

RESULTADOS OFICIAIS

21 K

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	50	BOUCHAID NASR	1992	01:11:37	03:23	01:11:36		CLUBE DEPORTIVO ARZUA	M-1	Senior-1
2	97	RUBEN INSUA DIAZ	1991	01:16:57	03:38	01:16:57	GA-887	CLUB ATLETISMO SAR	M-2	Senior-2
3	73	SERGIO RAMÍREZ APREA	1982	01:17:40	03:40	01:17:38		OSTADAR S.K.T.	M-3	Máster 1-1
4	128	FERNANDO VÁZQUEZ ARES	1976	01:18:02	03:41	01:18:01		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-4	Máster 2-1
5	131	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	1977	01:18:56	03:44	01:18:56	GA9408	CLUB ATLETISMO PINO	M-5	Máster 2-2
6	66	ALBERTO CAROU CARRIL	1979	01:20:32	03:49	01:20:32	GA883	CLUB ATLETISMO PINO	M-6	Máster 1-2
7	32	MAXI OUBIÑA FALCÓN	1983	01:21:33	03:51	01:21:32	AG3576	C. A. CAMBADOS - SEGUROS N	M-7	Máster 1-3
8	9	SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	1966	01:21:36	03:52	01:21:36	AG2018451	CLUB ATLETISMO CAMBADOS-S	M-8	Máster 3-1
9	121	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	01:21:41	03:52	01:21:41	GA17143	A.D. NAUTICO NARÓN	M-9	Senior-3
10	102	RICARDO ALVAREZ AMOR	1967	01:21:52	03:52	01:21:50			M-10	Máster 3-2
11	601	ENRIQUE SUÁREZ SUÁREZ	1980	01:22:05	03:53	01:22:02			M-11	Máster 1-4
12	72	AGUSTÍN HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	01:23:36	03:57	01:23:34			M-12	Máster 1-5
13	98	MARCOS LADO PÉREZ	1976	01:25:24	04:02	01:25:24	AG-17504		M-13	Máster 2-3
14	117	JAVIER PÉREZ RODRÍGUEZ	1975	01:26:24	04:05	01:26:23	AG2023795	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-14	Máster 2-4
15	69	F. JAVIER BARREIRO CORDEIRO	1972	01:27:01	04:07	01:26:57		NOSPORTLIMIT	M-15	Máster 2-5
16	8	SEBASTIÁN PÉREZ MUROS	1984	01:27:03	04:07	01:27:00	AG18243		M-16	Máster 1-6
17	6	JUAN CHAO MARTINEZ	1989	01:27:12	04:07	01:27:09			M-17	Senior-4
18	29	ADRIAN CRESPO	1986	01:27:29	04:08	01:27:27			M-18	Máster 1-7
19	125	ANTONIO VÁZQUEZ TOURÓN	1970	01:28:04	04:10	01:28:04	AG2020343	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-19	Máster 2-6
20	71	DAVID MARTÍNEZ MELLADO	1980	01:28:36	04:11	01:28:31			M-20	Máster 1-8
21	43	MARCOS REY CAMPELO	1988	01:28:43	04:12	01:28:39	45860669A	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-21	Máster 1-9
22	93	JESUS ÁLVAREZ CHINCHILLA	1966	01:29:07	04:13	01:29:06	AG2021337	RUNNING OLEIROS	M-22	Máster 3-3
23	83	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	1965	01:29:34	04:14	01:29:34	GA1110	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-23	Máster 3-4
24	75	NATI GARCÍA SÁNCHEZ	1977	01:29:51	04:15	01:29:51	AG2022429	RUNNING OLEIROS	F-1	Máster 2-1
25	82	GABRIEL CARVALHAIS OTERO	1992	01:30:23	04:17	01:30:20	AG17024	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-24	Senior-5
26	92	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	01:30:38	04:17	01:30:38	2015888AG	CLUB ATLETISMO SAR	M-25	Máster 3-5
27	74	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ LEDO	1971	01:30:52	04:18	01:30:52	AG2024183	RUNNING OLEIROS	M-26	Máster 2-7
28	22	JÓSE MONTERO PAMPÍN	1977	01:30:56	04:18	01:30:56	GA1155	CLUB K2 ORDES	M-27	Máster 2-8
29	118	AGAPITO BAAMONDE ARUFE	1976	01:31:03	04:18	01:31:01	AG 2023811	CLUB ATLETISMO SAR	M-28	Máster 2-9
30	51	JOSE ANTONIO VARELA MARZOA	1969	01:31:09	04:19	01:31:04			M-29	Máster 2-10
31	96	RAMÓN NOYA ORDÓÑEZ	1981	01:31:29	04:20	01:31:27			M-30	Máster 1-10
32	114	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	01:31:35	04:20	01:31:31	GA788	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-31	Máster 1-11
33	603	OLEG GWRSKII	1998	01:31:42	04:20	01:31:42			M-32	Senior-6
34	54	FELIPE CORDAL VAZQUEZ	1981	01:31:48	04:21	01:31:47	32697847N		M-33	Máster 1-12
35	13	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE	1971	01:32:15	04:22	01:32:13			M-34	Máster 2-11
36	86	DIEGO CALVELO CODESIDO	1984	01:32:22	04:22	01:32:14			M-35	Máster 1-13
37	27	FRANCISCO LORENZO ALONSO	1993	01:32:25	04:22	01:32:23			M-36	Senior-7
38	44	RUBÉN ISRAEL MATA VIDAL	1984	01:32:28	04:22	01:32:21			M-37	Máster 1-14
39	91	JUAN CARLOS VITURRO MARTINEZ	1971	01:32:30	04:23	01:32:24		S.D. BARBANTIA RODA	M-38	Máster 2-12
40	100	DAVID MIRÁS CALVO	1974	01:33:01	04:24	01:33:00			M-39	Máster 2-13
41	85	CAMILO FRAMIÑÁN LAMAZARES	1989	01:33:27	04:25	01:33:20		GTR GALAICO TRAIL RUN	M-40	Senior-8
42	87	PEDRO TEIJEIRO MIGUENS	1991	01:33:32	04:25	01:33:26			M-41	Senior-9
43	108	JOSE PEREZ LOPEZ	1969	01:33:33	04:26	01:33:25		CLUB ATLETISMO SADA	M-42	Máster 2-14
44	77	ROBERTO SENRA ALVAREZ	1968	01:34:11	04:27	01:34:06	AG2022542	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-43	Máster 2-15
45	88	AMANCIO RAÑA RECOUSO	1983	01:34:39	04:29	01:34:33	AG2023640	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-44	Máster 1-15
46	36	JUAN BELLAS RODRÍGUEZ	1966	01:34:39	04:29	01:34:37	AG18041		M-45	Máster 3-6
47	113	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO	1969	01:35:23	04:31	01:35:23	GA758	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-46	Máster 2-16
48	65	VICTOR SOUTO CARRERA	1976	01:35:36	04:31	01:35:31			M-47	Máster 2-17
49	67	DAVID VIQUEIRA PENA	1983	01:35:36	04:31	01:35:31			M-48	Máster 1-16
50	58	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	1964	01:35:43	04:32	01:35:43	GA-768550	CLUB ATLETISMO SAR	M-49	Máster 3-7
51	17	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	01:36:25	04:34	01:36:15			M-50	Máster 2-18
52	1	DARIO NOYA CEREIJO	1988	01:36:27	04:34	01:36:21			M-51	Senior-10
53	35	SANTIAGO COTOS CASTRO	1985	01:37:22	04:36	01:37:17			M-52	Máster 1-17
54	62	JAVIER MONTANÉ LÓPEZ	1979	01:37:43	04:37	01:37:43			M-53	Máster 1-18
55	4	JOHANNES JÜNEMANN	1987	01:37:49	04:38	01:37:45			M-54	Máster 1-19
56	127	NADIA MRIMICHE MRIMICHE	1978	01:37:53	04:38	01:37:53		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-2	Máster 1-1
57	101	JESUS (ZUBI) GARCÍA PENA	1976	01:37:55	04:38	01:37:48	AG 2028252	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-55	Máster 2-19
58	76	ZORAIDA LOJO ABANQUEIRO	1986	01:38:12	04:39	01:38:06		S.D. BARBANTIA RODA	F-3	Máster 1-2
59	89	DAVID FERNANDEZ BLANCO	1978	01:38:44	04:40	01:38:36	46905480Q		M-56	Máster 1-20

RESULTADOS OFICIAIS

21 K

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	16	MARCOS FONTANS SEBE	1977	01:39:27	04:42	01:39:27			M-57	Máster 2-20
61	63	DAVID VIAÑO NOYA	1977	01:40:23	04:45	01:40:20	46898943B	CLUB K2 ORDES	M-58	Máster 2-21
62	112	ALBERTO RODRIGUEZ GARCÍA	1971	01:40:26	04:45	01:40:26			M-59	Máster 2-22
63	56	JESUS BEIS CABANAS	1973	01:40:30	04:45	01:40:27			M-60	Máster 2-23
64	94	MARCOS BLANCO FIGUEIRIDO	1970	01:40:54	04:46	01:40:51		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-61	Máster 2-24
65	90	JUAN JOSÉ ROMERO GONZÁLEZ	1979	01:40:55	04:46	01:40:42			M-62	Máster 1-21
66	25	AGUSTÍN RODRÍGUEZ IGLESIAS	1984	01:41:25	04:48	01:41:21			M-63	Máster 1-22
67	124	FRANCISCO RAMON BLANCO PAN	1974	01:41:26	04:48	01:41:26			M-64	Máster 2-25
68	84	FINA BLANCO PENA	1976	01:41:29	04:48	01:41:29		C.D. 21 LEGUAS	F-4	Máster 2-2
69	123	ÓSCAR MARTÍNEZ IGLESIAS	1981	01:41:30	04:48	01:41:22			M-65	Máster 1-23
70	130	ABEL BARREIRO	1973	01:41:41	04:49	01:41:37			M-66	Máster 2-26
71	107	FRANCISCO DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ	1989	01:42:22	04:51	01:42:22			M-67	Senior-11
72	11	JORGE ADRIÁN QUINDIMIL GARCÍA	1983	01:42:22	04:51	01:42:18	AG18382	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-68	Máster 1-24
73	95	JOSÉ MANUEL ALBORÉS DÍAZ	1956	01:42:53	04:52	01:42:49		CLUB ATLETISMO NOIA	M-69	Máster 3-8
74	10	RICARDO SALAS CASAL	1995	01:43:22	04:53	01:43:22			M-70	Senior-12
75	7	IGNACIO SEJO VAZQUEZ	1964	01:43:33	04:54	01:43:29			M-71	Máster 3-9
76	31	AMADOR REBORDA GRAÑA	1965	01:43:53	04:55	01:43:42	TGAL345	CD PINARIUM	M-72	Máster 3-10
77	68	ALBERTO RODILES RIOS	1975	01:44:01	04:55	01:43:56			M-73	Máster 2-27
78	19	RAQUEL BAZARRA CAROU	1981	01:44:11	04:56	01:44:02			F-5	Máster 1-3
79	46	CARLOS DE TERRY OLLERO	1986	01:44:19	04:56	01:44:19			M-74	Máster 1-25
80	119	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	1978	01:45:19	04:59	01:45:13	AG2020368		M-75	Máster 1-26
81	37	JESÚS SÁNCHEZ DURO	1976	01:47:27	05:05	01:47:23	AG17934	CLUB ATLETISMO PINO	M-76	Máster 2-28
82	80	LUIS CASTRO PEITEADO	1977	01:47:50	05:06	01:47:40	76926685B		M-77	Máster 2-29
83	129	JUAN RIVAS ALENDE	1981	01:49:07	05:10	01:49:07	AG 2019107	NOITEBRA F.C.	M-78	Máster 1-27
84	41	ANDRÉS INSUA FERNÁNDEZ	1988	01:49:51	05:12	01:49:38			M-79	Máster 1-28
85	42	JOSÉ RAMÓN NEGREIRA POUSO	1988	01:49:51	05:12	01:49:39			M-80	Máster 1-29
86	79	CELESTINO MATO PEON	1975	01:50:17	05:13	01:50:08		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-81	Máster 2-30
87	45	BENIGNO SANCHEZ VALES	1978	01:50:56	05:15	01:50:48			M-82	Máster 2-31
88	34	JOSÉ EDUARDO RODRÍGUEZ ALONSO	1985	01:51:53	05:18	01:51:47			M-83	Máster 1-30
89	38	CRISTINA CARRIL BOO	1980	01:52:28	05:19	01:52:28	GA901	CLUB ATLETISMO PINO	F-6	Máster 1-4
90	47	VÍCTOR GARCÍA CARRO	1981	01:52:37	05:20	01:52:29	14195		M-84	Máster 1-31
91	48	FELIPE LÓPEZ PÉREZ	1971	01:53:37	05:20	01:52:29		CLUB ATLETISMO SADA	M-85	Máster 2-32
92	20	ROBERTO TOBAR CASCON	1985	01:53:06	05:21	01:52:54			M-86	Máster 1-32
93	109	DIEGO FERNÁNDEZ GARCÍA	1988	01:54:18	05:25	01:54:10			M-87	Máster 1-33
94	120	MARÍA URÍA ÁLVAREZ	1990	01:54:21	05:25	01:54:10			F-7	Senior-1
95	122	ESTEFANÍA HERNÁNDEZ GARCÍA	1985	01:54:21	05:25	01:54:11			F-8	Máster 1-5
96	49	DIEGO URÍA REY	1984	01:54:44	05:26	01:54:38		CLUB DALLE GAS RUNNING TEAM	M-88	Máster 1-34
97	99	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	01:56:26	05:31	01:56:14		PASA OU ENTORNA	M-89	Máster 3-11
98	111	MONTSE FERRACES VÁZQUEZ	1972	01:56:40	05:31	01:56:40			F-9	Máster 2-3
99	53	MONCHO FERRACES VÁZQUEZ	1959	01:56:40	05:31	01:56:33	AG-2022428	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-90	Máster 3-12
100	61	CARMEN SANCHEZ GONZALEZ	1978	01:57:02	05:32	01:56:52			F-10	Máster 2-4
101	60	JASONE ALTADILL GARRO	1976	01:57:02	05:32	01:56:52			F-11	Máster 2-5
102	52	MIGUEL PARDAVILA IGLESIAS	1973	01:57:31	05:34	01:57:31			M-91	Máster 2-33
103	110	ARACELI VEIGA BERMEJO	1956	01:58:14	05:36	01:58:02	AG2021093		F-12	Máster 3-1
104	104	ALFONSO CANOSA BLANCO	1967	01:58:15	05:36	01:58:11	AG17644	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMICA	M-92	Máster 3-13
105	2	FERNANDO NIETO DIZ	1977	02:02:32	05:48	02:02:22		CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUNDAI	M-93	Máster 2-34
106	33	JESUS LENDOIRO SANTIAGO	1957	02:02:35	05:48	02:02:28			M-94	Máster 3-14
107	30	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	02:04:30	05:54	02:04:19			M-95	Máster 3-15
108	78	MANUEL LAGO MOLEDO	1966	02:04:31	05:54	02:04:31			M-96	Máster 3-16
109	64	MARIELLA ISABEL BÁEZ RAMÍREZ	1968	02:04:33	05:54	02:04:29			F-13	Máster 3-2
110	126	MANUEL MARIA TEIRA PIÑEIRO	1962	02:05:47	05:57	02:05:39		PROLOGO PROJECT	M-97	Máster 3-17
111	5	SILVIA JANEIRO ÁLVAREZ	1989	02:06:41	06:00	02:06:33			F-14	Senior-2
112	3	JACQUELINE LAMPEY	1994	02:06:42	06:00	02:06:34			F-15	Senior-3
113	103	SERGIO MARTINEZ LAGO	1977	02:09:02	06:06	02:08:55			M-98	Máster 2-35
114	81	MARCOS VÁZQUEZ SUÁREZ	2002	02:09:45	06:08	02:09:38			M-99	Senior-13
115	116	RICARDO ARANZANA CARPINTERO	1980	02:17:20	06:30	02:17:19		COMITÉ DE ÁRBITROS DE MADRID	M-100	Máster 1-35
116	39	MANUEL GONZÁLEZ PEREIRA	1952	02:21:21	06:41	02:21:09			M-101	Máster 3-18
DNF	14	PABLO ALVAR LÓPEZ	1978						M	Máster 1
DNF	15	DAMIÁN ARAÚJO PÉREZ	1986				AG17949		M	Máster 1

RESULTADOS OFICIAIS

21 K

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DNF	21	VENTURA BRETAL BAZARRA	1981					M	Máster 1
DNF	28	JESÚS VAZQUEZ EIRIS	1982					M	Máster 1
DNF	106	DAMIAN MARTINEZ LOPEZ	1986				CLUB MONTE PENA RUBIA	M	Máster 1
DNF	115	JOSÉ GÓMEZ VIAÑO	1964					M	Máster 3
DQ	18	FERNANDO SUAREZ CARRIL	1965					M	Máster 3
DNS	70	HÉCTOR PIÑEIRO GARCÍA	1980				CLUB ATLETISMO LOUSAME	M	Máster 1

RESULTADOS OFICIAIS

10 K

10:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	240	JONATHAN FERNÁNDEZ RÍOS	1988	33:32	03:21	33:31		PASA OU ENTORNA	M-1	Senior-1
2	327	RICARDO LEON VIÑAS	1989	34:16	03:25	34:14	AG2017542	CLUB ATLETISMO SAR	M-2	Senior-2
3	236	JOSE SANDA ARES	1981	35:20	03:32	35:17	AG 15823	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-3	Máster 1-1
4	225	MANUEL BESTEIRO	1990	35:36	03:33	35:32		A GÁNDARA	M-4	Senior-3
5	254	JOSE SUAREZ LEIS	1963	36:00	03:36	35:58	AG-766580		M-5	Máster 3-1
6	274	MANUEL FOLGUEIRA DÍAZ	1986	36:19	03:37	36:17	AG12897	MADERAS BARCIA LOURENZA	M-6	Máster 1-2
7	271	BORJA NOUCHE LÓPEZ	1987	36:26	03:38	36:24	AG18295	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-7	Máster 1-3
8	213	LUIS MIGUEL FEITO MIRÁS	1986	36:46	03:40	36:44		ENTRENARUNNING	M-8	Máster 1-4
9	246	ALEXANDRE FERNANDEZ TOJO	1994	37:36	03:45	37:34	AG2026759	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-9	Senior-4
10	276	MIGUEL REGUEIRA VEIGA	1981	37:54	03:47	37:51	AG2024188	RUNNING OLEIROS	M-10	Máster 1-5
11	260	MANUEL COSTA CASTRO	1974	38:09	03:48	38:05	AG2028397	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-11	Máster 2-1
12	282	JAVIER GUIMAREY SENIN	1978	38:09	03:48	38:07	AG-2015893	CLUB ATLETISMO SAR	M-12	Máster 2-2
13	232	MIGUEL CABO VILLAVERDE	1970	38:29	03:50	38:26	AG763812	CLUB ATLETISMO PINO	M-13	Máster 2-3
14	244	ALEJANDRO SÁNCHEZ RAMOS	1979	38:30	03:51	38:29			M-14	Máster 1-6
15	310	FRANCISCO OSEAS JAVIER ÁLVAREZ	1974	38:40	03:52	38:37		ACADEMIA CIVIL	M-15	Máster 2-4
16	265	RUBÉN PENAS GARCÍA	1977	38:48	03:52	38:44	AG2028379	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-16	Máster 2-5
17	287	PABLO CAMINO VELASCO	1989	38:59	03:53	38:56			M-17	Senior-5
18	216	RUBEN CARBALLO MORÁN	1981	39:43	03:58	39:38	AG14688	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-18	Máster 1-7
19	233	ALFONSO GARCÍA BELLO	1966	39:49	03:58	39:47			M-19	Máster 3-2
20	283	LUIS ROSENDE FUENTES	1981	40:06	04:00	40:01	AG2026757	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-20	Máster 1-8
21	285	JAIME CAMINO VELASCO	1990	40:09	04:00	40:05			M-21	Senior-6
22	263	CESAR TABOADA MILLAN	1969	40:10	04:01	40:08	AG2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-22	Máster 2-6
23	234	INÉS RAMOS TRASAR	1997	40:25	04:02	40:22	GA1199	CLUB ATLETISMO SAR	F-1	Senior-1
24	250	IAGO CRESPO	1984	40:30	04:03	40:26			M-23	Máster 1-9
25	288	MANUEL PÉREZ MOSQUERA	2000	40:51	04:05	40:47		CLUBE DEPORTIVO DE ARZÚA	M-24	Senior-7
26	275	JOSE LUIS RIO SILVA	1966	40:54	04:05	40:50	AG2021591	RUNNING OLEIROS	M-25	Máster 3-3
27	300	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	41:17	04:07	41:14			M-26	Máster 3-4
28	280	JESÚS ASTRAY CASTRO	1969	41:20	04:08	41:16	AG-11575	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-27	Máster 2-7
29	297	BENITO GRANDE VIÑAS	1972	41:35	04:09	41:33			M-28	Máster 2-8
30	218	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	1972	41:45	04:10	41:42	AG2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-29	Máster 2-9
31	289	JOSE CARLOS PEREIRA REY	1965	41:53	04:11	41:45	AG12231	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-30	Máster 3-5
32	290	IVAN SEGADE CAROU	1981	41:53	04:11	41:45	AG766602	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-31	Máster 1-10
33	231	PABLO NOGUEIRA MARTÍNEZ	1998	42:07	04:12	42:01			M-32	Senior-8
34	268	LUIS MIGUEZ MIGUEZ	1978	42:18	04:13	42:12		CASTROSUA TRAIL RUNNING	M-33	Máster 1-11
35	293	CELESTINO LISTE SONEIRA	1961	42:59	04:17	42:46			M-34	Máster 3-6
36	217	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	1980	43:08	04:18	43:02	AG2020710	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-35	Máster 1-12
37	253	JOSE ANTONIO BERMUDEZ TURNES	1961	43:25	04:20	43:21	T AG2021206		M-36	Máster 3-7
38	306	ELOY IGLESIAS CRISTOBO	1965	43:31	04:21	43:23	AG14220	CLUB ATLETISMO SAR	M-37	Máster 3-8
39	299	RICARDO ROMAY RODRÍGUEZ	1986	43:31	04:21	43:23	AG14671	CLUB ATLETISMO SAR	M-38	Máster 1-13
40	318	ADRIANA CARRILLO PARDO	1987	43:45	04:22	43:41			F-2	Máster 1-1
41	208	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	44:02	04:24	43:57	AG2024664	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-39	Máster 2-10
42	249	JOSE CANEDO NIEVES	1987	44:12	04:25	43:58			M-40	Máster 1-14
43	279	JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ GARCÍA	1982	44:40	04:28	44:37			M-41	Máster 1-15
44	235	MANUEL TRIGO BAO	1972	45:06	04:30	45:00			M-42	Máster 2-11
45	206	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	45:13	04:31	45:07		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-43	Máster 2-12
46	215	ELIZABETH EMMANUEL OGALA	1980	45:19	04:31	45:13		CLUB K2 ORDES	F-3	Máster 1-2
47	255	INMA ABILLEIRA GÓMEZ	1977	45:26	04:32	45:15		RUNNING VIGIA	F-4	Máster 2-1
48	273	DANIEL CASTRO MOSCOSO	1981	45:29	04:32	45:21	AG 2024005	CLUB ATLETISMO PINO	M-44	Máster 1-16
49	315	ANTONIO GARCÍA BELLO	1959	45:31	04:33	45:28		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-45	Máster 3-9
50	316	MERCEDES BLANCO AMBOAGE	1963	45:34	04:33	45:30	AG17505	CLUB ATLETISMO SAR	F-5	Máster 3-1
51	278	EMILIO MEDINA JIMÉNEZ	1964	45:34	04:33	45:27			M-46	Máster 3-10
52	223	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	45:40	04:34	45:36		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-47	Máster 3-11
53	209	DAVID REGATOS	1981	45:56	04:35	45:45			M-48	Máster 1-17
54	264	ALEJANDRO GARCÍA LOSAS	1992	46:10	04:37	46:03			M-49	Senior-9
55	248	ÁNGEL BLANCO VÁZQUERZ	1982	46:10	04:37	45:58			M-50	Máster 1-18
56	320	FRANCISCO DELGADO RODRÍGUEZ	1986	46:15	04:37	46:08			M-51	Máster 1-19
57	272	DANI CURROS GARCÍA	1999	46:24	04:38	46:12		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-52	Senior-10
58	291	JUAN CARLOS PAMPÍN PAMPÍN	1974	46:35	04:39	46:29		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M-53	Máster 2-13
59	324	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	1977	47:00	04:42	46:52	AG2020341	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-54	Máster 2-14

RESULTADOS OFICIAIS

10 K

10:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	238	JUAN CARLOS FERNANDEZ OLIVEIRA	1971	47:02	04:42	46:55			M-55	Máster 2-15
61	229	MANUEL FONTENLA MUIÑO	1963	47:17	04:43	47:13		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-56	Máster 3-12
62	326	ÓSCAR CASAS COUSELO	1979	47:25	04:44	47:12	AG20299	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-57	Máster 1-20
63	319	GUSTAVO GUILLÍN GÓMEZ	1979	47:26	04:44	47:19		WILDBOAR COMPOSTELA	M-58	Máster 1-21
64	261	FERNANDO SAINZ GARCÍA	1949	47:37	04:45	47:32	2021150	CLUB ATLETISMO SAR	M-59	Máster 3-13
65	270	JACOBO GARCÍA QUEJO	1987	47:53	04:47	47:39			M-60	Máster 1-22
66	298	SERAFIN GRANDE VIÑAS	1974	47:54	04:47	47:52			M-61	Máster 2-16
67	222	ESTEBAN NOYA FRAGA	1986	47:55	04:47	47:44			M-62	Máster 1-23
68	251	RODRIGO RICO OTERO	1995	48:00	04:48	47:45			M-63	Senior-11
69	277	CARLOS REY QUINTELA	1987	48:09	04:48	48:00	AG18414	CLUB ATLETISMO PINO	M-64	Máster 1-24
70	286	JAVIER QUEVEDO FERNANDEZ	1991	48:18	04:49	48:14			M-65	Senior-12
71	252	LALI AGUILERA	1986	48:27	04:50	48:22			F-6	Máster 1-3
72	307	DIEGO PÉREZ PONTE	1984	48:27	04:50	48:22			M-66	Máster 1-25
73	267	MARCELO CAAMAÑO DE ALMEIDA	1970	48:32	04:51	48:24			M-67	Máster 2-17
74	207	SONIA CORRAL FRANCO	1979	48:50	04:53	48:45		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	F-7	Máster 1-4
75	228	MIGUEL ÁNGEL MORATA AGUILERA	1958	48:58	04:53	48:53			M-68	Máster 3-14
76	281	FRANCISCO MOURE CAÑETE	1966	49:31	04:57	49:23	AG2020367	NOITEBRA F.C.	M-69	Máster 3-15
77	221	EDU SUÁREZ CARBAJALES	1983	49:32	04:57	49:21			M-70	Máster 1-26
78	211	ANDREILSON SILVA ARAUJO	1994	49:35	04:57	49:23			M-71	Senior-13
79	202	MANUEL FRAGA PEREIRO	1964	49:37	04:57	49:25		CLUBE DEPORTIVO K2 ORDES	M-72	Máster 3-16
80	257	JESÚS GARABATO GRELA	1960	50:29	05:02	50:18			M-73	Máster 3-17
81	301	JUAN CARLOS CASTRO SUÁREZ	1965	51:14	05:07	51:05	AG2020347	CLUB ATLETISMO PINO	M-74	Máster 3-18
82	313	CARLOS REBOREDO FRAGA	1971	51:27	05:08	51:16			M-75	Máster 2-18
83	308	ISA CABANAS CAMPELO	1979	51:32	05:09	51:28	46899176		F-8	Máster 1-5
84	214	JESÚS FRANCISCO CASAS COUSELO	1973	51:36	05:09	51:22			M-76	Máster 2-19
85	284	CHUS GARCÍA PENA	1984	51:37	05:09	51:25	AG2023639	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-9	Máster 1-6
86	294	MANUEL SEIJO VAZQUEZ	1991	51:42	05:10	51:28			M-77	Senior-14
87	224	MANUEL JOSÉ VÁZQUEZ REGAL	1973	51:51	05:11	51:39			M-78	Máster 2-20
88	314	JOSÉ MIGUEL FERREIRO MIRANDA	1981	52:26	05:14	52:16			M-79	Máster 1-27
89	311	FRAN RODRÍGUEZ ANICETO	1978	52:26	05:14	52:16			M-80	Máster 1-28
90	258	AVELINO BARRAL NOYA	1979	53:01	05:18	52:49			M-81	Máster 1-29
91	26	PABLO RAÑA DIEZ	1980	53:05	05:18	52:52			M-82	Máster 1-30
92	259	ELIANE CRISTINA ESTEVAM	1981	53:35	05:21	53:26	TEGAL367	CLUB ATLETISMO SADA	F-10	Máster 1-7
93	227	VÍCTOR BLANCO SANTOS	1965	53:36	05:21	53:26	AG17933	CLUB ATLETISMO PINO	M-83	Máster 3-19
94	237	JOSE GRELA RODRIGUEZ	1958	54:25	05:26	54:15			M-84	Máster 3-20
95	269	GABRIEL ÁLVAREZ SILVAR	1967	54:40	05:28	54:30		CLUB ATLETISMO SADA	M-85	Máster 3-21
96	325	ANDREA BADEA	1989	55:02	05:30	54:56			F-11	Senior-2
97	304	RICARDO CASTRO OTERO	1991	55:02	05:30	54:54			M-86	Senior-15
98	245	JUAN CARLOS MENENDEZ DOMINGU	1960	55:10	05:31	55:05	AG14660	MARINEDA ATLETICO	M-87	Máster 3-22
99	312	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	55:16	05:31	55:08			F-12	Máster 3-2
100	321	MARÍA MAROÑAS	1980	55:27	05:32	55:22	AG17678	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-13	Máster 1-8
101	322	FERNANDO REY ALBARELLOS	1980	55:27	05:32	55:23			M-88	Máster 1-31
102	247	JORGE HERNANDEZ RODRIGUEZ	1975	55:38	05:33	55:28			M-89	Máster 2-21
103	242	JUAN BOADO PASTRANA	1976	55:38	05:33	55:28			M-90	Máster 2-22
104	296	JESÚS MANUEL BAÑA SUÁREZ	1972	55:42	05:34	55:26	AG3636	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-91	Máster 2-23
105	295	MARCOS ALDAO PEREIRA	1972	57:04	05:42	56:48	AG17532		M-92	Máster 2-24
106	226	JOSÉ MARÍA AMADO BOUZA	1967	57:40	05:46	57:28		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-93	Máster 3-23
107	309	MARIÁN ESCUDERO FRANCOS	1984	58:39	05:51	58:30			F-14	Máster 1-9
108	256	CARLOS PAMPÍN BOADO	1957	58:40	05:52	58:33		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-94	Máster 3-24
109	266	CLARA CAAMAÑO MAGALHAES	1998	58:40	05:52	58:31			F-15	Senior-3
110	241	ISAÍAS CALVO DE LA UZ	1971	58:45	05:52	58:30			M-95	Máster 2-25
111	204	RAFAEL BARREIRO DEL RIO	1971	59:18	05:55	59:04			M-96	Máster 2-26
112	302	ALDARA TABARÉS RODRÍGUEZ	1994	59:18	05:55	59:10			F-16	Senior-4
113	602	NIKOLAY BABAKOV	1993	01:03:27	06:20	01:03:15			M-97	Senior-16
114	219	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	01:07:16	06:43	01:07:05	GA-628	ATLETISMO NARON	M-98	Máster 3-25
115	262	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:09:01	06:54	01:08:55	2024118	CLUB ATLETISMO SAR	F-17	Máster 3-3
116	220	ISABEL MATEO FERNÁNDEZ	1982	01:15:54	07:35	01:15:45			F-18	Máster 1-10

1

CLUB ATLETISMO SAR

129

PTO	DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS	
2	97	RUBEN INSUA DIAZ	01:16:57	2 p.	21k
13	98	MARCOS LADO PÉREZ	01:25:24	13 p.	21k
26	92	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	01:30:38	26 p.	21k
29	118	AGAPITO BAAMONDE ARUFE	01:31:03	29 p.	21k
2	327	RICARDO LEON VIÑAS	34:16	2 p.	10k
12	282	JAVIER GUIMAREY SENIN	38:09	12 p.	10k
22	263	CESAR TABOADA MILLAN	40:10	22 p.	10k
23	234	INÉS RAMOS TRASAR	40:25	23 p.	10k

2

CLUB ATLETISMO TAMBRE

261

PTO	DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS	
44	77	ROBERTO SENRA ALVAREZ	01:34:11	44 p.	21k
45	88	AMANCIO RAÑA RECOUSO	01:34:39	45 p.	21k
57	101	JESUS (ZUBI) GARCÍA PENA	01:37:55	57 p.	21k
72	11	JORGE ADRIÁN QUINDIMIL GARCÍA	01:42:22	72 p.	21k
7	271	BORJA NOUCHE LÓPEZ	36:26	7 p.	10k
9	246	ALEXANDRE FERNANDEZ TOJO	37:36	9 p.	10k
11	260	MANUEL COSTA CASTRO	38:09	11 p.	10k
16	265	RUBÉN PENAS GARCÍA	38:48	16 p.	10k

3

CLUB ATLETISMO PINO

392

PTO	DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS	
5	131	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	01:18:56	5 p.	21k
6	66	ALBERTO CAROU CARRIL	01:20:32	6 p.	21k
81	37	JESÚS SÁNCHEZ DURO	01:47:27	81 p.	21k
89	38	CRISTINA CARRIL BOO	01:52:28	89 p.	21k
13	232	MIGUEL CABO VILLAVERDE	38:29	13 p.	10k
48	273	DANIEL CASTRO MOSCOSO	45:29	48 p.	10k
69	277	CARLOS REY QUINTELA	48:09	69 p.	10k
81	301	JUAN CARLOS CASTRO SUÁREZ	51:14	81 p.	10k

RESULTADOS OFICIAIS

1,5 k

10:25

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	503	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	05:51	03:54	05:50	AG 6921		M-1	1,5K-1
2	506	DARIO MARTINEZ GONZALEZ	2011	06:01	04:00	06:00			M-2	1,5K-2
3	408	PABLO SÁNCHEZ MELLA	2011	06:15	04:10	06:14	AG2026152	CLUB ATLETISMO PINO	M-3	1,5K-3
4	508	LUCIA TABOADA CODESIDO	2010	06:24	04:16	06:23	AG2024957	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-1	1,5K-1
5	510	ANA ÉZARA ANDRADE	2010	06:31	04:20	06:30	AG13993	A.D. FOGAR	F-2	1,5K-2
6	519	ALEXANDRE VEGA MARTINEZ	2013	06:37	04:24	06:36			M-4	1,5K-4
7	518	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	06:39	04:26	06:38	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-3	1,5K-3
8	517	JOSÉ MIGUEL MIRÁS AGRELO	2011	06:46	04:30	06:45			M-5	1,5K-5
9	520	MARTÍN COUSELO FERNÁNDEZ	2012	06:49	04:32	06:48			M-6	1,5K-6
10	513	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2010	06:54	04:36	06:53		A.D.NÁUTICO NARON	F-4	1,5K-4
11	516	MARTIN RAÑA COUSELO	2013	07:10	04:46	07:09		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-7	1,5K-7
12	512	LARA BERNÁNDEZ DEL RÍO	2011	07:12	04:48	07:11	LBDR300711	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE S	F-5	1,5K-5
13	511	NEREA HERMIDA VÁZQUEZ	2011	07:17	04:51	07:16			F-6	1,5K-6
14	509	NOA SUAREZ MARTINEZ	2010	08:32	05:41	08:31		CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-7	1,5K-7

RESULTADOS OFICIAIS

1,5 k

10:25

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	503	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	05:51	03:54	05:50	AG 6921		M-1	1,5K-1
2	506	DARIO MARTINEZ GONZALEZ	2011	06:01	04:00	06:00			M-2	1,5K-2
3	408	PABLO SÁNCHEZ MELLA	2011	06:15	04:10	06:14	AG2026152	CLUB ATLETISMO PINO	M-3	1,5K-3
4	508	LUCIA TABOADA CODESIDO	2010	06:24	04:16	06:23	AG2024957	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-1	1,5K-1
5	510	ANA ÉZARA ANDRADE	2010	06:31	04:20	06:30	AG13993	A.D. FOGAR	F-2	1,5K-2
6	519	ALEXANDRE VEGA MARTINEZ	2013	06:37	04:24	06:36			M-4	1,5K-4
7	518	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	06:39	04:26	06:38	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-3	1,5K-3
8	517	JOSÉ MIGUEL MIRÁS AGRELO	2011	06:46	04:30	06:45			M-5	1,5K-5
9	520	MARTÍN COUSELO FERNÁNDEZ	2012	06:49	04:32	06:48			M-6	1,5K-6
10	513	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2010	06:54	04:36	06:53		A.D.NÁUTICO NARON	F-4	1,5K-4
11	516	MARTIN RAÑA COUSELO	2013	07:10	04:46	07:09		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-7	1,5K-7
12	512	LARA BERNÁRDEZ DEL RÍO	2011	07:12	04:48	07:11	LBDR300711	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE S	F-5	1,5K-5
13	511	NEREA HERMIDA VÁZQUEZ	2011	07:17	04:51	07:16			F-6	1,5K-6
14	509	NOA SUAREZ MARTINEZ	2010	08:32	05:41	08:31		CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-7	1,5K-7