



V TORNEO DE REIS 2023

Xoves 5 de xaneiro. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra

Organizan: Club Atletismo Rías Baixas, Concello de Pontevedra

Colaboran: Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, CGTD, FGA.

PROGRAMA: **modificación 2**

Homes	Categorías	Hora	Categorías	Mulleres
S. Lonxitude	Sub10/Benxamín	10:30	Sub10/Benxamín	S. Lonxitude
S. Altura*	Sub18/Xuv.- Sub20/Junior		Sub16/cad.-Sub18/Xuvenil	S. Altura*
			Sub16/Cadete	1.000 m.
1.000 m.	Sub16/Cadete	10:38		
		10:46	Sub14/Infantil	1.000 m.
1.000 m.	Sub14/Infantil	11:00		
S. Lonxitude	Sub14/Infantil	11:20	Sub14/Infantil	S. Lonxitude
			Sub16/Cadete	300 m.
300 m.	Sub16/Cadete	11:40		
		12:00	Absoluta	200 m.
S. Lonxitude	Sub12/Alevín	12:10	Sub12/Alevín	S. Lonxitude
200 m.	Absoluta	12:20		
		12:45	Sub8-Sub10/Preben.-Ben.	50 m.
		12:55	S18-S20-S23/Xuv.-Jun.-Pro.	L. Martelo
50 m.	Sub8-Sub10/Preben.-Ben.	13:00		
		13:15	Sub12/Alevín	60 m.
60 m.	Sub12/Alevín	13:20		
		13:45	Sub14/Infantil	80 m.
80 m.	Sub14/Infantil	14:00		

Cadencia salto de altura: 1'00 m., de 6 cm. en 6 cm. ata 1'30 m. e de 3 cm. en 3 cm.

O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos.

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas

- ✓ Hora límite homologación artefactos de martelo 11:55h.
- ✓ **No salto de altura admitiranse, a criterio da organización, un máximo de 8 atletas de ámbolos dous sexos.**
- ✓ **Inscripcións** na extranet da RFEA (<https://sdp.rfea.es/>) **ata o domingo 1 de xaneiro.**
- ✓ As notificacións de baixas ata o luns 2 de xaneiro ao correo: atleriasbaixas@gmail.com
- ✓ Na lonxitude Sub10/benxamín e Sub12/alevín: 3 intentos e táboa a 1m. Na Sub14/infantil: 3 intentos e táboas a 1m. ou 3m.
- ✓ Recoméndanse manter as medidas sanitarias protectoras pola Covid-19; uso de máscara, desinfección de mans e manter a distancia de seguridade sanitaria.