

V Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2023

XLVII Trofeo Peregrina – V Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) venres 7 de xullo de 2023

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO **modificado**

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
			18:00	16	Sub 10-12	500 m.l.
500 m.l.	Sub 10-12	16	18:07			
Lonxitude	Sub 10-12-14	10	18:10	10	Sub 10-12-14	Lonxitude
			18:15	16	Sub 14	500 m.l.
500 m.l.	Sub 14	16	18:25			
Pértega	Sub 16 en adiante	5	18:30	5	Sub 16 en adiante	Pértega
Disco	Sub 16 en adiante	6	18:40	6	Sub 16 en adiante	Disco
100 m.l.	Sub 16 en adiante	32	18:55	32	Sub 16 en adiante	100 m.l.
			19:15	14	S16/18 e Abs.	100 m.v.
100 m.v.	Sub 16-M50	8	19:25			
110 m.v.	Sub 18	8	19:32			
110 m.v.	S20-M40/45-Abs	7	19:40			
			19:50	8	Sub 18 en adiante	400 m.l.
400 m.l.	Sub 18 en adiante	24	19:55			
Xavelina	Sub 16 en adiante	6	20:15	6	Sub 16 en adiante	Xavelina
				8	Sub 16 en adiante	100 m.l. F
100 m.l. F	Sub 16 en adiante	8	20:22			
Lonxitude	Sub 16 en adiante	6	20:25	6	Sub 16 en adiante	Lonxitude
			20:30	16	Sub 18 en adiante	1.500 m.l.
1.500 m.l.	Sub 18 en adiante	32	20:38			
5.000 m.l.	Sub 18 en adiante	20	20:55			

- 1) A cadencia de salto con pértega: 2,01–2,21–2,41–2,61–2,76–2,91–3,06–3,21 e de 10 en 10 cm.
- 2) No salto de lonxitude Sub 10-12-14 a táboa da lonxitude será a 1 m. e terán un máximo de 3 intentos.
- 3) No salto de lonxitude Sub 16 en adiante a táboa será a 3 m.; pasarán á mellora as **3** mellores marcas de homes e as **5** de mulleres.
- 4) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 5) Inscripcións: ata as 22:00 horas do sábado 1 de xullo de 2023 polo sistema SDP da RFEA.
- 6) No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2022 e 2023 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 7) Na proba de 5.000 m.l. masculino a organización resérvase o dereito de **non admitir atletas aínda que non se cubra o cupo máximo**.
- 8) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45´antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 9) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 10) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.