

ACTA POR SESIÓN

200m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final A 14/01/2023 13:45 Viento: -1.6					
1	821	Alejandro Montes Lale Coruña Comarca	27/06/2004 GA895	3	24.17
2	846	(e) Wasiu Olawepo Aransiola Lucus Caixa Rural Galega	07/10/1998 GA924	5	24.34
3	937	(t) Javier Abad Blanco CA Pino	23/07/1999 AG767507	4	24.39
4	918	(t) Gabriel Ces Cigarran CD La Purisima	03/11/1999 AG766704	2	25.87
5	929	Javier García Fernández CA Ribadeo	24/01/1977 GA804	7	28.96
	882	Xabier Lires Saborido Marineda Atletico	31/12/2002 GA536	6	NP
Final B 14/01/2023 13:50 Viento: -2.0					
1	808	(t) Alfredo Quintana Gutierrez ADAS CUPA	04/07/1978 AG17718	3	26.71
2	935	Mario Taibo Castro CA Santiago	25/07/1983 GA1151	5	27.08
3	934	(t) Cesar Lopez Serna CA Santiago	18/04/1982 AG15201	6	27.54
4	853	Manuel Sanchez Castedo Lucus Caixa Rural Galega	02/12/1963 GA23417	4	32.22
5	842	(t) Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 AG17152	7	47.81

300m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 14/01/2023 13:15					
1	871	(t) Mauro Rodriguez Pardo Atletica Lucense	01/11/2008 AG14436	5	41.19
2	917	(t) Uriel Vega Andeon POLIDEPORTIVO LUCENSE	09/11/2008 AG10518	2	42.66
3	915	(t) Daniel Martinez Gonzalez POLIDEPORTIVO LUCENSE	23/03/2009 AG14638	4	43.97
4	911	(t) Carlos Garcia Paz ACD A PIRINGALLA	05/05/2009 AG14792	6	44.00
5	824	(t) Xabier Verde Lopez Atletismo Deza	21/12/2008 AG2018311	7	47.38
6	916	(t) Ruben Mayo Piñeiro POLIDEPORTIVO LUCENSE	15/06/2009 AG10511	3	49.37

600m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 14/01/2023 12:25					
1	915	(t) Daniel Martinez Gonzalez POLIDEPORTIVO LUCENSE	23/03/2009 AG14638	2	1:37.35
2	838	(t) Mateo Rodriguez Fernandez A Gándara	09/06/2009 AG3739	3	1:38.87
3	849	(t) Enol Gonzalez Lora Lucus Caixa Rural Galega	18/01/2009 AG2028857	1	1:59.50
	900	(t) Gael Varela Moreno Club Atletismo Naron	09/01/2008 AG2022206	5	NP
	854	(t) Lucas Varela Gómez Lucus Caixa Rural Galega	30/10/2009 AG16696	4	NP

ACTA POR SESIÓN

800m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final A 14/01/2023 12:45					
1	923	Adrian Rivadulla Alonso Ria Ferrol-C. Arenal	04/05/2006 GA2023479	5	2:02.30
2	847	Teo De Frutos Rodríguez Lucus Caixa Rural Galega	14/05/2007 GA245	4	2:03.99
3	927	Daniel Díaz Alonso CA Ribadeo	27/09/2005 GA806	6	2:05.43
4	872	Pepe Sanchez Del Valle Verge Atletica Lucense	21/12/2006 GA23491	3	2:06.74
5	844	(t) Luis Pinedo Armesto INDEPENDIENTE	03/05/1982 AG769953	1	2:08.86
6	868	Julio Fernandez Mendez Atletica Lucense	23/03/2006 GA699	8	2:10.97
7	866	Miguel Alvaríño Liranzo Atletica Lucense	06/01/2006 GA23515	4	2:17.25
8	874	Cosme Viana Valiña Atletica Lucense	18/08/2006 GA23452	7	2:18.04
9	869	Samuel Guedes Do Nascimento Atletica Lucense	10/09/2004 GA9173	2	2:24.06
Final B 14/01/2023 12:50					
1	928	Brais Garcia Gonzalez CA Ribadeo	27/03/2007 GA817	5	2:06.84
2	820	(t) Adrian Abad Cañas Coruña Comarca	03/08/1985 AG2024678	3	2:12.13
3	839	(t) Roi Salgueiro Montero A Gándara	22/12/2005 AG11352	7	2:12.85
4	826	Juan Luis Mendez Paz Maderas Barcia Lourenza	28/05/1980 GA769380	6	2:15.48
5	867	Mateo Del Barrio Gomez Atletica Lucense	12/12/2007 GA609	4	2:20.99
6	949	(t) Diego Sanchez Pasarin Xuncas Diversia	14/02/2007 AG12488	1	2:24.87
7	842	(t) Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 AG17152	8	3:57.17
	946	Jose Manuel Fernandez Sangiao Verxel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	2	AB

1.000m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 14/01/2023 11:25					
1	870	Adrian Perez Edrosa Atletica Lucense	23/04/2008 GA523	4	2:45.89
2	812	(t) Ramón Loureiro Fraga Atletismo Friol	04/03/2008 AG2019183	2	3:16.89
3	854	(t) Lucas Varela Gómez Lucus Caixa Rural Galega	30/10/2009 AG16696	5	3:44.94
4	865	(t) Adrián Alonso Lapresta Atletica Lucense	07/12/2009 AG2027008	1	3:51.05
5	851	Luis Novo López Lucus Caixa Rural Galega	14/04/2008 GA1042	3	4:26.63
	814	(t) Samuel Villar Miragaya Atletismo Friol	02/04/2008 AG2019192	6	NP

ACTA POR SESIÓN

3.000m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 14/01/2023 11:55					
1	919	Lucas Garcia Picon CCA Ria de Foz	17/02/2007 GA706	8	9:05.32
2	866	Miguel Alvariño Liranzo Atletica Lucense	06/01/2006 GA23515	1	9:07.87
3	836	Iker Fernandez Codesido A Gándara	26/06/2007 GA469	6	9:08.10
4	872	Pepe Sanchez Del Valle Verge Atletica Lucense	21/12/2006 GA23491	15	9:11.74
5	868	Julio Fernandez Mendez Atletica Lucense	23/03/2006 GA699	7	9:21.61
6	850	Angel Herrero Perez Lucus Caixa Rural Galega	18/05/2006 GA23526	12	9:22.35
7	843	Roque González Batán INDEPENDIENTE	22/04/2008 GA1144	10	9:37.28
8	938	José Miguel Gómez Sánchez CA Pino	30/12/1977 GA9408	11	9:41.63
9	835	Manuel Besteiro Rodriguez A Gándara	02/07/1990 GA907	3	9:51.56
10	874	Cosme Viana Valiña Atletica Lucense	18/08/2006 GA23452	16	9:52.36
11	867	Mateo Del Barrio Gomez Atletica Lucense	12/12/2007 GA609	4	9:52.92
12	822	(t) Rafael Piñeiro Leston Coruña Comarca	01/05/1997 AG11065	13	10:12.06
13	880	(t) Antonio Barredo Gomez Marineda Atletico	04/12/2003 AG6405	2	10:46.28
14	837	(t) Daniel Pombo Rodriguez A Gándara	22/06/2007 AG2027230	14	11:02.96
15	813	(t) Mateo Villar Miragaya Atletismo Friol	03/10/2009 AG2025515	17	11:09.78
16	910	(t) Jorge Manuel García Rodríguez NOITEBRA	18/09/1973 AG767429	9	11:11.10
	818	(t) Patricio Cruz Farias Forneiro CLUB DEPORTIVO AURUM	01/02/1977 AG10058	5	NP

Disco (1kg) MASC.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final A 14/01/2023 13:05										
1	930	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA5295	40.37	42.56	42.62	X	40.58	38.99	42.62
2	823	(t) Diego Reboredo Nuñez Atletismo Deza	25/04/2008 AG2028171	26.94	33.69	27.17	X	X	34.13	34.13
Final B 14/01/2023 11:00										
1	873	(t) Felix Vazquez Pastor Atletica Lucense	23/05/2008 AG15420	19.13	X	19.24	19.43			19.43
2	811	(t) Manuel Folgueira Villanueva Atletismo Friol	25/03/2009 AG12069	19.27	17.98	15.39	18.56			19.27
3	947	(t) Leonel Peliquin Molina Xuncas Diversia	22/08/2009 AG14727	17.11	15.74	15.72	17.59			17.59
4	912	(t) Hector Lombao Lodeiro ACD A PIRINGALLA	19/02/2008 AG2024862	15.89	X	15.73	14.62			15.89
5	848	(t) Marcos Fernández Caballero Lucus Caixa Rural Galega	09/09/2009 AG13830	9.49	13.78	14.13	X			14.13
6	854	(t) Lucas Varela Gómez Lucus Caixa Rural Galega	30/10/2009 AG16696	11.28	X	X	X			11.28

ACTA POR SESIÓN

Disco (1,5kg) MASC.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	Marca
Final A 14/01/2023 13:05								
1	886	(t) Andres Deza Gomez AA Mazi	06/05/1972 AG2021613	27.05	X	28.23	27.81	28.23
2	885	(t) Alejandro Menendez Miranda CP Maristas Lugo	01/07/2007 AG2015128	26.71	X	X	X	26.71
Final B 14/01/2023 11:00								
1	913	(t) Pedro Nuñez Vazquez ACD A PIRINGALLA	15/01/2007 AG12423	17.04	19.50	19.09	15.89	19.50
2	948	(t) Erik Rama Gehring Xuncas Diversia	12/01/2007 AG2026480	14.02	13.88	X	14.12	14.12

Disco (1,750kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final A 14/01/2023 13:05										
1	881	(t) Ruben Fornis Vazquez Marineda Atletico	02/11/2004 AG2018326	34.40	33.83	33.33	32.41	31.17	34.27	34.40

Disco (2kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final A 14/01/2023 13:05										
852		Ivan Rey Lugilde Lucus Caixa Rural Galega	02/12/1995 GA20419							NP

200m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final A 14/01/2023 13:30 Viento: -0.4					
1	890	Lucia Sanchez Martinez AA Mazi	28/01/2005 GA860	6	26.45
2	906	Paula Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	18/10/2001 GA5786	5	26.70
3	884	(t) Claudia Martinez Vales Marineda Atletico	21/04/2006 AG2028662	3	26.88
4	889	(t) Candela Fernandez Gonzalez AA Mazi	18/10/2007 AG2026889	7	28.26
5	883	(t) Claudia Corzo Agra Marineda Atletico	18/06/2006 AG12616	4	28.75
5	936	(t) Iria Martinez Crujeiras Santa Uxia Atletismo	06/10/2003 AG2023677	1	28.75
7	897	(t) Lucia Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	03/08/2003 AG765879	2	28.90
8	920	Helena Celada Villarnea CCA Ria de Foz	04/01/2006 GA539	8	32.89

ACTA POR SESIÓN

200m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final B 14/01/2023 13:35 Viento: -2.4					
1	941	Nerea Martinez Naveiro CA Pino	29/04/2007 GA497	1	27.83
2	907	(t) Carla Pazos Franco Club Atletismo Naron	31/03/2007 AG2021996	7	28.27
3	939	(t) Ainhoa Aldrey Martinez CA Pino	03/07/2007 AG2024628	6	29.75
4	895	(t) Carolina Delia Mera Gines La Mochila del Deporte	29/11/2007 GA598	2	29.91
5	892	(t) Alba Diaz Ruiz La Mochila del Deporte	02/11/2006 AG2026743	4	30.59
6	864	Maria Rosario Sureda González Lucus Caixa Rural Galega	27/09/1963 GA20427	3	31.40
7	825	(t) Meritxell Hermida García Atletismo Deza	19/12/1997 AG2019418	5	34.65
	834	Iria Rodriguez Ares Maderas Barcia Lourenza	12/11/2007 GA823	8	NP

300m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final A 14/01/2023 13:05					
1	827	Julia Fernandez Castro Maderas Barcia Lourenza	09/07/2008 GA798	5	43.34
2	833	Clara Manuela Paz Mendez Maderas Barcia Lourenza	01/01/2009 AG14028	6	45.12
3	862	Ilse Prado Camba Lucus Caixa Rural Galega	30/12/2008 GA658	3	45.23
4	940	(t) Clara Jorge Gándara CA Pino	12/07/2008 AG2028351	4	45.91
5	887	(t) Mariña Chaves Miguens AA Mazi	26/02/2008 AG2025284	7	49.36
6	830	(t) Emma García Vázquez Maderas Barcia Lourenza	30/12/2008 AG2018190	2	53.51
7	856	(t) Celtia Campo Neira Lucus Caixa Rural Galega	23/09/2008 AG13025	8	57.47
Final B 14/01/2023 13:10					
1	905	(t) Aroa González Arteche Club Atletismo Naron	28/07/2008 AG546	4	45.21
2	831	(t) Xiana Gayoso Vega Maderas Barcia Lourenza	05/05/2009 AG10110	2	49.52
3	925	(t) Olga Sanchez Romar Ria Ferrol-C. Arenal	27/07/2009 AG2020062	7	49.97
4	945	(t) Lorena Pegito Pacheco CA Pino	08/07/2008 AG2021274	5	50.67
5	828	(t) Antía Fernández Martínez Maderas Barcia Lourenza	29/05/2009 AG14208	6	52.76
6	829	(t) Andrea García Díaz Maderas Barcia Lourenza	25/02/2009 AG2022691	3	56.67

ACTA POR SESIÓN

600m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 14/01/2023 12:15					
1	926	Irma Veiguela Tizon Ria Ferrol-C. Arenal	14/02/2009 GA1084	11	1:41.54
2	817	Maria Estevez Vazquez AMES Atletismo	07/01/2008 GA25	4	1:43.11
3	899	(t) Candela Velazquez Martinez La Mochila del Deporte	12/08/2008 AG2028081	5	1:52.73
4	832	Sara Lecumberri Villares Maderas Barcia Lourenza	14/07/2008 GA821	10	1:53.11
5	875	Carla Allegue Blanco Atletica Lucense	12/03/2009 GA929	1	1:54.38
6	877	Carmen Basanta Lopez Atletica Lucense	30/11/2009 GA1017	3	1:54.58
7	859	(t) Sara Gude López Lucus Caixa Rural Galega	09/10/2008 AG2027507	8	1:54.64
8	893	(t) Carla Gómez Montero La Mochila del Deporte	11/05/2008 AG2028777	9	1:56.21
9	828	(t) Antía Fernández Martínez Maderas Barcia Lourenza	29/05/2009 AG14208	6	2:03.18
10	829	(t) Andrea García Díaz Maderas Barcia Lourenza	25/02/2009 AG2022691	7	2:15.59
11	876	(t) Sofia Armesto Rodriguez Atletica Lucense	05/03/2009 AG9498	2	2:19.01

800m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final A 14/01/2023 12:35					
1	921	Rosalía Rodríguez Gigirey Villar CCA Ria de Foz	01/08/1998 GA17133	3	2:33.76
2	920	Helena Celada Villarnea CCA Ria de Foz	04/01/2006 GA539	6	2:35.81
3	896	(t) Maria Vazquez Fuentes La Mochila del Deporte	18/07/2007 GA599	2	2:36.76
4	924	(t) Isabel Rodriguez Perez Ria Ferrol-C. Arenal	22/02/2004 AG2027522	5	2:44.68
5	894	(t) Cristina Mato Díaz La Mochila del Deporte	02/12/2007 GA596	4	2:48.09
6	922	(t) Marta Villar Basanta CCA Ria de Foz	07/06/2007 AG3375	7	2:58.23
7	860	(t) Nahir Guzmán Rodríguez Lucus Caixa Rural Galega	13/05/2007 AG14889	8	3:14.55
Final B 14/01/2023 12:40					
1	841	Paloma Lopez Moral A Gándara	21/06/2007 GA684	7	2:29.63
2	898	(t) Paula Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	28/02/2007 GA597	5	2:36.00
3	879	(t) Sandra Gonzalez Fernandez Atletica Lucense	16/10/2007 AG12613	4	2:37.79
4	891	(t) Paula Bellas Soto La Mochila del Deporte	20/04/2007 GA1029	6	2:39.77
5	861	Emma Iglesias Penelas Lucus Caixa Rural Galega	14/12/1967 GA23416	3	3:00.03
	834	Iria Rodriguez Ares Maderas Barcia Lourenza	12/11/2007 GA823	2	NP

ACTA POR SESIÓN

1.000m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 14/01/2023 11:15					
1	943	Debris Paniagua Rodriguez CA Pino	14/10/2008 GA384	6	3:18.52
2	944	Demeku Paniagua Rodriguez CA Pino	14/10/2008 GA385	7	3:19.25
3	908	(t) Alba Pena Soto Club Atletismo Naron	26/11/2008 AG2017147	8	3:28.12
4	901	(t) Noa Ardao Galego Club Atletismo Naron	06/01/2009 AG2020423	1	3:33.66
5	840	(t) Silvia Lopez Escrich A Gándara	27/08/2008 AG3755	5	3:36.81
6	878	(t) Marta Garcia Garcia-boente Atletica Lucense	04/02/2009 AG14349	3	3:37.67
7	909	(t) Vega Silven Rodríguez Club Atletismo Naron	17/08/2009 AG2023273	9	3:43.54
8	831	(t) Xiana Gayoso Vega Maderas Barcia Lourenza	05/05/2009 AG10110	4	3:47.54
9	815	(t) Aldara Ceide Couce Atletismo Friol	01/02/2008 AG15229	2	3:48.96

3.000m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 14/01/2023 11:35					
1	879	(t) Sandra Gonzalez Fernandez Atletica Lucense	16/10/2007 AG12613	3	10:52.73
2	877	Carmen Basanta Lopez Atletica Lucense	30/11/2009 GA1017	2	12:08.82
3	876	(t) Sofia Armesto Rodriguez Atletica Lucense	05/03/2009 AG9498	1	13:41.83
	845	(t) Ana Varela Mosteiro INDEPENDIENTE	05/07/1994 AG2019515	4	AB

Disco (800g) FEM.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final A 14/01/2023 13:05										
1	810	(t) Cecilia Prados Rojo ADAS CUPA	14/06/2008 AG2020692	24.63	21.49	21.29	20.28			24.63
Final B 14/01/2023 12:00										
1	904	(t) Daniela Garcia Barros Club Atletismo Naron	10/04/2008 AG2026034	X	21.05	24.01	23.30			24.01
2	816	(t) Antia Iglesias Espiño Atletismo Friol	10/08/2009 AG12070	18.92	19.30	22.29	X			22.29
3	950	(t) Zeltia Antia Magide Sainz-maza Xuncas Diversia	10/02/2009 AG2020035	X	17.57	17.18	5.25			17.57
4	858	(t) Sofia Garrido Burgo Lucus Caixa Rural Galega	14/11/2008 AG13024	16.97	15.29	15.56	16.43			16.97
5	857	(t) Mar Cancio Álvarez Lucus Caixa Rural Galega	20/05/2008 AG2027874	14.95	12.85	11.38	11.33			14.95
6	942	(t) Lúa Morao Rozas CA Pino	29/09/2008 AG3273	10.00	X	X	13.19			13.19

ACTA POR SESIÓN

Disco (1kg) FEM.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	Marca
Final A 14/01/2023 13:05								
1	903	Evelyn Fernandez Guede Club Atletismo Naron	24/08/2001 GA9414	37.04	37.29	35.37	38.05	38.05
2	933	Zaira Soto González S.G. Pontevedra	30/03/2001 GA249	32.91	30.25	30.00	30.00	32.91
3	819	Maria Teresa Janeiro Sueiro Club Atletismo Sada	23/08/1977 GA5434	24.85	24.44	X	23.48	24.85
4	902	Erika Fernandez Guede Club Atletismo Naron	22/12/2006 GA428	23.30	X	X	X	23.30
5	888	Maria Deza Dominguez AA Mazí	13/05/2003 GA548	X	23.18	X	23.04	23.18
Final B 14/01/2023 12:00								
1	932	Beatriz Viteri Bouso Atmo. Samertolameu	01/03/1988 GA14871	24.45	X	27.73	26.40	27.73
2	914	Helena Nuñez Vazquez ACD A PIRINGALLA	09/11/2003 AG 9676	X	15.02	15.69	15.86	15.86
3	931	Maria Esther Bouso Fuentecilla Atmo. Samertolameu	25/04/1961 GA831	11.09	13.66	15.28	X	15.28
4	863	(t) Noa Rodríguez Edrosa Lucus Caixa Rural Galega	12/08/2007 AG2024124	10.98	9.57	9.32	10.22	10.98
5	855	Alba Anllo Vázquez Lucus Caixa Rural Galega	31/08/2007 GA8633	X	9.48	9.70	X	9.70
	809	(t) Mailen Aller Pfirter ADAS CUPA	10/12/2007 AG3478					NP