

I TROFEO LARANXA DE ATLETISMO EN PISTA CUBERTA

A Asociación Oikea, coa colaboración do clube Burgas Atletismo Ourense, organiza o I Trofeo Laranxa de atletismo en pista cuberta que se disputará, en xornada de mañá, o 29 de xaneiro de 2023 na Pista de Atletismo Cuberta de Ourense.

Nesta primeira edición o programa competición estará enfocado a carreiras da categoría absoluta (60, 200, 400, 800 e 1500). Admitirase a participación de atletas desde a categoría Sub18 en diante (Sub16 en diante nos 60m.).

[Ao remate da competición farase entrega dun trofeo ó atleta e a atleta que logren a mellor marca segundo a táboa da WA.](#)

1. A inscrición formalizarase na intranet de RFEA ata o mércores 25 de xaneiro.

O importe corresponde a inscrición, que dará dereito a participar nun máximo de dúas probas (sendo solo una delas superior a 400 m.), será o seguinte: 3 euros as inscricións feitas antes das 24h do domingo 22 de xaneiro e 4 euros ata a data límite de peche.

[Por motivos loxísticos, un representante do club deberá recoller tódolos seus dorsais, facendo o pagamento correspondete as inscricións \(en efectivo o por Bizum ao número habilitado\).](#)

2. O horario final publicarse xunto coa relación de atletas admitidos o xoves 26.

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

(DETALLADO POR SERIES Ó FINAL DE ESTE REGULAMENTO)

HOMES		MULLERES
400 m. (Sub18 e +)	10:30	
	10:48	400 m. (Sub18 e +)
60 m. (Sub16 e +)	11:11	
	11:36	60 m. (Sub16 e +)
800 m. (Sub18 e +)	12:26	
	12:38	800 m. (Sub18 e +)
1500 m. (Sub18 e +)	12:44	
	12:58	1500 m. (Sub18 e +)
200 m. (Sub18 e +)	13:10	
	13:45	200 m. (Sub18 e +)

3. O número de admitidos será o máximo que permita a confección de un horario que non exceda a duración prevista da competición.
4. As series confeccionaranse a criterio da organización dando preferencia as mellores marcas de inscrición. Nos 200 as mellores marcas agruparanse nas ruas 4, 5 e 6.
5. Os dorsais deberán recollerse na zona prevista, coa antelación suficiente, antes de acceder á cámara de chamadas, según o indicado no punto 1.
6. Tódolos participantes deberán pasar obrigatoriamente por cámara de chamadas, debidamente identificados e co dorsal xa colocado, nos límites indicados no horario.
7. Xunto co horario final de competición publicarase o horario detallado de apertura (13' antes da hora da proba) e peche da cámara de chamadas (8' antes).
8. Notal final: Para todo o non disposto neste regulamento aplicarase a normativa FGA e, de ser preciso, a normativa RFEA e WA.

(en azul o actualizado a 26.01.2023)

Para contactar coa organización enviar email a asociacion@oikea.es ou no perfil de Instagram [@trofeolaranxa](https://www.instagram.com/trofeolaranxa)

I TROFEO LARANXA DE ATLETISMO EN PISTA CUBERTA

HORARIO DETALLADO POR SERIES

HOMES		MULLERES
400 m. (Serie A)	10:30	
400 m. (Serie B)	10:36	
400 m. (Serie C)	10:42	
	10:48	400 m. (Serie A)
	10:54	400 m. (Serie B)
	11:00	400 m. (Serie C)
	11:06	400 m. (Serie D)
60 m. (Serie A)	11:11	
60 m. (Serie B)	11:16	
60 m. (Serie C)	11:21	
60 m. (Serie D)	11:26	
60 m. (Serie E)	11:31	
	11:36	60 m. (Serie A)
	11:41	60 m. (Serie B)
	11:46	60 m. (Serie C)
	11:51	60 m. (Serie D)
	11:56	60 m. (Serie F)
	12:01	60 m. (Serie F)
	12:06	60 m. (Serie H)
	12:11	60 m. (Serie I)
	12:16	60 m. (Serie J)
800 m. (Serie A)	12:26	
800 m. (Serie B)	12:32	
	12:38	800 m.
1500 m. (Serie A)	12:44	
1500 m. (Serie B)	12:51	
	12:58	1500 m.
200 m. (Serie A)	13:10	
200 m. (Serie B)	13:15	
200 m. (Serie C)	13:20	
200 m. (Serie D)	13:25	
200 m. (Serie E)	13:30	
200 m. (Serie F)	13:35	
200 m. (Serie G)	13:40	
	13:45	200 m. (Serie A)
	13:50	200 m. (Serie B)

	13:55	200 m. (Serie C)
	14:00	200 m. (Serie D)
	14:05	200 m. (Serie E)
	14:10	200 m. (Serie F)
	14:15	200 m. (Serie G)
	14:20	200 m. (Serie H)
	14:25	200 m. (Serie I)

(Cámara de llamadas: Abre 13' antes da hora da proba, Pecha 8' antes)