

III XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

25 de FEBREIRO de 2023

A Delegación da FGA en Lugo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 4ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO, o **SÁBADO 25 de febreiro de 2023**, en xornada de mañá no módulo cuberto e na pista ao aire libre do **Estadio Gregorio Pérez Rivera**.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar os atletas con ficha pola F.G.A ó longo da tempada actual (2023).

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA <https://sdp.rfea.es/> (ata as **22:00 horas do mércores anterior** á celebración das probas).

Art. 3.

HORARIO PROVISIONAL

HORA	CARREIRAS EXTERIOR	CARREIRAS INTERIOR	PESO	ALTURA	LONXITUDE	XAVELINA
10:30		50 ml sub-10 Mulleres	Sub 14 Mulleres - A	Sub 14 Homes	Sub 12 Homes - A	Homes B
10:50	600 Sub 16 Mulleres	50 ml sub-10 Homes				
11:00	600 Sub 16 Homes				Sub 12 Homes - B	
11:10			Sub 14 Homes - A			
11:15	1000 sub 10 Mulleres	60 ml sub-12 Mulleres				
11:25				Sub 14 Mulleres		
11:30	1000 sub 10 Homes				Sub 12 Mulleres - A	Mulleres B
11:35		60 ml sub-12 Homes				
11:50			Sub 10 Mulleres - A			
11:55	1000 Sub 12 Mulleres	60 ml sub-14 Mulleres				
12:00					Sub 12 Mulleres - B	
12:15		60 ml sub-14 Homes				
12:20	1000 Sub 12 Homes		Sub 10 Mulleres - B	Sub 16 Homes		
12:30					Sub 10 Mulleres - A	H-M A
12:40	1000 Sub 14 Mulleres	60 mv sub-14 Mulleres				
12:55		60 mv sub-14 Homes				
13:00	1000 Sub 14 Homes	60 mv sub 16 Mulleres			Sub 10 Mulleres - A	
13:15				Sub 16 Mulleres		
13:30	1000 Sub 16 Mulleres	60 mv sub 16 Homes			Sub 10 Homes - A	
13:45		60 Abs Mulleres				
14:00	1000 Sub 16 Homes	60 Abs Homes			Sub 10 Homes - B	

Art. 4. Participación:

- Só se permite a participación en 2 probas por atleta.
- Na lonxitude e no peso os participantes terán 3 tentativas.
- Na xavelina, terán de forma xeral 4 intentos, e de maneira particular 2 intentos máis para os dos mellores homes e dúas mellores mulleres do grupo A.
- Terán preferencia os atletas pertencentes á provincia de Lugo.
- En caso que as inscricións superen o número de prazas dispoñibles o criterio para facer a selección será o de mellores marcas, e entre os atletas sen marca realizarase un sorteo.
- As carreiras do exterior serán cronometradas manualmente.
- Na proba de salto lonxitude a táboa situarase a 1m.

PROBA	CADENCIA
SALTO ALTURA sub-16 Homes	1,16-1,22-1,28-1,34-1,40, 1,45-1,50-4/4
SALTO ALTURA sub-16 Mulleres	1,16-1,22-1,28-1,32-1,36-1,40-1,44 4/4
SALTO ALTURA sub-14	1.06-11-16-21-25-29-32-3/3...

Art. 5. Nas probas de carreiras indicarse a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 6. A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o atleta inscrito non participa finalmente na proba a sanción será de 5€ e non poderá participar na seguinte competición organizada nesta Delegación.
- Todas as baixas comunicadas con posterioridade ao xoves ás 13:59h darán lugar á tramitación da correspondente sanción segundo a normativa xeral da FGA (3€) agás no caso de lesión, enfermidade ou confinamento que deberá acreditarse co xustificante facultativo correspondente enviado ata 24h despois da celebración da proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 7. Os atletas retirarán o seu dorsal no control de acceso.

Art. 8. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Art. 9 O acceso ao módulo cuberto será restrinxido, os adestradores que queiran acceder deberán cubrir o formulario habilitado ao efecto no sitio web <https://www.atletismo.gal>. ata o xoves ás 22:00.

Art. 10. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En Lugo, a 15 de febreiro de 2023

PATROCINA:

ORGANIZA:

COLABORA: