

IV Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2023

XXIV Memorial Celso Mariño – IV Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) mércores 21 de xuño de 2023

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO **modificado**

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Altura	Sub14-16	4	17:30	9	Sub14-16	Altura
			17:35	7	Sub 10	50 m.l.
50 m.l.	Sub 10	12	17:40			
			17:50	8	Sub 12	60 m.l.
60 m.l.	Sub 12	17	17:55	10	Sub 14 en adiante	Peso
			18:10	15	Sub 14	80 m.l.
80 m.l.	Sub 14	10	18:20			
			18:35	16	Sub 14 e Sub 16	1.000 m.l.
1.000 m.l.	Sub 14 e Sub 16	16	18:42			
			18:50	32	Sub 16 en adiante	100 m.l.
Altura	Sub 16 en adiante	6	18:55	6	Sub 16 en adiante	Altura
Peso	Sub 14 en adiante	11	19:05			
100 m.l.	Sub 16 en adiante	32	19:25	12	Sub 18 en adiante	800 m.l.
			19:32			
800 m.l.	Sub 18 en adiante	23	19:45	8	Sub 16	300 m.l.
			19:50			
300 m.l.	Sub 16	8	19:55	21	Sub 18 en adiante	200 m.l.
			20:10			
200 m.l.	Sub 18 en adiante	24	20:20	12	Sub 16 en adiante	Triplo
Triplo	Sub 16 en adiante	4	20:25	6	Sub 16 en adiante	Disco
Disco	Sub 16 en adiante	7	20:40	5	Sub 16 en adiante	3.000 m.l.
			20:55	7	Sub 14 en adiante	3.000 m.Marcha
3.000 m.l.	Sub 16 en adiante	16				
3.000 m.Marcha	Sub 14 en adiante	7				

- 1) Cadencia de salto de altura 17:30: 1,10-1,17-1,23-1,28 e de 4 en 4 cm. Altura 18:55: 1,35-1,42-1,48-1,52-1,56 e de 3 en 3 cm. Táboas de triplo: 8, 9,50 e 11 m.
- 2) Pasarán á mellora nos concursos mixtos as 4 mellores marcas de homes e as 4 de mulleres. **No triplo 2 homes e 6 mulleres.**
- 3) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 4) Inscricións: ata as 22:00 horas do sábado 17 de xuño de 2023 pola sistema SDP da RFEA.
- 5) No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2022 e 2023 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 6) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45' antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 7) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 8) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet.
- 9) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.