



V TORNEO DE REIS 2023

Xoves 5 de xaneiro. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra

Organizan: Club Atletismo Rías Baixas, Concello de Pontevedra

Colaboran: Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, CGTD, FGA.

PROGRAMA: (modificación 3, novo horario)

| Homes | Categorías | Hora | Categorías | Mulleres |
|--------------|-----------------------------|-------|-----------------------------|--------------|
| S. Lonxitude | Sub10/Benxamín | 10:30 | Sub10/Benxamín | S. Lonxitude |
| S. Altura* | Sub18/Xuv.-Sub20/Junior | | Sub16/cad.-Sub18/Xuv | S. Altura* |
| | | | Sub16/Cadete | 1.000 m. |
| 1.000 m. | Sub16/Cadete | 10:38 | | |
| | | 10:50 | Sub14/Infantil | 1.000 m. |
| 1.000 m. | Sub14/Infantil | 11:02 | | |
| | | 11:16 | Sub16/Cadete | 300 m. |
| 300 m. | Sub16/Cadete | 11:32 | | |
| S. Lonxitude | Sub14/Infantil | 11:40 | Sub14/Infantil | S. Lonxitude |
| | | | (2 intentos + 1 de mellora) | |
| | | 11:50 | Absoluta | 200 m. |
| 200 m. | Absoluta | 12:06 | | |
| | | 12:34 | Sub8-Sub10/Preb.-Ben. | 50 m. |
| 50 m. | Sub8-Sub10/Preb.-Ben. | 12:46 | | |
| S. Lonxitude | Sub12/Alevín | 12:50 | Sub12/Alevín | S. Lonxitude |
| | (2 intentos + 1 de mellora) | | | |
| | | 12:55 | S18-S20-S23/Xuv-Jun-Pro | L. Martelo |
| | | 13:02 | Sub12/Alevín | 60 m. |
| 60 m. | Sub12/Alevín | 13:12 | | |
| | | 13:27 | Sub14/Infantil | 80 m. |
| 80 m. | Sub14/Infantil | 13:54 | | |

Cadencia salto de altura: 1'00 m., de 6 cm. en 6 cm. ata 1'30 m. e de 3 cm. en 3 cm.
O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos.

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas

- ✓ Hora límite homologación artefactos de martelo 11:55h.
- ✓ **Inscripcións** na extranet da RFEA (<https://sdp.rfea.es/>) **ata o domingo 1 de xaneiro.**
- ✓ As notificacións de baixas ata o luns 2 de xaneiro ao correo: atleriasbaixas@gmail.com
- ✓ Na lonxitude Sub10/benxamín e Sub12/alevín: 3 intentos e táboa a 1m. Na Sub14/infantil: 3 intentos e táboa a 2m. **Na lonxitude sub12/alevín homes e na infantil/sub14 mulleres, 2 intentos + 1 de mellora.**
- ✓ Recoméndanse manter as medidas sanitarias protectoras pola Covid-19; uso de máscara, desinfección de mans e manter a distancia de seguridade sanitaria.