

II Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2023

XLVII Trofeo S. Gimnástica Pontevedra – II Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) xoves 18 de maio de 2023

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO **modificado**

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Pelota	Sub 10	8	17:30	9	Sub 10	Pelota
			17:40	9	Sub 12	500 m.l.
500 m.l.	Sub 12	13	17:46			
			17:52	11	Sub 10	500 m.l.
500 m.l.	Sub 10	8	18:00			
Altura	Sub 14 en diante	8	18:10	8	Sub 14 en diante	Altura
				23	Sub 14/16	1.000 m.l.
1.000 m.l.	Sub 14/16	24	18:25			
Xavelina	Sub 16 en diante	8	18:40	39	Sub 16 en diante	100 m.l.
				8	Sub 16 en diante	Xavelina
100 m.l.	Sub 16 en diante	39	19:05			
			19:30	4	Sub 18 en diante	800 m.l.
800 m.l.	Sub 18 en diante	24	19:35			
Triplo	Sub 16 en diante	3	19:50	12	Sub 16 en diante	Triplo
				10	Sub 16	300 m.l.
300 m.l.	Sub 16	11	20:00			
Disco	Sub 16 en diante	5	20:10	5	Sub 16 en diante	Disco
				24	Sub 18 en diante	200 m.l.
200 m.l.	Sub 18 en diante	34	20:25			
			20:50	11	Sub 16 en diante	3.000 m.l.
3.000 m.l.	Sub 16 en diante	16	21:05			

- 1) Na proba de pelota Sub 10 os participantes realizarán un máximo de 3 intentos cada un.
- 2) Cadencia salto de altura: 1,15-1,23-1,30-1,36-1,41-1,46-1,50 e de 3 en 3 cm
- 3) Triplo salto, táboas: 7, 9 e 11 m; pasarán á mellora 3 homes e 5 mulleres.
- 4) Pasarán á mellora nos lanzamentos as 4 mellores marcas de homes e as 4 de mulleres.
- 5) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 6) Inscripcións: ata as 22:00 horas do sábado 13 de maio de 2023 polo sistema SDP da RFEA.
- 7) No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2022 e 2023 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 8) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45' antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 9) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 10) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet.
- 11) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.