

I XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

14 de XANEIRO de 2023

A Delegación da FGA en Lugo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 1ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO, o **SÁBADO 14 de xaneiro de 2023**, en xornada de mañá, e tarde no módulo cuberto e na pista ao aire libre do **Estadio Gregorio Pérez Rivera**.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que cumpran as seguintes condicións:

- Atletas con ficha pola F.G.A. ó longo da tempada actual (2023) que pertencen a clubs galegos ou de outras CC.AA,
- Atletas dende categoría **sub-16 en adiante**

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **22:00 horas do luns anterior** á celebración das probas.

Non se admitirán inscricións fora de prazo. Publicandose o listado de admitidos o martes as 14:00h e tendo de prazo para comunicar baixas ata o mércores ás 23:59h.

Art. 3. HORARIO PROVISIONAL

HOMES	HORA	MULLERES
XORNADA MAÑÁ		
LANZAMENTO DISCO - grupo B	11:00	
	11:10	1000m (sub 16)
1000m (sub 16)	11:20	
	11:35	3000m
3000m	11:55	
	12:00	LANZAMENTO DISCO - grupo B
	12:15	600m (sub 16)
600m (sub 16)	12:25	
	12:35	800m
800m	12:45	
LANZAMENTO DISCO - grupo A	13:05	LANZAMENTO DISCO - grupo A
		300 ml (sub 16)
300 ml (sub 16)	13:20	
	13:35	200 ml
200 ml	13:45	
XORNADA TARDE		
SALTO LONXITUDE - grupo A	17:00	SALTO DE ALTURA
		Semifinais - 60 mv (0.76m)
	17:20	Semifinais - 60 mv (0.84m)
Semifinais - 60 mv - sub 16 - (0.91m)	17:35	
Semifinais - 60 mv (0.91m-1.00m-1.06m)	17:45	
	18:00	Semifinais - 60 ml
	18:05	SALTO LONXITUDE - grupo A
SALTO DE ALTURA	18:30	
Semifinais - 60 ml	18:35	
SALTO LONXITUDE - grupo B	19:15	SALTO LONXITUDE - grupo B
Finais - 60 mv (0.91m-1.00m-1.06m)	19:20	
Finais - 60 mv - sub 16 - (0.91m)	19:25	
	19:35	Finais - 60 mv (0.76m)
	19:40	Finais - 60 mv (0.84m)
60 ml - Finais A-B	19:50	
	20:00	60 ml - Finais A-B

Art. 4. PARTICIPACIÓN: Terán prioridade na inscrición os atletas lucenses sobre os foráneos.

Art. 5. Os atletas retirarán o seu dorsal na zona habilitada ata 60' antes da celebración da proba. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Art. 6. Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 7. RONDAS FINAIS:

-60 m.l. Clasificaranse para a final as 12 mellores marcas das series previas.

-60 mv. Clasificaranse os 3 mellores tempos nos 60 mv 0.91m (sub-18) e 1.00m, e os 6 mellores tempos no resto de probas de valados.

Art. 8. Tentativas, Cadencia e Mellora:

PROBA	PARTICIPANTES	TENTATIVAS
SALTO ALTURA Masculina	12	1.30-40-50-55-60-65-68-71...
SALTO ALTURA Feminina	12	1.20-30-35-40-45-48-51.....
SALTO LONXITUDE A	12	4 tentativas + 2 mellora para 4 primeiros
SALTO LONXITUDE B	8+8	4 tentativas
LANZAMENTO DISCO - B	12	4 tentativas
LANZAMENTO DISCO - A	6+6	4 tentativas + 2 mellora para 3 primeiros

Art. 9. A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente na proba a sanción será de 5€.
- Todas as baixas comunicadas con posterioridade ao mércores ás 23:59h darán lugar á tramitación da correspondente sanción, agás no caso de lesión, enfermidade ou confinamento que deberá acreditarse co xustificante facultativo correspondente enviado ata 24h despois da celebración da proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 10. O acceso ao módulo cuberto será restrinxido, os adestradores que queiran acceder deberán cubrir o formulario habilitado ao efecto no sitio web <https://www.atletismo.gal>.

Art. 11. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En Lugo, a 26 de decembro de 2022

O Delegado en Lugo da F.G.A.

PATROCINA:

ORGANIZA:

COLABORA: