



**CIRCULAR 14-2023. ANEXO CIRCULAR 01-2023 E 03-2023
HORARIOS E CADENCIAS DO XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE
GALICIA ABSOLUTO – SUB 23 P.C. E DE PROBAS COMBINADAS
EN PISTA CUBERTA ABSOLUTO – SUB 23. CONTROL FGA**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

XORNADA DE MAÑÁ – 21/01/2023							
HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	FOSO	ALTURA	PÉRTEGA	PESO
10:00	60	Combinadas Homes					
10:10	60 mv 0,84	Mulleres Combinadas					
10:18	60 mv 0,76	Mulleres Combinadas					
10:26	60 mv 0,76	Sub 16-18 Mulleres Control					
10:34	60 mv 0,76	Sub 16-18 Mulleres Control		Lonx. Comb. Homes			
10:42	60 mv 0,76	Sub 16-18 Mulleres Control					
10:50	60 mv 0,91	Sub 16 Homes Control			Comb. Mulleres		
11:00	60 mv 0,91	Sub 18 Homes Control					
11:00	60 mv 0,99	Sub 20 Homes Control					
11:08	60	Homes	Semifinais			Mulleres	
11:14	60	Homes	Semifinais				
11:20	60	Homes	Semifinais				
11:26	60	Homes	Semifinais				
11:32	60	Mulleres	Semifinais	Triplo Mulleres			
11:38	60	Mulleres	Semifinais				
11:44	60	Mulleres	Semifinais				Combinadas Homes
11:50	60	Mulleres	Semifinais				
12:00	3000	Homes	Final				
12:17	3000	Mulleres	Final				
12:37	60	Homes	Final A				Combinadas Mulleres
12:43	60	Homes	Final B				
12:49	60	Mulleres	Final A		Homes		
12:55	60	Mulleres	Final B				
13:05	400	Homes	Final A	Triplo Homes			
13:12	400	Homes	Final B				
13:19	400	Homes	Final C				
13:26	400	Mulleres	Final A				
13:33	400	Mulleres	Final B				
13:40	400	Mulleres	Final C				



XORNADA DE TARDE - 21/01/2023

HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	LONXITUDE	ALTURA	PESO	PÉRTEGA
16:21	60 mv 1,06	Homes	Extra	Comb. Mulleres	Comb. Homes		
16:42	60 mv 0,84	Mulleres	Semifinal			Homes	
16:51	60 mv 0,84	Mulleres	Semifinal				
17:00	200	Homes	Semifinal				
17:07	200	Homes	Semifinal				
17:14	200	Homes	Semifinal				
17:21	200	Homes	Semifinal	Mulleres			
17:28	200	Mulleres	Semifinal				Homes
17:35	200	Mulleres	Semifinal				
17:42	200	Mulleres	Semifinal				
17:49	200	Mulleres	Semifinal				
17:55	800	Comb. Mulleres					
18:01	600	Comb. Mulleres					
18:07	800	Homes	Final A				
18:13	800	Homes	Final B				
18:20	800	Mulleres	Final A				
18:27	800	Mulleres	Final B				
18:41	1500	Homes	Final A	Homes	Mulleres	Mulleres	
18:48	1500	Homes	Final B				
18:55	1500	Mulleres	Final A				
19:02	1500	Mulleres	Final B				
19:12	60 mv 0,84	Mulleres	Final				
19:24	60 mv 1,06	Homes	Final				
19:45	200	Homes	Final A				
19:52	200	Homes	Final B				
19:59	200	Mulleres	Final A				
20:06	200	Mulleres	Final B				

*As series A serán aquelas cos peores tempos.

CLASIFICACIÓN

60

Clasifican final A: 1Q y 4q

Clasifican final B: do resto 8q

200

Clasifican 1Qy 4q

- Final A 3° e 4° Q y 5° e 6° q
- Final B 1° e 2 Q y 7° e 8° q

60 mv Mulleres

Clasificación: 2Q e 4q

CADENCIAS

Altura Mulleres: 1,41-1,45-1,48-1,51-1,54-1,57-1,60-1,63 2/2

Altura Homes: 1,60-1,65-1,70-1,75-1,78-1,81 -1,84-1,87 2/2

Pértega Mulleres: 2,55-2,75-2,95-3,05-3,15-3,25 3,33 5/5

Pértega Homes: 3,35-3,60-3,75-3,90-4,05-4,20-4,31-4,41-4,51 5/5



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

TÁBOAS

Triplo Homes: 11 e 13

Triplo Mulleres: 9 e 11

CADENCIAS COMBIANDAS

Altura Mulleres: ata 1,40 de 9 en 9 , ata 1,46 de 6 en 6 e despois de 3/3

Altura Mulleres: ata 1,60 de 9 en 9 , ata 1,66 de 6 en 6 e despois de 3/3

Pértega Homes: ata 2,90 de 20/20 e logo de 10/10

XORNADA DE MAÑÁ - 22/01/23					
HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	ALTURA	PÉRTEGA
10:00	60 mv 1,06	Combinadas Homes		Sub 10 H-M	
10:10	60 mv 0,99	Combinadas Homes			
10:18	50	Sub 10 Homes	A		
10:23	50	Sub 10 Mulleres	A		
10:28	50	Sub 10 Mulleres	B		
10:35	60	Sub 12 Homes	A		
10:40	60	Sub 12 Homes	B		Combinadas Homes
10:45	60	Sub 12 Homes	C		
10:50	60	Sub 12 Mulleres	A		
10:55	60	Sub 12 Mulleres	B	Sub 12 H-M	
11:00	60	Sub 14 Homes	A		
11:05	60	Sub 14 Homes	B		
11:10	60	Sub 14 Homes	C		
11:15	60	Sub 14 Mulleres	A		
11:20	60	Sub 14 Mulleres	B		
11:25	60	Sub 14 Mulleres	C		
11:30	60	Abs Homes	A		
11:35	60	Abs Homes	B		
11:40	60	Abs Homes	C		
11:45	60	Abs Homes	D		
11:50	60	Abs Mulleres	A		
11:55	60	Abs Mulleres	A		
12:00	60	Abs Mulleres	A		
12:05	60	Abs Mulleres	A		
12:12	200	Abs Homes	A		
12:18	200	Abs Homes	B	Sub 14 H-M	
12:24	200	Abs Homes	C		
12:30	200	Abs Homes	D		
12:36	200	Abs Homes	E		
12:42	1000	Combinadas Homes			
12:50	200	Abs Mulleres	A		
12:56	200	Abs Mulleres	B		
13:02	200	Abs Mulleres	C		
13:08	200	Abs Mulleres	D		
13:14	200	Abs Mulleres	E		
13:20	400	Abs Homes	A		
13:26	400	Abs Homes	B		
13:32	400	Abs Homes	C		
13:38	400	Abs Mulleres	A		
13:44	400	Abs Mulleres	B		
13:50	400	Abs Mulleres	C		
13:56	400	Abs Mulleres	D		

A Coruña, a 17 de xaneiro de 2023

Carlos Castro Vicente

Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo