



ACTA POR SESIÓN

500m MASC Sub 12

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2023 10:48						
1	429	(t) Angel Refojos Budiño At Vila de Cangas	04/05/2012 AG10539	AM	4	1:28.10
2	102	(t) Carlos Riveiro Oubiña CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	11/11/2012 AG15411	AM	6	1:29.94
3	311	Paio Estévez Fernández S.G. Pontevedra	21/05/2012 GA844	AM	5	1:30.04
4	416	(t) Daniel Cordeiro Villaverde At Vila de Cangas	16/01/2012 AG13699	AM	8	1:34.23
5	55	(t) Jose Luis Escuris Santos Atletica Barbanza	24/08/2013 AG15321	AM	1	1:39.11
6	164	(t) Vitor Oubel Lorenzo Marineda Atletico	18/02/2013 AG5664	AM	3	1:39.21
7	156	(t) Sergio Coira Pier Marineda Atletico	27/08/2013 AG12747	AM	7	1:39.82
8	162	(t) Asier Orol Leivas Marineda Atletico	20/04/2012 AG12660	AM	3	1:40.49
9	101	(t) Marcelo Pires Sanchez CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	18/05/2012 AG15366	AM	2	1:41.16
10	423	(t) Brais Garcia Gonzalez At Vila de Cangas	24/02/2013 AG3625	AM	4	1:43.48
11	58	(t) Aaron Garcia Coop Atletica Barbanza	04/06/2013 AG15325	AM	7	1:44.22
12	56	(t) Juan Francisco Escuris Santos Atletica Barbanza	24/08/2013 AG15322	AM	8	1:44.29
13	99	(t) Lucas Martinez Noya CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	20/06/2013 AG11531	AM	2	1:44.40
14	422	(t) Xabier Ferral Carbajal At Vila de Cangas	16/12/2012 AG3432	AM	5	1:46.98
	54	(t) Daniel Boo Castelo Atletica Barbanza	05/11/2012 AG15338	AM	6	AB
Final B 22/01/2023 10:53						
1	288	(t) Marco De La Fuente Maculewicz Sociedade Atletica do Trega	30/04/2012 AG15317	AM	5	1:41.11
2	57	(t) Fabian Fernandez Rivera Atletica Barbanza	02/08/2013 AG15324	AM	4	1:44.60
3	71	(t) Manuel Tubio Fuentes Atletica Barbanza	11/10/2012 AG15337	AM	1	1:46.82
4	70	(t) Alejandro Santos Otero Atletica Barbanza	21/07/2012 AG15336	AM	3	1:47.72
5	257	(t) Galder Mayobre Blanc CD PINARIUM	06/03/2012 AG15848	AM	4	1:48.62
6	330	(t) Martín Rey Fernández S.G. Pontevedra	11/02/2012 AG7610	AM	6	1:50.15
7	66	(t) Anton Pereira Moledo Atletica Barbanza	24/07/2012 AG15340	AM	8	1:52.07
8	1	(t) Hector Carrera Castro ASOCIACION DEPORTIVA CAR	29/05/2013 AG13201	AM	5	1:52.78
9	419	(t) Alejandro Fernandez Calvar At Vila de Cangas	28/12/2012 AG3429	AM	3	1:57.78
10	300	(t) Fiz Castiñeira Blanco S.G. Pontevedra	04/07/2013 AG7597	AM	8	1:59.21
11	6	(t) Andre Garcia-luengo Fernandez ASOCIACION DEPORTIVA CAR	10/02/2013 AG13215	AM	7	2:02.88
12	302	(t) Mario Castro Lourenco S.G. Pontevedra	09/03/2013 AG12631	AM	2	2:03.24
13	293	(t) Manuel Aboal Sanmartín S.G. Pontevedra	02/11/2013 AG12637	AM	6	2:04.73
14	171	(t) Martin Torres Mendoza Marineda Atletico	20/01/2012 AG2028664	AM	2	2:05.05
	432	(t) Eric Santos Martinez At Vila de Cangas	07/05/2012 AG13698	AM	7	NP
Final C 22/01/2023 10:58						
1	298	(t) Haniel Artola Artola Macias S.G. Pontevedra	11/10/2012 AG13072	AM	5	1:50.12

ACTA POR SESIÓN

500m MASC Sub 12

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
2	97	(t) Bruno Doce Rodriguez CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	04/09/2013 AG17609	AM	2	1:57.34
3	310	(t) Luis Duran Garcia S.G. Pontevedra	10/05/2012 AG16105	AM	8	1:59.22
4	337	(t) Breixo Touriño Varela S.G. Pontevedra	28/08/2012 AG12656	AM	6	2:02.49
5	62	(t) Martin Hermo Miguez Atletica Barbanza	14/05/2013 AG15326	AM	8	2:03.33
6	98	(t) Ivo Martinez Abal CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	30/11/2013 AG15352	AM	4	2:06.77
7	39	(t) Iago Pintos Crespo At Rias Baixas	09/07/2013 AG17873	AM	3	2:10.69
8	183	(t) Yago Tarrio Gomez AA Mazi	18/06/2012 AG2028189	AM	2	2:10.88
9	333	(t) Daniel Suarez Casas S.G. Pontevedra	11/07/2013 AG16109	AM	1	2:14.65
10	299	(t) Leo Baquero López S.G. Pontevedra	28/03/2013 AG12639	AM	3	2:15.24
11	336	(t) Arnau Tormos Vila S.G. Pontevedra	23/06/2012 AG12655	AM	7	2:15.47
12	180	(t) Leo Lois Coego AA Mazi	25/08/2012 AG13977	AM	7	2:24.01
13	168	(t) Javier Pombo Pose Marineda Atletico	27/07/2013 AG16002	AM	6	2:25.11
	155	(t) David Areoso Fernandez Marineda Atletico	23/08/2012 AG12343	AM	5	NP
	326	(t) Erick Oya Valiño S.G. Pontevedra	28/06/2012 AG15188	AM	4	NP

500m MASC Sub 10

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2023 11:03						
1	414	(t) Álex Carballo Blanco At Vila de Cangas	05/10/2014 AG14396	BM	5	1:40.39
2	287	(t) Alan De La Fuente Maculewicz Sociedade Atletica do Trega	22/07/2014 AG15319	BM	1	1:43.21
3	64	(t) Marc Martinez Garcia Atletica Barbanza	12/05/2014 AG15329	BM	4	1:44.96
4	192	(t) Gael Couce Jerez La Mochila del Deporte	16/03/2014 AG13063	BM	8	1:46.25
5	334	(t) Hugo Suárez Beaumont S.G. Pontevedra	26/02/2014 AG12950	BM	7	1:46.34
6	213	(t) Adrián Regueira Loveira Atletismo Morrazo	07/06/2014 AG11365	BM	6	1:49.69
7	94	(t) Teo Baulo Viñas CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	25/04/2015 AG12534	BM	5	1:51.75
8	165	(t) Diego Parcerero Lopez Marineda Atletico	10/07/2014 AG12670	BM	2	1:53.03
9	10	(t) Martin Miguez Alen ASOCIACION DEPORTIVA CAR	11/04/2014 AG16248	BM	3	1:53.83
10	426	(t) Hugo Lorenzo Graña At Vila de Cangas	20/07/2014 AG15422	BM	3	1:54.34
11	73	(t) Martin Tubio Otero Atletica Barbanza	15/08/2014 AG15332	BM	7	2:06.00
12	309	(t) Mateo Dios González S.G. Pontevedra	06/08/2014 AG14461	BM	6	2:09.42
	413	(t) Luca Cao Rios At Vila de Cangas	04/02/2014 AG15273	BM	4	NP
	14	(t) Matias Soler Vilas ASOCIACION DEPORTIVA CAR	01/12/2015 AG16234	BM	8	NP

ACTA POR SESIÓN

500m MASC Sub 10

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 22/01/2023 11:08						
1	33	(e) (t) Rubén Alfonso Duarte Meneses At Rias Baixas	24/02/2014 AG17713	BM	4	1:57.00
2	59	(t) Gael Garcia Coq Atletica Barbanza	27/04/2015 AG17456	BM	2	1:58.50
3	100	(t) Leo Martinez Villavaerde CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	14/05/2015 AG16524	BM	3	1:59.06
4	172	(t) Alexandre Vega Martinez Marineda Atletico	30/06/2015 AG15999	BM	8	2:01.22
5	262	(t) Alex Vidal Vilas CD PINARIUM	22/09/2015 AG14458	BM	3	2:04.47
6	251	(t) Brais Blanco Soage CD PINARIUM	06/04/2015 AG17731	BM	7	2:04.55
7	326	(t) Lucas Sanz Soutiño S.G. Pontevedra	06/02/2014 AG16101	BM	6	2:09.47
8	38	(t) Gonzalo Novo Gáveez At Rias Baixas	18/07/2014 AG17344	BM	4	2:12.20
9	4	(t) Manuel Flores Camacho ASOCIACION DEPORTIVA CAR	08/11/2015 AG13214	BM	7	2:13.49
10	297	(t) Enzo Alfonsin Barros S.G. Pontevedra	16/03/2014 AG12572	BM	1	2:13.73
11	7	(t) Martin Iglesias Iglesias ASOCIACION DEPORTIVA CAR	03/03/2015 AG16235	BM	5	2:16.28
12	104	(t) Alvaro Santiago Sartages CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	26/08/2015 AG15360	BM	6	2:16.65
13	106	(t) Hector Vazquez Dominguez CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	17/12/2015 AG15364	BM	5	2:22.91
Final C 22/01/2023 11:13						
1	301	(t) Teo Castiñeira Blanco S.G. Pontevedra	31/03/2015 AG16103	BM	3	1:53.82
2	335	(t) Manuel Tomé Costas S.G. Pontevedra	24/06/2015 AG12114	BM	5	1:55.82
3	325	(t) Rodrigo Peleteiro Remuiñan S.G. Pontevedra	27/06/2015 AG9990	BM	2	1:58.02
4	314	(t) Mateo Garrido Lorenzo S.G. Pontevedra	30/08/2015 AG16264	BM	6	1:59.30
5	69	(t) Roi Sanisidro Anca Atletica Barbanza	29/10/2015 AG17458	BM	5	2:02.96
6	40	(t) Pablo Porto Noguerol At Rias Baixas	19/04/2015 AG16699	BM	7	2:05.06
7	5	(t) Xian Garcia Pereira ASOCIACION DEPORTIVA CAR	20/08/2015 AG16236	BM	6	2:09.03
8	2	(t) Roi Casal Darriba ASOCIACION DEPORTIVA CAR	19/07/2015 AG13195	BM	4	2:10.69
9	160	(t) Miguel Garcia Ogando Marineda Atletico	21/10/2014 AG12612	BM	4	2:11.76
10	72	(t) Pablo Tubio Fuentes Atletica Barbanza	28/07/2015 AG17460	BM	8	2:21.39
11	35	(t) Pedro López González At Rias Baixas	04/08/2014 AG17866	BM	1	2:21.82
	68	(t) Martin Rodriguez Lijo Atletica Barbanza	10/03/2014 AG17459	BM	3	NP
	425	(t) Xosé Gonzalez Barreiro At Vila de Cangas	21/01/2015 AG15464	BM	7	NP



ACTA POR SESIÓN

500m MASC Sub 14

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2023 10:38						
1	258	Martín Otero Rosales CD PINARIUM	31/03/2011 GA1007	IM	7	1:23.75
2	170	(t) Mauro Seguin Garcia Marineda Atletico	25/06/2010 AG2023358	IM	3	1:26.26
3	315	Iago Gómez Martínez S.G. Pontevedra	18/01/2011 GA1118	IM	1	1:27.77
4	65	(t) Alejandro Ordoñez Castro Atletica Barbanza	18/06/2011 AG15339	IM	9	1:34.97
5	294	Diego Acuña Gonzalez S.G. Pontevedra	10/05/2011 GA1116	IM	5	1:37.49
6	169	(t) Marco Rey Lema Marineda Atletico	19/06/2011 AG2028327	IM	2	1:37.92
	433	(t) Saúl Santos Martinez At Vila de Cangas	10/01/2010 AG13685	IM	8	NP
	312	Fernando Fariña Singh S.G. Pontevedra	20/02/2010 GA1115	IM	6	NP
	120	Xabi Camba Vazquez Coruña Comarca	20/01/2010 GA778	IM	4	NP
Final B 22/01/2023 10:43						
1	228	(t) Xábel Eiriz Pérez Atletismo +9 Moraña	26/02/2010 AG16207	IM	5	1:31.47
2	250	(t) Adrian Blanco Fuentes CD PINARIUM	29/04/2010 AG2025570	IM	7	1:33.25
3	322	(t) Alejandro Mosteiro Landin S.G. Pontevedra	13/09/2011 AG16372	IM	8	1:42.83
4	307	(t) Martín Couto García S.G. Pontevedra	19/05/2011 AG2027297	IM	3	1:45.34
5	141	(t) Manuel Schneider Sueiro Franciscanos Lugo	10/07/2010 AG13790	IM	6	1:46.46
6	331	(t) Guillermo Rivera Santiago S.G. Pontevedra	04/02/2010 AG2027312	IM	2	1:50.55
7	306	(t) Pablo Couto Garcia S.G. Pontevedra	19/05/2011 AG16224	IM	1	1:51.46
8	254	(t) Carlos García Lorenzo CD PINARIUM	23/04/2011 AG2028716	IM	4	2:01.67

ACTA POR SESIÓN

600m MASC Sub 16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 22/01/2023 12:35						
1	67	(t) Alexandre Redondo Boo Atletica Barbanza	01/02/2008 AG11864	CM	6	1:32.30
2	105	(t) Teo Seren Otero CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	03/01/2008 AG13529	CM	5	1:35.04
3	182	(t) Pedro Reino Campos AA Mazi	04/03/2008 AG2023044	CM	3	1:35.13
4	323	(t) Javier Otero Barros S.G. Pontevedra	20/10/2008 AG7574	CM	7	1:36.97
5	103	(t) Iago Riveiro Oubiña CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	14/10/2008 AG2024519	CM	2	1:37.05
6	90	(t) Aldán Rodríguez Mallo CLUB ATLETICÓ BERGONDO	29/01/2008 AG2024163	CM	4	1:40.47
7	60	(t) Marcos Gomez Rego Atletica Barbanza	18/08/2008 AG2025342	CM	4	1:41.19
8	405	(t) Adrian Lages Álvarez Atletica Val Minor	10/05/2009 AG2026158	CM	1	1:47.03
9	260	(t) Hugo Santomé Leiro CD PINARIUM	20/03/2009 AG2021819	CM	3	1:48.50
10	198	(t) Hector Lopez Aguiar La Mochila del Deporte	10/09/2009 AG17401	CM	5	1:52.02
11	130	(t) Luan De Lima Pereira Donsion Atletismo Cuntis	12/12/2008 AG13875	CM	6	1:54.96
	281	(t) Adrián Sanchez Maceiras Riazor Coruña	26/12/2008 AG14405	CM	8	NP
	184	(t) Mateo Varela Dominguez AA Mazi	10/02/2009 AG2021606	CM	7	NP
	252	(t) Pablo Calviño Garrido CD PINARIUM	06/01/2008 AG13763	CM	8	NP

800m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2023 11:53						
1	338	Pablo Ulla Couñago S.G. Pontevedra	01/01/2006 GA241	ABM	3	2:02.76
2	456	(t) Samuel Fernandez Leal At Ria de Arousa	12/08/2005 AG2024442	ABM	8	2:05.94
3	145	(t) Luis Pinedo Armesto INDEPENDIENTE	03/05/1982 AG769953	ABM	4	2:06.90
4	31	(t) Brais Vazquez González Viguesa de atletismo	01/09/2005 AG5436	ABM	7	2:09.47
5	126	(t) David Fortes Miguélez Comesaña Sporting Club	11/04/2006 AG12630	ABM	2	2:10.73
6	383	(t) Carlos De La Torre Aboal San Miguel de Marín	14/02/2006 AG2021826	ABM	4	2:12.24
7	402	(t) Rodrigo Alejandro Armesto Nuñez Atletica Val Minor	03/10/2006 AG15890	ABM	1	2:13.46
8	125	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	ABM	3	2:27.11
9	30	(t) Marcos Sanjurjo Besada Viguesa de atletismo	31/08/2005 AG2014681	ABM	5	2:34.60
	391	(t) Roi Estevez Jueguen CA Santiago	09/04/2000 AG2014043	ABM	6	AB
	392	Nicolás Nsang Gómez CA Santiago	15/03/2006 GA853	ABM	5	AB



ACTA POR SESIÓN

800m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 22/01/2023 11:58						
1	240	Manuel Campello Carballo Club Atletismo Naron	18/05/2007 GA1140	ABM	4	2:05.57
2	139	(t) Iago Prada Maroño AD Fogar	24/04/2007 AG17235	ABM	8	2:06.33
3	289	Christian Sierpes Pereira Sociedade Atletica do Trega	24/08/2007 GA567	ABM	1	2:10.10
4	41	(t) Daniel Porto Souto At Rias Baixas	19/03/2007 AG10072	ABM	4	2:14.16
5	241	(t) Sergio Soto Manteiga Club Atletismo Naron	08/08/2005 AG2019611	ABM	2	2:14.57
6	36	(t) Pablo Mera Magariños At Rias Baixas	15/01/2007 AG5819	ABM	7	2:25.93
7	220	(t) Hugo Santos Pena CA Millaraio	03/07/2007 AG7677	ABM	5	2:26.31
8	394	Mario Taibo Castro CA Santiago	25/07/1983 GA1151	ABM	3	2:26.59
9	253	(t) Manuel Fernandez García CD PINARIUM	25/02/1969 AG2027392	ABM	3	2:39.79
	131	(e) Mohamed Lachhab Atletismo Cuntis	10/11/2003 GA678	ABM	6	NP
	255	Manuel Jamardo Bascoy CD PINARIUM	10/08/1970 GA654	ABM	5	NP

1.000m MASC Sub 10 e Sub 12

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 10:07						
1	96	(t) Hugo Cordal Amarelle CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	05/01/2013 AG11535	AM	11	3:33.29
2	13	(t) Adrian Sacristan Manuel ASOCIACION DEPORTIVA CAR	16/04/2014 AG13212	BM	15	3:35.66
3	339	Diego Virel Coladas S.G. Pontevedra	06/07/2013 GA1119	AM	1	3:36.09
4	417	(t) Samuel Corrales Riobo At Vila de Cangas	27/06/2012 AG3431	AM	6	3:38.02
5	412	(t) Adrián Calvar Bamio At Vila de Cangas	26/03/2014 AG10524	BM	12	3:39.22
6	316	Nicolás Agustín Huerta Estévez S.G. Pontevedra	05/03/2012 GA842	AM	9	3:46.41
7	34	(t) Iago Gaspar Trabazo At Rias Baixas	25/12/2012 AG12861	AM	2	3:53.99
8	196	(t) Mario Llamas Bermudez La Mochila del Deporte	03/12/2013 AG8111	AM	10	3:59.84
9	418	(t) Anxo Currás Lorenzo At Vila de Cangas	24/04/2012 AG14307	AM	5	4:02.03
10	303	(t) Leo Cernadas Expósito S.G. Pontevedra	31/05/2013 AG7603	AM	4	4:03.55
11	8	(t) Mateo Menedez Abalo ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/09/2014 AG16238	BM	14	4:03.82
12	37	(t) Roque Eduardo Naveiro Álvarez At Rias Baixas	10/10/2012 AG17383	AM	7	4:08.65
13	226	(t) Ismael Barros Campos Atletismo +9 Moraña	02/10/2015 AG10938	BM	13	4:14.22
14	11	(t) Xoan Muíños Orge ASOCIACION DEPORTIVA CAR	13/07/2013 AG2028452	AM	3	4:22.00
15	320	(t) Mauro Malvar Candendo S.G. Pontevedra	02/12/2013 AG7598	AM	8	4:25.68



ACTA POR SESIÓN

1.000m MASC Sub 16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 12:53						
1	166	Javier Picos Galceran Marineda Atletico	18/05/2008 GA369	CM	7	2:40.49
2	259	Oscar Otero Rosales CD PINARIUM	17/06/2008 GA23370	CM	9	3:01.17
3	157	(t) Enrique Cuiña Fernandez Marineda Atletico	01/04/2009 AG2027056	CM	11	3:03.87
4	173	Ignacio Vilela Nuñez Marineda Atletico	16/03/2008 GA556	CM	5	3:04.38
5	161	Iago Martinez Folgar Marineda Atletico	21/08/2008 GA398	CM	1	3:04.82
6	261	(t) León Veiga Aldao CD PINARIUM	17/11/2008 AG2028758	CM	15	3:04.91
7	382	(t) Hugo Boente Touza San Miguel de Marín	09/04/2009 AG2027369	CM	13	3:06.47
8	12	(t) Yago Ortega Seoane ASOCIACION DEPORTIVA CAR	01/08/2008 AG2025859	CM	2	3:09.81
9	428	(t) Brais Pintos Iglesias At Vila de Cangas	13/07/2008 AG2026070	CM	8	3:11.43
10	317	Diego Jose Huerta Estevez S.G. Pontevedra	30/04/2009 GA99	CM	6	3:14.58
11	384	(t) Oscar De La Torre Aboal San Miguel de Marín	22/11/2008 AG2021815	CM	4	3:18.96
12	95	(t) Bieito Chaves Rodriguez CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	07/09/2008 AG2026881	CM	12	3:38.30
13	318	Anxo Jamardo Capelo S.G. Pontevedra	10/06/2009 GA23366	CM	10	3:55.27
	9	(t) Hugo Menendez Abalo ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/11/2009 AG16241	CM	3	AB
	121	Iker Lavandeira Rodriguez Coruña Comarca	28/11/2008 GA774	CM	14	NP

1.000m MASC Sub 14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 10:00						
1	87	Xoel Franco Garcia C.S.C.R. Beade	15/06/2010 GA917	IM	10	2:58.37
2	247	(t) Ariel Soto Meizoso OLYMPO AS PONTES	22/03/2010 AG17347	IM	7	3:07.45
3	163	(t) Hugo Oubel Lorenzo Marineda Atletico	23/07/2011 AG2028656	IM	5	3:25.53
4	406	(t) Julian Martinez Olvera Atletica Val Minor	08/09/2011 AG10706	IM	11	3:28.12
5	398	(t) Gonzalo Ramos Sambade Triki Team	13/11/2010 AG2027787	IM	2	3:37.93
6	308	Diego Daporta Vélez S.G. Pontevedra	22/06/2010 GA845	IM	9	3:38.79
7	89	(t) Iago Gómez Montero CLUB ATLETICO BERGONDO	07/03/2011 AG2028778	IM	1	3:45.44
8	328	Hector Pou Suarez S.G. Pontevedra	06/05/2010 GA990	IM	4	3:47.37
9	140	(t) Roi Penin Vazquez Franciscanos Lugo	16/12/2010 AG2024659	IM	12	3:47.82
10	181	(t) Breogán López Figueira AA Mazi	24/05/2011 AG12579	IM	3	3:59.80
11	197	(t) Pedro Llamas Bermudez La Mochila del Deporte	23/07/2011 AG8110	IM	8	4:00.54
12	218	(t) Anxo Medina Rodriguez CA Millaraio	21/11/2010 AG2024383	IM	6	4:11.90

ACTA POR SESIÓN

1.500m MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 13:37						
1	399	Victor Ramos Sambade Triki Team	26/10/2005 GA215	ABM	7	4:03.62
2	219	Lucas Pena Carracedo CA Millaraio	05/03/2007 GA2023567	ABM	13	4:22.66
3	227	Abel Barros Gonzalez Atletismo +9 Moraña	11/10/1975 TGAL285	ABM	3	4:31.57
4	241	(t) Sergio Soto Manteiga Club Atletismo Naron	08/08/2005 AG2019611	ABM	9	4:34.10
5	191	(t) Paulo Cameselle Juiz La Mochila del Deporte	06/11/2007 AG8143	ABM	1	4:36.16
6	393	Lucas Ribó Miguel CA Santiago	19/07/2007 GA1101	ABM	8	4:39.88
7	455	(t) Daniel Fernandez Leal At Ria de Arousa	12/08/2005 AG2024443	ABM	2	4:43.94
8	127	(t) Miguel López Alonso Comesaña Sporting Club	19/10/2005 AG17520	ABM	4	4:44.37
9	279	Iago López Molinelli Riazor Coruña	24/07/2006 GA1037	ABM	11	4:45.75
10	3	(t) Andres Corugeira Ligerio ASOCIACION DEPORTIVA CAR	25/10/2005 AG2027188	ABM	6	4:48.58
11	131	(e) Mohamed Lachhab Atletismo Cuntis	10/11/2003 GA678	ABM	12	4:56.65
12	125	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	ABM	5	5:08.14
13	253	(t) Manuel Fernandez García CD PINARIUM	25/02/1969 AG2027392	ABM	10	5:41.96

2.000m MASC Sub 14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 12:10						
1	280	(t) Adrian Paz Celeiro Riazor Coruña	10/02/2010 AG2023555	IM	6	6:44.41
2	148	Fabio De Las Heras Gómez Atletica Lucense	08/03/2010 GA1022	IM	7	6:47.87
3	249	Pablo Barreiro Iglesias CD PINARIUM	11/02/2011 GA1006	IM	3	6:50.40
4	430	(t) Marcos Rial Lemos At Vila de Cangas	06/06/2010 AG2023498	IM	8	6:51.79
5	420	(t) Miguel Fernandez Calvar At Vila de Cangas	11/08/2010 AG2023496	IM	1	6:52.67
6	407	(t) Bisrat Mein Carballal Atletica Val Minor	02/02/2010 AG2023814	IM	2	6:57.48
7	403	(t) Jesus Costas Moreu Atletica Val Minor	08/07/2010 AG14806	IM	4	7:03.17
8	404	(t) Anxo Fernandez Fernandez Atletica Val Minor	02/01/2010 AG14807	IM	5	7:19.03

ACTA POR SESIÓN
3.000m MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 13:07						
1	144	Roque González Batán INDEPENDIENTE	22/04/2008 GA1144	ABM	4	9:33.26
2	386	(t) Ivan Vazquez Fernandez San Miguel de Marin	11/06/2005 AG15100	ABM	10	9:37.56
3	150	Enrique Garcia Garcia-boente Atletica Lucense	27/10/2010 GA1020	ABM	11	9:43.73
4	149	Jose Garcia Alvariño Atletica Lucense	11/04/2003 GA9152	ABM	7	9:47.70
5	396	(t) Hugo Gonzalez Leston Triki Team	17/04/2006 AG2028567	ABM	16	9:51.18
6	434	(t) Sergio Valladares Barreiro At Vila de Cangas	27/11/2007 AG2020925	ABM	3	9:58.70
7	431	(t) Raúl Rial Lemos At Vila de Cangas	05/02/2007 AG13700	ABM	13	10:01.33
8	327	(t) Iago Pereira Seijo S.G. Pontevedra	16/05/2000 AG2023753	ABM	12	10:02.12
9	256	(t) Iñigo Martínez Martínez CD PINARIUM	23/08/1997 AG2025287	ABM	6	10:15.30
10	397	Fernando Otero Lado Triki Team	20/02/2005 GA1014	ABM	15	10:27.60
11	415	(t) Hugo Collazo Costas At Vila de Cangas	08/04/2009 AG2024451	ABM	14	10:28.77
12	15	(t) Manuel Ulla Rega ASOCIACION DEPORTIVA CAR	11/01/1975 AG2025875	ABM	5	10:31.26
13	305	(t) Jairo Costa Gude S.G. Pontevedra	26/07/2008 AG6835	ABM	1	10:36.76
14	424	(t) Diego Garcia Gonzalez At Vila de Cangas	16/12/2008 AG2026069	ABM	2	10:49.87
15	158	Juan Carlos Diaz Peña Marineda Atletico	24/01/1967 GA207	ABM	8	11:34.69
	385	Hugo Dominguez Juncal San Miguel de Marin	22/09/2008 GA1083	ABM	9	AB

Lonxitude MASC Abs

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 13:07											
1	61	Sergio Gonzalez Boo Atletica Barbanza	27/01/2005 GA2023572	ABM	6.21 +0.0	X +0.0	X +0.1	X +1.0	X +1.5	-	6.21 +0.0
2	43	Sergio Sánchez López At Rias Baixas	23/12/2005 GA414	ABM	5.72 +0.0	5.52 +0.8	5.67 +0.0	5.42 -0.1	5.45 +1.4	X +0.8	5.72 +0.0
3	29	(t) Anxo Breogan Perez Cougil Viguesa de atletismo	18/05/2000 AG764277	ABM	X +0.0	5.28 +0.2	X +0.2	X +0.5	X +1.3	5.66 +1.6	5.66 +1.6
4	194	(t) Simon Lago Hermida La Mochila del Deporte	06/08/2005 AG2014486	ABM	5.48 +0.0	5.52 +0.0	X +1.1	4.99 -0.8	5.63 +0.0	X +1.1	5.63 +0.0
5	195	(t) Xoel Lago Hermida La Mochila del Deporte	06/08/2005 AG2014487	ABM	5.46 +1.0	X +0.0	5.52 +1.9	5.07 -0.3	X +1.5	X +1.0	5.52 +1.9
6	321	Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 GA32	ABM	X +0.5	5.31 +0.0	5.35 +0.5	X +0.0	X +1.1	5.42 +1.1	5.42 +1.1
7	42	(t) Nicolás Ezequiel Saavedra González At Rias Baixas	10/04/2005 AG7988	ABM	4.92 +0.2	4.92 +0.0	5.02 +0.0	4.95 -0.4	4.98 +0.3	5.03 +0.8	5.03 +0.8
8	159	(t) Mario Garcia Lopez Marineda Atletico	22/05/2011 AG12380	ABM	X +0.0	4.34 +0.0	4.35 +1.4	4.15 +0.0	4.14 +0.5	4.25 +1.1	4.35 +1.4
9	394	Mario Taibo Castro CA Santiago	25/07/1983 GA1151	ABM	4.16 +0.0	X +0.0	X +0.0				4.16 +0.0
	179	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA23459	ABM							NP



ACTA POR SESIÓN

Lonxitude MASC Sub 16 e Sub 18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 11:58											
1	427	Diego Martinez Vilas At Vila de Cangas	25/09/2006 GA698	LM	X +0.5	X +0.0	5.53 +0.9	5.73 +0.0	6.02 +0.0	5.94 +0.0	6.02 +0.0
2	296	Tomás Atega Castro S.G. Pontevedra	27/05/2008 GA839	CM	5.25 +1.1	5.18 +0.0	5.11 +0.5	5.34 +0.9	5.56 +0.2	5.36 +0.0	5.56 +0.2
3	199	(t) Jose Luis Mendez Suarez La Mochila del Deporte	28/08/2006 AG12554	LM	5.47 +0.3	5.40 -0.5	X +0.9	5.42 +0.9	5.43 +0.2	X +0.7	5.47 +0.3
4	217	(t) Alvaro Francos Martinez CA Millaraio	06/04/2006 AG2020891	LM	4.85 +0.8	5.06 +1.1	X +1.1	4.96 +0.0	5.29 +1.2	4.80 +0.8	5.29 +1.2
5	193	(t) Brais Hernandez Junco La Mochila del Deporte	09/07/2006 AG2023366	LM	4.80 +1.3	4.91 +0.0	X +0.0	5.08 +0.7	X +0.0	5.19 +0.7	5.19 +0.7
6	313	Álvaro Fontán López S.G. Pontevedra	02/08/2008 GA159	CM	4.90 +0.7	4.66 +0.0	4.29 +0.7	X +1.7	5.10 +0.0	5.10 +0.0	5.10 +0.0
7	252	(t) Pablo Calviño Garrido CD PINARIUM	06/01/2008 AG13763	CM	4.88 +0.4	4.39 +0.9	4.37 +1.2	4.64 +1.8	4.67 +0.5	4.87 +0.0	4.88 +0.4
8	198	(t) Hector Lopez Aguiar La Mochila del Deporte	10/09/2009 AG17401	CM	4.60 +0.0	4.77 +1.1	4.87 +0.9	X +1.3	4.32 +0.1	4.44 +0.0	4.87 +0.9
9	260	(t) Hugo Santomé Leiro CD PINARIUM	20/03/2009 AG2021819	CM	4.74 +0.3	4.39 +0.2	X +2.1				4.74 +0.3
10	415	(t) Hugo Collazo Costas At Vila de Cangas	08/04/2009 AG2024451	ABM	X +0.1	X +0.1	4.46 +1.1				4.46 +1.1
11	130	(t) Luan De Lima Pereira Donsion Atletismo Cuntis	12/12/2008 AG13875	CM	4.43 +0.7	4.28 +0.7	4.25 +0.4				4.43 +0.7
12	91	(t) Valero Villar Lopez CLUB ATLETICO BERGONDO	29/08/2009 AG9118	CM	4.28 +0.9	4.42 +0.0	4.34 +0.1				4.42 +0.0
13	421	(t) Unai Ferral Carbajal At Vila de Cangas	28/11/2009 AG2026067	CM	X +1.3	4.40 +0.0	4.34 +1.2				4.40 +0.0
14	324	(t) Lucas Pereira Gundín S.G. Pontevedra	18/11/2009 AG2020990	CM	X +0.0	3.68 +0.6	3.82 +0.3				3.82 +0.3
15	132	(t) Jancer Lorenzo Andujar Atletismo Cuntis	31/08/2009 AG2028722	CM	3.19 +0.0	3.18 +0.7	3.12 +1.5				3.19 +0.0
16	318	Anxo Jamardo Capelo S.G. Pontevedra	10/06/2009 GA23366	CM	2.81 +0.7	2.91 +1.0	3.02 +1.5				3.02 +1.5
	319	(t) Mateo Lorenzo Rodríguez S.G. Pontevedra	30/01/2008 AG13137	CM							NP

Disco (1kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 10:00											
1	167	Martin Polo Varela Marineda Atletico	22/12/2008 GA447	CM	X	30.90	32.30	31.05	X	29.04	32.30
2	274	(t) Guillermo Orbán Vidal CD La Purisima	31/08/2008 AG2022387	CM	28.08	30.23	21.63	24.13	27.55	X	30.23

Disco (1,5kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 10:00											
1	295	Eloy Acuña Pousada S.G. Pontevedra	29/03/2007 GA2023378	LM	X	30.45	27.89	32.57	32.26	X	32.57
2	427	Diego Martinez Vilas At Vila de Cangas	25/09/2006 GA698	LM	30.52	X	18.92	X	30.67	30.26	30.67
3	378	Alejandro Rey Franqueira Atletica a Silva	24/02/2007 GA308	LM	30.29	X	26.01	27.20	22.95	27.10	30.29
4	379	(t) Ignacio Sposito Rivero Atletica a Silva	27/01/2006 AG2016160	LM	29.56	29.70	26.70				29.70
5	119	(t) Manuel Velasco Cao Club Atletismo Sada	08/11/2006 AG2018396	LM	27.64	28.64	27.10				28.64
6	329	Nicolas Quiñones Suarez S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA2023377	LM	23.82	21.64	X				23.82

ACTA POR SESIÓN
Disco (2kg) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 10:00											
1	273	Jaime Arias Vieitez Atmo. Portugalete	04/02/2000 GA5796	ABM	42.16	42.49	44.35	X	44.78	41.66	44.78
2	276	Marcos Bouza Villar R.C. Celta	30/01/2001 GA5947	ABM	X	44.15	42.90	41.98	43.32	41.66	44.15
3	118	Francisco Javier Guzman Ares CAPEX	03/04/1975 GA5775	ABM	41.18	X	42.04	X	X	41.17	42.04

Xavelina (600g) MASC Sub 16 e M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 12:04											
1	282	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA5295	M-60	41.68	39.88	X	39.39	38.92	38.62	41.68
2	178	(t) Alex Cesar Ruiz AA Mazi	03/10/2008 AG2018099	CM	38.32	38.70	37.50	X	34.27	39.13	39.13
3	457	Rodrigo Fernández Lojo Club Atletismo Sada	21/04/2009 GA957	IM	37.45	35.42	34.27				37.45

Xavelina (700g) MASC Sub 18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 12:04											
1	378	Alejandro Rey Franqueira Atletica a Silva	24/02/2007 GA308	LM	X	40.25	43.05	38.42	41.06	40.13	43.05
2	138	Brais Diaz Salas Maderas Barcia Lourenza	03/05/2006 GA2023349	LM	X		37.38				37.38
3	329	Nicolas Quiñones Suarez S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA2023377	LM	X	X	23.60				23.60
	63	Enzo Lopez Moure Atletica Barbanza	11/06/2007 GA387	LM							NP

Xavelina (800g) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 12:04											
1	277	Pedro Fikadu Santos Villalon R.C. Celta	17/09/2003 GA765491	ABM	54.96	53.76	X	52.39	51.54	-	54.96
2	304	Jonathan Correa Prado S.G. Pontevedra	11/07/1992 GA5778	ABM	X	50.93	52.36	X	53.45	54.17	54.17
3	61	Sergio Gonzalez Boo Atletica Barbanza	27/01/2005 GA2023572	ABM	49.11	50.12	51.11	48.39	-	-	51.11
4	26	Mateo Posse Conde AMES ATLETISMO	22/01/2005 GA920	ABM	40.87	39.28	40.42	38.86	37.55	42.13	42.13
5	390	Jorge Moro Martinez A.D. Sprint	22/08/1996 GA6133	ABM	38.47	X	38.38	35.11	36.94	40.90	40.90



ACTA POR SESIÓN

500m FEM Sub 12

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2023 11:33						
1	439	(t) Emma Collazo Costas At Vila de Cangas	22/05/2012 AG3428	AF	3	1:27.99
2	411	(t) Belén Silva Díaz Atletica Val Minor	19/05/2012 AG3918	AF	5	1:33.05
3	361	(t) Catalina Seoane Castro S.G. Pontevedra	13/12/2013 AG15409	BF	7	1:50.05
4	110	(t) Sofia Guerra Seren CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	17/01/2013 AG11532	AF	6	1:52.27
5	367	(t) Lia Saborido Dozo S.G. Pontevedra	17/08/2013 AG13139	AF	7	1:52.45
6	349	(t) Carmela Fernández Butrón S.G. Pontevedra	05/01/2013 AG12733	AF	8	1:52.83
7	346	(t) Ana Casal Campelo S.G. Pontevedra	16/02/2013 AG14463	AF	6	1:54.55
8	268	(t) Clara Lamas Soage CD PINARIUM	12/10/2013 AG11594	AF	4	1:59.26
9	216	(t) Aroa Romero Figueroa Atletismo Morrazo	08/11/2012 AG11366	AF	5	2:03.78
10	442	(t) Camila Enriquez Moldes At Vila de Cangas	22/04/2013 AG12411	AF	2	2:19.52
11	142	(t) Lía López-leitón García Franciscanos Lugo	18/08/2013 AG16893	AF	3	2:25.49
	377	(t) Martina Yubero Sanmartin S.G. Pontevedra	29/10/2012 AG14440	AF	4	NP
	269	(t) Noa Lamas Soage CD PINARIUM	12/10/2013 AG11595	AF	1	NP
Final B 22/01/2023 11:38						
1	115	(t) Karol Rivera Cores CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	04/07/2012 AG11529	AF	6	1:35.01
2	223	(t) Lucía Buján Barros CA Millaraio	14/03/2012 AG16281	AF	8	1:42.83
3	360	(t) Marta Otero Barros S.G. Pontevedra	17/01/2012 AG16114	AF	7	1:45.47
4	174	(t) Noa Feliz Mora Marineda Atletico	23/08/2012 AG16001	AF	2	1:51.83
5	446	(t) Elodie Graña Soliño At Vila de Cangas	18/06/2013 AG17513	AF	5	1:53.78
6	438	(t) Sofía Capelo Caneda At Vila de Cangas	29/08/2013 AG17274	AF	5	1:55.12
7	16	(t) Irea Alvarez Fernandez ASOCIACION DEPORTIVA CAR	15/08/2012 AG2025846	AF	3	1:55.83
8	175	(t) Valeria Martinez Pinazas Marineda Atletico	14/03/2012 AG16003	AF	3	1:57.99
9	177	(t) Noa Rey Prieto Marineda Atletico	02/10/2013 AG16026	AF	1	2:01.20
10	436	(t) Vera Boubeta Rodal At Vila de Cangas	12/09/2012 AG17273	AF	7	2:01.39
11	235	(t) Rita Constenla Taboada Atletismo +9 Moraña	16/07/2012 AG12103	AF	4	2:10.26
12	454	(t) Valeria Sueiro Fernandez At Vila de Cangas	08/10/2012 AG17271	AF	6	2:12.08
	450	(t) Isis Martinez Cordeiro At Vila de Cangas	04/10/2013 AG13679	AF	4	NP



ACTA POR SESIÓN

500m FEM Sub 10

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2023 11:43						
1	374	(t) Yeshia Vargas Sirlopu S.G. Pontevedra	05/09/2014 AG12575	BF	5	1:51.81
2	440	(t) Sofia Corrales Riobo At Vila de Cangas	19/08/2014 AG10506	BF	6	1:59.28
3	111	(t) Sofia Nuñez Iglesias CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	27/08/2015 AG15353	BF	4	2:00.16
4	443	(t) Mar Fazanes Bermudez At Vila de Cangas	27/02/2014 AG14322	BF	3	2:03.11
5	225	(t) Vera Fernández Portela CA Millaraio	10/02/2014 AG13356	BF	7	2:05.55
6	370	(t) Helena Tormos Vila S.G. Pontevedra	17/02/2015 AG16123	BF	7	2:07.83
7	264	(t) Eva Calviño Garrido CD PINARIUM	15/11/2014 AG14007	BF	1	2:08.21
8	75	(t) Daniela Castillo Fernandez Atletica Barbanza	18/03/2015 AG17451	BF	6	2:09.18
9	373	(t) Maia Touriño Varela S.G. Pontevedra	22/09/2014 AG14131	BF	8	2:15.47
10	453	(t) Claudia Romero Budiño At Vila de Cangas	19/03/2015 AG17255	BF	3	2:18.17
11	113	(t) Claudia Recaman Del Rio CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	16/08/2015 AG15357	BF	5	2:21.48
	353	(t) Irene García González S.G. Pontevedra	18/11/2014 AG13632	BF	4	NP
	79	(t) Xulia Lopez Ruso Atletica Barbanza	23/04/2014 AG15328	BF	2	NP
Final B 22/01/2023 11:48						
1	355	(t) Silvia López Sanchez S.G. Pontevedra	11/06/2014 AG16107	BF	5	1:53.12
2	375	(t) Sara Vidal Fariña S.G. Pontevedra	30/09/2014 AG16115	BF	4	2:03.06
3	109	(t) Lara Guerra Seren CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	10/07/2015 AG15281	BF	6	2:04.76
4	267	(t) Sabela Garrido Iglesias CD PINARIUM	07/04/2015 AG16949	BF	1	2:08.55
5	116	(t) Irene Somoza Feijoo CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	11/11/2015 AG15361	BF	3	2:09.06
6	82	(t) Irina Moure Gomez Atletica Barbanza	03/02/2015 AG17452	BF	4	2:19.53
7	224	(t) Marta Coucheiro Campos CA Millaraio	28/06/2014 AG16407	BF	7	2:26.01
	77	(t) Lucia Hermo Abeijon Atletica Barbanza	12/12/2014 AG17453	BF	8	NP
	83	(t) Sabela Neira Rodiño Atletica Barbanza	18/05/2014 AG17454	BF	2	NP
	81	(t) Vera Miguez Fariña Atletica Barbanza	15/09/2015 AG17455	BF	3	NP
	435	(t) Zoe Bamio Martínez At Vila de Cangas	29/05/2015 AG17254	BF	6	NP



ACTA POR SESIÓN

500m FEM Sub 14

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2023 11:18						
1	285	Mara Rúa Suarez Atmo. Samertolameu	24/12/2010 GA943	IF	7	1:29.16
2	80	(t) Iria Martinez Garcia Atletica Barbanza	14/01/2011 AG2027567	IF	4	1:32.65
3	74	(t) Alessia Buceta Novo Atletica Barbanza	02/08/2011 AG2027572	IF	5	1:33.37
4	203	(t) Martina Castelo Sanchez La Mochila del Deporte	11/02/2010 AG2027741	IF	6	1:33.87
5	208	(t) Noa Vazquez Fuentes La Mochila del Deporte	14/05/2010 AG2028549	IF	1	1:34.87
6	359	(t) Nerea Nuñez Illan S.G. Pontevedra	01/12/2011 AG12666	IF	3	1:35.39
7	112	(t) Sara Otero Lorenzo CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	28/12/2010 AG12528	IF	8	1:37.78
8	86	(t) María Touzon Quintans Atletica Barbanza	15/09/2011 AG2027571	IF	2	1:38.30
9	124	Vega Reboredo Prado Coruña Comarca	23/02/2010 GA780	IF	4	1:40.28
10	76	(t) Aldara Gomez Rego Atletica Barbanza	12/10/2011 AG2027566	IF	5	1:46.53
11	84	(t) Uxia Sachez Santiago Atletica Barbanza	17/04/2010 AG11866	IF	6	1:52.31
	206	(t) Sara Sanchez Docampo La Mochila del Deporte	01/09/2011 AG2028548	IF	7	NP
	283	Elsa Budiño Meira Atmo. Samertolameu	27/01/2010 GA909	IF	3	NP
Final B 22/01/2023 11:23						
1	368	(t) Celia Seoane Castro S.G. Pontevedra	25/09/2010 AG12089	IF	4	1:40.08
2	202	(t) Berta Cameselle Juiz La Mochila del Deporte	26/04/2011 AG8144	IF	7	1:40.55
3	114	(t) Andrea Rey Padin CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	26/02/2010 AG16536	IF	6	1:40.72
4	341	(t) Carmela Agra Vilas S.G. Pontevedra	17/09/2011 AG13504	IF	2	1:41.28
5	343	(t) Daniela Baquero López S.G. Pontevedra	04/01/2011 AG12640	IF	5	1:42.61
6	358	(t) Ángela Moldes Barreiro S.G. Pontevedra	27/02/2011 AG2027293	IF	6	1:42.70
7	352	(t) Uxía García Ferreira S.G. Pontevedra	09/04/2011 AG2027284	IF	3	1:43.09
8	239	(t) Catuxa García Piñeiro Atletismo +9 Moraña	08/10/2010 AG6843	IF	4	1:46.89
9	201	(t) Emma Cemean Hermida La Mochila del Deporte	29/12/2011 AG872	IF	8	1:49.37
10	233	(t) Carla Cea Varela Atletismo +9 Moraña	06/09/2010 AG4046	IF	5	1:49.98
10	143	(t) Gala Penin Vazquez Franciscanos Lugo	16/12/2010 AG11873	IF	1	1:49.98
12	188	(t) Aitana Fernandez Gonzalez AA Mazi	07/11/2011 AG2026888	IF	3	1:58.24
	284	(t) Marta Budiño Meira Atmo. Samertolameu	27/01/2010 AG2027701	IF	7	NP
Final C 22/01/2023 11:28						
1	48	(t) Celia Couto Mourin At Rias Baixas	09/01/2011 AG12600	IF	3	1:40.19
2	372	(t) Lucía Torres Rivas S.G. Pontevedra	29/11/2011 AG16915	IF	1	1:44.89
3	107	(t) Candela Baulo Viñas CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	27/12/2011 AG12530	IF	4	1:45.99
4	85	(t) Iria Sanchez Santiago Atletica Barbanza	01/07/2011 AG15331	IF	8	1:47.95
5	221	(t) Irene Alende Ribá CA Millaraio	19/10/2010 AG13465	IF	6	1:48.75



ACTA POR SESIÓN

500m FEM Sub 14

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
6	447	(t) Noa Lorenzo Graña At Vila de Cangas	08/03/2011 AG15463	IF	4	1:49.52
7	351	(t) Tala Froiz Martínez S.G. Pontevedra	17/01/2010 AG2027298	IF	3	1:53.11
8	366	(t) Uxia Ruibal Godoy S.G. Pontevedra	21/03/2011 AG16117	IF	6	2:12.30
	117	(t) Gabriela Varela Calvo CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	10/10/2010 AG15362	IF	5	AB
	46	(t) Lucía Castrelo Senra At Rias Baixas	13/09/2010 AG12841	IF	7	NP
	49	(t) Lujan Crespo Gamez At Rias Baixas	12/01/2011 AG17793	IF	2	NP
	52	(t) Noa Valiñas Álvarez At Rias Baixas	21/12/2011 AG17382	IF	5	NP

600m FEM Sub 16

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2023 12:41						
1	356	Sabela Martínez Peon S.G. Pontevedra	24/08/2008 GA982	CF	3	1:45.66
2	371	(t) Paula Torres Pardo S.G. Pontevedra	28/02/2008 AG2020998	CF	5	1:46.41
3	47	(t) Naia Chamadoira Franco At Rias Baixas	12/06/2008 AG2028796	CF	6	1:52.32
4	275	(t) Marta Casal Carbajosa CD La Purísima	10/05/2008 AG2020079	CF	8	1:57.48
5	51	(t) Marta Sánchez López At Rias Baixas	28/01/2008 AG7940	CF	4	1:57.79
6	24	(t) María Ulla Couñago ASOCIACION DEPORTIVA CAR	17/02/2008 AG2028447	CF	7	2:03.40
7	25	(t) Noa Valle Vidal ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2008 AG16242	CF	2	2:04.85
8	215	(t) Emma Regueira Loveira Atletismo Morrazo	13/09/2008 AG2018147	CF	1	2:05.38
9	18	(t) Amarech Ferreira Freire ASOCIACION DEPORTIVA CAR	30/11/2008 AG16243	CF	5	2:12.67
10	185	(t) Paula Aguiar Barreiro AA Mazi	27/03/2009 AG15975	CF	4	2:13.39
Final B 22/01/2023 12:47						
1	123	Jimena Outes Graiño Coruña Comarca	23/03/2009 GA2023346	CF	5	1:40.87
2	244	(t) Aroa González Arteché Club Atletismo Naron	28/07/2008 AG546	CF	3	1:55.01
3	234	(t) Claudia Chaves Durán Atletismo +9 Moraña	04/11/2009 AG2021147	CF	1	1:58.56
4	236	(t) Xiana Ferrín Simón Atletismo +9 Moraña	27/07/2009 AG2020976	CF	4	2:01.40
5	189	(t) Lara Rozuadonsquey Castro AA Mazi	15/05/2009 AG13968	CF	2	2:02.10
6	53	(t) Candela Veiras Troitiño At Rias Baixas	11/02/2009 AG17551	CF	5	2:02.33
7	444	(t) Blanca Giraldez Fandiño At Vila de Cangas	03/11/2008 AG15303	CF	4	2:02.61
8	238	(t) Aiala García Fojo Atletismo +9 Moraña	18/03/2008 AG13630	CF	6	2:02.67
9	44	(t) Carla Acuña Currás At Rias Baixas	20/01/2009 AG17557	CF	8	2:13.75
10	445	(t) Celia González Rodal At Vila de Cangas	31/01/2008 AG17507	CF	7	2:22.27



ACTA POR SESIÓN

800m FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 22/01/2023 12:04						
1	209	(t) Paula Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	28/02/2007 GA597	ABF	4	2:32.95
2	200	(t) Paula Bellas Soto La Mochila del Deporte	20/04/2007 GA1029	ABF	5	2:35.14
3	365	(t) Uxia Rozas Perez S.G. Pontevedra	10/11/2007 AG2017200	ABF	7	2:39.36
4	448	(t) Iris Malvido Pardavila At Vila de Cangas	30/04/2007 AG2021030	ABF	3	2:39.65
5	128	Daniela Gallego Carrasco Comesaña Sporting Club	27/06/2005 GA1015	ABF	1	2:51.12
6	45	(t) Sara Carballo Muñiz At Rias Baixas	12/04/2007 AG14413	ABF	8	2:54.83
7	271	(t) Mónica Tesouro Taboada CD PINARIUM	08/11/1976 AG2023049	ABF	6	3:36.48
	291	Mara Romeu Vicente Sociedade Atletica do Trega	03/06/2007 GA771	ABF	2	NP

1.000m FEM Sub 12

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 10:23						
1	441	(t) Lena Curras Garcia At Vila de Cangas	13/06/2012 AG8014	AF	12	3:24.74
2	108	(t) Daniela Bayon Diz CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	05/06/2012 AG12486	AF	14	3:31.49
3	154	(t) Lia Nuñez Carrascal Atletica Lucense	21/09/2012 AG12807	AF	9	3:41.47
4	151	Claudia Alvarez Velasco Atletica Lucense	01/09/2013 GA1024	AF	4	3:43.54
5	229	Judit Barros Campos Atletismo +9 Moraña	21/09/2012 TGAL342	AF	1	3:44.57
6	292	(t) Alba Vasconcellos Rodriguez Sociedade Atletica do Trega	29/11/2012 AG15524	AF	3	3:45.95
7	232	(t) Carmen Castroagudin Blanco Atletismo +9 Moraña	09/12/2012 AG15926	AF	10	3:52.02
8	451	(t) Nora Parcerero Martinez At Vila de Cangas	01/12/2013 AG13701	AF	2	3:53.12
9	377	(t) Martina Yubero Sanmartin S.G. Pontevedra	29/10/2012 AG14440	AF	11	3:53.44
10	23	(t) Carmela Santos Fernandez ASOCIACION DEPORTIVA CAR	27/03/2013 AG2025849	AF	6	3:57.92
11	212	(t) Candela Verez Garrido La Mochila del Deporte	16/05/2012 AG99	AF	7	3:59.86
12	270	(t) Alba Solla Ucha CD PINARIUM	16/04/2013 AG5857	AF	8	4:01.47
13	345	(t) Iria Caeiro Mariño S.G. Pontevedra	06/10/2012 AG2028896	AF	5	4:01.92
14	211	(t) Amaya Verez Garrido La Mochila del Deporte	16/05/2012 AG1203	AF	13	4:02.55



ACTA POR SESIÓN

1.000m FEM Sub 10

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 10:31						
1	32	(t) Deva Pallas Rodriguez Viguesa de atletismo	13/01/2014 AG3977	BF	7	4:01.99
2	176	(t) Paula Morales Pedreira Marineda Atletico	17/03/2014 AG2210	BF	8	4:06.69
3	21	(t) Sabela Muiños Orge ASOCIACION DEPORTIVA CAR	03/05/2015 AG10385	BF	3	4:17.35
4	353	(t) Irene García González S.G. Pontevedra	18/11/2014 AG13632	BF	2	4:31.13
5	19	(t) Alba Maqueira Vidal ASOCIACION DEPORTIVA CAR	16/06/2014 AG16232	BF	1	4:31.91
6	17	(t) Galadriel Castro Soliño ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/02/2014 AG16233	BF	6	4:38.66
7	263	(t) Natalia Cabanelas Carballo CD PINARIUM	01/10/2014 AG9346	BF	4	4:41.86
	437	(t) Lucía Cancelas Vilas At Vila de Cangas	11/06/2014 AG14315	BF	5	NP

1.000m FEM Sub 16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 13:00						
1	50	(t) Laura Porto Patiño At Rias Baixas	22/09/2009 AG2027577	CF	1	3:13.15
2	362	(t) Noelia Quiñones Suárez S.G. Pontevedra	06/12/2009 AG2028734	CF	3	3:17.09
3	344	(t) Aroa Barbeito Besada S.G. Pontevedra	04/10/2008 AG2028393	CF	7	3:20.20
4	389	(t) Sara Cristina Diz Da Rocha San Miguel de Marin	08/01/2008 AG14319	CF	6	3:25.39
5	210	(t) Candela Velazquez Martinez La Mochila del Deporte	12/08/2008 AG2028081	CF	2	3:40.69
6	153	Marta García García-boente Atletica Lucense	04/02/2009 GA1021	CF	5	3:43.49
7	204	(t) Carla Gómez Montero La Mochila del Deporte	11/05/2008 AG2028777	CF	4	3:46.09

1.000m FEM Sub 14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 10:15						
1	387	(t) Nihal Benjerada Chhitaoui San Miguel de Marin	16/03/2010 AG2024729	IF	5	3:25.33
2	364	(t) Jessica Rojano Barral S.G. Pontevedra	19/03/2010 AG12990	IF	11	3:45.14
3	230	(t) Sofía Caldas Blanco Atletismo +9 Moraña	21/03/2010 AG3579	IF	4	3:51.37
4	272	(t) Matilda Veiga Aldao CD PINARIUM	19/10/2011 AG2028757	IF	3	3:53.99
5	222	(t) Lena Ares Simón CA Millaraio	11/11/2010 AG13353	IF	7	3:55.72
6	136	(t) Monserrat Martinez Pereira Atletismo Cuntis	04/11/2010 AG2024455	IF	12	3:58.36
7	401	(t) Maria Gonzalez Leston Triki Team	23/04/2010 AG2028568	IF	8	4:03.69
8	452	(t) Nahia Pintos Iglesias At Vila de Cangas	19/06/2011 AG2026075	IF	10	4:03.99
9	46	(t) Lucía Castrelo Senra At Rias Baixas	13/09/2010 AG12841	IF	1	4:08.03
10	49	(t) Lujan Crespo Gamez At Rias Baixas	12/01/2011 AG17793	IF	9	4:27.64
	137	(t) Henara Rojo Marquez Atletismo Cuntis	02/04/2010 AG12545	IF	13	NP
	284	(t) Marta Budiño Meira Atmo. Samertolameu	27/01/2010 AG2027701	IF	2	NP
	283	Elsa Budiño Meira Atmo. Samertolameu	27/01/2010 GA909	IF	6	NP



ACTA POR SESIÓN

1.500m FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 13:47						
1	400	Alejandra Formoso Recarey Triki Team	15/07/2005 GA1013	ABF	4	5:11.88
2	93	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	ABF	6	5:18.19
3	207	(t) Maria Vazquez Fuentes La Mochila del Deporte	18/07/2007 GA599	ABF	1	5:22.73
4	129	Claudia González González Comesaña Sporting Club	17/07/2006 GA591	ABF	5	5:24.32
5	205	(t) Cristina Mato Díaz La Mochila del Deporte	02/12/2007 GA596	ABF	8	5:25.83
6	265	(t) Maria Fuentes Lorenzo CD PINARIUM	22/11/2007 AG2021824	ABF	2	5:52.91
7	266	(t) Antía García Lorenzo CD PINARIUM	06/06/2007 AG2028762	ABF	3	6:03.46
8	231	(t) Mercedes Campos Eirín Atletismo +9 Moraña	12/08/1977 AG14613	ABF	7	6:44.25

2.000m FEM Sub 14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 12:22						
1	237	Ainoa Galán Amo Atletismo +9 Moraña	23/06/2011 TGAL353	IF	9	7:26.68
2	152	Mencia Alvarez Velasco Atletica Lucense	10/02/2011 GA1023	IF	4	7:30.20
3	283	Elsa Budiño Meira Atmo. Samertolameu	27/01/2010 GA909	IF	3	7:42.51
4	408	(t) Uxia Denis Iglesias Atletica Val Minor	18/06/2010 AG7845	IF	10	8:00.77
5	340	(t) Sabela Abarca Martínez S.G. Pontevedra	05/08/2011 AG7698	IF	6	8:08.62
6	122	(t) Lucía Dopico Dopico Coruña Comarca	29/03/2010 AG12141	IF	7	8:14.42
7	410	(t) Carmen Rodriguez Varela Atletica Val Minor	30/09/2010 AG5038	IF	5	8:14.94
8	22	(t) Zaida Sanroman Ruiz ASOCIACION DEPORTIVA CAR	11/06/2010 AG12754	IF	1	8:32.20
9	284	(t) Marta Budiño Meira Atmo. Samertolameu	27/01/2010 AG2027701	IF	8	8:42.60
10	20	(t) Noa Miguez Carreira ASOCIACION DEPORTIVA CAR	26/10/2011 AG13198	IF	2	9:21.54

3.000m FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 13:22						
1	388	Sabela Castelo Lopez San Miguel de Marin	07/07/2009 GA643	ABF	4	9:47.54
2	88	Aldara Fonseca Alonso C.S.C.R. Beade	14/08/2004 GA9320	ABF	3	11:07.78
3	290	Paula Rocha Bautista Sociedade Atletica do Trega	13/05/2009 GA578	ABF	5	11:59.07
5	449	(t) Nerea Malvido Pardavila At Vila de Cangas	30/04/2007 AG2021029	ABF	2	12:43.78

3.000m FEM T12

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2023 13:22						
1	146	(t) Ana Varela Mosteiro INDEPENDIENTE	05/07/1994 AG2019515	ABF	1	12:20.91

ACTA POR SESIÓN

Lonxitude FEM Sub 16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 10:00											
1	244	(t) Aroa González Arteche Club Atletismo Naron	28/07/2008 AG546	CF	4.63 +0.0	4.43 +0.0	4.48 +0.4	4.44 +0.0	X +0.0	4.63 +0.0	4.63 +0.0
2	354	(t) Irati Legazpi Areses S.G. Pontevedra	20/05/2008 AG7575	CF	4.49 +0.0	X +0.0	4.52 +0.8	4.40 +0.3	4.54 +0.0	4.59 +1.0	4.59 +1.0
3	347	Noa Currás Meijueiro S.G. Pontevedra	11/06/2009 GA934	CF	4.32 +1.0	4.50 +1.0	4.51 +0.7	4.52 +1.0	4.41 +0.2	4.15 +0.0	4.52 +1.0
4	357	(t) Ánxela Mayo Gago S.G. Pontevedra	29/04/2008 AG7600	CF	X +0.8	4.39 +0.0	X +0.4	X +0.9	X +0.0	4.30 +0.0	4.39 +0.0
5	342	(t) Sabela Baltar Torres S.G. Pontevedra	28/05/2008 AG2026434	CF	X +0.0	X +1.0	4.24 +0.2	3.94 +0.9	4.06 +0.3	X +0.0	4.24 +0.2
6	186	(t) Antía Caldas Negro AA Mazi	01/10/2008 AG2021601	CF	3.69 +0.8	3.72 +0.3	3.89 +1.6	3.67 +1.0	3.72 +0.0	3.84 +0.0	3.89 +1.6
7	376	(t) Carlota Vázquez Fernández S.G. Pontevedra	21/03/2009 AG12657	CF	3.81 +0.0	3.74 +0.0	3.81 +0.4	3.77 +0.5	3.80 +0.5	3.86 +0.0	3.86 +0.0
8	214	(t) María Lozano Veiga Atletismo Morrazo	09/04/2008 AG3384	CF	X +0.0	3.72 +0.0	3.76 +0.0	3.57 +0.9	X +0.9	3.71 +0.0	3.76 +0.0
9	187	(t) Mariña Chaves Miguens AA Mazi	26/02/2008 AG2025284	CF	3.64 +0.0	3.27 +1.1	3.55 +0.6				3.64 +0.0
10	215	(t) Emma Regueira Loveira Atletismo Morrazo	13/09/2008 AG2018147	CF	3.55 +0.0	3.52 +0.5	X +1.1				3.55 +0.0

Lonxitude FEM Sub 18 e Abs

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 11:03											
1	190	Lucia Sanchez Martinez AA Mazi	28/01/2005 GA860	ABF	X +0.0	4.38 +0.0	4.98 +0.7	4.82 +0.0	X +0.6	5.09 +1.3	5.09 +1.3
2	395	(t) Martina Gonzalez Cierzo CA Santiago	26/07/2006 AG17200	LF	X +0.0	3.36 +0.0	4.39 +0.0	X +0.0	4.50 +0.8	4.28 +1.3	4.50 +0.8
3	266	(t) Antía García Lorenzo CD PINARIUM	06/06/2007 AG2028762	ABF	4.17 +0.0	4.11 +0.0	3.86 +0.2	4.12 +0.0	4.12 +1.1	4.10 +1.1	4.17 +0.0
4	48	(t) Celia Couto Mourin At Rias Baixas	09/01/2011 AG12600	IF	4.14 +0.0	-	-	-	-	4.07 +1.4	4.14 +0.0
5	133	(t) Laura Castro Souto Atletismo Cuntis	03/07/2006 AG2020874	LF	3.00 +0.0	3.14 +0.0	3.14 +0.0	3.01 +0.0	3.13 +0.5	3.02 +1.0	3.14 +0.0

Disco (800g) FEM Sub 16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 11:03											
1	246	(t) Noa Romero López Club Atletismo Naron	29/05/2008 AG2019691	CF	22.60	X	24.08				24.08

ACTA POR SESIÓN
Disco (1kg) FEM Abs

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 11:03											
1	348	Maria Ezquerro Fernandez S.G. Pontevedra	16/06/1999 GA73	ABF	40.74	39.85	40.28	42.63	42.84	X	42.84
2	243	Evelyn Fernandez Guede Club Atletismo Naron	24/08/2001 GA9414	ABF	35.43	35.94	36.25	36.48	X	X	36.48
3	369	Zaira Soto González S.G. Pontevedra	30/03/2001 GA249	ABF	31.75	27.71	31.61	33.54	X	X	33.54
4	278	Xiana Lago Andrade Ria Ferrol-C. Arenal	13/05/2004 GA2023462	ABF	X	33.05	X	X	X	X	33.05
5	92	Victoria Eiriz Vazquez At. Femenino Celta	23/07/2003 GA9133	ABF	29.33	32.22	31.99	28.98	32.04	X	32.22
6	286	Beatriz Viteri Bouso Atmo. Samertolameu	01/03/1988 GA14871	ABF	26.98	27.95	X	27.52	27.41	26.24	27.95
7	248	Ana Raquel Revuelta Parra Ourense Atletismo	27/07/1987 GA15550	ABF	26.75	27.47	26.91	X	X	26.28	27.47
8	350	Maria Angeles Filgueira Perez S.G. Pontevedra	16/04/1973 GA3424	ABF	X	X	26.10	23.79	24.74	X	26.10
9	363	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	ABF	X	23.06	X				23.06
10	242	Erika Fernandez Guede Club Atletismo Naron	22/12/2006 GA428	ABF	X	X	22.30				22.30

Xavelina (500g) FEM Sub 16, Sub 18 e F60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 13:07											
1	78	Lara Iglesias Suarez Atletica Barbanza	18/11/2007 GA209	LF	44.79	40.44	X	X	39.62	42.69	44.79
2	245	Antia Otero Vilar Club Atletismo Naron	07/01/2008 GA443	CF	33.41	37.40	35.10	34.83	35.22	36.10	37.40
3	27	Maria Villaverde Brea AMES Atletismo	07/06/2006 GA647	LF	30.09	25.48	22.92				30.09
4	381	Icía Ares Betanzos Atletica a Silva	02/04/2008 GA58	CF	21.30	21.97	21.91	19.61	20.42	X	21.97
5	380	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	ABF	13.71	12.29	14.69	13.28	13.22	12.18	14.69

Xavelina (600g) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 22/01/2023 13:07											
1	28	Paula Piñon Sureda At. San Sebastian	29/08/2003 GA9366	ABF	42.81	42.51	39.69	42.89	41.32	41.98	42.89
2	286	Beatriz Viteri Bouso Atmo. Samertolameu	01/03/1988 GA14871	ABF	X	X	19.23	X	X	24.56	24.56
	350	Maria Angeles Filgueira Perez S.G. Pontevedra	16/04/1973 GA3424	ABF	X	X	X	X	X	X	SM
	147	Uxia Sureda Pardo Lucus Caixa Rural Galega	04/05/2001 GA5462	ABF	X	AB					AB