	Sub 14	H				
17:55	60	Sub 14	H				
18:00	60	Sub 14	H	Sub 14 M	Triplo Sub 14 H		
18:05	60	Sub 14	M				
18:10	60	Sub 14	M				
18:15	60	Sub 14	M				
18:20	60	Sub 14	M				
18:28	1000	Sub 14	H				
18:35	1000	Sub 14	H				
18:42	1000	Sub 14	H				
18:49	1000	Sub 14	M				
18:56	1000	Sub 14	M		Triplo sub 14 M		
19:03	1000	Sub 14	M				
19:10	2000	Sub 14	H				
19:20	2000	Sub 14	M				

CADENCIAS

Pértega H-M: 1,30-1,40- 1,50-1,60 10/10

Altura Sub 10 H-M: 0,80-0,85-0,90-0,94-0,98-1,02-1,06 3/3

Altura Sub 12 Mulleres: 1,01-1,06-1,11-1,16-1,21-1,26-1,30- 3/3

Altura Sub 12 Homes: 1,12-1,17-1,22-1,27-1,32-1,36 3/3

Altura Sub 14 H-M: 1,22-1,27-1,31-1,35-1,39-1,42 3/3



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



TÁBOAS

Triplo 6 e 8: con carreira máxima 15 metros

Lonxitude Sub 10 H-M: 2 metros

Lonxitude Sub 12 H-M e Sub 14 H-M: 3 metros

A Coruña, a 2 de febreiro de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo