

I XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

14 de XANEIRO de 2023

A Delegación da FGA en Lugo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 1ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO, o **SÁBADO 14 de xaneiro de 2023**, en xornada de mañá, e tarde no módulo cuberto e na pista ao aire libre do **Estadio Gregorio Pérez Rivera**.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que cumpran as seguintes condicións:

- Atletas con ficha pola F.G.A. ó longo da tempada actual (2023) que pertencen a clubs galegos ou de outras CC.AA,
- Atletas dende categoría **sub-16 en adiante**

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **22:00 horas do luns anterior** á celebración das probas.

Non se admitirán inscricións fora de prazo. Publicandose o listado de admitidos o martes as 14:00h e tendo de prazo para comunicar baixas ata o mércores ás 23:59h.

Art. 3. HORARIO DEFINITIVO

HOMES	HORA	MULLERES
XORNADA MAÑÁ		
LANZAMENTO DISCO - grupo B	11:00	
	11:15	1000m (sub 16)
1000m (sub 16)	11:25	
	11:35	3000m
3000m	11:55	
	12:00	LANZAMENTO DISCO - grupo B
	12:15	600m (sub 16)
600m (sub 16)	12:25	
	12:35	800m
800m	12:45	
LANZAMENTO DISCO - grupo A	13:05	LANZAMENTO DISCO - grupo A
	13:15	300 ml (sub 16)
300 ml (sub 16)	13:30	
	13:30	200 ml
200 ml	13:45	
XORNADA TARDE		
SALTO LONXITUDE - grupo A	17:00	SALTO DE ALTURA
	17:20	Semifinais - 60 mv (0.76m)
Semifinais - 60 mv - sub 16 - (0.91m)	17:30	Semifinais - 60 mv (0.84m)
Semifinais - 60 mv (0.91m-1.00m-1.06m)	17:40	
	18:00	Semifinais - 60 ml
	18:05	SALTO LONXITUDE - grupo A
Semifinais - 60 ml	18:35	
SALTO DE ALTURA	18:45	
SALTO LONXITUDE - grupo B	19:15	SALTO LONXITUDE - grupo B
Final - 60 mv (1.06m)	19:20	
Final - 60 mv - sub 18 - (0.91m)	19:27	
Final - 60 mv - sub 16 - (0.91m)	19:34	
	19:41	Final - 60 mv (0.84m)
	19:48	Final - 60 mv (0.76m)
60 ml - Finais A-B	20:00	
	20:10	60 ml - Finais A-B

Art. 4. PARTICIPACIÓN: Terán prioridade na inscrición os atletas lucenses sobre os foráneos.

Art. 5. Os atletas retirarán o seu dorsal na zona habilitada ata 60' antes da celebración da proba. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Art. 6. Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series. Os atletas que tomen parte en probas de lanzamentos só poderán participar co peso dun único artefacto

Art. 7. RONDAS FINAIS:

-60 m.l. Clasificaranse para a final as 12 mellores marcas das series previas.

-60 mv. Clasificaráanse os 3 mellores tempos nos 60 mv 0.91m (sub-18) e 1.00m, e os 6 mellores tempos no resto de probas de valados.

Art. 8. Tentativas, Cadencia e Mellora:

PROBA	PARTICIPANTES	TENTATIVAS
SALTO ALTURA Masculina	12	1.30-40-45-50-55-60-65-68-71...
SALTO ALTURA Feminina	12	1.20-25-30-35-40-45-48-51.....
SALTO LONXITUDE A	12	4 tentativas + 2 mellora para 4 primeiros
SALTO LONXITUDE B	8+8	4 tentativas
LANZAMENTO DISCO - B	12	4 tentativas
LANZAMENTO DISCO - A	6+6	4 tentativas + 2 mellora para 3 primeiros

Art. 9. A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta inscrito/a non participa finalmente na proba a sanción será de 5€.
- Todas as baixas comunicadas con posterioridade ao mércores ás 23:59h darán lugar á tramitación da correspondente sanción, agás no caso de lesión, enfermidade ou confinamento que deberá acreditarse co xustificante facultativo correspondente enviado ata 24h despois da celebración da proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 10. O acceso ao módulo cuberto será restrinxido, os adestradores que queiran acceder deberán cubrir o formulario habilitado ao efecto no sitio web <https://www.atletismo.gal>.

Art. 11. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En Lugo, a 26 de decembro de 2022

O Delegado en Lugo da F.G.A.



Asdo José Manuel Peña
Delegado Lugo FGA

PATROCINA:

ORGANIZA:

COLABORA: