

II XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

28 de XANEIRO de 2023

A Delegación da FGA en Lugo **co patrocinio da Deputación de Lugo**, organiza a 1ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO, o **SÁBADO 28 de xaneiro de 2023**, en **xornada de mañá**, no módulo cuberto e na pista ao aire libre do **Estadio Gregorio Pérez Rivera**.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que cumpran as seguintes condicións:

- Atletas con ficha pola F.G.A. ó longo da tempada actual (2023) que pertencen a clubs galegos ou de outras CC.AA,
- Atletas dende categoría **sub-16 en adiante**

Art. 2. As **inscricións** faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata **as 22:00 horas do luns anterior** á celebración das probas.

Non se admitirán inscricións fora de prazo. Publicandose o listado de admitidos o martes as 14:00h e tendo de prazo para comunicar baixas ata o mércores ás 23:59h.

Art. 3. PARTICIPACIÓN: Terán prioridade na inscrición os atletas lucenses sobre os foráneos.

Art. 4. Os atletas retirarán o seu dorsal na zona habilitada ata 60' antes da celebración da proba. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación.

Art. 5. Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen a mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 6. O **aceso ao módulo cuberto será restrinxido**, os adestradores que queiran acceder deberán cubrir o formulario habilitado ao efecto no sitio web <https://www.atletismo.gal>.

Art. 7.

HORARIO DEFINITIVO

| HORA | CARREIRA | CATEGORÍA | PESO | FOSO | MARTELO |
|-------|----------|----------------------------|------------|--------------------|--------------------|
| 10:30 | | | | Lonxitude Mulleres | |
| 10:55 | 60 mv | 0,76 Mulleres | Mulleres A | | |
| 11:02 | 60 mv | 0,76 Mulleres | | | Martelo Homes B |
| 11:09 | 60 mv | 0,76 Mulleres | | | |
| 11:20 | 60 mv | 0,84 Mulleres | | | |
| 11:29 | 60 mv | 0,91 Homes S16 | | Lonxitude Homes | |
| 11:38 | 60 mv | 0,91 Homes S18 | | | |
| 11:45 | 60 mv | 0,91-0,99-1,06 | | | |
| 11:55 | 60 m | Mulleres | | | |
| 12:00 | 60 m | Mulleres | Homes A | | |
| 12:05 | 60 m | Mulleres | | | Martelo Mulleres B |
| 12:10 | 60 m | Mulleres | | | |
| 12:15 | 60 m | Mulleres | | | |
| 12:20 | 60 m | Mulleres | | | |
| 12:25 | 60 m | Mulleres | | | |
| 12:30 | 60 m | Mulleres | | | |
| 12:35 | 60 m | Mulleres | | Triplo Mulleres | |
| 12:40 | 60 m | Homes | | | |
| 12:45 | 60 m | Homes | | | |
| 12:50 | 60 m | Homes | | | |
| 12:55 | 60 m | Homes | | | |
| 13:00 | 60 m | Homes | H-M B | | Martelo H - M A |
| 13:05 | 60 m | Homes | | | |
| 13:10 | 60 m | Homes | | | |
| 13:15 | 60 m | Homes | | | |
| 13:20 | 60 m | Homes | | | |
| 13:25 | 60 m | Homes | | Triplo Homes | |
| 13:40 | 60 mv | Final 0,91-0,99-1,06 Homes | | | |
| 13:48 | 60 mv | Final S16 Homes | | | |
| 13:55 | 60 mv | Final 0,84 Mulleres | | | |
| 14:02 | 60 mv | Final 0,76 Mulleres | | | |
| 14:07 | 60 m | Final A Homes | | | |
| 14:12 | 60 m | Final B Homes | | | |
| 14:17 | 60 m | Final A Mulleres | | | |
| 14:22 | 60 m | Final B Mulleres | | | |

Art. 8. RONDAS FINAIS:

-60 m.l. Clasificaranse para a final as 12 mellores marcas das series previas.

-60 mv. Clasificaráanse os 3 mellores tempos nos 60 mv 0.91m (sub-18) e 1.00m, e os 6 mellores tempos no resto de probas de valados.

Art. 9. Tentativas, Cadencia e Mellora:

| PROBA | PARTICIPANTES | TENTATIVAS |
|------------------------|---------------|---|
| SALTO LONXITUDE | 12 | 4 tentativas + 2 mellora para 4 primeiros |
| LANZAMENTO PESO A | 12 | 4 tentativas + 2 mellora para 4 primeiros |
| LANZAMENTO PESO B | 6+6 | 4 tentativas |
| TRIPLE SALTO | 10 | 4 tentativas + 2 mellora para 4 primeiros |
| LANZAMENTO MARTELO - B | 12 | 4 tentativas |
| LANZAMENTO MARTELO - A | 6+6 | 4 tentativas + 2 mellora para 3 primeiros |

Art. 10. A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente na proba a sanción será de 5€.
- Todas as baixas comunicadas con posterioridade ao mércores ás 23:59h darán lugar á tramitación da correspondente sanción, agás no caso de lesión, enfermidade ou confinamento que deberá acreditarse co xustificante facultativo correspondente enviado ata 24h despois da celebración da proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 11. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

PATROCINA:



ORGANIZA:



COLABORA:

