

I Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2023

XLIX Trofeo Boa Vila – I Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) mércores 26 de abril de 2023

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO MODIFICADO

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Xavelina	Sub 14	7	17:30	6	Sub 14	Xavelina
			18:00	17	Sub 10	50 m.l.
50 m.l.	Sub 10	17	18:10	5	Sub 16 en adiante	Pértega
Pértega	Sub 16 en adiante	5	18:20	13	Sub 12	60 m.l.
Disco	Sub 16 en adiante	7	18:30	7	Sub 16 en adiante	Disco
60 m.l.	Sub 12	23	18:40	35	Sub 14	80 m.l.
80 m.l.	Sub 14	19	19:00			
			19:15	4	Sub 18 en adiante	400 m.v.
400 m.v. 0,91	Sub 18 en adiante	4	19:22			
400 m.v. 0,84	Sub 18 en adiante	2	19:30	49	Sub 16 en adiante	100 m.l.
Martelo	Sub 16 en adiante	7	19:50	7	Sub 16 en adiante	Martelo
Lonxitude	Sub 16 en adiante	8		8	Sub 16 en adiante	Lonxitude
100 m.l.	Sub 16 en adiante	37	19:55			
			20:15	8	Sub 18 en adiante	1.500 m.l.
1.500 m.l.	Sub 18 en adiante	17	20:25			
			20:35	12	Sub 18 en adiante	400 m.l.
400 m.l.	Sub 18 en adiante	19	20:45			
			20:55	8 EQ.	Sub 16 en adiante	4x100
4x100	Sub 16 en adiante	5 EQ.	21:00			

- 1) A táboa de lonxitude será de 3 m.
- 2) Na proba de xavelina S14 os participantes realizarán un máximo de 3 intentos cada un.
- 3) **A cadencia do salto con pértega será: 2,00 de 15 en 15 cm ata 2,90 e de 10 en 10 cm .**
- 4) Pasarán á mellora nos concursos as 4 mellores marcas de homes e as 4 de mulleres.
- 5) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 6) Inscricións: ata as 22:00 horas do sábado 22 de abril de 2023 pola extranet da RFEA.
- 7) No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2022 e 2023 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 8) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45´ antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 9) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 10) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet.
- 11) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.