



# CIRCUITO FERROLAN DE CAMPO A TRAVES. 4º XORNAI CONCELLO DE FERROL

FERROL, 22/01/23

Carreira S8F (0,4 km aprox.)

Folla impresa ás 21:30

CLASIFICACIÓN XERAL				Ritmo			
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club
1	658		BLANCA ROCES SEÑOR	01:38	4:05	2016	CEIP PONZOS
2	26		MARIA BENASACH LÓPEZ	ST		2016	TRIATLÓN FERROL
3	445	G1780259	ADRIANA ERKENS	ST		2016	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA
4	276		MIREIA DIAZ LOPEZ	ST		2016	ATLETISMO OLYMPO
5	208		NORA ROMERO CENDAN	ST		2016	ATLETISMO OLYMPO
6	307		ENMA MERCEDES VEIGA BELTRE	ST		2016	CEIP PONZOS
7	306		MARTINA CALVO PENA	ST		2016	CEIP PONZOS
8	112		DANIELA FERNANDEZ ROMEU	ST		2016	C.A. RIA FERROL
9	571		PAULA RILO ALLEGUE	ST		2016	TRIATLÓN FERROL
10	271		CELIA LAMAS GUERREIRO	ST		2016	ATLETISMO OLYMPO
11	113		SOFIA REY LOPEZ	ST		2016	C.A. RIA FERROL
12	125		LOLA PEDRE LOPEZ	ST		2018	C.A. RIA FERROL
13	383		LEIRE RAMOS LOPEZ	ST		2018	AD NAUTICO NARON
14	797		LUCIA YAÑEZ DELGADO	ST		2016	CEIP JUAN DE LANGARA
15	131		CELIA FRAGA CAMPELO	ST		2017	AD NAUTICO NARON
16	798		DANIELA LAGO CASTRO	ST		2016	CEIP JUAN DE LANGARA
17	198		ZOE AMENEIRO PRIETO	ST		2017	CLUB FERROL ATLETISMO
18	624		MARTA MOURIZ CEREIJO	ST		2016	ATLETISMO NARON
19	739		DAINA YAÑEZ NIETO	ST		2018	COLEGIO MERCEDARIAS
20	377		RAISA ELENA BULAI	ST		2016	CEIP PONZOS
21	793		MARINA MAURIZ DIAZ	ST		2017	CEIP JUAN DE LANGARA
22	303		CELIA ALBARRÁN MARTÍNEZ	ST		2017	CEIP PONZOS
23	374		VALENTINA DOPICO OPAZO	ST		2017	CEIP PONZOS
24	789		MARTINA GOMARIZ GOMEZ	ST		2018	CEIP JUAN DE LANGARA
25	654		OLIVIA CABADA DÍAZ	ST		2017	CEIP PONZOS
26	644		EMMA BARRIER VIVERO	ST		2018	CEIP PONZOS
27	934		MARTINA OTERO SANTOS	ST		2017	COLEGIO MERCEDARIAS
28	646		VERA SIXTO REGUERA	ST		2018	CEIP PONZOS
29	651		LUCAS IGLESIAS EIROA	ST		2017	CEIP PONZOS
30	414		BLANCA FERNÁNDEZ OVIES	ST		2017	COLEGIO MERCEDARIAS
31	935		NOA DÍAZ PÉREZ	ST		2017	COLEGIO MERCEDARIAS
32	118		SABELA PEREZ DOMENECH	ST		2018	C.A. RIA FERROL
33	206		ALICIA DOPICO BOUZA	ST		2016	ATLETISMO OLYMPO
34	639		FRIDA PARDO MESÍAS	ST		2018	CEIP PONZOS
35	930		JULIA SANESTEBAN VILCHES	ST		2018	COLEGIO MERCEDARIAS
36	944		SANDRA REY MARTÍNEZ	ST		2017	COLEGIO MERCEDARIAS
37	927		ARO MON VAN GEFFEN	ST		2017	COLEGIO MERCEDARIAS
38	372		SOFÍA GARCÍA REY	ST		2018	CEIP PONZOS
39	410		VEGA COLMENERO FERNÁNDEZ	ST		2018	TRIATLÓN FERROL
40	415		VALERIA SÁNCHEZ BLANCO	ST		2018	COLEGIO MERCEDARIAS
41	638		CARLA TORRADO ZAERA	ST		2018	CEIP PONZOS
42	950		CARLA ROMEU SORDO	ST		2018	COLEGIO MERCEDARIAS
43	933		TAMARA LATA SOTO	ST		2017	COLEGIO MERCEDARIAS
44	928		NOAH CAROLINA GONZÁLEZ ROMERO	ST		2018	COLEGIO MERCEDARIAS
45	799		LOLA CAEIRO GONZALEZ	ST		2016	CEIP JUAN DE LANGARA
46	640		EXERIA LÓPEZ SÁNCHEZ	ST		2018	CEIP PONZOS



# CIRCUITO FERROLAN DE CAMPO A TRAVES. 4º XI CONCELLO DE FERROL

FERROL, 22/01/23

Carreira S8M (0,4 km aprox.)

Folla impresa ás 21:30

CLASIFICACIÓN	XERAL	Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano	Club
							km			
1		19			RAÚL ALVITE LÓPEZ	01:34	3:55	2016	TRIATLÓN FERROL	
2		621			ALEX AMADO CARBALLEIRA	ST		2016	ATLETISMO NARON	
3		615			DIEGO FRAGA DURAN	ST		2017	ATLETISMO NARON	
4		274			XANDRE FORMOSO CARBALLEIRA	ST		2016	ATLETISMO OLYMPO	
5		623			ANGEL MOURIZ CEREIJO	ST		2016	ATLETISMO NARON	
6		272			GAEL LAMAS GUERREIRO	ST		2016	ATLETISMO OLYMPO	
7		302			MATEO PITA SANJURJO	ST		2017	CEIP PONZOS	
8		649			JORGE PARDO FERNÁNDEZ	ST		2017	CEIP PONZOS	
9		443			MARTIN GARCIA MIGUEL MECHOSO	ST		2016	CLUB NATACION CEDEIRA MUE	
10		126			ROI AGRA PITA	ST		2016	C.A. RIA FERROL	
11		627			MARIO LOPEZ FERNANDEZ	ST		2016	ATLETISMO NARON	
12		953			HECTOR SAAVEDRA RODRIGUEZ	ST		2016	COLEGIO MERCEDARIAS	
13		794			MANUEL ARIAS VAZQUEZ	ST		2017	CEIP JUAN DE LANGARA	
14		196			MARIO DOVAL RAMOS	ST		2016	CLUB FERROL ATLETISMO	
15		115			JAVIER PITA TORREIRO	ST		2016	C.A. RIA FERROL	
16		747			BRAIS SUÁREZ LÓPEZ	ST		2016	CLUB FERROL ATLETISMO	
17		382			ENZO VEGA CASAS	ST		2016	AD NAUTICO NARON	
18		123			LUCAS RAMOS SANTAMARIA	ST		2016	C.A. RIA FERROL	
19		446			ANGEL MERA BASANTA	ST		2017	CLUB NATACION CEDEIRA MUE	
20		396			ADRIAN ALARCON POSE	ST		2017	ATLETISMO OLYMPO	
21		124			LUKA DOMINGUEZ ROJAS	ST		2017	C.A. RIA FERROL	
22		650			TEO FERNÁNDEZ TIZÓN	ST		2017	CEIP PONZOS	
23		618			ALESANDRO MINOTTA TORRES	ST		2017	ATLETISMO NARON	
24		936			MIGUEL MÉNDEZ RIVERA	ST		2016	COLEGIO MERCEDARIAS	
25		620			ANTON SANCHEZ SANCHEZ	ST		2017	ATLETISMO NARON	
26		641			ROQUE RODRÍGUEZ COLLAZO	ST		2018	CEIP PONZOS	
27		411			FELIPE CARUNCHO CASTRO	ST		2017	COLEGIO MERCEDARIAS	
28		197			XIAN MOSQUERA COBO	ST		2016	CLUB FERROL ATLETISMO	
29		325			GAEL SECO VILOARNOVO	ST		2017	CEIP PONZOS	
30		622			JESUS ROMEU PEREZ	ST		2016	ATLETISMO NARON	
31		651			LUCAS IGLESIAS EIROA	ST		2017	CEIP PONZOS	
32		619			ANTON LOPEZ RICO	ST		2017	ATLETISMO NARON	
33		924			MATEO RODRÍGUEZ RAMA	ST		2018	COLEGIO MERCEDARIAS	
34		746			VÍTOR MUÑOZ DEL RÍO	ST		2016	CLUB FERROL ATLETISMO	
35		423			LUCAS SANJUAN GRANDA	ST		2017	CEIP JUAN DE LANGARA	
36		447			GAEL GARCIA PEREZ	ST		2018	CEIP PONZOS	
37		741			ALIN JAIR BULAI ORTIZ	ST		2018	COLEGIO MERCEDARIAS	
38		616			SANTIAGO SOTO RUBIN	ST		2017	ATLETISMO NARON	
39		637			MAICO CALVO PENA	ST		2018	CEIP PONZOS	
40		204			ERIK RODRÍGUEZ PERMUY	ST		2016	ATLETISMO OLYMPO	
41		648			ÁIMAR REY FERNÁNDEZ	ST		2017	CEIP PONZOS	
42		373			MARIO GIRAUT PORTA	ST		2017	CEIP PONZOS	
43		737			ALVARO SANTIAGO SUÁREZ PÉREZ	ST		2017	COLEGIO MERCEDARIAS	
44		645			MARTÍN LAMAS LÓPEZ	ST		2018	CEIP PONZOS	
45		642			HUGO LORENZO RABINA	ST		2018	CEIP PONZOS	
46		300			ADRIÁN VARGAS DEL RÍO	ST		2017	CEIP PONZOS	
47		304			ANTONIO MON FERNÁNDEZ	ST		2017	CEIP PONZOS	
48		120			EZEQUIEL OTERO MENDEZ	ST		2018	C.A. RIA FERROL	
49		802			IAGO DIAZ LEON	ST		2018	CEIP JUAN DE LANGARA	
50		448			MARTIÑO CUPEIRO QUINTELA	ST		2018	CEIP JUAN DE LANGARA	
51		931			MATTEO ARAUJO	ST		2017	COLEGIO MERCEDARIAS	
52		375			ENOC HENAO AVILA	ST		2017	CEIP PONZOS	
53		117			MARIO RAMOS LOPEZ	ST		2018	C.A. RIA FERROL	
54		324			NOEL GONZALEZ GONZALEZ	ST		2018	CEIP PONZOS	
55		788			MARTIÑO DACOSTA FERNANDEZ	ST		2018	CEIP JUAN DE LANGARA	
56		413			ENZO MATÍAS PEREIRA QUERALES	ST		2018	COLEGIO MERCEDARIAS	
57		789			MARTINA GOMARIZ GOMEZ	ST		2018	CEIP JUAN DE LANGARA	

58	376		XOSÉ MONTERO ALVAREZ	ST		2017	CEIP PONZOS
59	447		GAEL GARCIA PEREZ	ST		2018	CEIP PONZOS
60	326		DANIEL COSTA SANCHEZ	ST		2018	CEIP PONZOS



# CIRCUITO FERROLAN DE CAMPO A TRAVES. 4º XORNADA CONCELLO DE FERROL

FERROL, 22/01/23

Carreira S10F (Benxamín) (0,9 km aprox.)							Folla impresa ás 21:30	
CLASIFICACIÓN XERAL				Ritmo				
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club	
1	16		LUCÍA ALVITE LÓPEZ	04:54	5:26	2014	TRIATLÓN FERROL	
2	25		CECILIA BENASACH LÓPEZ	04:59	5:32	2014	TRIATLÓN FERROL	
3	153	LSR180315	LUNA SEOANE RUBIÑOS	05:03	5:36	2015	CLUB FERROL ATLETISMO	
4	154	NFP180714	NOA FILGUEIRAS PEREZ	05:15	5:50	2014	CLUB FERROL ATLETISMO	
5	442	KD020314	KADIJA DAOUHANI	05:19	5:54	2014	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	
6	583	NCB060214	NOELIA CABRERO BOUZA	05:19	5:54	2014	COLEGIO MERCEDARIAS	
7	613	CLR140814	CLAUDIA LENDOIRO REY	05:20	5:55	2014	ATLETISMO NARON	
8	15		CARLA COLMENERO FERNANDEZ	05:30	6:06	2014	TRIATLÓN FERROL	
9	381	LRM020814	LAURA RIVERA MONTERO	05:31	6:07	2014	AD NAUTICO NARON	
10	673	APR190914	ALICIA PARDO FERNÁNDEZ	05:34	6:11	2014	CEIP PONZOS	
11	441	CRT051114	CARLA ROMERO TEIJEIRO	05:35	6:12	2014	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	
12	389	LSR120714-2	LUZYA SOTO RUBIN	05:51	6:30	2014	ATLETISMO NARON	
13	136	NBD080814	NEREA BLANCO DÍAZ	05:53	6:32	2014	AD NAUTICO NARON	
14	663	CST290615	CLARA SOLLA TIZÓN	06:05	6:45	2015	CEIP PONZOS	
15	608	MGM150115	MENCIA GALEGO MARTINEZ	06:07	6:47	2015	ATLETISMO NARON	
16	610	LSV301215	LUA SAAVEDRA VIZCAINO	06:09	6:50	2015	ATLETISMO NARON	
17	209	NNN230915	NATALIE NOYON NYSTROM	06:25	7:07	2015	ATLETISMO OLYMPO	
18	665	ALS240915	ALDARA LÓPEZ SÁNCHEZ	06:33	7:16	2015	CEIP PONZOS	
19	911	AYR080315	ANA YAÑEZ RODRÍGUEZ	06:34	7:17	2015	COLEGIO MERCEDARIAS	
20	910	LPG021214	LIDIA PEREZ GALAN	06:34	7:17	2014	COLEGIO MERCEDARIAS	
21	202	GCA010415	GRETA CAAVEIRO ALMEIDA	06:34	7:17	2015	ATLETISMO OLYMPO	
22	110	NSMM100415	NOELIA SAN MARTIN MARTINEZ	06:34	7:17	2015	C.A. RIA FERROL	
23	660	LAF161014	LUANA ACEDO FERNÁNDEZ	06:36	7:20	2014	CEIP PONZOS	
24	612	CPG150415	CARME PAREDES GARCIA	06:36	7:20	2015	ATLETISMO NARON	
25	763	IPP310808	IRENE PAZ PAZOS	06:38	7:22	2008	ATLETISMO NARON	
26	109	PRP260515	PAULA RASCADO PIÑEIRO	06:38	7:22	2015	C.A. RIA FERROL	
27	668	GGW120515	GABRIELA GALLEGO WIELCOWICZ	06:44	7:28	2015	CEIP PONZOS	
28	662	LRP131015	LYAH RAMÍREZ PENEDO	06:59	7:45	2015	CEIP PONZOS	



# CIRCUITO FERROLAN DE CAMPO A TRAVES. 4º XORNADA CONCELLO DE FERROL

FERROL, 22/01/23

Carreira S10M(BENXAMIN) (0,9 km aprox.)							Folla impresa ás 21:30	
CLASIFICACIÓN XERAL				Ritmo				
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club	
1	245	BCV260414	BRAIS CASTIÑEIRA VIGO	04:24	4:53	2014	ATLETISMO NARON	
2	403	XCA180114	XOEL CORBELLE ANIDOS	04:26	4:55	2014	CPR JORGE JUAN	
3	203	ARP250514	ALVARO RODRÍGUEZ PERMUY	04:28	4:57	2014	ATLETISMO OLYMPO	
4	439	LSL261014	LUIS SANDE LEONARDO	04:30	5:00	2014	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	
5	438	IGC210314	IVÁN GÓMEZ CANEIRO	04:35	5:05	2014	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	
6	606	ALF250714	ADRIAN LEONARDO FERNANDEZ	04:39	5:10	2014	ATLETISMO NARON	
7	132	LAR270814-1	LUCAS AGEITOS ROMERO	04:55	5:27	2014	AD NAUTICO NARON	
8	247	LPM260815	LEO PEÑAS MORICEAU	04:56	5:28	2015	ATLETISMO NARON	
9	600	GAG251114	GAEL AMENEDO GONZALEZ	04:57	5:30	2014	ATLETISMO NARON	
10	150	XDR010115	XABIER DEIBE REY	05:00	5:33	2015	CLUB FERROL ATLETISMO	
11	264	JS181215	JORGE SEPÚLVEDA IBÁÑEZ	05:01	5:34	2015	TIRSO DE MOLINA	
12	603	ISM291015	IAGO SUAREZ MEITIN	05:10	5:44	2015	ATLETISMO NARON	
13	388	DCG270815	DANIEL CORRAL GOMEZ	05:13	5:47	2015	ATLETISMO NARON	
14	675	MRC220714	MARIO RODRÍGUEZ COLLAZO	05:14	5:48	2014	CEIP PONZOS	
15	605	TFP210914	THIAGO FERNANDEZ PIÑEIRO	05:21	5:56	2014	ATLETISMO NARON	
16	602	IFP040315	IKER FONTICOPA PORTA	05:24	6:00	2015	ATLETISMO NARON	
17	440	ANR301115	ANDREI NICOLAS ROGOGINA	05:25	6:01	2015	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	
18	591	LCP070615	LUCAS CORRAL PRIETO	05:26	6:02	2015	COLEGIO MERCEDARIAS	
19	248	NMR230914-1	NOEL MUIÑO RODRIGUEZ	05:27	6:03	2014	ATLETISMO NARON	
20	666	RGS140115	ROQUE GARCÍA SÁNCHEZ	05:32	6:08	2015	CEIP PONZOS	
21	437	GE030714	GABRIEL ERKENS	05:35	6:12	2014	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	
22	103	HCD181215	HUGO CAJAMARCA DIAZ	05:37	6:14	2015	C.A. RIA FERROL	
23	107	XRG070115	XOEL REGUEIRO GONZALEZ	05:42	6:20	2015	C.A. RIA FERROL	
24	104	MLP090714	MARIO LOPEZ PIÑON	05:43	6:21	2014	C.A. RIA FERROL	
25	404	APC211114	ANXO PITA CASAL	05:46	6:24	2014	CPR JORGE JUAN	
26	249	SRG170615	SERGIO RAMA GONZALEZ	05:49	6:27	2015	ATLETISMO NARON	
27	200	MCM230514	MARTÍN CEBREIRO MACEIRA	05:50	6:28	2014	ATLETISMO OLYMPO	
28	246	DGT240614	DAVID GONZALEZ TRINDADE	05:53	6:32	2014	ATLETISMO NARON	
29	770	SPB140112	SAMUEL PAZOS BARRO	05:59	6:38	2012	CEIP JUAN DE LANGARA	
30	105	LGR210314	LEO GARABANA REY	06:04	6:44	2014	C.A. RIA FERROL	
31	402	APR030815	ANGEL PADIN RAMOS	06:14	6:55	2015	CPR JORGE JUAN	
32	397		ANTÓN LAREO SALORIO	06:15	6:56	2017	CLUB FERROL ATLETISMO	
33	604	MDC240415	MATEO DARRIBA COUCE	06:22	7:04	2015	ATLETISMO NARON	
34	406	LCF101114	LEO CARBALLIDO FERNANDEZ	06:22	7:04	2014	CPR JORGE JUAN	
35	783	IFB150314	IAN FREIRE BLANCO	06:34	7:17	2014	CEIP JUAN DE LANGARA	
36	289	HPM141014	HUGO PEREZ MARTINEZ	06:38	7:22	2014	CEIP PONZOS	
37	761	PFR221215	PABLO FERNANDEZ RODRIGUEZ	06:50	7:35	2015	ATLETISMO NARON	
38	250	GSF041215	GAEL SEIJIDO FERNANDEZ	06:51	7:36	2015	ATLETISMO NARON	
39	581	AMM100815	ADRIAN MOURE MAROÑAS	07:10	7:57	2015	COLEGIO MERCEDARIAS	
40	285	AAM051014	ÁLVARO ARZÚA MESÍA	07:56	8:48	2014	CEIP PONZOS	



# CIRCUITO FERROLAN DE CAMPO A TRAVES. 4º XORNA CONCELLO DE FERROL

FERROL, 22/01/23

## Carreira S12M (Alevín) (2 km aprox.)

Folla impresa ás 21:30

### CLASIFICACIÓN XERAL

### Ritmo

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club
1	431	MSL100112	MANUEL SANDE LEONARDO	08:10	4:05	2012	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA
2	230	SGG210212	SERGIO GONZALEZ GANDROY	08:22	4:11	2012	ATLETISMO NARON
3	229	LMR080312	LOIS MORON RODRIGUEZ	08:28	4:14	2012	ATLETISMO NARON
4	20		MIGUEL BENASACH LÓPEZ	08:33	4:16	2012	TRIATLÓN FERROL
5	101	HVT310812	HUGO VEIGUELA TIZON	08:37	4:18	2012	C.A. RIA FERROL
6	232	LGG140813	LUCAS GONZALEZ GARCIA	08:46	4:23	2013	ATLETISMO NARON
7	228	MBN110613	MATEO BERMUDEZ NOVO	08:50	4:25	2013	ATLETISMO NARON
8	140	ILB090812	IAGO LOPEZ MAYOBRE	08:51	4:25	2012	AD NAUTICO NARON
9	234	JGF110312	JORGE GARCIA FERNANDEZ	09:01	4:30	2012	ATLETISMO NARON
10	430	RCF220812	ROQUE CANEIRO FOTICOPA	09:04	4:32	2012	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA
11	100	MMD311013	MARCOS MAURIZ DIAZ	09:31	4:45	2013	C.A. RIA FERROL
12	97	LJV180513	LUCAS JIMENEZ VILCHEZ	09:32	4:46	2013	C.A. RIA FERROL
13	918	MCL061212	MATEO CARBALLO LÓPEZ	09:38	4:49	2012	COLEGIO MERCEDARIAS
14	231	PVM180512	PABLO VILAR MENDEZ	09:47	4:53	2012	ATLETISMO NARON
15	432	AD050512	AIMANE DAOUHANI	09:47	4:53	2012	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA
16	567		IAGO GOIRIZ BRAÑAS	09:49	4:54	2013	TRIATLÓN FERROL
17	156	MCDC081013	MARTIN CASTIÑEIRA DE CASTRO	10:07	5:03	2013	CLUB FERROL ATLETISMO
18	158	SSI080812	SAMUEL SABÍN IGLESIAS	10:08	5:04	2012	CLUB FERROL ATLETISMO
19	233	MFP170712	MATEO FERNANDEZ PERNAS	10:14	5:07	2012	ATLETISMO NARON
20	99	FAV110713	FERNANDO ARIAS VAZQUEZ	10:32	5:16	2013	C.A. RIA FERROL
21	102	JMR220413	JUANRA MARTINEZ RODRIGUEZ	10:36	5:18	2013	C.A. RIA FERROL
22	731	HGG020713	HUGO GONZALEZ GONZALEZ	10:41	5:20	2013	AD NAUTICO NARON
23	236	GGP051112	GAEL GARCIA PEREZ	10:43	5:21	2012	ATLETISMO NARON
24	680	MRS130913	MANUEL ROMERO SANTALLA	10:46	5:23	2013	CEIP PONZOS
25	677	IST040213	INÉS SOLLA TIZÓN	10:52	5:26	2013	CEIP PONZOS
26	769	ILC180812	ISRAEL LOPEZ CABADAS	10:57	5:28	2012	CEIP JUAN DE LANGARA
27	416	PGV270310	PABLO GAVILANEZ VILANOVA	11:01	5:30	2010	COLEGIO MERCEDARIAS
28	580	MSS300512	MARTIN SOUTO SANTIAGO	11:02	5:31	2012	COLEGIO MERCEDARIAS
29	679	RYT030713	RUBÉN YÁÑEZ TORRENTE	11:29	5:44	2013	CEIP PONZOS
30	294	XVT160612	XABIER VÁZQUEZ TERRÓN	11:34	5:47	2012	CEIP PONZOS
31	681	CMGJ230813	CHARLES MICHAEL GRANDAL JOHN	11:43	5:51	2013	CEIP PONZOS
32	771	JMA060812	JAVIER MARSÁ ALONSO	11:44	5:52	2012	CEIP JUAN DE LANGARA
33	923	HLP010712	HUGO LOBO POLO	11:47	5:53	2012	COLEGIO MERCEDARIAS
34	905	MSR230612	MARIO SAAVEDRA RODRIGUEZ	12:04	6:02	2012	COLEGIO MERCEDARIAS
35	275	IBP181212	ISAAC BOUZA PERNAS	12:04	6:02	2012	ATLETISMO OLYMPO
36	393		ADRIÁN DOPICO BOUZA	12:05	6:02	2012	ATLETISMO OLYMPO
37	390		XAVI BLANCO LOPEZ	12:05	6:02	2013	ATLETISMO OLYMPO
38	916	AEA270112	ALEJANDRO ESPINOSA ALONSO	12:24	6:12	2012	COLEGIO MERCEDARIAS
39	568		LEO FONTEROSA PICO	12:34	6:17	2013	TRIATLÓN FERROL
40	96	ASEC280513	ASIER SAN EMETERIO CARBALLEIRA	13:15	6:37	2013	C.A. RIA FERROL
41	582	DDI290512	DIEGO DÍAZ IGLESIAS	16:28	8:14	2012	COLEGIO MERCEDARIAS
42	770	SPB140112	SAMUEL PAZOS BARRO	16:30	8:15	2012	CEIP JUAN DE LANGARA



# CIRCUITO FERROLAN DE CAMPO A TRAVES. 4º XC CONCELLO DE FERROL

FERROL, 22/01/23

Carreira S12F (Alevín) (1,9 km aprox.)

Folla impresa ás 21:30

## CLASIFICACIÓN XERAL

## Ritmo

Pos	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club
1	435	IGN161112	IRENE GARCIA NEBRIL	07:47	4:05	2012	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GA
2	240	VMV040313	VALERIA MERA VAZQUEZ	08:25	4:25	2013	ATLETISMO NARON
3	139	VYA160713	VEGA YAÑEZ AMENEIRO	08:34	4:30	2013	AD NAUTICO NARON
4	434	NVS010212	NOA VILLADONIGA SANESTEBAN	08:37	4:32	2012	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GA
5	806	AVR161013	ADRIANA VAZQUEZ ROLAN	09:00	4:44	2013	ATLETISMO NARON
6	242	ASM050112	ANTIA SUAREZ MEITIN	09:02	4:45	2012	ATLETISMO NARON
7	161	AFR140812	ALBA FILGUEIRA RASCADO	09:06	4:47	2012	CLUB FERROL ATLETISMO
8	572		NOA MARÍA AMADO SOUTO	09:07	4:47	2013	TRIATLÓN FERROL
9	244	COR120513	CELIA ORTIGUEIRA RIVERA	09:14	4:51	2013	ATLETISMO NARON
10	238	LLI210712-1	LUCIA LORENZO IGLESIAS	09:18	4:53	2012	ATLETISMO NARON
11	677	IST040213	INÉS SOLLA TIZÓN	09:20	4:54	2013	CEIP PONZOS
12	239	CSB170912-1	CANDELA SERANTES BOUZA	09:21	4:55	2012	ATLETISMO NARON
13	243	SMB220612-1	SARA MAURIZ BARRO	09:21	4:55	2012	ATLETISMO NARON
14	90	LFP041113	LAURA FERNANDEZ PEREZ	09:22	4:55	2013	C.A. RIA FERROL
15	729	IRF061012	ITZIAR FERNANDEZ RIVAS	09:29	4:59	2012	AD NAUTICO NARON
16	436	ADP150812	AINHOA DOPICO PENA	09:30	5:00	2012	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GA
17	915	ANL290712	ADRIANA NIDAGUILA LEIRA	09:30	5:00	2012	COLEGIO MERCEDARIAS
18	803	JPM280213	JULIA PEÑAS MORICEAU	09:35	5:02	2013	C.A. RIA FERROL
19	88	CRD200613	CAYETANA REY DOBARRO	09:37	5:03	2013	C.A. RIA FERROL
20	145	NCG311012	NOA CARRACEDO GARCIA	09:48	5:09	2012	AD NAUTICO NARON
21	685	IAG250112	IRIA ÁLVAREZ GÓMEZ	09:56	5:13	2012	CEIP PONZOS
22	378	SGD150513	SABELA GARCÍA DÍAZ	10:20	5:26	2013	CEIP PONZOS
23	144	PPA050412	PAULA PIÑON ANEIROS	10:22	5:27	2012	AD NAUTICO NARON
24	688	L TZ260312	LUCÍA TORRADO ZAERA	10:37	5:35	2012	CEIP PONZOS
25	134	ABG201013	ANTONELLA BELLON GARCIA	10:38	5:35	2013	AD NAUTICO NARON
26	920	ACP230812	ANDREA CARBALLES PEREIRA	10:52	5:43	2012	COLEGIO MERCEDARIAS
27	270	DGV010513	DANIELA GOMEZ VIVERO	11:08	5:51	2013	ATLETISMO OLYMPO
28	93	AGV180613	AROA GOTI VIDAL	11:51	6:14	2013	C.A. RIA FERROL
29	384	NRL131013	NEREA RAMOS LOPEZ	12:13	6:25	2013	AD NAUTICO NARON
30	912	CYR010412	CARLA YAÑEZ RODRÍGUEZ	12:42	6:41	2012	COLEGIO MERCEDARIAS
31	917	MEA060913	MARTINA ESPINOSA ALONSO	12:43	6:41	2013	COLEGIO MERCEDARIAS
32	767	VPR250113	VALERIA PAZ RODRIGUEZ	12:55	6:47	2013	CEIP JUAN DE LANGARA
33	211	APP300612	ANGELA PENA PRIETO	DNF		2012	ATLETISMO OLYMPO



# CIRCUITO FERROLAN DE CAMPO A TRAVES. 4º XORNADA CONCELLO DE FERROL

FERROL, 22/01/23

## Carreira S14M(Infantil) (3 km aprox.)

Folla impresa ás 21:30

CLASIFICACIÓN XERAL				Ritmo			
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club
1	216	EGL151011-1	ENRIQUE GARCIA LOPEZ	11:46	3:55	2011	ATLETISMO NARON
2	187	STB080911-1	SAMUEL TALLÓN BLANCO	12:09	4:03	2011	CLUB FERROL ATLETISMO
3	218	MBR190311-1	MARTIN BARREDO RODRIGUEZ	12:43	4:14	2011	ATLETISMO NARON
4	427	MOV200311	MARTIN OTERO VILLADONIGA	12:57	4:19	2011	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA
5	137	JCP190710	JAVIER CAMPOS PACIO	13:17	4:25	2010	AD NAUTICO NARON
6	141	ERR131111	ESTEBAN ROUCO ROMERO	13:25	4:28	2011	AD NAUTICO NARON
7	199	ICM171210	IAGO CEBREIRO MACEIRA	12:36	4:12	2010	ATLETISMO OLYMPO
8	182	BMM201010	BRAIS MARTÍNEZ MONTEAGUDO	14:28	4:49	2010	CLUB FERROL ATLETISMO
9	723	AMV0220811-	ALEJANDRO MERA VAZQUEZ	14:33	4:51	2011	ATLETISMO NARON
10	217	MSV100711-1	MARTIN SAAVEDRA VIZCAINO	14:49	4:56	2011	ATLETISMO NARON
11	221	YFP061011-1	YAGO FERNANDEZ PICOS	14:58	4:59	2011	ATLETISMO NARON
12	201	XCA080511	XENXO CAAVEIRO ALMEIDA	15:12	5:04	2011	ATLETISMO OLYMPO
13	379	AGB160911	ALEXANDRU GABRIEL BULAI	15:28	5:09	2011	CEIP PONZOS
14	297	GMV050811	GERARD MARTÍNEZ VILLARNOVO	15:30	5:10	2011	CEIP PONZOS
15	807	XGM160211	XOAN GALEGO MARTINEZ	15:48	5:16	2011	ATLETISMO NARON
16	279	GPM	GAEL PICOS MARTINEZ	15:56	5:18	2011	ATLETISMO OLYMPO
17	184	BCP190910	BRUNO CASTRO PEREIRA	17:17	5:45	2010	CLUB FERROL ATLETISMO
18	897	GGV020810	GIOOVANNI GAVILANEZ VILANOVA	18:44	6:14	2010	COLEGIO MERCEDARIAS





# CIRCUITO FERROLAN DE CAMPO A TRAVES. 4º XORNADA CONCELLO DE FERROL

FERROL, 22/01/23

## Carreira S14F(Infantil) (2 km aprox.)

Folla impresa ás 21:30

CLASIFICACIÓN XERAL				Ritmo			
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club
1	175	LFL140711	LARA FERNANDEZ LOPEZ	08:16	4:08	2011	CLUB FERROL ATLETISMO
2	133	LAR031111	LUCIA AGEITOS ROMERO	08:18	4:09	2011	AD NAUTICO NARON
3	168	CRS160410	CARLA RIOSECO SANJOSE	08:44	4:22	2010	CLUB FERROL ATLETISMO
4	180	NSR190511	NOA SEOANE RUBIÑOS	08:48	4:24	2011	CLUB FERROL ATLETISMO
5	630	AG14494	MENCIA VILLAR RUBIAL	08:57	4:28	2011	CLUB ATLETISMO BETANZOS
6	428	SRG250310	SARA ROMERO GALDO	08:58	4:29	2010	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA
7	222	ALR120211-1	ANGELA LENDOIRO REY	09:02	4:31	2011	ATLETISMO NARON
8	223	RLF141211-1	RUTH LAGE FUENTES	09:08	4:34	2011	ATLETISMO NARON
9	725	CMS040910	CRISTINA MARTINEZ SENRA	09:14	4:37	2010	AD NAUTICO NARON
10	167	AJN160611	ALICIA JOVE NOVO	09:25	4:42	2011	CLUB FERROL ATLETISMO
11	166	ASM140111-1	ADRIANA SEDES MONTERO	09:26	4:43	2011	CLUB FERROL ATLETISMO
12	169	CDP011210	CARMEN DIAZ PARDAVILA	09:36	4:48	2010	CLUB FERROL ATLETISMO
13	173	GFC170411	GALA FERNANDEZ CASTRO	09:38	4:49	2011	CLUB FERROL ATLETISMO
14	429	SPI291210	SABELA PÉREZ IGLESIAS	09:44	4:52	2010	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA
15	135	MAN250711	MARTHA ANSEDE NOVO	09:51	4:55	2011	AD NAUTICO NARON
16	227	PGL070311	PAULA GARCIA LOPEZ	09:55	4:57	2011	ATLETISMO NARON
17	225	MSP011111	MARTINA SANTORUM PEREZ	09:57	4:58	2011	ATLETISMO NARON
18	226	CQO220811-1	CARLA QUINTIAN OTERO	09:58	4:59	2011	ATLETISMO NARON
19	426	AEF150411	ALICIA ESPINA FERNANDEZ	10:20	5:10	2011	ATLETISMO NARON
20	138	CYA240311	CLOE YAÑEZ AMENEIRO	10:31	5:15	2011	AD NAUTICO NARON
21	82	SMC261110	SARA MARTINEZ CAMPOS	10:38	5:19	2010	C.A. RIA FERROL
22	80	ELC190910	EDURNE LOPEZ CORDERO	10:38	5:19	2010	C.A. RIA FERROL
23	85	BVM090211	BEATRIZ VARELA MOLINS	10:41	5:20	2011	C.A. RIA FERROL
24	631		DANIELA FONTELA CANELO	10:45	5:22	2011	CLUB ATLETISMO BETANZOS
25	84	SFR130111	SARA FERNANDEZ RODRIGUEZ	11:00	5:30	2011	C.A. RIA FERROL
26	727	BRR020110	BARBARA REQUEJO REGAL	11:18	5:39	2010	C.A. RIA FERROL
27	176	LAP280811	LORENA ANCA PIÑEIRO	11:40	5:50	2011	CLUB FERROL ATLETISMO



# CIRCUITO FERROLAN DE CAMPO A TRAVES. 4º XORNADA CONCELLO DE FERROL

FERROL, 22/01/23

## Carreira S16M (4 km aprox.)

Folla impresa ás 21:30

CLASIFICACIÓN XERAL				Ritmo			
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club
1	387	GVM090108-1	GAEL VARELA MORENO	14:06	3:31	2008	ATLETISMO NARON
2	752	ILP180208-1	IVAN LOPEZ PAZOS	15:22	3:50	2008	ATLETISMO NARON
3	385	DTL230708-1	DIEGO TUIMIL LOPEZ	15:49	3:57	2008	ATLETISMO NARON
4	425		CAYETANO FRANCO SECO	16:23	4:05	2009	ATLETISMO OLYMPO
5	188	BDD010109	BILLY DELGADO DÍAZ	16:37	4:09	2009	CLUB FERROL ATLETISMO
6	757	XBS011108-1	XABIER BOUZA SANTIAGO	17:34	4:23	2008	ATLETISMO NARON
7	210	MCT221009	MARIO CUPEIRO TEMBRAS	17:39	4:24	2009	ATLETISMO OLYMPO
8	386	DOR140909-1	DAVID OROSA ROCA	17:41	4:25	2009	ATLETISMO NARON
9	398	AG3953	MANUEL CASTRO MOSCONI	DNF		2009	CLUB FERROL ATLETISMO



# CIRCUITO FERROLAN DE CAMPO A TRAVES. 4º XORNADA CONCELLO DE FERROL

FERROL, 22/01/23

Carreira S16F (3 km aprox.)

Folla impresa ás 21:29

CLASIFICACIÓN XERAL				Ritmo			
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club
1	77	IVT14022009	IRMA VEIGUELA TIZON	12:41	4:13	2009	C.A. RIA FERROL
2	215	TLP051109-1	TANIA LOPEZ PAZOS	12:51	4:17	2009	ATLETISMO NARON
3	756	NSD010908	NOA SOUTO DURAN	43:21	14:27	2008	ATLETISMO NARON
4	753	APS26//08-1	ALBA PENA SOTO	13:39	4:33	2008	ATLETISMO NARON
5	755	NAG060109-1	NOA ARDAO GALEGO	13:48	4:36	2009	ATLETISMO NARON
6	763	IPP310808	IRENE PAZ PAZOS	14:20	4:46	2008	ATLETISMO NARON
7	129	OSR270709	OLGA SANCHEZ ROMAR	15:34	5:11	2009	C.A. RIA FERROL
8	190	CPA161009	CAROLINA PIÑEIRO ANCA	18:44	6:14	2009	CLUB FERROL ATLETISMO
9	310	SFC100209	SOFIA FONTELA CANCELO	18:52	6:17	2009	CLUB ATLETISMO BETANZOS