

**PROTOCOLO  
FISICOVID-DXTGALEGO  
XOGADE 2022/23**

Data actualización: 28/09/2022





## ÍNDICE

1.- INTRODUCCIÓN.....	3
2.- O PROGRAMA XOGADE 2022/23.....	4
3.- MEDIDAS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL PARA AS ACTIVIDADES NON FEDERADAS DO PROGRAMA XOGADE 2022/23.....	5
4.- MEDIDAS ORGANIZATIVAS PARA OS ADESTRAMENTOS E COMPETICIÓNS DAS ACTIVIDADES NON FEDERADAS DO PROGRAMA XOGADE 2022/23.....	6
6.- DIFUSIÓN E COMUNICACIÓN DO PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO XOGADE 2022/23.....	7



## 1.- INTRODUCCIÓN

O programa Xogade (Xogos galegos deportivos en idade escolar), nacido na tempada 2009/10 con dúas actividades, segue evolucionando ano a ano co obxectivo de promover e fomentar a práctica de actividade física na poboación escolar galega ao abeiro do Plan Galicia Saudable da Xunta de Galicia.

A tempada **2022/23** recupera a normalidade tras a pandemia da Covid-19. Debemos seguir coidándonos e coidando a quen nos rodea pero xa con outras medidas menos estritas.

A **práctica da actividade deportiva federada** de competencia autonómica vinculada ao seguro deportivo 6 – 16 financiado pola Secretaría Xeral para o Deporte, desenvólvese segundo o modelo do Protocolo FISICOVID-DXTGALEGO adaptado á lexislación vixente. Na súa última actualización, do 20 de abril de 2022, considérase non obrigatorio o uso da máscara na práctica deportiva, tanto en adestramento como en competición.

**Para o desenvolvemento das actividades non federadas do programa Xogade** que engloba os programas de Actividade deportiva escolar, Coñece o meu club, Xogando coa auga e co vento, Xogos tradicionais e populares e Actividades de promoción, seguiranse as medidas e recomendacións incluídas no presente **Protocolo FISICOVID-DXTGALEGO Xogade 2022/23 que estará en constante revisión e actualización** para axustarse a realidade de cada momento.



## 2.- O PROGRAMA XOGADE 2022/23

A **actividade deportiva federada** de competencia autonómica e tal como se estableceu na introdución, seguirá o marcado nos correspondentes protocolos federativos das federacións adheridas. Para a tempada 2022/23 e na data da publicación do presente protocolo as federacións adheridas ao seguro deportivo 6-16 do Xogade son: atletismo, bádminton, baloncesto, balonmán, béisbol e sófbol, birlos, boxeo, ciclismo, deporte autóctono (modalidade de billarda) esquí náutico, fútbol, halterofilia, hípica, hóckei, judo, karate, kickboxing, kung-fu, loita, motociclismo, natación, orientación, pádel, petanca, piragüismo, remo, rugby, salvamento e socorrismo, squash, surf, taekwondo, tenis, tenis de mesa, triatlón e péntatlon moderno, voleibol, xadrez e ximnasia.

**As liñas de actuación non federadas do programa Xogade na súa edición 2022/23** engloban as seguintes actividades:

- Actividade deportiva escolar que recolle as modalidades de atletismo en pista, bádminton, baloncesto, balonmán, campo a través, duatlon, fútbol sala, multixogo 6-8, natación, orientación, patinaxe artística, tenis de mesa, voleibol, xadrez e xogando co atletismo
- Coñece o meu club
- Xogando coa auga e co vento
- Xogos tradicionais e populares
- Actividades de promoción

Para o desenvolvemento das actuacións non federadas anteriores, seguirase o marcado no presente **Protocolo FISICOID-DXTGALEGO Xogade 2022/23**, na Normativa Xeral do Programa e nas normativas específicas de cada modalidade. Teranse en conta en cada caso os protocolos e plans de adaptación ao contexto da Covid-19 do transporte, das instalacións e dos centros educativos nos que se desenvolva e as restricións sanitarias vixentes.

### 3.- MEDIDAS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL PARA AS ACTIVIDADES NON FEDERADAS DO PROGRAMA XOGADE 2022/23

1. **Recoméndase facer unha enquisa de autoavaliación e non acudir á actividade se se teñen síntomas.**
2. **O uso da máscara no desenvolvemento da actividade física. en adestramentos e celebración de competicións non é obrigatorio e quedará a elección de cada participante.** Manterase a obrigatoriedade da máscara nas circunstancias establecidas normativamente como é o transporte público, transporte escolar etc. respectando as excepcións.
3. **Recoméndase incrementar as medidas de hixiene persoal dos participantes e do persoal da organización:**
  - Lavar con frecuencia as mans con auga e xabón ou con xel hidroalcohólico.
  - Asegurarse de manter unha boa hixiene respiratoria. Iso significa cubrir a boca e o nariz co cábado flexionado ou cun pano desbotable ao tusir ou esbirrar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.
  - Non cuspir na práctica de actividade físico – deportiva.
  - Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca na medida do posible e, no caso de facelo, prestar atención ao lavado e hixiene de mans previo.
4. **Recoméndase non compartir comida nin bebida.**
5. **Cumprir os protocolos establecidos e actualización dos mesmos.** O presente protocolo será de obrigado cumprimento para todas as persoas participantes nas actividades do programa. Os organizadores deberán manter actualizada a información vixente sobre os protocolos da actividade, da organización, da instalación e do transporte, entre outras restricións sanitarias; coa finalidade de que as persoas participantes poidan cumprir os mesmos.



## 4.- MEDIDAS ORGANIZATIVAS PARA OS ADESTRAMENTOS E COMPETICIÓNS DAS ACTIVIDADES NON FEDERADAS DO PROGRAMA XOGADE 2022/23

A organización de adestramentos e competicións axustarase as recomendacións e restricións das autoridades sanitarias e competentes.

Atenderase, ademais, aos protocolos e plans de actuación adaptados ao contexto da Covid-19 das instalacións e centros educativos nos que se desenvolve a actividade.

As **medidas organizativas recomendadas** para o desenvolvemento de adestramentos e competicións da actividade deportiva escolar concrétnanse en:

- 1. Aplicar as medidas establecidas para o transporte e desprazamentos na actividade.**
  - No caso de viaxar en transporte público, utilizar sempre a máscara.
  - Procurar que tanto as chegadas como as saídas de participantes sexan graduais para evitar aglomeracións de persoas.
- 2. Maximizar as medidas de limpeza.**
- 3. Incrementar a ventilación en espazos pechados (antes, durante e despois)**
- 4. Respetar o aforo e normativa das instalacións.**
  - Graduar as entradas e saídas das instalacións ou espazos de practica.
  - Recoméndase levar a roupa deportiva posta da casa para evitar o uso compartido e multitudinario dos vestiarios/aseos. No caso de ter que utilizar os vestiarios, terase en conta o protocolo da instalación.
  - Recoméndase habilitar unha zona para depositar as pertenzas persoais dos participantes de xeito organizado e respectando as distancias.
- 5. Aplicar os protocolos establecidos para a actividades:**
  - Para o correcto desenvolvemento da actividade deportiva escolar teranse en conta os protocolo FISICOVID-DXTGALEGO desenvoltos polas federacións deportivas galegas para cada unha das modalidades deportivas en cuestión.-



- No caso de que as actividades se desenvolvan en centros educativos e/ ou instalación públicas/ privadas, serán de aplicación os protocolos e plans de adaptación ao contexto da Covid-19 das citadas entidades, se axustarán ao marcado no protocolo FISICOVID-DXTGALEGO Xogade 2022/23 e as restricións sanitarias do momento.

#### **6. Manter actualizada a información aos participantes nas actividades**

- Os organizadores das actividades deberán facilitar información a todos os axentes vinculados nas actividades do programa, sobre as medidas de hixiene e seguridade adoptadas.

#### **7. Adaptar as actividades ás actualización das restricións sanitarias**

- O desenvolvemento das actividades e programas axustaranse aos protocolos das instalacións, dos centros educativos e da actividade/evento en cuestión, así como as restricións e recomendacións sanitarias de cada momento.

## **5.- DIFUSIÓN E COMUNICACIÓN DO PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO XOGADE 2022/23**

O protocolo FISICOVID-DXTGALEGO Xogade 2022/23 será de obrigada observancia para o conxunto dos estamentos implicados no programa e deberá publicarse na páxina web <https://xogade.xunta.gal/> e na aplicación de Xogade.