

## III Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2023 XXVIII Trofeo Cidade de Pontevedra – III Xornada Froiz

**Lugar e Data:** CGTD (Pontevedra) mércores 31 de maio de 2023

**Organiza:** Sociedad Gimnástica de Pontevedra

**Patrocina:** Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

**Colabora:** Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

**Control Técnico:** Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

### REGULAMENTO **modificado**

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Pelota	Sub12	12	17:30	7	Sub12	Pelota
1.000 m.l.	Sub 10	13	17:38	14	Sub 10	1.000 m.l.
			17:45	6	Sub 12	1.000 m.l.
1.000 m.l.	Sub 12	16	17:53			
150 m.l.	Sub 14	14	18:05			
Pértega	Sub 16 en adiante	1	18:10	6	Sub 16 en adiante	Pértega
			18:15	31	Sub 14	150 m.l.
Xavelina	Sub 16 en adiante	10	18:25	6	Sub 16 en adiante	Xavelina
			18:35	40	Sub 16 en adiante	100 m.l.
100 m.l.	Sub 16 en adiante	40	18:55			
			19:20	5	Sub 16 e Sub 18	100 m.v.
			19:28	4	Sub 20 en adiante	100 m.v.
100 m.v.	Sub 16 M50	4	19:36			
110 m.v.	S20-M40/45 e Abs.	7	19:45			
Martelo	Sub 14 en adiante	7	19:55	7	Sub 14 en adiante	Martelo
Lonxitude	Sub 16 en adiante	8	20:00	8	Sub 16 en adiante	Lonxitude
			20:00	14	Sub 16	600 m.l.
600 m.l.	Sub 16	14	20:08			
			20:15	16	Sub 18 en adiante	1.500 m.l.
1.500 m.l.	Sub 18 en adiante	32	20:22			
			20:35	16	Sub 18 en adiante	400 m.l.
400 m.l.	Sub 18 en adiante	24	20:45			
			21:00	8EQ	Sub 16 en adiante	4x100
4x100	Sub 16 en adiante	8EQ	21:05			

- 1) Na proba de pelota Sub 12 os participantes realizarán un máximo de 3 intentos cada un.
- 2) Cadencia de salto con pértega **2,01 de 15 en 15 cm ata 3,21 e de 10 en 10 cm**. A táboa de lonxitude será de 3 m.
- 3) Pasarán á mellora nos concursos as 4 mellores marcas de homes e as 4 de mulleres.
- 4) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 5) Inscripcións: ata as 22:00 horas do sábado 27 de maio de 2023 polo sistema SDP da RFEA.
- 6) No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2022 e 2023 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 7) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45´antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 8) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 9) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet.
- 10) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.